

是次調查發現，超過6成現用即棄鏡的消費者，是近兩年才轉用這類鏡片的。據業內人士的資料，截至2001年11月，本港約有47萬人使用隱形眼鏡，其中25萬5千人使用即棄鏡。究竟即棄鏡是否真的那麼好，是否所有正使用傳統隱形眼鏡的人都適宜轉用即棄鏡呢？

人均適合使用即棄鏡的。該等鏡片有獨特設計和生產程序，佩戴時間不宜超越建議的期限，而清潔程序也不能比普通鏡片簡略。

香港眼科醫學院也表示，各人的眼球結構及生理狀況有差異，而隱形眼鏡的即棄物料及其光學與物理特質亦有不

感染和角膜潰瘍的機會。其中，即棄鏡與傳統鏡引致角膜潰瘍的機率比例為3.5:1。主要原因有不適當清潔、消毒和使用，例如戴着睡覺、過期照戴、不經驗配就隨便購買使用，或不定期覆檢。

須強調的是，上述問題並非在即棄鏡的品質上，而是使用者誤以為使用即

改戴即棄鏡更健康？



戴即棄鏡的好處

不少人受訪者選用即棄鏡的理由是覺得即棄鏡較方便、較衛生或較安全。香港光學會認為，除了較傳統長期用的隱形眼鏡方便外，即棄鏡的最大好處是避免大量污染物累積在鏡片上。眼睛分泌物、洗鏡藥水的防腐劑和空氣中的微粒都可積聚在鏡片上，累積到一定程度會刺激眼睛。即棄鏡的使用期限（通常是1日至1個月）比較傳統軟鏡（半年至一年）短得多，所以累積到的污染物較少。

並非人人合戴

香港理工大學眼科視光學及放射學系認為，由於設計上的限制，並非所有

同。即棄鏡可供選擇的物理特質（如大小、弧度）比一般傳統鏡片少，並非所有人均適合使用即棄鏡。

誤用即棄鏡增加感染機會

即棄式軟性隱形眼鏡愈來愈流行。對用者而言，即棄鏡的好處為方便和較衛生，而且不慎損壞或遺失了，買一對新鏡亦不算貴。然而，香港眼科視光師學會認為，很多用者誤以為即棄鏡毋須經常清潔和消毒，部分更以為可戴着即棄鏡睡覺。加上在視光師診所以外的地方例如互聯網等，亦有售賣即棄鏡，減少用者獲得專業意見和覆診的機會。

該會指出，去年美國一項調查發現，相比起傳統隱形眼鏡，即棄鏡增加眼睛

棄鏡可省略護理程序，錯誤做法令結果適得其反，增加了感染機會。

不應胡亂延長佩戴期限

香港眼科醫學院認為，將每日即棄鏡多戴幾天是誤用，因為每日即棄鏡片的物料並不適合長期使用。未清洗的鏡片會增加眼睛受感染的危險，失去了使用每日即棄鏡片的優點。

避免即棄鏡成污染源

香港光學會表示，隱形眼鏡一般以化學聚合物製造，不易分解。使用即棄鏡會加快鏡片被棄置的速度，因此該會希望生產商能採用更環保的物料製造即棄鏡。