

吃增高丸可快速长高?

编辑先生:

本人从杂志看到一保健食品的广告,声称能令人安全地增高,并获得美国食品及药物管理局(FDA)批核,烦请 贵会代为查证,并告知本人此产品是否安全和有效,谢谢。

读者 李爱高

李君:

多谢来信。本会已把您的查询转介到美国食品及药物管理局、香港医学会和 生署跟进,谨覆如下。

美国食品及药物管理局表示,根据包装上和说明书的资料显示,该产品只含几种氨基酸和银杏成分,并不含人类生长贺尔蒙(Human Growth Hormone)。若按当地法例适当标签的话,该产品可视为「营养补充剂」(Dietary Supplement)发售。根据美国法

例,营养补充剂出售前毋须提供资料给FDA审阅,所以FDA不会「认可」(Approve)任何营养补充剂的安全性及功效,亦不会「审批」(Sanction)其声称。因此,本会怀疑该产品有否获得FDA认可。本会曾经发信予有关公司,要求对方出示FDA的批核文件和支持增高声称的科学证据,但截稿前仍未收到回覆,致电该公司亦没人接听。

该产品声称,20岁以下尚处发育期的青少年,服食该产品2至6个月,如能继续使用,就可期望长高5至6寸,香港医学会认为此声称十分夸张,即使注射生长激素亦不易做到。此外,该产品声称能帮助26至30岁的人长高1.5至2寸,但香港医学会表示,由于这年纪的人骨骺(Bone Epiphyses)已埋口,生理上不可能长高1.5至2寸的。

生署表示,小孩子长得矮小可能有不同的原因,但不一定身体有疾病,家长可以向家庭医生请教及为其子女作出检查,如有需要,家庭医生可以把小孩转介儿科专科医生作进一步跟进。

本会建议,消费者如对自己的身体状况或健康有所怀疑,应先请教医生,而不要自行胡乱服用药物,亦不要轻信坊间产品声称获得权威机构认可。

编辑部谨启

最新由纯天然植物研製 生長賀爾蒙

Daytime Growth Hormone
provides these synergistic growth hormone releasing amino acids.

ACTIVE INGREDIENTS	ACTIVE LABEL CLAIM	ASSAY RESULTS
L-Ornithine HCl	500 mg	98.56%*
L-Tyrosine	333.3 mg	98.56%*
Ginkgo Biloba Powder	166.67 mg	98.56%*
Glutamine	16.67 mg	98.56%*

Nighttime Growth Hormone Formula

Each capsule contains:

ACTIVE INGREDIENTS	ACTIVE LABEL CLAIM	ASSAY RESULTS
L-Ornithine HCl	250 mg	99.30%*
L-Arginine	166.7 mg	99.30%*
Ginkgo Biloba Powder	20.83 mg	99.30%*
Glutamine	5.83 mg	99.30%*
Glycine	333.3 mg	99.30%*

产品虽声称由「天然贺尔蒙」制成,但成分表中并无贺尔蒙成分。

一般服用1-3療程即2-6個月後,約能增高3-4英寸、(或7-10公分),此指20歲以下尚處於發育期之青少年。6個月後,如能繼續服用,則5-6寸可期。21歲至25歲者如能依照上述方法服用,在4-6個月期間也可增高約2-3寸(約5-8公分)左右。26歲至30歲之服用者則效果稍差,見效亦較慢,但仍然有效。一般在服用2-3療程後,約能增高1.5-2寸左右,(約3-5公分)。以上所述仍經長期實驗而得。

有关增高的声称。

中所含全屬純天然成份,絕無摻雜任何化學物質,可長期服用而無任何副作用。本品處方經美國食物藥物管理局(F.D.A.)批准通過,產品品質亦完全符合G.M.P.生產規定,確保安全有效。

有关美国FDA「批准」的声称。