

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及律師費用。

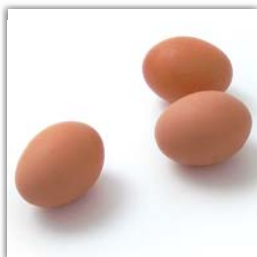


熱門零食隱藏致敏成分——花生及木本堅果

食物過敏的後果可大可小。其實食物過敏是人體免疫系統對食物中某些物質或配料產生反應，輕微的包括皮膚痕癢、肚瀉，而嚴重的可導致氣喘、昏迷，甚至死亡。食品標示所含的致敏物質十分重要，有助患有食物過敏的人選擇食物。外國偶爾有生產商發現朱古力含未標籤的果仁而自願回收產品，原因便是可能有人對果仁敏感。故此，本會聯同食物安全中心，測試市面預先包裝食品，檢驗是否含有未標籤的花生、杏仁和榛子。



蒙嘉慧





撮要:

- 由本年7月10日開始,法例規定如有已知可導致過敏的物質存在於食物中,便須在食物標籤作出聲明。
- 本會聯同食物安全中心,搜集市面53款預先包裝食品,包括朱古力、餅乾糕點、冷凍食品、麵包醬、穀類食品、雪糕及沖劑,測試是否含有未標籤的花生、杏仁或榛子。
- 結果顯示,18款檢出未標籤的花生、杏仁或榛子。部分代理商或生產商已更換新標籤,提醒消費者產品可能含有上述致敏物。

食品致敏物的標籤規定

政府於2004年7月9日通過《2004年食物及藥物(成分組合及標籤)(修訂)規例》。規定與食品法典委員會指引相符,新條文下如有已知可導致過敏的物質存在於食物中,便須在食物標籤作出聲明。

八大類致敏物質必須標籤

- (1) 含有麩質的穀類(即小麥、黑麥、大麥、燕麥、裂穀小麥、它們的混合變種及它們的製品)
- (2) 甲殼類動物及甲殼類動物製品
- (3) 蛋類及蛋類製品
- (4) 魚類及魚類製品
- (5) 花生、大豆及它們的製品
- (6) 奶類及奶類製品(包括乳糖)
- (7) 木本堅果及堅果製品
- (8) 亞硫酸鹽〔如食物由濃度達到或超過百萬分之十(即每公斤10毫克)的亞硫酸鹽組成或含有上述濃度的亞硫酸鹽,有關的亞硫酸鹽的作用類別及其名稱須在配料表中指明〕

超過九成的食物過敏個案,由上述8種物質引致,在歐盟國家、美國、加拿大及澳洲等地,這8種物質屬必須標籤的致敏物。

本港的《食物及藥物(成分組合及標籤)規例》已規定預先包裝食品須正確標示產品的成分,並須按其於食物所佔的重量或體積,由大至小依次表列。不過,部分致敏物如奶類、蛋類及花生等容易隱藏在食物的原材料(如調味粉和醬汁)之中,而不會在製成品上列作成分。但根據新規例的規定,如致敏物存在於製成品中,便須在配料表中說明。生產商須特別留意。

為了讓食品行業有足夠時間更換預先包裝食品的標籤,新規例有36個月的寬限期,由2004年7月9日起計算。寬限期將於2007年7月9日屆滿。

測試樣本

在各種致敏物中,花生及木本堅果多用於預先包裝食品尤其是餅乾及朱古力。外國不時有預先包裝食品因沒有標籤含花生及木本堅果而需要回收。

外國研究報告及食物回收個案顯示,含有花生或木本堅果而未有在包裝上標籤的食品主要是朱古力、雪糕及烘焙產品如餅乾、蛋糕等,故本測試集中檢驗此類食品。食物安全中心從不同零售點搜集了53款食品,化驗它們是否含有未標示的花生或木本堅果。

測試方法

食物安全中心食物研究化驗所,根據食品的特性及標籤情況,以酶聯免疫吸附分析法盒(ELISA kits)測試樣本有否含花生、杏仁或榛子,該分析法是利用免疫反應檢測物質的抗原或抗體,從而得出樣本有否含該等物質。此方法可應用於食物致敏物的初步普查。是次研究的目的是提醒食品行業在修訂規例的寬限期屆滿前,要清楚瞭解產品生產過程及成分,以便能符合相關法例。



表一：檢出含有花生、杏仁或榛子而未有標籤的樣本

樣本編號	產品名稱 [1]	重量/ 容量	聲稱 來源地	致敏物 [2] [3]		
				花生	杏仁	榛子
朱古力						
1	明治至尊牛奶朱古力（盒裝） Meiji Milk Chocolate	140克	日本	—	▲	—
2	優の良品雪之戀人牛奶朱古力 AJI ICHIBAN Mellowkiss Milk Chocolate	100克	日本	▲	—	—
3	Café-Tasse Noir	100克	比利時	—	—	▲
餅乾糕點						
4	日本ASAHI什果高纖麥餅	180克	日本	—	▲	—
5	明治朱古力曲奇餅 Meiji Chocorich Cookies	80克	日本	—	△	▲
6	特惠牌朱古力忌廉夾心餅❄️ No Frills Chocolate Cream Biscuits	45克	中國	▲	—	—
7	脆皮雞仔餅（東京麵包餅食）	150克	香港	▲	—	❄️
8	義美煎餅（海苔） I-MEI Fried Cookies (Seaweed)	165克	台灣	▲	▲	—
9	榮華白綾伍仁酥	150克	香港	—	▲	❄️
10	Bolero Almond Wafer Sticks	110克	希臘	▲	△	▲
冷凍食品						
11	利川鴛鴦湯圓（芝麻餡） Lee Chun Assorted Sesame Tong Yuen (Glutinous Rice Ball)	180克	香港	▲	❄️	❄️
12	龍鳳茶樓星州炒米	400克	香港	▲	❄️	❄️
麵包醬						
13	健康的口福甜味白芝麻麵包醬	170克	台灣	▲	—	—
14	Crumpy Chocolate Flavoured Spread	225克	比利時	—	—	▲
穀類食品						
15	馬玉山山藥五穀粥 Greenmax Yam & Multi Grains Cereal	35克 X 16包	台灣	—	—	▲
沖劑						
16	金山牌川貝即溶杏仁霜 Golden Mountain Almond Powder	350克	香港	—	△	▲
17	馬玉山黑芝麻粉 Greenmax Black Sesame Meal	400克	台灣	▲	—	—
18	寶馬川貝杏仁霜 Poma Almond Powder	454克	香港	—	△	▲
註	❄️：「特惠牌朱古力忌廉夾心餅」的零售商表示樣本乃來自舊供應商；由2月起，產品已由新供應商提供，並不含花生。 [1] 樣本按名稱筆劃由少至多或英文字母順序排列。 [2] ▲：檢出該項致敏物，顯示樣本可能含有該項致敏物，但樣本包裝未有標示。 △：沒有進行該項致敏物化驗，因產品包裝的配料表已標示有關成分。 —：沒有檢出該項致敏物。 [3] ❄️：沒有進行該項致敏物化驗，原因是評估食品特性及成分後，估計含有該項致敏物的機會不大。					

註 *：「特惠牌朱古力忌廉夾心餅」的零售商表示樣本乃來自舊供應商；由2月起，產品已由新供應商提供，並不含花生。

[1] 樣本按名稱筆劃由少至多或英文字母順序排列。

[2] ▲：檢出該項致敏物，顯示樣本可能含有該項致敏物，但樣本包裝未有標示。

△：沒有進行該項致敏物化驗，因產品包裝的配料表已標示有關成分。

—：沒有檢出該項致敏物。

[3] *：沒有進行該項致敏物化驗，原因是評估食品特性及成分後，估計含有該項致敏物的機會不大。

測試結果

9樣本驗出花生

測試了53個樣本，9個檢出未有標示的花生，顯示樣本可能含有該致敏物，分別是「優の良品雪之戀人牛奶朱古力」(#2)、「特惠牌朱古力忌廉夾心餅」(#6)、「脆皮雞仔餅(東京麵包餅食)」(#7)、「義美煎餅(海苔)」(#8)、「Bolero Almond Wafer Sticks」(#10)、「利川鴛鴦湯圓(芝麻餡)」(#11)、「龍鳳茶樓星州炒米」(#12)、「健康的口福甜味白芝麻麵包醬」(#13)及「馬玉山黑芝麻粉」(#17)。

「脆皮雞仔餅(東京麵包餅食)」(#7)、「義美煎餅(海苔)」(#8)、「Bolero Almond Wafer Sticks」(#10)、「利川鴛鴦湯圓(芝麻餡)」(#11)、「龍鳳茶樓星州炒米」(#12)、「健康的口福甜味白芝麻麵包醬」(#13)及「馬玉山黑芝麻粉」(#17)。

朱古力



麵包醬



4樣本驗出杏仁

測試了40個樣本，4個檢出未有標示的杏仁，顯示樣本可能含有該致敏物，分別是「明治至尊牛奶朱古力(盒裝)」(#1)、「日本ASAHI什果高纖麥餅」(#4)、「義美煎餅(海苔)」(#8)及「榮華白綾伍仁酥」(#9)。

7樣本驗出榛子

測試了36個樣本，7個檢出未有標示的榛子，顯示樣本可能含有該致敏物，分別是「Café-Tasse Noir」(#3)、「明治朱古力曲奇餅」(#5)、「Bolero Almond Wafer Sticks」(#10)、「Crumpy Chocolate Flavoured Spread」(#14)、「馬玉山山藥五穀粥」(#15)及「金山牌川貝即溶杏仁霜」(#16)。



檢出含有花生、杏仁或榛子
而未有標籤的樣本

餅乾糕點



冷凍食品



穀類食品



沖劑



標示食物致敏物須注意事項

以下是一些食物安全中心建議有關標示食品致敏物須注意的事項：

■若配料名稱未能清楚表明含有致敏物質，應在那些配料名稱旁邊附加補充資料說明。

例如：乳清（奶類製品）、天然調味料（花生和大豆）、豉油（含有大豆）

■假如食物沒有使用致敏物作配料，但配製期間卻與含致敏物的產品共用一條生產線，或配製食品的廠房亦處理指明的致敏物，而製造商採取了各種防止交叉污染的措施後，仍無法排除產品含致敏物的可能性，才應在沒有以致敏物為配料的食品加上警告字句。

例如：「可能含有微量花生」、「含有微量木本堅果」、「生產此食品的廠房亦處理木本堅果及花生。」

■警告字句可提醒食物過敏人士食用有關食物須承擔的風險，但不應濫用，例如將所有法例指明的致敏物都標示為可能含有，因為這樣會局限食物過敏人士的選擇。

配料：合成朱古力(含有奶類產品，乳化劑(E322(含有大豆)、(E304,E307, E322(含有大豆))，糖，全脂奶粉，粟粉，可可粉，(含有大豆)，E476)，鹽。

、乳糖（奶類製品）、乳化劑（E492，大豆磷
劑。（可能含微量花生、果仁、牛奶和芝麻）

er)
eat flour, cocoa powder, lactose(milk product),
ts (E500ii, E170i), salt, flavouring. (May contain

表二：沒有檢出未標示的花生、杏仁或榛子的樣本

樣本編號	產品名稱 [1]	重量/容量	聲稱來源地
朱古力			
19	Hershey's Nuggets Cookies 'n' Creme	100克	美國
20	Nestle Smarties	170克	德國
餅乾糕點			
21	元朗恒香風味餅食（香酥餅）*	310克	香港
22	日本和光堂高鈣蔬菜餅	50克	日本
23	手搓麻糬（芋頭）Rice Cake-Taro **	180克	台灣
24	正崇沙琪瑪	200克	台灣
25	奇華白綾五仁酥〈包裝已標示含杏仁〉**	150克	香港
26	奇華咖啡卷（7-Eleven）	70克	香港
27	奇華南乳小鳳餅*	150克	香港
28	奇華欖仁合桃酥*	120克	香港
29	旺旺泡芙（巧克力味）	50克	中國
30	美心日式燒餅（紅豆）Maxim's Japanese Pancake (red bean)	1件	香港
31	康元可可卜 Khong Guan Cocoa Puff Biscuits	200克	新加坡
32	新東陽麻糬小丸子（綠豆）**	115克	台灣
33	嘉頓朱古力味忌廉包 Garden Chocolate Flavour Cream Bun	80克	香港
34	榮華豆蓉酥*	6個	香港
35	優の良品胡麻崩沙 AJI ICHIBAN Sesame Ribbon Karintou	110克	日本
36	Garden朱古力脆皮威化條 Garden Chocolate Coated Wafer Stick	120克	香港
37	Garden雪芳蛋糕（朱古力味） Garden Chiffon Cake (Chocolate Flavour)	60克	中國
38	Jacob's Club 8 Orange	無標示	英國
冷凍食品			
39	波仔咖喱牛腩飯 Microbo Beef Curry with Rice **	560克	香港
40	美心快餐咖喱牛筋腩飯** Maxim's Fast Food Beef Brisket and Beef Tendon in Curry Sauce with Rice	500克	香港
41	首選迷你珍珠雞 First Choice Mini Glutinous Rice Dumpling **	600克	中國
42	第一家芝麻湯圓 Spring Home Glutinous Rice Ball Sesame Filling **	200克	新加坡
麵包醬			
43	康太寶黑芝麻醬 Hong's Treasure Black Sesame Paste Bread Spread	170克	日本
44	雀巢鷹嘜朱古力味奶醬 Nestle Eagle Brand Chocolate Flavour Milk Paste	185克	中國
45	Nutella Hazelnut Spread 〈包裝已標示含榛子〉*	220克	澳洲
穀類食品			
46	家樂氏什錦果麥熱情纖果 Kellogg's Just Right Mueslix Tropical Passion	375克	泰國
47	鄉味山藥南瓜蓮子片	22克 x 15包	台灣
雪糕			
48	明治古風系列黑芝麻巧克力脆皮冰淇淋 Meiji sesame chocolate coating ice cream stick	68克 x 6支	中國
49	阿波羅雲呢拿味冰凍甜點朱古力味冰凍甜點 Appolo Monaka Vanilla Flavoured Frozen Confection and Chocolate Flavoured Frozen Confection	130毫升 x 4件	中國
50	維記牛奶阿華田營養麥芽雪糕 Kowloon Dairy Ovaltine Nutritional Malt Ice Cream	520毫升	香港
51	Wall's 朱古力及雲呢拿味冰凍甜點棒 Wall's Chocolate and Vanilla Flavoured Frozen Confection Sticks	42毫升 x 10支	中國
52	Wall's Magnum Vanilla Flavoured Ice Cream Bar with Chocolate	85毫升 x 4支	中國
其他			
53	Seasoned Dried Anchovy *	72克	日本

註

- [1] 樣本按名稱筆劃由少至多或英文字母順序排列。
 [2] *：沒有進行榛子化驗 **：沒有進行杏仁和榛子化驗
 沒有進行上述化驗的原因是評估食品特性及成分後，估計含有該項致敏物的機會不大，或樣本已標示含有杏仁或榛子。

朱古力

19



20



冷凍食品

41

40



39

42

麵包醬

43

44



45

（#15）、「金山牌川貝即溶杏仁霜」（#16）及「寶馬川貝杏仁霜」（#18）。

在18款檢出未標籤的花生、杏仁或榛子的樣本中，其中有1款檢出2種上述致敏物（#8），另有4款含超過一種上述致敏物（#5、#10、#16、#18），但只標籤其中一種。

生產商須提供完整的標籤成分

樣本檢出未有在成分表列明的花生或木本堅果的原因可能是：（一）這些食品的配料原本有花生或木本堅果，但是生產

沒有檢出未標籤的花生、杏仁或榛子的樣本

餅乾糕點



其他



穀類食品



雪糕



商沒有在成分表中列出，食物安全中心會跟進有關樣本；(二) 食品的配料並不包含花生或木本堅果，這些致敏物可能來自所採購的原材料或在製造過程中交叉污染，例如生產器材處理致敏物後沒徹底清理，再處理其他食品時，殘留的致敏物便會污染其他食品。

不論甚麼原因，食品不應含有致敏物而不加以標籤，因為食物過敏人士在不知情下進食這些致敏物，即使是少量，也可能危害健康。生產商提供正確而完整的食物標籤資料，至為重要。

給食物行業的建議

■ 生產商及代理商應正確標籤所出售的食品。若食品含有法例所指定的致敏物，該等物質的名稱須在配料表中列明。

■ 應遵守優良製造規範，有效減少食物受致敏物等物質污染。即使食品沒有用致敏物為配料，生產商仍須評估製造食品的各個過程，以制訂和推行防止食品出現不明致敏物的措施。

■ 在採取了各種安全措施後，仍無法排除交叉污染可能性的情況下，才在標籤上列出「可能含有(致敏物)」，因為隨意加

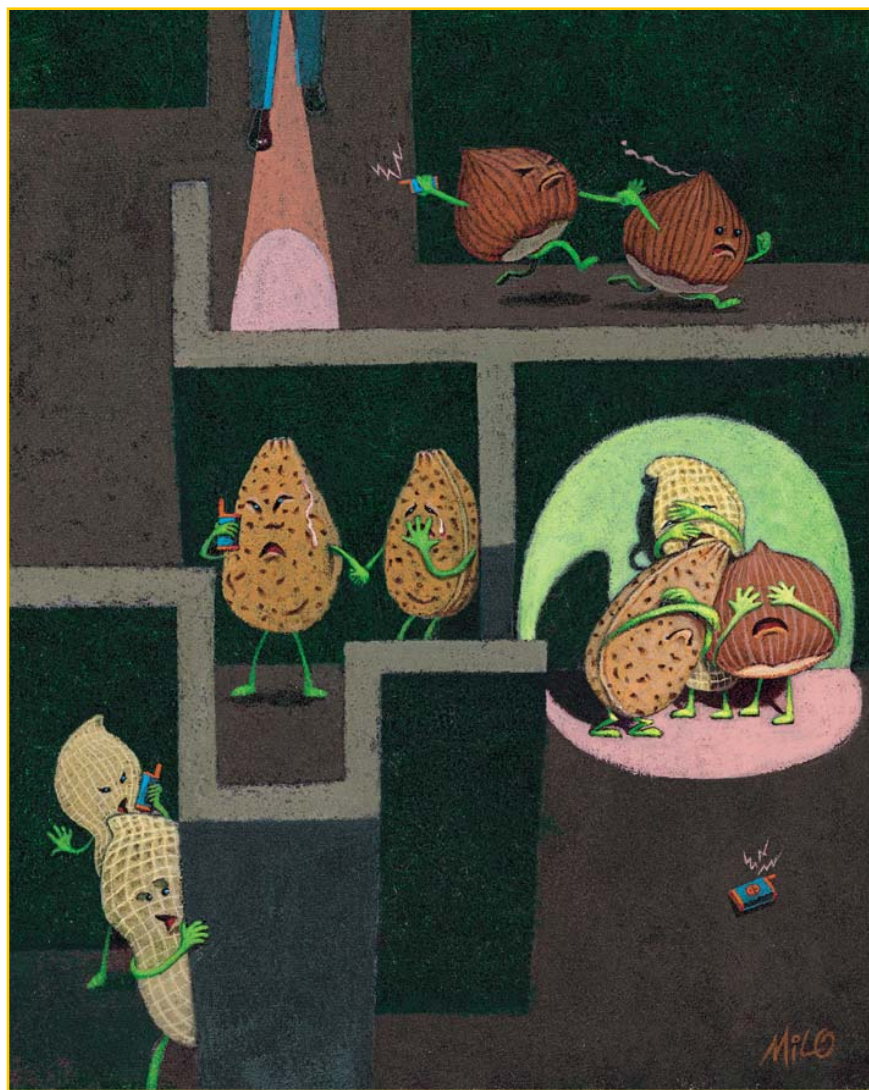
上這標示會局限有食物過敏人士的選擇。

給消費者的建議

■ 食物過敏的人士在購買食品時應細心查看標籤，確定不含致敏物，如對食品成分有疑問，應向商戶查詢。

■ 懷疑出現食物過敏症狀，應盡快求醫。

如欲獲得更多有關食物致敏物標籤的資料，可登入食物安全中心的食物規例/指引的網頁：www.cfs.gov.hk



食物過敏與食品標籤

食物過敏指人體免疫系統對食物中某些物質(通常是蛋白質)產生反應,當免疫系統認定該物質有害,便對它產生特別的抗體,繼而釋放大量包括組胺(histamine)等化學物保護身體。但這些化學物會引起過敏反應,影響呼吸系統、皮膚、胃腸及心血管系統。

由於現時無法根治食物過敏,唯一有效的應付方法是避免進食含有致敏物的食物。患有食物過敏症的人必須依賴食物標籤選擇食物。因此,正確標示食物所含的致敏物質,是至為重要和必須的。

食物過敏的症狀

食物過敏的嚴重程度由輕度不適到有生命危險不等。症狀可出現在:皮膚(如發癢、發紅、腫脹)、胃腸道(如疼痛、噁心、嘔吐、腹瀉、口腔發癢和腫脹)、呼吸道(如鼻和喉發癢、腫脹、哮喘)、眼睛(如發癢和腫脹)或心血管系統(如胸部疼痛、心律不正、極低血壓引起昏厥以及喪失知覺)等。食物過敏反應一般在食

廠商意見

「明治至尊牛奶朱古力(盒裝)」(#1)及「明治朱古力曲奇餅」(#5)的生產商表示,沒有以杏仁為#1的生產配料,亦沒有以榛子為#5的生產配料,但鑒於本會的測試結果,生產商會於7月在有關產品的配料表標明可能含有有關致敏物。

「Café-Tasse Noir」(#3)的代理商表示產品沒有杏仁、榛子或其他堅果成分。

「日本ASAHI什果高纖麥餅」(#4)的代理商表示,日本的生產商初步表示產品不含杏仁,正聯絡跟進個案。

「特惠牌朱古力忌廉夾心餅」(#6)及「首選牌迷你珍珠雞」(#41)的零售商表

示,本會測試的#6樣本乃來自舊供應商;由2月起,#6已由新的供應商提供,產品經所委託的化驗所檢驗,發現不含花生。另外,#41已於去年10月停止入貨。

「脆皮雞仔餅(東京麵包餅食)」(#7)的生產商表示,產品由機械生產,可能於生產其他食品時的清洗程序未能完全除去殘餘花生原料,導致#7含有微量花生。查#7的生產配料不含花生,故未有於配料表上標示。生產商對本會的測試結果非常關注,日後於清洗機器時會加強去除殘餘原料的程序,防止其他食品原料殘留於機器內,並棄置初段生產的食品,以達到最佳的食物安全標準。此外,亦會於全線預先包

裝產品上列出含有/可能含有致敏物的成分標籤。

「榮華白綾伍仁酥」(#9)及「榮華豆蓉酥」(#34)的生產商表示,由5月開始更新#9的配料表標籤,列明伍仁包括杏仁(木本堅果)。而#34已於4月停止銷售。

「利川鴛鴦湯圓(芝麻餡)」(#11)的生產商委託化驗室對產品進行檢驗,結果並無檢出花生。生產商表示沒有於#11加入花生,相信可能由於生產#11的生產線亦用於生產花生類製品,故可能有極微量的花生殘留於生產線上而被帶至個別產品中。針對此情況,生產商已將花生類製品的生產線獨立分開。而配合新規例,生產商已於產品

用引起不適的食物後幾分鐘至一小時內發生。症狀可持續數天甚至數周。過敏反應的特定症狀和嚴重程度因人而異。

受食物過敏影響的人數

世界衛生組織指出，據粗略估計，一般人口中，成人食物過敏患病率約為1-3%，兒童為4-6%。但由於不同研究採用的方法不同，以及食物過敏的發生會隨年齡變化，故實際的食物過敏患病率難以肯定。蛋類和奶類是嬰兒最常見的食物過敏，但通常在成長過程中逐漸消失，貝類過敏則在成人較為常見，而花生過敏在兒童和成人中同樣普遍。

較易有食物過敏的人士

食物過敏的成因不明，但疑與遺傳有關。若父母雙方或其中一方患有食物過敏，孩子患食物過敏的機會較高。如懷疑自己對某些食物過敏，應找醫生確診。

花生過敏

花生不是木本堅果，而是豆類的一種。然而，一些對花生過敏的人士亦會對某些豆類及木本堅果過敏。花生過敏是最常見的食物過敏之一，不會隨年齡增長而消失，而症狀可以非常嚴重。少至100微克的花生蛋白已能引起過敏反應，煮食過程中不能把此致敏物消除，所以對花生過敏的人士，須特別留意食物的成分。

木本堅果過敏

木本堅果是指樹木的種子，有硬殼包裹，可食用的部分稱為果仁。最常令人產生過敏的木本堅果包括杏仁、榛子、胡桃、腰果、松子、巴西果仁、夏威夷果仁及美洲胡桃。有些人可能同時對幾種木本堅果過敏。相對花生，木本堅果較少引起非常嚴重的敏感症狀。



包裝上加上字句「生產機器亦可能處理花生製品」以提醒消費者。生產商亦派員跟進貨架上的舊包裝產品並加上標籤作提示。

「龍鳳茶樓星州炒米」(#12)的零售商表示，其供應商表示沒使用花生為#12的配料，然而，供應商會實施額外的控制措施預防產品再受花生污染。零售商表示已採取適當行動確保產品符合新規例的要求。

「Crumpy Chocolate Flavoured Spread」(#14)的代理商表示，沒使用榛子為#14的配料，但木本堅果可能因共用生產器材而存在於產品。代理商已通知供應商在未來為產品更換新標籤，列明因共用生產儀器，產品可能含有木本堅果和堅果製品。

「馬玉山山藥五穀粥」(#15)及「馬玉山黑芝麻粉」(#17)的代理商表示，#15的生產商表示產品不含榛子，廠房亦沒有使用榛子生產其他食品。另外，生產商將會更新#17的配料表，標明產品於可能含有花生的生產線生產。

「金山牌川貝即溶杏仁霜」(#16)的生產商表示已於3月用貼紙更換產品的配料表以符合新規例要求，新的配料表列出致敏物：「含有堅果、大豆、奶類製品」。生產商表示沒有使用榛子生產食品，會另找化驗所檢驗跟進個案。

「寶馬川貝杏仁霜」(#18)的生產商表示，產品原料沒有榛子，正委託化驗室進

行檢驗跟進事件。

「美心快餐咖喱牛筋腩飯」(#40)的生產商表示，已於4月更換新的標籤，標明生產此產品的廠房亦處理含有花生及木本堅果的製品。

「家樂氏什錦果麥熱情纖果」(#46)的代理商表示，生產商已於1月更換新的配料表標籤以符合新規例要求，新標籤列明「含有麩質和大豆，可能含有微量花生和牛奶」。

