

## 警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

# 男士用藥改善性生活須有「危機意識」

男士步入中年，對性生活的需求未減，但卻可能因身體上的毛病或體能下降而「有心無力」，出現勃起功能障礙的問題，今期藥劑師介紹這類疾病的常用藥物，並指出服用時要注意的事項。

近年有多名男士因服食「假」陽痿藥而導致嚴重低血糖需送院治療，部分需要進入深切治療部醫治，當中更出現死亡個案，情況不容忽視。

## 陰莖無法維持勃起的狀態

勃起功能障礙（俗稱陽痿）是指男性與伴侶性接觸時，長期無法令陰莖達致或維持勃起的狀態，或沒有足夠硬度以完成性交，因而大大降低性生活的質素。這除了可能因體力衰退外，亦可能由於其他疾病如糖尿病等引致，所以男士們不應掉以輕心，若對身體狀況有疑慮，應諮詢家庭醫生以找出成因，並作出適當的治療。

## 改善男士性生活的口服藥物

在香港，經註冊可治療陽痿的西藥都須要經醫生處方。這些藥物包括口服及非口服藥物。

### 口服藥物

現時有三種用於陽痿的口服藥物，

分別為昔多芬（又譯作「西地那非」）（Sildenafil）、伐地那非（Vardenafil）及他達拉非（Tadalafil）。它們均屬「磷酸雙酯酵素-5抑制劑」（簡稱PDE-5抑制劑）。患者服用後，陰莖內的血管平滑肌會放鬆，讓血液流至海綿體，陰莖因而充血膨脹勃起。雖然PDE-5抑制劑的有效率可高達八成，但並非每位男士都適宜服用這些藥物；患有心血管疾病及服用某些藥物的人士不宜使用這些藥物，詳情見附表。

### 非口服藥物

市面亦有一種名為前列地爾（Alprostadil）的非口服陽痿藥物，此藥有兩種使用方法，一是直接向陰莖的海綿體注射針劑，或是透過即棄式塗藥器，自行注入輸尿管內，藥理是透過舒緩陰莖的平滑肌組織，幫助陰莖勃起。

## 服用男士「補品」前要小心

坊間常有聲稱以純草藥或純中藥製造的男士健康食品出售，宣傳或標籤字眼往往暗示產品能快速幫助改善男士的性能。這些產品的功效未必有證據支持，部分更曾被衛生署發現攙雜了昔多芬，如使用者在不知情及沒有醫護專業人員指導下服用這些產品，會有一定危險性。

## 壯陽產品攙雜糖尿藥

最近幾年先後有多名中年及老年男士因為服食一些不明來歷及未有註冊的壯陽產品，導致嚴重低血糖而不適，部分人更須進入深切治療部醫治，當中更出現死亡個案，情況不容忽視。

這些壯陽產品之所以導致嚴重低血糖症，是因為當中夾雜了糖尿藥格列本脲（Glibendamide）的成分。這糖尿藥屬於磺基

## 常用的男性勃起功能障礙口服藥物

名稱	建議劑量	禁忌及注意事項	副作用
昔多芬 (又名「西地那非」) (Sildenafil)	性活動前服50毫克，劑量可按效果及耐受性增加至100毫克或減少至25毫克	<ul style="list-style-type: none"> <li>18歲以下人士及女性不宜服用</li> <li>與硝酸鹽(Nitrates)或Alpha受體阻斷劑同時服用可能會使血壓大幅下降</li> <li>遺傳性退化視網膜疾病患者不宜服用</li> <li>患有肝病、腎病、出血疾病、結構性生殖器畸形的人士應小心使用</li> <li>製造商不建議未受控制的高血壓、低血壓、在6個月內曾中風的患者、不穩定性心絞痛、心肌梗塞等人士服用</li> <li>對昔多芬及製劑中任何成分過敏的人士不宜服用</li> </ul>	頭痛、消化不良、嘔吐、視覺問題、眼壓增加、面部潮紅、暈眩、鼻塞、敏感反應(如皮疹、尿道炎等)
伐地那非 (Vardenafil)	性活動前服10毫克，劑量可增加至20毫克或減少至5毫克，每日最高劑量20毫克	<ul style="list-style-type: none"> <li>18歲以下人士及女性不宜服用</li> <li>與硝酸鹽(Nitrates)或Alpha受體阻斷劑同時服用可能會使血壓大幅下降</li> <li>遺傳性退化視網膜疾病患者不宜服用</li> <li>患有肝病、腎病、出血疾病、結構性生殖器畸形的人士、心臟QT時間(左、右心室去極化與再極化的時間)延長患者應小心使用</li> <li>製造商不建議未受控制的高血壓、低血壓、在6個月內曾中風或心肌梗塞的患者、可危及生命的心律不正、不穩定性心絞痛、心肌梗塞等人士服用</li> <li>對伐地那非及製劑中任何成分過敏的人士不宜服用</li> </ul>	頭痛、消化不良、嘔吐、視覺問題、眼壓增加、面部潮紅、暈眩、鼻塞、敏感反應(如皮疹等)
他達拉非 (Tadalafil)	性活動前服10毫克，每日最高劑量20毫克	<ul style="list-style-type: none"> <li>18歲以下人士及女性不宜服用</li> <li>與硝酸鹽(Nitrates)或Alpha受體阻斷劑(除了Tamsulosin HCl 0.4mg每天一次以外)同時服用可能會使血壓大幅下降</li> <li>中度心臟衰竭、未受控制的心律不正及未受控制的高血壓患者不宜服用</li> <li>患有肝病、腎病、結構性生殖器畸形的人士應小心使用</li> <li>製造商不建議低血壓、在6個月內曾中風或心臟衰竭(NYHA Class II或以上)的患者、未受控制的心律不正或高血壓、不穩定性心絞痛或於性行為時發生心絞痛等人士服用</li> <li>對他達拉非及製劑中任何成分過敏的人士不宜服用</li> </ul>	頭痛、消化不良、嘔吐、視覺問題、面部潮紅、暈眩、鼻塞、敏感反應(如皮疹、背痛、肌肉疼痛等)

**註** 在香港，經註冊可治療陽痿的藥物都屬處方藥物，必須經醫生診治後才處方，且須在註冊藥房在藥劑師當值情況下配發。列出資料目的是讓消費者對藥物的藥理及副作用有更多理解，消費者如欲使用藥物，應向醫護人員查詢。資料只供參考，應遵照藥物說明書或醫護人員指示服用。

尿素類(Sulphonylurea)，常用於二型糖尿病人，它們會刺激身體分泌胰島素，從而使血液中的糖分降低。非糖尿病患者服食後，由於血糖降低，腦部缺乏糖分供應下出現神志不清、昏迷甚至引致死亡。

在這些有問題壯陽產品驗出的格列本脲比平日糖尿病人的容許劑量多出高達10倍，擅自服用，不難想像後果嚴重。

### 應先請教醫生或藥劑師

消費者不應冒險擅自購入所謂天然壯陽產品，因為這些產品可能攙雜了對身體有害的物質，或沒有標示和註冊的西藥，可以對身體造成極嚴重的傷害，對服食者完全沒有保障。如對身體狀況有疑問，應諮詢醫

生或藥劑師。

### 衛生署意見

根據現行《藥劑業及毒藥條例》，銷售未經註冊而攙含西藥成分的壯陽產品是違法行為，當局會繼續加強執法。

由於性功能障礙問題的成因及治療方法各有不同，男士若懷疑自己患上性功能障礙，應請教醫護人員，以作出適當的診斷和治療，並在有需要時作專科轉介，切勿自行選購壯陽產品。而需要藥物治療的男士應依照醫護人員的指示服藥，並詳細瞭解藥物使用方法、劑量、功效、禁忌與副作用等資料。若服用後感到不適，或病徵持續，應立即停止服用，並盡快求醫。

事實上，除經醫護人員處方的藥物外，一般在市面上聲稱能快速壯陽的產品或非法兜售的壯陽藥成分可疑，效用及安全性均無保證，自行服食可能會有嚴重副作用。

除藥物治療外，男士們亦可透過保持健康生活習慣，幫助維持性功能。這包括：

- 不吸煙、避免過量飲酒
- 避免濫用精神科藥物
- 飲食均衡、時常運動
- 保持充足睡眠
- 適當地處理精神壓力

資料來源：衛生署及香港醫院藥劑師學會藥物教育資源中心