

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及律師費用。



支持環保 少吃髮菜



農曆新年將至，開年飯和春茗的菜單一般都着重意頭，其中「發財好市」，即以髮菜配蠔豉的菜式，一直深受歡迎。然而，內地基於環保因素禁採及禁售髮菜多年，令本港的貨源減少，不少膺品冒充髮菜混入市場。本會2001年的測試發現，30個聲稱「髮菜」的樣本中，只有9個（即三成）是100%真髮菜。消費者在農曆新年辦年貨時慎防買來假髮菜，如關注採挖髮菜損害環境，可採用代替品。

什麼是髮菜？

「髮菜」是指「髮狀念珠藻」（*Nostoc flagelliforme*）經風乾而成的食品，因其外貌及色澤酷似頭髮而得名，在甘肅、陝西、青海、新疆、寧夏及內蒙古等地均可見。這種藻生於乾旱的草原，有固沙的作用，因此其生態價值極高。以往過度採集髮菜對草原生態環境造成非常嚴重的破壞，目前髮菜在內地屬重點保護的物種，禁止採集、銷售、加工及出口。

本港進口髮菜的情況

由於髮菜並非瀕危物種，「瀕危野生動植物種國際貿易公約」中亦未有將其列為須受管制的物種，因此本港並未有禁止髮菜進口。根據政府的資料，本港在2002年至2005年仍有髮菜進口，產品報稱來自內地、新加坡、加拿大和美國等地方，但自2006年起已沒有髮菜進口。

本會過往的測試

本會在2001年的測試發現，30個聲稱「髮菜」的樣本中，只有9個屬百分百的真髮菜，19個同時檢出真髮菜及仿髮菜物質，餘下2個樣本則完全檢不出真髮菜。當時的資料亦顯示，樣本售價的高低，並不能反映其含有真髮菜的比例，測試中最便宜的樣本檢不出真髮菜，但最昂貴的樣本亦只檢出15%真髮菜。樣本中發現的非髮菜部分，是由澱粉質物質製成。

本會接獲有關假髮菜的投訴不

投訴個案

C女士以\$63購入三兩髮菜，髮菜浸泡過後變得軟身，烹煮後不但不爽口，而且入口溶化，懷疑誤購假貨。本會替她把樣本交予專家鑒別，專家認為該髮菜攙入了異物。本會通知C女士有關情況，她於是找回單據往店鋪交涉。其後她告知本會，該店鋪答允退款給她。

多，由2004年至2008年共接獲8宗，大部分都是對髮菜的質感及口感有懷疑，而向本會投訴。

商販應清楚標明是否真髮菜

本會於2008年12月再到市面調查，發現稱為「髮菜」的產品數目大減，而不少產品則稱為「發菜」、「天然發菜」或「野生發菜」等。內地禁採、禁售髮菜，在本港出售的真髮菜愈來愈少的情況下，相信流入市場的模仿品數量會增加。從環保角度看，為免破壞草原及加劇沙漠化的情況，食用模仿品亦不失為一個好主意，但前提是商販必須清楚標明產品是真髮菜還是模仿品，讓消費者知所選擇，並且確保模仿品符合衛生標準，適宜食用。

以「生財」代「發財」

其實食用髮菜，主要取其諧音「發財」的意頭，消費者可以用生菜寓意「生財」代之，而且不會因想「發財」而破壞環境。



雖然產品標籤上註明「髮菜」，但店鋪開列的發票卻寫上「發菜」。