

## 警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及律師費用。



# 兒童矯視隱形眼鏡的風險

香港的兒童普遍患有近視。不少家長擔心子女的近視不斷加深，會影響學業和日常活動，四出找尋護眼和矯視良方，佩戴角膜矯形鏡片是近年其中一個熱門的選擇。這種隱形眼鏡一般供用者在夜間佩戴，利用鏡片施加的壓力改變角膜的弧度，讓他們白天毋須佩戴眼鏡或隱形眼鏡仍能擁有清晰的視力。然而，在夜間睡眠時佩戴隱形眼鏡會否有較高的危險性呢？本會邀請眼科專家來為消費者提供意見，讓家長在選用前先瞭解用途和風險。

## 角膜矯形鏡片的賣點及原理

角膜矯形鏡的賣點有兩個，一是暫時改變近視眼的角膜弧度，讓使用者在日間不用佩戴眼鏡或隱形眼鏡，仍能擁有清晰的視力；二是能減慢近視加深的速度。

簡單而言，患有近視的眼睛不能把物件射出的光線準確聚焦在視網膜上，而令影像模糊。根據香港理工大學眼科視光學院（以下簡稱理大）向本會提供的資料，角膜矯形術（Orthokeratology，簡稱Ortho-k）透過睡眠時佩戴特製的高透氧硬性隱形眼鏡，逐漸改變近視眼的角膜弧度，從而短暫性修正眼睛的焦點。如效果理想，近視患者便有機會在日間不用佩戴眼鏡或隱形眼鏡，仍能擁有清晰的視力，並減慢近視加深的速度。在角膜弧度的改變穩定後，使用者仍需要每晚繼續佩戴維持鏡片以維持效果，若停戴鏡片一段時間，矯視的效果就會慢慢消失，角膜會慢慢變回原狀，而近視度數亦會還原，大約至最近覆檢的度數。

此外，現時亦有專為深散光人士而設計的散光角膜矯視鏡片。

## 改變角膜弧度效果因人而異

理大表示，擬使用角膜矯形鏡的人士，必須能適應佩戴透氣硬鏡，而近視在450度以下及散光在150度以下效果會較佳。香港眼科視光師學會指，度數較深的近視患者日間仍需佩戴一副近視眼鏡才能有清晰的視力，例如一個700度近視患者，其有效改變度數約為500度，所以在日間仍需要佩戴一副200度的近視眼鏡，但矯視的最終成效因人而異。

使用者須注意，佩戴矯形鏡片下角膜弧度的改變只是暫時性的，要保持角膜弧度的改變，使用者仍需每晚佩戴維持鏡片睡覺。

由於改變角膜弧度很多時是循序漸進的，在療程的過渡期中，使用者可能在日間需要佩戴眼鏡輔助。

## 減慢近視加深的速度

眼科視光師指出，根據理大於2004年發表的臨床研究報告，近視在400度以下及散光150度以下的7至12歲學童，在夜間佩戴角膜矯形鏡片後，其眼球長度的改變顯示，比使用普通眼鏡的同齡學童，近視度數

增長減慢約一倍。

理大表示，在本港及美國均有研究證實角膜矯形鏡有減慢近視加深的作用。

衛生署指出，到目前為止支持角膜矯形術減慢近視加深的醫學文獻並不多。

香港中文大學眼科及視覺科學學系的一個有約7,000名兒童參與的大型研究顯示，本港兒童的近視加深幅度為每年約63度，須注意這是一個平均數，一般來說，近視愈深的兒童，加深的速度會愈快。該學系認為，現時支持角膜矯形術減慢近視加深的醫學文獻並不多。對於有本地研究指出，角膜矯形術能在24個月內減慢近視增長約數十度，該學系認為，就佩戴角膜矯形鏡片的風險，家長必須要權衡利害，考慮清楚才作出決定。

## 必須注意清潔及定期覆檢

上文提到，角膜矯形術的其中一個賣點是，用者在睡眠時佩戴鏡片，而在日間不用佩戴眼鏡或隱形眼鏡仍享有清晰視力，方便運動愛好者或因某些理由而不便於日間佩戴鏡片的人士。

然而，由於是供睡眠時佩戴，所以風

險比一般在日間佩戴的隱形眼鏡高。理大認為，現時的鏡片設計及物料在不斷改良後，已能減低睡眠時佩戴所帶來的風險。無論如何，使用者必須遵照眼科視光師的指示使用鏡片和定期覆診，以防止併發症，例如角膜表皮受損及眼紅等，如未能及時獲得適當治理，嚴重者可導致角膜潰瘍。因此，覆診次數會較佩戴傳統隱形眼鏡頻密。

香港眼科視光師學會表示，患者必需遵從眼科視光師的指定使用程序，要注意鏡片戴除的方法及清潔護理程序，避免眼睛受到感染。兒童應在家長的監察及協助下使用角膜矯形鏡；並要養成良好的衛生習慣，每天徹底清潔及消毒鏡片、鏡盒，每1-2周進行除蛋白程序。

香港眼科視光師學會又提醒家長，兒童戴上角膜矯形鏡片後，應避免揉眼，若睡眠時不小心揉眼，可能令鏡片移位，角膜或結膜的表皮可能因而受損，若沒有感染細菌或變形蟲，一般可在一、兩天內痊癒。家長可在兒童早上醒來後察覺到移位情況，徵狀一般為眼睛較紅。若鏡片移至眼白位置，可能出現紅筋或眼睛浮腫。又由於鏡片移位，改變弧度的位置便不正確，當天的視力會較模糊。每當出現這情況，家長應盡快帶兒童見眼科視光師作檢查。其實佩戴隱形眼鏡的眼睛，因為每日要處理它最少兩次，發炎的機會一定較高，若手部衛生不夠好，便增加感染機會。

### 覆檢的主要項目

香港眼科視光師學會認為，使用者必須定期接受檢查，倘若眼睛出現異常情況，更要即時向眼科視光師提出，因此，家長應鼓勵孩子表達視力的相關感覺及與他們討論視力狀況，以便發現及追蹤其視力問題。

覆檢一般包括以下項目：

- 裸眼視力及度数
- 角膜及結膜的健康狀況
- 查問使用者戴鏡及除鏡有沒有困難及異常

- 角膜掃描

- 檢查鏡片是否清潔及有否破損
- 使用者戴上鏡片觀察有否異常
- 戴上鏡片驗光，檢查度数

### 本會建議

消費者在接受任何療程前，必須先瞭解該療程的實際用途和風險，並接受適當檢查，認為療程真正適合自己及能遵從專業醫護人員的指示才好接受療程。

消費者在使用角膜矯形鏡片時若感覺眼睛有任何不適，應立即停止使用鏡片及徵詢專業醫護人員的意見。

### 衛生署意見

衛生署表示，本港現時並無特別的法例規管角膜矯形鏡片的進口、批發、銷售或



香港眼科視光師學會認為，角膜矯形鏡使用者必須定期接受檢查。

使用。不過，視光師的守則內有指引供視光師驗配隱形眼鏡時參考。該署建議消費者在使用隱形眼鏡前，先徵詢眼科醫生或眼科視光師意見。

### 視光師管理委員會資料

視光師管理委員會的資料顯示，在過去5年曾有一名視光師因在廣告宣傳品上表示角膜矯形術並不會引起任何後遺症，被該委員會發信警告或譴責。

### 香港理工大學眼科視光學院意見

理大表示，在接受療程前，應該先瞭解清楚及明白角膜矯形術的限制、優點、缺點、價格及使用鏡片時需要遵守的守則。並且讓眼科視光師詳細檢查眼睛，評估是否適合接受療程。

### 香港眼科視光師學會意見

該會指出，不當使用角膜矯形鏡片但不能改善視力，嚴重的會導致角膜受損。在整個療程中，眼科視光師應就佩戴方法、鏡片護理指引、定期覆檢和替換鏡片，作出合適建議和指導。因此，該會建議近視患者光顧可靠的眼科視光中心或有一定經驗的眼科視光師。該會又提醒消費者，並非每一位註冊視光師都可以提供隱形眼鏡驗配或角膜矯形術服務，註冊視光師執業範圍受監管視光師的條例限制。自2004年起，理大定期舉辦角膜矯形術證書課程，消費者可找成功完成課程及通過評核考試的眼科視光師進行此療程。

該會又指出，美國食品及藥物管理局 (US FDA) 自2002年起，已經批核多個角膜

### 什麼人不適合使用角膜矯形鏡片？

香港眼科視光師學會指出，有些人並不適合使用角膜矯形鏡片，例如：

- 患有眼病，例如患青光眼、虹膜炎等
- 嚴重眼睛敏感
- 嚴重鼻敏感
- 患有嚴重眼乾症，淚水很少
- 角膜或結膜不健康

此外，眼球形狀分布不規則者，效果會較差；而眼皮太緊的人，眨眼時有可能移動鏡片，亦未必適合使用角膜矯形鏡片。

該會指出，兒童一般約在7至8歲，視覺系統才算發育完成，因此，該會建議在此年齡之後才開始接受療程，會比較適合。



## 家長心聲

### 父母害怕子女近視不斷加深

YY(化名)現年8歲,她在6歲左右開始佩戴角膜矯形鏡片,當時有450度近視,至今使用了角膜矯形鏡片約兩年。YY的爸爸自己有800度近視,深知「大近視」的苦處,所以不希望自己的孩子也有同樣問題。然而,YY在3歲時,已經有200度近視,開始要戴眼鏡,父母害怕她的近視會隨年月加深,亦怕好動的孩子戴着眼鏡玩球類活動會有危險。

當初聽聞角膜矯形鏡片時,並不敢嘗試,即使視光師也擔心YY年紀太小,自理能力弱,不能夠好好護理鏡片。聽取朋友的子女佩戴的經驗,效果有好亦有不好,部分更曾令眼睛發炎。不過眼見孩子的近視不斷加深,父母感到「在沒有選擇之下」決定使用,先驗清楚眼睛健康狀況和角膜弧度,試戴下發覺亦能適應。YY開始佩戴時有450度近視,晚上戴着角膜矯形鏡片入睡,第二天剩下百多度,但散光還是減不去。

### 經濟負擔不輕

每天早上,YY脫下鏡片後,爸爸會替她做清洗和消毒工作。他認為,處理硬鏡要很小心,因較易撞崩。他亦曾不小心把鏡片沖進坐廁裏,需要補訂一隻,每隻要\$2000,再加上日常使用的鹽水和消毒藥水等,經濟負擔不輕。

### 必須着緊清潔和消毒

YY的爸爸表示,戴了兩年多,暫時未見YY出現問題,不過到底會不會有後遺症則還未知曉。他認為,父母必須着緊清潔和消毒方面,如果小朋友是好動活躍的類型,更要注意,例如提醒他們不要睏眼。現時,按視光師的建議,YY可每月停戴一晚,讓眼睛「抖抖氣」。不過,在傷風感冒或眼發炎的期間,則需要停戴幾日,及找視光師檢查。此外,YY的父母亦有定期帶她見眼科醫生,以多聽取專業意見。

### 停戴角膜矯形鏡一段時間,視力不穩定

YY的媽媽透露,每當YY要跟交流團到外地數天時,就很擔心。由於YY年紀小,父母不敢冒險讓她自行做清潔消毒的功夫,她只好戴着傳統的有框眼鏡。可是她不戴角膜矯形鏡期間,近視度數會慢慢回升至應有水平,所以就算多配一副眼鏡,視力仍然不穩定。因此,現時每當YY要到外地,YY的媽媽都會向學校申請陪同出席。



YY年紀小小已學懂如何自行戴上鏡片。



媽媽經常替女兒滴藥水滋潤眼睛。



爸爸負責替女兒清潔及消毒鏡片。

矯形鏡片產品在美國使用,不過該會認為,美國的批核不一定適用於其他國家,不同的地方可能有其自己的批核措施。

## 香港光學會

該會向市民提出忠告,無論什麼療程都會有一定風險,選擇之前必須作出多項考慮,衡量是否配合自己或孩子的需求,並瞭解孩子在心理及生理是否已有準備。家長應找一位對驗配硬性透氧隱形眼鏡有豐富經驗的註冊視光師進行檢查及評估。據該會所知,此等專業人士在港不多,因大部分現有從業人員都是鑽研軟性隱形眼鏡為主。

使用矯視隱形眼鏡者必須遵守視光師指示,不論對鏡片的護理、清潔、佩戴、卸除、個人衛生、佩戴時間及定期覆檢事項等等,都要跟從。遇上不適,應立即停戴,並找視光師跟進;若情況嚴重,馬上往眼科專科醫生處求診。

總括而言,父母、孩子及視光師三方之間,欠缺任何一方的合作及理解都會導致失敗。

## 香港中文大學眼科及視覺科學學系意見

開始使用角膜矯形鏡片後,家長應該小心跟進情況,如出現問題,例如眼睛紅腫,應立即停止使用,並找醫護專業人員檢查。該學系又表示,每年均有佩戴角膜矯形鏡片的兒童往該學系的診所求診,部分出現輕微的角膜損傷,經治療後可以康復,但有部分較嚴重者,角膜留有疤痕,需要進行角膜移植。亦有小部分佩戴者眼睛健康狀況良好,但由於其家長關心子女眼睛健康而往檢查,希望多聽專業意見及保護視力。

家長亦應注意子女的隱形眼鏡護理用品的衛生情況,以往該系曾在佩戴角膜矯形鏡片兒童的洗鏡藥水內,驗出細菌。

