

十大健身陷阱



保護自己
堅決 Say NO!

職員常用對白

有冇興趣上嚟我哋健身中心
免費參觀同試玩呀？

幫手填份問卷呀，
爭呢份就可以收工啦！

陷阱一

職員在街上以抽獎、免費試玩、免費飲品、做問卷等方法招徠，哄你上健身中心。

第一部曲
職員在街道上
招攬



陷阱二

一旦邀請你上健身中心，職員會邀請你試玩，也會誇大你的體格缺點，不停游說。

骨格有問題，
要即刻改善。

陷阱三

職員輪流一善一惡「疲勞轟炸式」推銷，甚至阻擋門口不讓你離開。

係呢度簽個名啦！

你幫我係份問卷上簽名啦！



第二部曲
職員在健身
中心游說



陷阱四

職員誘使你簽署問卷及要你填寫表格。

陷阱五

職員要求查看你手機，甚至聲稱要控告你。

第三部曲
付款時

陷阱六

職員以核實問卷、送優惠、送旅遊禮券等理由，要求你出示身份證、提款卡和信用卡，同時套取戶口存款的資料。

陷阱七

職員會帶你到大型連鎖店購買禮券，也會陪同提款或去銀行借貸。

依家帶你去大型連鎖店買禮券，你聽我吩咐。

依家陪你去櫃員機攞錢。

係咪唔夠錢呀？可以幫你同財務公司借。



陷阱八

職員要求你簽署聲明、拍攝開心自願相片或影片。

同你影張相，
要開心的。

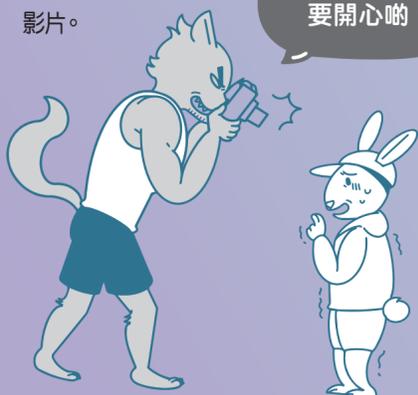
陷阱九

職員在你簽約後，隨即哄你使用相關服務或贈送禮物。

喂！你需要強化肌肉啲，你俾多幾千蚊，我親自幫你。

係咪唔夠錢，唔使擔心，可以向財務公司借錢啲。

第四部曲
簽約後



陷阱十

職員會在你第二次去健身中心時繼續推銷，甚至游說你去財務公司借貸。

