

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及律師費用。

盡快落實營養標籤 保障消費者健康及知情權

立法會將於本月底辯論是否通過有關營養標籤和營養聲稱的法例修訂，若建議能順利通過，本港在保障消費者知情權方面將會大大邁進一步。

但我們關注有部分業界聲稱消費者會因建議的食品營養標籤要求，而被剝奪選擇權。

從保障消費者的角度來說，行使選擇權前必須先擁有兩個同樣重要的消費者權利——得到資訊的權利，與及確保健康和安全的權利。故此，消費者需要有知情權，及獲得健康和安全的保證，方能有效地行使選擇權。

本會以往進行的食品調查和測試，一再發現部分營養聲稱未能達到消費者的期望。例如，有聲稱「高鈣」的奶飲品，其鈣含量低於無此聲稱的同類產品；兩個同樣聲稱「低脂」的即沖麥片，脂肪含量相差近6倍。除了營養聲稱未必屬實外，此類食品也不一定較健康。

故此食品應列出所含的其他營養素及其分量，供消費者參考。因為這不單涉及消費者是否購得物有所值的食品，更重要的是可能會對一些患上與膳食相關的疾病的消費者，造成健康和安全性上的威脅。為了顧及這類消費者的需要，我們堅信實行一套全面的營養標籤制度，是刻不容緩的。

建議中的法例容許每年銷售量不超過3萬件的預先包裝食品豁免營養標籤。但有意見將每年銷售量不超過3萬件而附有營養聲稱（例如高鈣、低脂）的預先包裝食物，也一併獲豁免，此舉不但有違立法原意，同時大大削弱了對消費者的保障。

若食物在包裝或廣告上有任何營養聲稱，本會認為不應得到營養標籤規例的任何豁免，這亦是國際慣例。

本刊今期的反式脂肪報告，發現不同品牌的同類食品，反式脂肪含量差異很大，消費者需要有清晰的營養標籤才能夠因應個人的身體狀況而作出適當選擇。

至於有說法指修訂一旦在月底通過，將會有一萬五千多款食品由於未能符合標籤的規定而在本港市場消失，事實上修訂有兩年寬限期，業界將有足夠時間改善標籤。

為了消費者的健康着想，我們希望修訂規例能盡快通過和實施。

選擇 送



封面人物：江若琳

消費者委員會出版

地址：香港北角渣華道191號嘉華國際中心22樓

電話：2856 3113

訂閱電話：2856 3123

投訴及諮詢熱線電話：2929 2222

圖文傳真：2856 3611

網址：www.consumer.org.hk

印刷：宏亞印務有限公司

地址：香港柴灣豐業街8號宏亞大廈13樓

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

訂閱電話 2856 3123



P.20



P.29



P.37



P.40

封面專題

- 4 81款熱賣食品含反式脂肪
小心選擇冬甩/老婆餅/威化餅

測試報告

- 15 10款超能膠黏力大比併
- 24 網上保安軟件防禦個人資料外洩
- 34 路上馳騁 單車頭盔隨時保你一命

市場速報

- 20 電動牙刷不比普通牙刷優勝？

生活百科

- 37 兒童矯視隱形眼鏡的風險
- 40 即棄筷子潛在衛生問題？
- 42 寬頻上網服務新指標

理財有方

- 29 甘泉事件——信用卡退款申請

投資智慧

- 33 佈局周密的投資騙局

通識系列

- 44 「感覺」消費

投訴實錄

- 45 精挑細選暑期游泳班
- 46 僱傭公司代聘外傭不符招聘條件



路上馳騁 單車頭盔隨時保你一命

過去八年每年發生逾千宗涉及單車的意外，因此想安心享受踏單車之樂，騎單車者須提高安全意識，做好安全措施，例如佩戴單車頭盔，便可減少頭部在意外中所受的創傷。今趟測試的單車頭盔，不乏保護能力優良兼且佩戴舒適的型號。

p.34



10款超能膠黏力大比併

不小心摔破了心愛的陶瓷擺設？行街途中皮鞋「甩底」？玻璃水杯的手柄斷開了？模型飛機的機翼折斷？遇到上述情況，你可能會第一時間想起用超能膠幫手。到底哪款超能膠黏力最強？可以黏合的物料種類最多？

p.15

**81款熱賣食品含反式脂肪
小心選擇冬甩/老婆餅/威化餅**

去年10月，本會聯同食物安全中心，首次發表了本地食物反式脂肪含量的測試報告，涵蓋多款烘焙製品、油炸食品及軟人造牛油類產品，結果發現產品間的反式脂肪含量差距很大，引起廣泛關注。本會遂再度與食物安全中心合作，測試其他食品的反式脂肪含量，包括極受歡迎的食物如餅乾、薯片、即食麵、花生醬、朱古力等，發現當中普遍含有反式脂肪。

p.4

