



表三：部分超市、百貨公司的凍櫃有售的預先包裝芝士的測試結果

樣本編號 [1]	牌子 [2]	產品名稱 [2]	聲稱來源地 [2]	大約售價 (每件) [3]	大約售價 (每100克) [3]	重量 (克) [2]	成分 [2]	食用分量 (克) [4]	防腐劑 (毫克/公斤) [5]			需氧菌落計數 (CFU/克) [6]	安全及衛生 [7]		營養素測試 [8] [9]												產品資料及營養標籤整體 [10] [11]	總評 [12]									
									苯甲酸	山梨酸	丙酸		整體	整體	蛋白質 (克/100克)	總脂肪 (克/100克)	飽和脂肪酸 (克/100克)	反式脂肪酸 (克/100克)	鈉 (毫克/100克)	鈣 (毫克/100克)	磷 (毫克/100克)	營養素含量															
天然芝士 (Natural Cheese)																						營養素測試 [8] [9]												產品資料及營養標籤整體 [10] [11]		總評 [12]	
水牛芝士 (Mozzarella)																						營養素測試 [8] [9]												產品資料及營養標籤整體 [10] [11]		總評 [12]	
1	Galbani	Mozzarella Natural Shredded Cheese Originale	沙特阿拉伯	\$55.9	\$32.9	170	pasteurized cow's milk, salt, microbial rennet, anti-caking agent (powdered cellulose E460), permitted preservative (E235)	26*	ND	ND	ND	5100000	ND	ND	ND	22.6	23	-1.7%	22.0	24	-8.3%	11.6	14.5	-20.0%	0.3	1.1	-72.7%	479	830	-42.3%	716	N/A	N/A	475	●●●●	●●●●	★★★★★
2	Essential Waitrose & Partners	Italian Mozzarella	意大利	\$37.9	\$25.3	150	mozzarella cheese	26*	ND	ND	ND	1400000	ND	ND	ND	17.2	18	-4.4%	17.8	18	-1.1%	9.9	12	-17.5%	0.4	0	* ◆	144	240	-40.0%	406	N/A	N/A	290	●●●●	●●	★★★★
車打芝士 (Cheddar)																						營養素測試 [8] [9]												產品資料及營養標籤整體 [10] [11]		總評 [12]	
3	M&S	British Mild Cheddar	英國	\$69.0	\$19.7	350	pasteurized cow's milk, salt, lactic ferments, vegetarian rennet	26*	8	ND	ND	6000000	ND	ND	ND	22.4	25.4	-11.8%	33.2	34.9	-4.9%	18.0	21.7	-17.1%	0.5	1.1	-54.5%	580	720	-19.4%	690	N/A	N/A	477	●●●	●●●●	★★★★★
4	CRYSTAL FARMS	Finely Shredded Cheddar Cheese	美國	\$63.9	\$28.3	226	Cheddar cheese (pasteurized milk, cheese culture, salt, enzymes and annatto [colour]), potato starch, anticaking agent (starch), anticaking agent (cellulose)	26.4*	6	ND	ND	940000	ND	ND	ND	20.9	23	-9.1%	28.9	30.8	-6.2%	13.8	19.2	-28.1%	0.6	7.7	-92.2%	660	615	7.3%	673	624	7.9%	450	●●●	●●●	★★★★★
5	Meadows	Mild Cheddar Cheese Coloured	英國	\$29.90	\$15.0	200	milk, salt [contains anticaking agent (E535) as permitted food condition], microbial rennet, contains colouring substance (E160b) and starter culture	100*	ND	ND	ND	1300000	ND	ND	ND	23.5	23.5	0.0%	32.6	31.6	3.2%	19.2	19.2	0.0%	0.9	1.2	-25.0%	702	679	3.4%	706	N/A	N/A	472	●●●	●●●●	★★★★★
6	MAINLAND	特級濃味切達芝士 Aged Cheddar Vintage - sharp & crumbly 24 months	紐西蘭	\$67.9	\$27.2	250	巴士德消毒牛奶、鹽、培養菌及凝乳酶	26*	13	ND	ND	260	ND	ND	ND	22.4	23.3	-3.9%	34.9	37.4	-6.7%	19.9	22.5	-11.6%	1.1	1.8	-38.9%	709	696	1.9%	732	760	-3.7%	483	●●●	●●●●	★★★★★
7	總統牌 President	Natural Scottish Cheddar Slice Cheese	英國	\$51.9	\$34.6	150 (6片)	Pasteurized cow's milk, salt, cultures, chymosin	25*	11	ND	ND	26000	ND	ND	ND	25.5	25.4	0.4%	27.7	34.9	-20.6%	15.4	21.7	-29.0%	1.1	0.6	83.3%	675	723	-6.6%	627	N/A	N/A	398	●●●	●●	★★★★
8	Organic Valley	Raw Sharp Cheddar Cheese	美國	\$93.0	\$41.2	226	organic cultured unpasteurized milk, salt, vegetarian enzyme	28*	15	ND	ND	68000	ND	ND	ND	23.8	21.4	11.2%	33.9	32.1	5.6%	18.8	17.9	5.0%	0.8	0	* ◆	609	643	-5.3%	708	711	-0.4%	504	●●●	●●	★★★★
9	Tillamook	Sharp Cheddar Cheese	美國	\$70	\$30.8	227	cultured milk, salt, enzymes, annatto (color)	28*	ND	ND	ND	2800	ND	ND	ND	23.8	21.4	11.2%	33.6	35.7	-5.9%	19.5	21.4	-8.9%	0.8	0	* ◆	643	714	-9.9%	718	N/A	N/A	495	●●●	●●	★★★★
布里芝士 (Brie)																						營養素測試 [8] [9]												產品資料及營養標籤整體 [10] [11]		總評 [12]	
10	Emborg	Brie - White Mould Cheese	丹麥	\$57.9	\$46.3	125	pasteurized cow's milk, salt, lactic culture, microbial rennet, mould culture	30*	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	19.5	19	2.6%	23.9	24	-0.4%	12.5	15	-16.7%	0.5	0.8	-37.5%	501	600	-16.5%	498	500	-0.4%	368	●●●	●●●●	★★★★★
11	Castello	丹麥必然芝士 Danish Brie	丹麥	\$42.9	\$34.3	125	經巴士德消毒牛奶、鹽、發酵劑、凝乳劑 (微生物)、全蛋青菌菌、珠白青菌菌	25*	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	17.2	19	-9.5%	21.4	24	-10.8%	12.4	15	-17.3%	0.5	0.8	-37.5%	666	600	11.0%	514	N/A	N/A	337	●●●	●●●●	★★★★★
卡門培爾芝士 (Camembert)																						營養素測試 [8] [9]												產品資料及營養標籤整體 [10] [11]		總評 [12]	
12	ILE DE FRANCE	Petit Camembert Soft Ripened Cheese	法國	\$55.9	\$44.7	125	pasteurized cow's milk, cream, salt, lactic acid bacteria, maturing cultures, coagulating enzyme	26*	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	17.7	20	-11.5%	21.0	24.0	-12.5%	13.5	17.0	-20.6%	0.4	0.4	0.0%	512	560	-8.6%	498	N/A	N/A	327	●●●	●●●●	★★★★★
帕馬森芝士 (Parmesan/Parmigiano Reggiano)																						營養素測試 [8] [9]												產品資料及營養標籤整體 [10] [11]		總評 [12]	
13	Perfect Italiano	Parmesan	澳洲包裝、紐西蘭生產	\$44.9	\$35.9	125	cheese [pasteurized cow's milk, salt, cultures, enzyme (non-animal rennet)], anticaking agent (E460)	10*	10	27	ND	ND	ND	ND	30	32.6	-8.0%	25.9	27.2	-4.8%	14.7	18.2	-19.2%	0.8	1.6	-50.0%	661	846	-21.9%	1010	950	6.3%	685	●●●	●●●●	★★★★★	
14	Parmigiano Reggiano	Organic PDO Cheese aged more than 12 Months	意大利	\$92.9	\$61.9	150	organic milk (make with unpasteurized milk), salt, rennet	26*	ND	ND	ND	2900	ND	ND	ND	30	32	-6.3%	33.3	30	11.0%	16.8	20	-16.0%	0.4	1.1	-63.6%	497	650	-23.5%	884	1155	-23.5%	608	●●●	●●●	★★★★
15	Sargento	Parmesan Shredded Parmesan Natural Cheese (Fine Cut)	美國	\$53.9	\$38.2	141	Parmesan cheese (pasteurized milk, cheese culture, salt, enzymes), potato starch and anticaking agent (powdered cellulose), preservative (E235)	28*	7	ND	ND	ND	ND	ND	ND	30.4	35.7	-14.8%	22	25	-12.0%	15.7	16.1	-2.5%	0.5	0	* ◆	1090	929	17.3%	978	1179	-17.0%	644	●●●	●●	★★★★
加工芝士 (Processed Cheese)																						營養素測試 [8] [9]												產品資料及營養標籤整體 [10] [11]		總評 [12]	
普通加工芝士																						營養素測試 [8] [9]												產品資料及營養標籤整體 [10] [11]		總評 [12]	
16	Tesco	10 Mature Slices Cheddar & Smooth	英國	\$35.9	\$17.95	200 (10片裝)	芝士 (奶類) (60%)、水、檸檬油、改性馬鈴薯澱粉、乳清粉、乳白化糖 (E452i)、固體乳 (E31)、牛奶蛋白、色素 (E160a)、辣椒提取物	20*	14	ND	ND	ND	ND	ND	ND	14.7	14.9	-1.3%	19.5	18	8.3%	8.2	10.9	-24.8%	0.3	0	*	683	788	-13.3%	967	700	38.1%	1040	●●●	●●●●	★★★★★
17	卡夫 Kraft	獨立片裝芝士 Singles Processed Cheese	意大利	\$41.9	\$16.8	250 (12片裝)	乾酪 (牛奶、鹽、凝乳酶、培養菌)、水、牛油、酪蛋白、脫脂奶粉、乳清粉、乳白化糖 (E31)、鹽、酪度調節劑 (E330)、防腐劑 (E200)	20.8*	10	779	ND	ND	ND	ND	16.9	16	5.6%	20.7	21.5	-3.7%	12.2	14	-12.9%	0.3	0.8	-62.5%	1150	1200	-4.2%	638	N/A	N/A	406	●●●	●●●●	★★★★★	
18	安佳 Anchor	原味乳酪 (車打芝士片) Cheddar Processed Cheese	紐西蘭	\$36.9	\$14.8	250 (12片裝)	芝士 (不少於 60% 牛奶、鹽、發酵菌及凝乳酶)、水、奶固體、非脂肪固體、乳白化糖 (E31)、E339、E322、E460、酪度調節劑 (E330)、防腐劑 (E200)、色素 (E160b)	20.8*	10	457	ND	ND	ND	ND	16.7	17	-1.8%	24.5	23.9	2.5%	14.6	16.5	-11.5%	0.5	1.2	-58.3%	1450	1600	-9.4%	529	460	15.0%	423	●●●	●●●●	★★★★★	
19	The Laughing Cow	Burger - Processed Cheese Speciality	澳洲	\$24.9	\$12.45	200 (10片裝)	cheeses (of which cheddar 43% in the final product), water, butter, milk solids, emulsifier: sodium citrates (331), and sodium phosphates (339), salt, acidity regulator: citric acid (330), preservative: sorbic acid (200)	20*	ND	977	ND	ND	20	ND	17.1	16	6.9%	23.8	25	-4.8%	13.2	17	-22.4%	0.7	0.9	-22.2%	1260	1400	-10.0%	463	510	-9.2%	411	●●●	●●●●	★★★★★	
高鈣加工芝士 (包括較低脂)																						營養素測試 [8] [9]												產品資料及營養標籤整體 [10] [11]		總評 [12]	
20	安怡 Anlene	高鈣低脂芝士 High Calcium Reduced Fat Processed Cheese	紐西蘭	\$37.9	\$15.2	250 (12片裝)	乾酪 (牛奶、凝乳酶、培養菌及鹽)、水、非脂肪乳固體、礦物質 (磷酸鈣)、乳白化糖 (E31)、E339、E322、E460、酪度調節劑 (E330)、鹽、防腐劑 (E200-E234)	20.8*	9	462	ND	ND	ND	ND	18.1	18.6	-2.7%	14	12.8	9.4%	8.5	8.7	-2.3%	0.3	0.6	-50.0%	1660	1580	5.1%	2930	2410	21.6%	1600	●●●	●●●●	★★★★★	
21	芝司樂 Chesdale	較低脂芝士片高鈣起司 Trim Processed Cheese	紐西蘭	\$37.9	\$15.2	250 (12片裝)	乾酪 (牛奶、鹽、培養菌、素食性酶及凝乳酶)、水、非脂肪乳固體、乳白化糖 (E31)、E339、礦物質 (磷酸鈣)、亞麻籽油 (含α-亞麻酸)、酪度調節劑 (E330)、防腐劑 (E200-E234)	20.8*	10	467	ND	25	ND	ND	18.8	20.2	-6.9%	13.4	14.7	-8.8%	7.3	10.1	-27.7%	0.2	0.7	-71.4%	1480	1550	-4.5%	1420	1200	18.3%	853	●●●	●●●●	★★★★★	
22	Pauls	High Calcium Sandwich Slices Processed Cheddar Cheese	澳洲	\$39.9	\$20.0	200 (12片裝)	cheese (pasteurized milk, salt, starter cultures, rennet), water, milk solids, emulsifiers (331, 341, 339), acidity regulator (270), salt, preservative (200), colour (160b), vitamin D3	16.7*	8	854	ND	ND	ND	ND	19.5	18.9	3.2%	15.5	15.6	-0.6%	8.8	10.7	-17.8%	0.4	0.7	-42.9%	1460	1420	2.8%	954	990	-3.6%	895	●●●	●●●●	★★★★★	
23	Devondale	Original Sliced Cheese High in Calcium	澳洲	\$49.9	\$20.0	250 (12片裝)	cheddar cheese (75%), [milk, salt, starter culture, enzyme (non-animal rennet)], milk solids, water, acidity regulator (331), salt, preservative (E200), colour (160b)	20.8*	ND	726	ND	20	ND	ND	18.4	19.6	-6.1%	24.1	23.5	2.6%	13.8	16.1	-14.3%	0.6	1.2	-50.0%	1390	1430	-2.8%	496	625	-20.6%	342	●●●	●●●	★★★★★	
兒童幼兒加工芝士																						營養素測試 [8] [9]												產品資料及營養標籤整體 [10] [11]		總評 [12]	
24	Arla	兒童芝士條 Kids Sticks Cheese The Original	丹麥	\$35.9	\$33.2	108 (6份)	芝士 (牛奶、鹽、凝乳酶 (微生物)、芝士菌)、水、乳白化糖 (E31)、E339、牛油 (乳脂、芝士菌)、脫脂奶粉、酪度調節劑、檸檬酸 (E330)	18*	ND	ND	ND	ND	ND	ND	17.6	19	-7.4%	21.7	23	-5.7%	14	15	-6.7%	0.6	0.8	-25.0%	1130	1400	-19.3%	514	610	-15.7%	858	●●●	●●●●	★★★★★	
25	雪印 Snow Brand	Cheese for Kid From 1 Years (Plain flavor)	日本	\$29.9	\$41.5	72 (6份)	natural cheese, water, butter, emulsifier (E322), vegetable gelatine	12*	12	ND	ND	ND	ND	ND	10.4	10.7	-2.8%	34.5	35.4	-2.5%	18	20.8	-13.5%	0.8	1.1	-27.3%	554	625	-11.4%	199	200	-0.5%	572	●●	●●●●	★★★★	

[1] 沒有標示。ND 沒有檢出。
 [2] 樣本按總評分由高至低列出，愈多★代表表現愈好，相同評分的樣本，會按牌子的英文字母由A至Z順序排列，如樣本同時有中英文名稱，會按牌子的中文筆劃由少至多順序排列。
 [3] 資料來源為本包裝、收據上及店舖顯示的資料所得。部分樣本的分表及營養素含量資料是來自相關公司的網站或由代理分銷商提供。
 [4] 樣本為現場切出。
 [5] 樣本為預先包裝樣本。
 [6] 樣本的零售價為約數，是本會於2020年12月至2021年2月購買樣本時所得的售價，僅供參考，實際售價會因零售店及地區而有差異。
 [7] 樣本的分表及營養素含量資料是來自相關公司的網站或由代理分銷商提供。
 [8] 樣本的分表及營養素含量資料是來自相關公司的網站或由代理分銷商提供。
 [9] 樣本的分表及營養素含量資料是來自相關公司的網站或由代理分銷商提供。
 [10] 樣本的分表及營養素含量資料是來自相關公司的網站或由代理分銷商提供。
 [11] 樣本的分表及營養素含量資料是來自相關公司的網站或由代理分銷商提供。
 [12] 樣本的分表及營養素含量資料是來自相關公司的網站或由代理分銷商提供。