

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及律師費用。



美白針/除皺法監管不足 後遺症可大可小

「祝你青春常駐，一年靚過一年！」新春在即，不少女士都急於在節日前「執靚個樣」！受到韓國、日本等地的整容扮靚風氣影響，加上整容技術日新月異，愈來愈多女性接受整容的觀念，看到除皺紋保青春、減肥、美白等整容美容廣告，躍躍欲試。

以往整容技術需做手術，會留有傷口，康復需時。現時的整容美容廣告例如美白針、除皺法卻多數聲稱不需手術，復原快兼且效果好。是否真的不需動手術？是否安全？有沒有副作用？

在網上、雜誌廣告甚至新聞報道中，不時看到注射美容的資料，注射美容（cosmetic injectable treatments）即是將填充物注射到皮下或更深層組織內，以達到改善外觀或功能的整容方法。

相信不少消費者都曾聽過例如骨膠原（又稱膠原蛋白，collagen）、透明質酸（又稱玻尿酸，hyaluronic acid）等整形用皮膚填充物（dermal fillers），這些物料大都獲得安全認可，例如由美國食品及藥物管理局（FDA）或歐盟（CE）認可。

注射填充物有風險

儘管如此，將填充物注射入皮膚並不是無風險的，而效用和安全性取決於注射用的物質、施用者的經驗、技術和是否用得恰當。

有鑒於愈來愈多人注射皮膚填充物，英國衛生署和美國醫療組織均建議消費者事前必須和醫生溝通，瞭解所用物質的本質及其中可能承受的風險和益處，並須由曾受適當訓練的人員在合資格的專科醫生指導下施用，而注射用的物質須獲有關當局

局例如FDA認可。

而香港衛生署亦建議，注射皮膚填充物，最好由經專科訓練的整容外科醫生或皮膚科醫生進行。此類手術有機會引致感染、腫脹、疼痛、移位等後遺症。根據《不良醫藥廣告條例》（第231章）第3條及附表2的第3項，任何人不得發布導致他人為矯正畸形或外科整容而進行手術的廣告。

注射或使用未備安全認可的物質

有醫學美容中心、護膚中心或皮膚治療中心推廣可能不屬整形外科用或未備安全認可的物質，例如二氧化碳、美白針，甚至胎盤素等，更聲稱由醫生主理。此等物質成分為何？有什麼要注意？本會向專業人士尋求意見。

二氧化碳療法

二氧化碳療法（carbon dioxide therapy 或carboxy therapy）由意大利引入，據稱是歐美最新的消脂或除皺治療。透過幼細針筒於皮下注入氣體二氧化碳，聲稱可直接

消除脂肪細胞，令血管擴張，改善血液循環，帶入更多的氧，促進新陳代謝，排走多餘的體液，改善水腫；同時刺激骨膠原增生，能緊緻皮下組織。

香港整形及整容外科醫學會意見

該會表示做抽脂手術（liposuction）後可能會為病人施用二氧化碳，主要用途是幫助傷口癒合，加快復原速度，或可回復少許皮膚彈性，減少皮膚不規則（skin irregularity）的情況，令抽脂效果較佳，但減肥或消脂效果並不明顯。該會認為若單獨以注射二氧化碳作局部減肥或除皺之用，效果並不明顯，注射二氧化碳減肥或除皺的臨床和科學研究不多，真正療效尚待確定。此外，若注射氣體位置有偏差，可能會引起身體不適，醫生一般鮮用二氧化碳治病。

香港醫院藥劑師學會意見

雖然有少量研究顯示二氧化碳療法能減少脂肪細胞，但醫學界仍需更多的醫學研究數據以支持此類療法的有效性。

接受二氧化碳療法的人士需注意，注

入二氧化碳或能減少脂肪細胞的數目，但若不注意飲食、不做運動等，每個細胞的體積可增大，接受療程後仍可能出現「增磅」的情況。

衛生署意見

衛生署表示，現時仍未有具代表性的醫學文獻證實二氧化碳療法可作美容之用。而且幼細針筒刺穿表皮，有可能引致感染和血栓形成。

美白針

美白針約兩年前已在台灣流行，本港有美容中心引進及推廣，聲稱令許多女星及模特兒全身白滑，又聲稱由醫生主理，以打點滴（即



靜脈滴注）方式注入血管內，需時約45分鐘。美白針一般是每星期注入1至2次，每10次為一個療程。

據稱美白針的成分大都是抗氧化成分，其中包括谷胱甘鈣（又稱穀胱甘鈣 glutathione）、傳明酸（tranexamic acid）和維他命C，但成分比例和分量並不知曉。

本會搜集到的資料顯示，谷胱甘鈣用以解毒、減低治療藥物副作用等。傳明酸主要用以止血。台灣衛生署把傳明酸列為化粧品含醫療或劇毒藥品的基準成分，濃度限量由2.0%至3.0%，可抑制黑色素及防止色斑的形成，僅作塗搽用。

保持青春
美麗全靠
美白針

美白針
特價\$
送彩光面部護理一次
港九各區均有提供服務

▲▲ 消費者不要輕信美容廣告所宣傳的神奇效用。

香港整形及整容外科醫學會意見

該會表示美白針的成分多屬抗氧化劑（antioxidants），谷胱甘鈣是一種強力的抗氧化劑，被用作治療癌症的藥物，在醫學文獻上並沒有利用抗氧化劑能令人變白的證據。同時，過量接受此物質可能危害健康人士生命。傳明酸是一種協助凝血的註冊西藥，通常於婦女經血過多時才使用，或用於牙科等其他手術後出血時協助凝血。由於傳明酸透過腎臟排出，一般只能作短期服用或注射，長期使用可能增加肝腎衰竭的機會。

現時有很多臨床研究和科學文獻證實個別成分用於外部塗搽時對皮膚有好處，不過，有關注射該等成分的效用的研究則不多。該會認為既然外用有療效，市面上亦提供含這些成分的護膚產品，是否需要用靜脈注射的方法達致皮膚美白頗成疑問。

香港醫院藥劑師學會意見

谷胱甘鈣是一種三肽化合物（tripeptide），由三種胺基酸組合而成，主要的作用為：

1. 抗氧化劑（antioxidant）
2. 解毒劑（detoxifier）
3. 免疫系統調節劑（immunomodulator）

在本港，谷胱甘鈣不屬於處方藥物，可以補充劑（supplements）形式售賣。但市民在選用谷胱甘鈣為補充劑時，應先諮詢醫生或藥劑師的專業意見，確保適當地使用產品。若谷胱甘鈣用作減少抗癌藥物的副作用、治療愛滋病毒感染等較複雜的用途時，應由醫生作出診斷，並決定谷胱甘鈣的服用療法等，病人不應胡亂服用，以免引起反效果。

傳明酸本是凝血劑，具有止血抗炎的藥理效果，在本港屬處方藥物。現時有美白護膚品以傳明酸作為美白成分之一，但以外敷為主。美白針若含傳明酸，根據現行法例，必須由醫生處方才可使用。長期吸收傳明酸，可能會引發噁心、嘔吐、頭暈、過敏等副作用。打針位置可能會泛紅或感刺痛。

現時只有少量研究指於真皮內注射微量傳明酸能有效抑制黑色素的形成，及治療黑斑病，但醫學界仍需更多的醫學研究數據以支持真皮內注射傳明酸來達致美白的有效性及安全性。因此市民應先清楚瞭解情況，才決定是否接受美白針，不要急於做白老鼠。

衛生署意見

衛生署表示，現時並沒有具代表性的醫療文獻證明上述藥物可作美白之用，谷胱甘鈣的副作用包括皮疹、胃痛、噁心、嘔吐，傳明酸的副作用包括腹瀉、噁心、嘔吐、視力模糊、頭痛、頭暈、疲乏、經期不適等，而且長期注射上述藥物有機會引致感染和血栓形成。

胎盤素

胎盤素（placenta extract）來自動物的胎盤，例如羊胎，也有稱來自人的胎盤。理論上含有蛋白質、荷爾蒙、凝血因子、紅血球生成素、多醣體、卵磷脂等成分，由於這些成分與生長發育有關，因此有人相信胎盤素有抗衰老、保青春的作用。有雜誌廣告推介作人體注射的羊胎素，聲稱對老化的健康細胞有再生和活化效果，最近更有雜誌報道指，在日本興起注射人胎素美容，當地整容醫生聲稱可促進新陳代謝，令皮膚回復彈性。

香港整形及整容外科醫學會意見

該會表示有關胎盤素的研究有很多，包括成分分析及功效。胎盤素只是統稱，成分複雜，分析研究顯示內有荷爾蒙、蛋白質

美白針

由醫護人員全面跟進

重

美白新潮流

台灣女星 在 說
「許多女星都有定期打美白針的美顏習慣」

等物質，研究多數有關塗搽或口服方式，加速傷口癒合及復原功能的療效，但關於注射方式及其效能的研究不多。

該會表示注射胎盤素有很大風險，尤其是產品產地不明或來源不明，原因是胎盤素是生物製品，生產、消毒或品質控制不佳，可能會傳播細菌、過濾性病毒例如愛滋病毒、肝炎病毒等。此外，人體可能對外來蛋白質有排斥，可能出現蛋白過敏性反應或腫瘤加速老化，不能掉以輕心。

香港醫院藥劑師學會意見

香港醫院藥劑師學會表示，直至今為止，沒有任何醫學研究報告證明注射此類產品後，對美容、護膚及抗衰老等有幫助。

從醫學角度來看，注射羊胎素、人胎素或胎盤素沒有什麼好處，反而問題頗多，包括：

- 暫時仍沒有醫學研究報告證明注射胎盤素對美容有幫助

- 由於不知道用什麼動物及方法提煉羊胎素、人胎素或胎盤素，注射後可能引起排斥及敏感反應

- 注射胎盤素的費用非常高昂

胎盤素由生物胎盤組織製成，當中不排除含有很多病毒及細菌，這些病毒或細菌可直接通過靜脈注射進入人體內。

2007年8月，台灣出現首宗懷疑使用胎盤素感染克雅二氏症（即人類瘋牛症）病例。患者是一名長期使用胎盤素的女子，去年求診時體力及記憶力已嚴重衰退，現時猶如植物人般全身癱瘓，台灣當局仍須進一步研究才可確定病例是否與注射胎盤素有關。

香港中醫學會意見

香港中醫學會理事長黎照環醫師表示，傳統中醫只用針灸，不用針藥和注射方法。胎盤素、麻黃素或黃連素等是經科學方法提取或合成的針藥，傳統中醫不會使用，這方面無實際經驗。中醫有用胎盤，又叫

「胎衣」、「紫河車」，正宗藥用胎盤是胎兒出生時的胎盤乾燥品，但近代已有牛、羊等胎盤作為替代品。中醫認為胎盤可以補氣、養血、益精、治療身體虛弱、貧血、虛喘、盜汗、神經衰弱、陽痿、不孕等。中醫應用胎盤必須是對症下藥，胎盤要保證健康及要注意異性蛋白過敏等。

衛生署意見

衛生署指出，根據中醫藥文獻記載，胎盤有溫腎補精、益氣養血的作用，用於虛勞羸瘦、骨蒸盜汗、咳嗽氣喘、食少氣短、陽痿遺精、不孕少乳等，但並未有在美容功效方面的論述。注射胎盤素有機會引致感染和血栓形成。

由香港轉介往韓國進行的新興拉面方法

黃金線拉面

毋須開刀不留疤痕也可除皺？

韓國近年興起將純黃金線穿入面部的拉面新技術（gold thread facelift），強調在不用開刀、無疤痕的



情況下，使肌膚重拾青春。由於香港未有機構進行黃金線拉面手術，有機構於網上及廣告中發放有關資料，並提供查詢電話，聲稱可轉介客人往韓國進行黃金線拉面，價錢約港幣四萬元起。

面部植入黃金線

據悉進行手術時，醫生會分別在病人的左、右臉上，用筆畫上多個方格，然後在方格的交匯點上，逐一注射麻醉藥。完成麻醉程序後，醫生會用醫學刺針及幼長的黃金線，在病人面頰上的方格位逐針穿過去，方向由右到左，由上至下，在皮膚下編織成網狀。

聲稱用黃金線的優點

據宣傳，黃金線不會使肌膚過敏、具殺菌效果，在每邊面頰用黃金線，以交錯形式穿入面頰的皮膚下，在面部底層形成網狀，有助固定皮膚不會下墜。宣傳又稱黃金線可刺激皮膚更生，活化皮膚組織和肌肉，產生大量膠原蛋白，讓肌膚緊緻。不過宣傳資料未有提及黃金線長期留在面頰內的後果。

醫藥用除皺皮膚填充物

人造物料可能出現排斥

綜合英國及美國整形整容外科學會的資料，面部除皺有很多方法和物質，除了用傳統的手術方法、非手術方法如激光及肉毒桿菌毒素外，還可注入多種皮膚填充物（dermal fillers or injectable fillers）。皮膚填充物可分人造（synthetic）和生物相容（biocompatible）兩類。人造物料的效果較持久，但可能出現排斥、移位、結成粒狀或不能隨歲月調整等問題，所以較少用於除皺。

生物相容填充物有時限

根據英國及美國整形整容外科學會的資料，生物相容的填充物有安全紀錄和可被身體再吸收（resorbable），例如骨膠原（collagen），可取自人體或牛隻、透明質酸（hyaluronic acid）、人體脂肪（human fat）或自體移植（autologous preparations）等。生物相容的填充物由於可被身體再吸收，效果有時限，一般約6個月至9個月。如想保持效果，施用9個月至1年後，可再注入。

若消費者想瞭解更多有關注射物質除皺或使用皮膚填充物，宜諮詢專科醫生的意見後再考慮。

面部劇痛求診

一份整容醫學期刊 (Aesth. Plast. Surg. 31:206-208, 2007) 於去年2月刊載有關黃金線拉面的個案研究。一名四十多歲女士過去10年做了3次黃金線拉面，對上一次拉面約於兩年前。數月後該女士感到面頰劇痛，於是求診，初期診斷面頰沒有發炎（例如變紅或變硬），照X-光後，從頭顱放射照片 (skull radiographs) 方發現植入的黃金線已全部斷裂，全無方向，不能起固定皮膚的作用。文中並提及，很多整形外科醫生都對新興的除皺方法和身體植入物有疑慮，特別是對低致病率和少副作用的聲稱，因為目前仍缺乏這些方法和物料對身體長期影響的研究資料或證據。

香港整形及整容外科醫學會意見

該會表示黃金物質有應用在整容外科手術上，例如用於治療面部神經線受損，而在面部植入純黃金線，像其他皮膚傷口一樣，初期會刺激皮膚增生物質包圍傷口，或有短暫緊緻皮膚之效，但效果並不長久。現有的醫學文獻對於面部植入黃金線的臨床研究及長遠效果報道不多。該會質疑幼細黃金線的強度可能不足以承受面部肌肉的拉扯，或會折斷，長遠來說可能會移位。此外，異物存於面部可能會產生痛楚，用手術方法取出來也不容易。

該會又指出，現時整容用的非手術除皺或美容方法很多，且有大量的臨床研究文獻，例如有注射皮膚填充物 (dermal fillers)、化學物換膚 (chemical peel)、激光 (laser) 或脈衝光 (intense pulse light) 等方法均可選用，在正確使用及由受過適當訓練、富經驗人員施用的情況下，安全性和效果得到有系統的科學研究證實，對於一些未經科學研究證明、缺乏長遠效果研究的除皺方法，消費者宜小心。

衛生署意見

衛生署建議，面部植入黃金線，最好

由經專科訓練的整容外科醫生進行。此手術有機會引致感染、腫脹、面部兩邊不對稱等後遺症。

消費者宜慎重考慮

勿草率決定

本會呼籲消費者在進行以上療程前都要慎重考慮，不應草率輕信宣傳，倉卒亂試，因注射物質有一定的風險，包括皮膚腫脹、感染、發炎、出血、膿腫、疼痛、皮膚知覺或結構改變，處理不當可能引致細菌或病毒感染。注射除須有乾淨衛生的環境外，亦應由曾受適當訓練及經驗豐富的人員進行。

注入或植入物質的安全性

對於注射或植入人體的物質，品質有一定要求，例如無菌、無毒、不含雜質及不會對身體有不良影響。根據全球協調醫療儀器規管專責小組 (GHTF) 的建議分類方法，注射入人體的皮膚填充物例如透明質酸 (用作除皺及填補凹陷)，屬第IV級，即風險最高的級別。消費者有權知道自己用的是什麼產品，使用前應盡量向機構查閱產品的包裝、說明及其他產品資料，瞭解物質是否安全可靠及其副作用。如某些非藥物針劑沒有披露成分及含量，消費者更應審慎考慮是否適宜。

各人反應不同

由於每個人的身體及健康狀況各有不同，即使產品達到一定品質要求，效用也可能因人而異，因此你的朋友用後效果好並不保證你也會有同樣的效果，而注射或植入後消費者會否得到嚴密的健康監察和跟進，也很重要。

查詢要透徹

英國衛生署指出，非手術美容療程 (non-surgical cosmetic procedures) 雖不涉及做手術，但不表示沒有風險，建議消費者在進行這類療程前應查詢以下要點：

全港唯一由醫生主理

羊胎素——一種對老化的健康細胞有再生和活化效果，對免疫系統，荷爾蒙和新陳代謝等功能都能發揮正面作用的神奇物質。

▲查詢採用的物質成分是否被認可。

■ 查詢療程是否切合自己的需要和期望的效果、可能帶來的各項風險、衡量所得的效果是否高於風險

■ 查詢是否有其他方法可達到你的要求

■ 查詢採用的物質成分是否被認可、副作用及是否需進行敏感測試

■ 查詢進行療程人士的資歷及經驗，是否曾接受適當的訓練及有能力安全地做好療程

■ 瞭解療程過程、所需時間和復原時間、費用等，以及中途停止療程可能帶來的後果

■ 查詢接受療程後如有問題的處理方法

要避免療程引起後遺症，消費者應諮詢專業意見、掌握充分資料及透徹考慮後才決定是否進行有關的療程，切勿輕信或受整容廣告影響而貿然嘗試。

另一方面，要遏止發布導致他人為外科整容而進行手術的廣告，有賴《不良醫藥廣告條》的嚴格執行，在有需要時，當局宜制訂可行的措施，例如加速推行醫療儀器的規管，以加強對消費者的保障。

保持青春要訣

防止皺紋過早出現及延緩衰老，日常要多做運動，少煙少酒，均衡飲食，做好每天防曬，睡眠充足及盡量保持心境開朗。身體和精神保持良好狀態的話，皮膚亦自然健康。市民如對整容技術有任何疑問，可請教可信任的醫護人員提供專業意見。