

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及律師費用。

消費者行動日

國際消費者聯會（Consumers International）為響應聯合國提倡的「可持續消費和生產運動」，把2008年10月15日定為「消費者行動日」，希望藉此提高消費者對消費概念的認知，意識到除了要維護自身的消費權益外，作出消費抉擇時亦要同時考慮道德、社會、經濟和生態問題，瞭解與消費息息相關的市場制度和生產程序，以解讀大量不斷衝擊消費者的誘導性商業資訊，讓自己成為一個負責任的消費公民。

「可持續消費」是指在提供這一代和下一代需要的產品和服務的同時，也要在經濟、社會、環境上貫徹持續發展的原則。聯合國訂出指引，希望各地政府推行政策推動「可持續消費」：

- （一）尊重地球和生命多元化，以理解和同情的態度愛護地球的生態環境；
- （二）採納保障人權和社區福利的消費和生產模式，利用地球本身的循環再生能力，在不同層面的經濟活動上幫助人類的平等和持續發展；
- （三）以用量有度為原則的政策解決經濟、社會、環境上的不平衡，鼓勵負責任的消費。

消費者的主要活動是消費。消費帶動各地區的經濟活動。消費可否「持續」是當代消費者要面對的問題。發展成熟的經濟地區如歐美、香港等地的消費者的「消耗性」消費模式不斷消耗地球資源。可是消費品耗用的資源大部分並不可循環再用，每製造一件消費品就會消耗部分地球資源，以地球有限的資源又怎可維持全世界消費者持續不斷的「消耗性」消費？

商品市場社會大量推廣及傾銷產品，大大刺激人的購買慾，產生大量需求，例如市場不斷推出新的電子數碼產品，以產品功能和款式吸引消費者，消費者受宣傳影響，不斷購買新產品，損耗地球資源。其實消費與浪費，只是一字之差，本質卻極不相同。當消費變得不合理不適當，過於誇張鋪張，超出本身需要，便變成浪費，例如無人在室內，卻繼續開着電視、冷氣機，浪費能源；誤導性消費也造成浪費，不僅損耗資源，更影響了社會風氣。

為配合國際消聯「消費者行動日」推動本地可持續消費教育的主题，消費者委員會聯同教育局及其他環保團體，為學生及市民舉辦公開講座及研討會等活動，並為教師搜集相關的教學資源，以便在校推行可持續消費教育，以實踐「消費者行動日」的目的（有興趣的教師可致電本會教育部2368 4472查詢詳情）。

訂正：

有關第383期〈HD Ready LCD電視安全測試〉一文，本會收到機電工程署與「創維 Skyworth」（#10）代理商的最新跟進結果，代理商就其電視機樣本的外接軟線未能通過扭力測試，指出其外接軟線由機殼至線路底板之間已預留足夠長度電線以防因扭力導致在电路板的連接出現移位。經機電工程署委託的實驗室覆驗後，發覺該型號的外接軟線通過扭力測試，符合國際安全標準。因此，文中測試結果列表第9頁「創維 Skyworth」（#10）電視機的安全總評分調整為4.4。經調整後，所有測試樣本均通過外接軟線的安全檢驗，謹此更正。

選擇



封面人物：馬國明

消費者委員會出版

地址：香港北角渣華道191號嘉華國際中心22樓
電話：2856 3113
訂閱電話：2856 3123
投訴及諮詢熱線電話：2929 2222
圖文傳真：2856 3611
網址：www.consumer.org.hk
印刷：宏亞印務有限公司
地址：香港柴灣豐業街8號宏亞大廈13樓

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

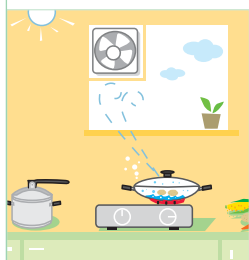
訂閱電話
2856 3123



P.21



P.28



P.36



P.46

封面專題

- 4 如何選擇慳電又安全的電熱水爐？

測試報告

- 11 測試熱門補充劑——28款魚油及魚肝油
28 高達1,300萬像素相機測試
21 兒童穀類早餐糖分偏高容易肥胖

飲食物語

- 18 專家分析魚油及魚肝油
對心血管病及腦部發育的作用
43 購買冬蟲夏草慎防魚目混珠

生活百科

- 36 抗通脹家居慳錢大全
27 「網上價格一覽通」啟動

健康錦囊

- 46 購買醫管局藥物名冊的自費藥物

購買冬蟲夏草慎防魚目混珠

冬蟲夏草一直是受歡迎的中藥材之一，我們不時都可看到冬蟲夏草產品的廣告，價格在過去幾年間更有急升趨勢，動輒每兩售數千元。但消費者可能不知道，原來「蟲草」有很多品種，若不仔細看清楚，有可能「誤中副車」，以高昂價錢買入廉價「蟲草」。本會邀請了衛生署及中藥專家，提醒消費者選購冬蟲夏草時要注意的事項。

p.43



測試熱門補充劑——28款魚油及魚肝油

魚類食品營養豐富眾所周知，從魚提煉出來的魚油和魚肝油，更是不少家長喜歡讓子女進食的補充劑。本會收到不少對此類產品素質的查詢，故從市面購買產品作測試。

p.11

如何選擇慳電又安全的電熱水爐？

冬天將至，你需要更換新的電熱水爐嗎？選購儲水式電熱水爐，不論是無排氣管式還是花灑式，除了要考慮供應熱水的表現之外，能源效益及安全亦同樣重要。本會與機電工程署合作測試了此類電熱水爐的效能及安全程度。

p.4

