

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。



脫髮患者 植髮前須瞭解風險

脫髮以往一般是較多中年男士需要面對的問題，然而，近年常有報道指脫髮問題有年輕化的趨勢。有說是因為生活壓力，亦有說是環境污染，在還未找出真正原因前，各「苦主」都希望先盡快改善外觀。植髮是一種把毛囊從患者後尾枕移植往前方脫髮位置的手術，近年逐漸流行，收費動輒數萬元。本會亦有收到消費者有關植髮的查詢，於是請來皮膚科和整形外科專家，介紹植髮和頭髮生長的知識。但原來並非人人適合植髮！

◀▼對於雄性禿頭，醫生以肉眼觀察和以手觸摸患者頭部已能作出臨床診斷，使用光儀器放大頭髮和頭皮的情況則能讓患者更瞭解自己的問題。



頭髮生長周期

頭髮生長大概可分為三個階段：

■ 生長期 (Anagen Phase)

頭髮持續生長，細胞在髮球莖上部生長至形成髮幹，髮幹的直徑及長度會不斷增加，時間維持2至6年，實際時間因人而異。

■ 退化期 (Catagenesis)

頭髮停止生長，毛囊體積變小，頭髮色素的形成亦停頓，此階段約維持1至2星期。

■ 休止期 (Telogen Phase)

頭髮於梳洗時自然脫落，又或由新長出的頭髮將已退化的頭髮推脫，平均每天會有100條頭髮這樣脫落。

香港皮膚專科醫生協會代表表示，醫生診斷脫髮問題時，一般會判斷毛囊的

健康狀況，瞭解毛囊是否仍然健康。常用的方法是嘗試輕力拉扯頭髮，若有頭髮脫落，便觀察髮根的狀況。如髮根呈白色小毛球狀，屬於休止期的正常脫髮；如髮根毛球位有一些絲狀物，則表示該頭髮處於生長期，因此需要瞭解為何處於生長期的頭髮也會脫落。

病後或創傷後脫髮

病後或創傷後脫髮亦是常見的脫髮原因，例如大病、發高燒、手術後、產後或受到嚴重精神創傷後，病後3個月內，頭髮會從生長期轉至休止期而脫落，大約在半年內可慢慢自動康復。

男性荷爾蒙引起「M字額」

大約半數四十歲至五十歲的男士會

開始出現雄性禿頭 (Androgenetic alopecia) 或男性形禿頭 (Male Pattern Hair Loss)，一些男士甚至早於二十多歲就出現脫髮現象，女性亦可能發病。患者一般由太陽穴及前額開始脫髮，引致髮線向上移，形成俗稱「M字額」的現象，隨着年齡增長，頭髮更逐漸變得稀薄。大部分患者會出現頭頂和前端光禿，而兩側和後尾枕則仍有頭髮，這情況與不同部位的毛囊受不同的基因影響有關。最終會完全禿頭的患者只佔少數。

出現雄性禿頭的原因是患者毛囊內的5- α -還原酶 (5 alpha-reductase，簡稱5AR) 活性高，即是較常人特別活躍，引致產生大量男性賀爾蒙二氫睪酮 (Dihydrotestosterone，簡稱DHT)，令頭髮生長期逐漸縮短。而現代生活壓力亦可能令病況加速及加深。

植髮並非人人適合

脫髮患者要改善髮型外觀，可向醫護人員尋求意見。經臨床診斷確立脫髮的病因後，由醫護人員與患者商討最適合的治療方法及預期的成果。除了醫治有關的疾病外，植髮是其中一種改變外觀的方法，就是利用患者本身的健康毛囊去填充失去頭髮的位置，或用以改變或改善髮線。不過，**消費者須注意，並不是所有脫髮患者均適宜接受植髮。**

哪些人不適合植髮？

- 頭皮患有仍在活躍期的炎症，例如扁平毛髮苔蘚 (lichen planopilaris) 或盤狀紅斑狼瘡 (discoid lupus)
- 頭皮出現自身免疫系統疾病，例如鬼剃頭 (alopecia areata)
- 年輕患者由於脫髮的速度尚未穩定，以及捐贈區可供取用的頭髮數量有限，因此醫生一般不建議在25歲前接受植髮手術，他們可選擇使用藥物控制病情。
- 捐贈區頭髮稀疏
- 頭髮幼弱

有什麼風險要考慮？

- 一般的手術風險例如出血、腫、瘀、痛和感染
 - 因注射麻醉藥而令頭部兩邊角位暫時輕微腫脹
 - 頭皮毛囊發炎
 - 傷口潰瘍
 - 手術後初期，頭皮留有異味
 - 頭皮感覺過敏 (Hyperesthesia) 或遲緩 (Hypoesthesia)
 - 頭皮出現疤痕
 - 頭皮凹陷 (Pitting) 或隆起 (Tenting)
 - 移植的頭髮生長欠佳
- 香港皮膚專科醫生協會代表表示，植髮較大可能出現的後遺症是感染；至於外觀方面，則可能是植入時放置的問題，令新髮長出來的方向不理想。

手術前須作出評估及檢查

消費者須注意，植髮是一種外科手術，必須由經過相關培訓的註冊醫生進行。患者須瞭解即使接受植髮手術後，脫髮的天然過程依然會繼續，而有部分植入的頭髮會因患者年紀漸大而脫落，屬正常生理衰退現象，患者不要有不切實際的期望。

- 醫生一般會查問的病歷包括：
- 有沒有出血問題？
 - 是否長期服用某些令人有出血傾向的藥物 (例如亞士匹靈、薄血丸等)？
 - 藥物敏感情況
 - 是否患有糖尿病？
 - 傷口位置是否有傾向長出肉芽 (Keloid)？
- 對於患有嚴重的全身性疾病者，例如

心臟病或糖尿病，施行手術時必須特別小心處理。

一般會作出的檢查項目包括：

- 頭皮彈性
- 捐贈區的濃密程度
- 頭髮的質感
- 光禿區的情況

檢查後，患者可聽取醫護人員的意見，估計所需的髮束數目，然後商討移植髮束的密度、髮線水平、額角彎曲的角度和髮尖外觀等，醫護人員亦會從不同角度拍下照片作紀錄，供手術後作比較。

手術前有什麼需要準備？

- 手術前14天避免喝酒或吸煙；
- 切忌在手術前14天或手術後24小時內，服用令人有出血傾向的藥物、草藥或

植髮手術各階段及植髮部位可能出現的問題

階段	問題
手術前的計劃與安排	<ul style="list-style-type: none">● 手術前的會診不足，以致對手術有錯誤的期望及誤解● 患者本身並不適合植髮，例如太年青、心理狀況不穩定及捐贈區頭髮過於稀薄● 髮線被設定得過低而引致不自然的效果● 選取的頭髮捐贈區位置過大或過度集中，會為將來的手術帶來困難
手術時	<ul style="list-style-type: none">● 患者因心情緊張而出現心神不定的情況 (Restlessness)● 有部分患者會出現打瞌睡現象 (因使用鎮靜劑之故)● 手術過程中因未能好好保存被取出的頭髮，而令其存活率下降● 頭髮植入時的角度不正確，以致新長的頭髮東歪西倒
手術後	位置：捐贈區及移植區 <ul style="list-style-type: none">● 手術後會有輕微痛楚● 傷口細菌感染● 手術令現有頭髮進入休止期 (Surgical effluvium)，繼而脫落，此現象頗為常見，但頭髮會於數月後慢慢長出● 疤痕問題，如疤痕增生、肉芽等
	位置：捐贈區 <ul style="list-style-type: none">● 傷口邊緣因組織張力太大而引致壞死 (Necrosis)● 傷口癒合不當以致傷口裂開 (Dehiscence)● 傷口位置疤痕觸覺過敏 (Hyperesthesia) 或遲緩 (Hypoesthesia)
	位置：移植區 <ul style="list-style-type: none">● 每一植入的頭髮有機會出現囊腫 (Cyst)、膿疱 (Pustules)、丘疹 (Papules)、毛囊發炎 (Folliculitis)● 植入頭髮的位置凹陷 (Pitting) 或隆起 (Tenting)● 植入的頭髮的存活率低● 植入的頭髮密度太高而引致移植區頭皮組織壞死 (Necrosis)● 手術後出血令植入的頭髮被沖出毛囊外 (Popping)● 移植區有可能罕見地出現動靜脈瘻管 (A-V fistula)

健康食品，例如亞士匹靈、維他命E或貫葉連翹(St. John's Wort)等；

- 手術前24小時避免進行劇烈運動；
- 以慣常使用的洗髮水將頭部清洗乾淨；
- 由於手術一般會花上6至8小時，所以最好在手術前適量進餐；
- 穿着鬆身及舒適的衣着，以前方扣

鈕或拉鏈的上衣較佳，因為若穿圓領背心或T恤的話，脫衣時可能會拉扯到頭髮，令新植髮束脫落或移位；

- 帶備帽子，如有需要可在手術後戴上保護頭部；
- 由於手術需要注射麻醉藥，或會影響神智，因此手術後短時間內不應駕車，預先約好親友陪伴較佳。

抽取毛囊的方法

在近代的植髮手術中，抽取捐贈區頭髮的方法有兩種：

(一) **頭皮切割法**是從後尾枕或頭兩側仍有較健康頭髮的位置，將生長中的頭髮連毛囊一併割除。

(二) **毛囊單位摘取術(Follicular Unit Extraction)**是指利用取髮器鑽孔的方式直接在捐贈區取出毛囊單位，好處是毋須在捐贈區切割出長條狀頭皮，因此整個手術毋須開刀或縫針，傷口位置細小，如能適當地分散取髮的位置，被取去毛髮的地方就可被其他頭髮遮蔽，不易察覺。

植入毛囊的方法

(一) **毛囊單位移植(Follicular Unit Transplantation)**是經改良的植髮技術，方法是將頭皮組織在顯微鏡下細分割為獨立毛囊單位，分別為可包含一條毛髮的「單毛囊單位」(Single Hair Unit)或每單位包含2至3條毛髮的「多重毛囊單位」(Micrograft Unit)，然後再將分割好的毛囊單位小心地逐一植入頭皮光禿或稀疏的部位。一般而言，需要分2至3次進行手術，而每次手術所需的毛囊單位數量亦會因應患者脫髮的情況、捐贈區頭髮的濃密度、頭皮鬆緊程度、髮質及患者對治療的期望而有所不同，通常一次手術能移植500至2,000個毛囊單位左右。

(二) **直接頭髮植入術**是將毛囊單位取出，再以植髮器利用直接頭髮植入術將毛囊完整地植入頭皮，這方法對頭皮造成的創傷較輕微，造成皮膚表面嚴重凹陷的機會較低或留下疤痕會較微細。

(三) 另一種植入方法稱為“**Stick and Place**”，方法是先用幼針於頭皮位置造一個細孔，再將毛囊單位套入小孔內。此方法則可將毛囊單位緊密地排列，亦更講究技巧上的純熟。

手術後如何護理頭部？

手術後，當麻醉藥的效力逐漸消失時，一般來說，捐贈區有較大機會出現不適，而植入區的痛楚則較輕微。頭皮或會出現麻痺的情況，約需時1至2個月才消失。手術完成7至10天後，植入區新移植的頭髮大部分可能已脫落，不過髮根和毛囊應該已嵌實在新位置，在4至6個月後開始見到新髮長出，約8至12個月就能看到完整的成果。

手術後須注意的護理要點包括：

● 醫生可能會處方抗生素療程，用以預防感染；

● 手術完成約10小時後，以海綿輕輕按摩新植髮束的位置，每天可做2至3次。在手術後第5天，可開始用梳子輕力梳理頭髮，每過一天可以稍為增加力度。切勿抓挖植髮位置結成的痂，以免造成破損。可勤加洗頭，讓痂皮在沖洗和乾燥下加速軟化；以水沖去痂皮即可，不需要用酒精及棉花清理新植髮束位置。可選擇戴寬鬆的帽來保護頭部；

● 避免抓頭或讓頭部受到撞擊，以免令新植髮束移位或使頭皮流血；

● 通常在手術3天後，前額會出現腫痛，此情況可持續約2至3天。為減輕腫痛，應在手術後的48小時內清醒的時間，每小時為前方的植髮部位敷冰10分鐘。若醫生認為有需要，或會處方類固醇藥物供患者使用；

● 手術完成後首個星期內，避免穿着圓領背心或T恤，以免脫衣時拉扯到頭髮，令新植髮束脫落或移位。；

● 手術完成大約2星期後，捐贈區的傷口縫針可以拆線；

● 手術完成後初期，不要進行劇烈運動或性行為。一個月內，不要讓新移植位置受猛烈陽光照射，進行戶外活動時，可以戴帽作保護；

● 為了增加新植髮束的生長率，應避免吸煙。



▲在捐贈區切割出長條狀頭皮，傷口須縫針，留下條狀疤痕。



▲用取髮器鑽孔的方式直接在捐贈區取出毛囊單位後留下多個細小的傷口。

慎防坊間的生髮產品或服務影響健康

市面出售的生髮及防脫髮產品當中很多都不是註冊藥物，不用先經過嚴格的醫學雙盲測試考驗便推出市場，故成效存疑。香港皮膚專科醫生協會代表則表示，若患者已經嘗試過有醫學實證的藥品而無效，而又想嘗試未有醫學實證的產品，必須確定產品沒有已知的毒性或副作用，在使用時亦須小心，以免導致金錢損失，甚至影響健康，例如引起過敏性皮膚炎或細菌感染而結疤。

衛生署提醒市民，未經註冊的藥物成效存疑，安全性及品質亦沒保證，建議市民若有疑問，應與醫護人員商討。

用藥物預防或減慢脫髮

常用於治療雄性禿頭的註冊藥物有非處方的外用藥物米諾地爾(Minoxidil)及處方的口服藥物非那甾胺(Finasteride)。香港皮膚專科醫生協會代認為，米諾地爾及非那甾胺均為註冊藥物，應經醫生診斷，解釋清楚藥性及可能的副作用後，才處方予病人使用，始能確保安全。其中米諾地爾另有須處方的口服藥片，屬強力的抗高血壓藥物，若誤服有損健康，絕不可用作治療脫髮。

▶有美容中心在雜誌刊登廣告，聲稱提供由專業人士主理的脫髮治療服務。

頭髮再生

本會採用獨特治療，加強毛囊細胞停止脫髮。專治禿頭、頭髮稀疏、地中海、癩痢頭、脫髮等問題，由專業人士親自主理。



前後



▲手術前在前額位置劃下髮線記號。



▲手術後約8至12個月的情况。

米諾地爾(Minoxidil)

外用的米諾地爾是塗擦於頭皮上的藥液或啫喱，主要分兩種濃度，5%的較適合男性，而2%的則男女均可。一般要連續使用兩個月以上情況才有改善（增加頭髮數量），但停用數月後會回復原狀。如連續使用一年仍沒有明顯改善便應停用。副作用一般有刺激性皮膚炎、過敏接觸性皮膚炎。

未滿18歲或超過65歲人士不宜使用，患有脫髮的女性雖然也可使用，但懷孕或哺乳的女性則不適合。如出現對米諾地爾及產品成分的過敏反應，例如使用後頭皮出現紅腫、灼熱、敏感、感染或疼痛的情況，應停止使用。此外，製造商建議患有心血管疾病的人士要小心使用米諾地爾。

非那甾胺(Finasteride)

非那甾胺原是用於治療前列腺發大的藥物，後來發展出使用低劑量(1毫克)的口服非那甾胺來改善脫髮問題。此藥能抑制5- α -還原酶，需持續服用，約3至6個月後才見成效；如停止服用，約6至12個月後會回復原狀。副作用包括陽痿、性慾減退、乳房壓痛及變大、睪丸疼痛等。由於非那甾胺可引致畸胎，孕婦或行將懷孕的婦女不可使用及應避免接觸此藥。

頭髮資料由

香港整形及整容外科醫學會提供

消費者應查問清楚收費及服務內容

根據本會調查所得，現時市面有數家提供植髮服務的機構，包括私家醫院及診所。

收費通常以每束（即一至數個毛囊）計，由每束\$42至\$100。而每個客人需要移植及實際能移植的數目因人而異，一般會在500至2,000束之間，由醫生檢查後與客人商量再作決定。部分機構設有植髮最低收費，由\$33,600至\$65,000。一般而言，費用已包括醫生檢查費、手術費、局部麻醉費、藥費、覆診費等，實際情況可能因人而異，例如覆診次數，消費者宜事前查問清楚。如醫生檢查後發現客人不適宜接受植髮，也可能會收取檢查費用。

調查中又發現有美容中心會將有興趣接受植髮手術的顧客，轉介至診所讓醫生跟進。有美容中心職員向本會職員簡介植髮服務後，便表示可以預約中心的「直屬醫生」面談，以決定植多少頭髮和價錢，但要收取\$1,000診金。美容中心職員見本會職員有所猶豫，便表示他不適合做植髮的，以往只是心或腦有問題、紅斑狼瘡或血癌患者才會不適合，建議本會職員盡快約見其直屬醫生。

本會就有關「轉介」的問題向香港醫務委員會查詢，該會表示不會就個別查詢發表評論。而該會所訂立的專業守則中，有關轉介病人、與醫療機構的關係及不恰當財務交易等條文，規定醫生在協同其他專業醫護人士向病人提供醫療服務時，須盡快告知病人其參與的情況及所提供的服務，而當醫療合約涉及中間人時，亦須在收到要求時提供當中財務安排的資料。本會認為，就植髮手術而言，消費者必須先徵詢醫生獨立及專業的意見，瞭解及衡量風險與好處，才決定是否接受手術，以免對手術錯誤理解及懷有不切實際的期望。由於並非所有脫髮患者都適合進行植髮手術，消費者不宜只憑美容院人員推介，在未獲醫護人員的專業意見下，在美容中心等地方倉卒決定甚或先行付費，本會建議消費者應先諮詢熟悉自己身體狀況的家庭醫生，再考慮是否找曾接受植髮培訓的醫生施行手術。