

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及律師費用。

神奇頸鏈「療效」包羅萬有 欠科學支持



本會收到多位市民對一種聲稱能舒緩痛症的產品的查詢/投訴，他們非常關注產品是否如聲稱般有治療效用。有見及此，本會對產品進行調查，發現產品一如市民所言，在多種宣傳渠道，包括電台、報章、互聯網大賣廣告，或在展覽會設置促銷攤位，大肆宣傳包羅萬有的療效。到底產品的健康聲稱是否有所依據？本會本着科學精神，對產品的療效作出探究。

消費者的查詢

有關這產品的查詢及投訴，多數源於消費者擔心家中父母被騙。例如：

徐先生（化名）：「看到『美力健能調頻體』的廣告，聲稱可以保健及去除肌肉痛、頸痛等問題，且買一個用一世。」他的父親有意嘗試，但由於體內已安裝了心臟起搏器，故醫生建議他不宜使用。徐先生致電有關公司的熱線電話查詢，職員卻表示他的父親使用是沒有問題的。故此，徐先生向本會投訴該產品，希望本會能夠對該產品作出研究或測試，瞭解產品聲稱的理論是否誇大失實。

張先生（化名）投訴有關公司推銷宣傳產品的手法：「說到好像能醫百病，該產品價錢昂貴，但功用未明，母親多聽了宣傳，也信以為真，嚷着要買來試，她是長期

拆開「調頻體」封裝後，並沒發現電池或其他供應能源的裝置。



病患者(心臟病)，還說若用了便不用吃藥，令家人擔心不已。」張先生曾致電該公司，查詢其產品詳情及實際效用，但職員拒絕回答，只叫他看網頁的資料。張先生認為該公司的推銷手法很有問題，故向本會反映及投訴，希望本會能作瞭解。

陳先生(化名)：「近日有親戚向我媽媽大力推介名為『美力健能調頻體』的東西，要成四千元一個，我親戚說這物體有超奇異功能……。我特別擔心媽媽會被騙，可否指出幾個可能被騙的疑點，讓我好好向媽媽解釋，省回四千元，更可免卻24小時都要佗着這個『調頻體』之苦。」

作出多種健康聲稱

該「美力健能調頻體」產品售價\$3,950，外貌像一條頸鏈。產品在不同傳播媒介包括電視及電台作出宣傳，宣傳單張指產品屬「美國創新保健新科技」，「將聲波頻率儲存於天然石英內，藉著石英天然特性，把它穩定地永久儲存及永久發放」。「對應人體上半身前方穴位相輔相成從而達至平衡及和諧之效果；藉此針對人體循環系

統作出一個由內至外整體性的改善」。「正確使用『調頻體』必定可以獲得聲波治療之最大成效」。「不論任何年齡男女老少甚至孕婦均應使用」。

宣傳單張上的健康聲稱範圍廣泛，包羅萬有，包括「順暢血液流通」、「提升身體熱能」、「促進新陳代謝」、「加速腦部活動」、「提高集中能力」、「消除壓力情緒煩躁」、「平衡身體機能及柔軟度」、「針對長期舊患」、「改善各種慢性疾病」及「減輕免疫系統失調」等。

又表示「對腰頸背痛、關節疼痛、筋肌勞損、長期舊患、失眠困擾及身體做過手術甚至安裝螺絲鋼片而引致各種各樣的痛症效果絕對顯著」。

此外，宣傳單張還記載了聲稱是「調頻體」用家的個案。

本會的測試及研究

本會委託香港城市大學專家測試「調頻體」產品樣本，並邀請多位專家從多角度去探討產品的相關情況。

產品的化學成分

香港城市大學的專家拆開產品的紡織物料封裝後，發現內有膠袋盛載一些碎晶石。就測試報告中的照片顯示，產品內並沒有電池或其他供應能源的裝置。產品聲稱是由石英製成，於是先確定它的化學成分。香港城市大學生物及化學系林漢華博士就碎晶石體進行了X射線熒光(X-ray Fluorescence)測試，發現產品內的晶石含有

多種化學元素，但測試結果未足以推斷樣本的性質，於是再由香港城市大學物理及材料科學系石燦鴻博士就樣本進行X光衍射(X-ray Diffraction)測試，從得出的圖譜和晶石的顏色推斷，「調頻體」產品內的晶石應為紫水晶(Amethyst)，屬石英的一種。

自稱與一般晶石不同

對於水晶的效能，坊間有着林林總總的說法，例如佩帶水晶能改善人緣、減少焦慮、緊張、高血壓、失眠等等。然而，「調頻體」產品的宣傳單張表示，其產品是「科學家利用新科技將聲波頻率儲存於天然水晶石內而永久發放」，「碎水晶石只不過是一個媒體作為發放媒介(不應與一般水晶能量混淆)」。



坊間對晶石的效能有很多說法。

晶石不能無緣無故釋出能量

香港中文大學生物化學系客席教授曹宏威教授指出，石英屬壓電材料，可產生「壓電效應」(Piezoelectric Effect)及「逆壓電效應」(Inverse Piezoelectric Effect)。若在石英表面接上交流電，其形狀會周期性地改變，可把它看成是晶體在振動，市場上的

買一個 用一世

調頻體 = 聲波頻率
碎水晶石 = 只不過是一個媒體作為發放媒介
(不應與一般水晶能量混淆)

新科技 = 科學家利用新科技將聲波頻率儲存於天然水晶石內而永久發放

什麼是調頻體?
調頻體是利用尖端科技將聲波頻率儲存於天然水晶產品聲稱內藏的晶石與一般的水晶不同。

「美力健能調頻體」的聲稱原理及專家意見

供應商聲稱的原理

產品物料 — 石英：

「調頻體」(Body Tuner) 採用石英作媒介將聲波頻率對應人體上半身產生共振達致改善人體各種痛症及失眠。

採用石英作媒介的原因及取其以下特質：

1. 穩定發放頻率功能

2. 可轉傳甚至放大頻率而不令原有頻率變質

此乃天然功能，而「礦石機」亦是藉此功能而發明；事實上，世上很多電子零件亦需利用石英而產生作用，如Oscillator便是其中。

除此之外，石英之天然功能被廣泛認同及應用，如超聲波(Ultrasound)及我們日常生活用的CD機，亦是直接利用石英作傳導媒介。

綜合以上理論，基本上可證實石英能獨立運作並作為傳達頻率的天然個體。

共振作用：

以上提及石英能穩定發放頻率，事實上，世上每一種物體都會發放不同的頻率，包括我們所見的顏色，該公司稱之為「頻率共振」；當眼睛發出頻率跟物體發出的頻率接觸時所產生不同的共振效果可以使人看到物件的不同顏色及形態。

而「調頻體」藉著經特別處理的石英所發出之頻率對應人體前上半身之頻率所產生的共振效果，根據該公司瞭解，稱為「聲波頻率」。該公司寄給本會的來函中附件引述聲波治療對人體可產生的好處及其原理。

骨牌效應：

根據該公司的理解，聲波治療可使人體作出一個整體性的改善，絕對不是「頭痛醫頭，腳痛醫腳」的原理，只要正確及廿四小時使用，對人體應有全面而連貫性的改善。如痛症有所改善，睡眠質素亦因而改善，有了良好的睡眠質素，其他身體機能或未有身體毛病亦因而改善，這便是常提及的「正面骨牌效應」。

反之有痛症而沒有適當治療或舒緩方法的人，通常只會越來越嚴重，亦可能影響睡眠質素，其他身體各方面毛病亦隨之而來，這「負面骨牌效應」除劣化身體機能狀況，亦會影響病者的情緒、思維、集中能力及分析力等。

用家測試：

該公司稱以真「調頻體」及假但外表一樣的模擬物作測試，以排除有心理作用影響結果的因素。而調查目標以2,000名客人為基準而獲得結論。

該公司表示根據調查顯示，於使用首兩天便能感覺到「調頻體」對自己痛症或失眠有改善的客人只有10多人，最多人於2至5星期感覺到其幫助，而少數人須於約3個月才感受到有所改善；而感覺不明顯或沒有改善的受訪者均為使用不正確或經常忘記使用的；調查結果顯示，只要使用正確，各種痛症均可明顯減輕，甚至完全消失，睡眠亦有明顯改善。

該公司亦表示有專人負責跟進每一位客人的進度，一方面可搜集更多相關改善數據，另一方面可提醒客人須正確使用才可達到最佳效果，避免客人使用不正確而影響效用。

「平衡測試」的步驟：

步驟一：單腳伸起，以單腳支持身體。雙手向兩方平衡伸展，形成十字架狀並全身僵硬。

步驟二：持續保持平衡僵硬。

步驟三：與此同時，挑戰者用手按著被測試者手腕並慢慢加力往下壓（不可往外拉/推），如是者可反覆測試有和沒有佩戴「調頻體」的平衡效果分別。須注意使用「調頻體」必須放於人體前上半身，即頸下至腰以上任何位置方能產生效果。）

「平衡測試」的意義：

1. 證明相關的頻率存在並即時對身體產生效果。

2. 令客人理解並更深刻知道何為正確使用方法及其重要性。

該公司表示，每銷售一件產品均會向客人做此測試，而此實驗亦為檢定產品是否失效的基本方法。

安全測試：

「調頻體」所使用之物料經香港大學放射測試、香港生產力促進局之物料測驗，據理解綜合兩份測試報告可證明對人體無副作用。

衛生署

衛生署表示，現時未有足夠科學證據證實有關產品的療效。患長期痛症的病人應請教醫生，作出專業診斷，瞭解發生痛症的原因，以及接受適當的治療，例如藥物、物理治療、職業治療等等。個別個案可能有心理因素影響，臨床心理輔導會有幫助。

現時本港未有特定的法例管制醫療儀器，而售賣這類產品亦不須向該署註冊。該署的醫療儀器管制辦公室現正推行自願性質的醫療儀表面列制度，如欲按照該制度作出表列，則必須提交足夠的安全和效用證明，而「美力健能調頻體」並不是已表列的醫療儀器。

衛生署又指，該產品網站部分內容可能違反《不良醫藥廣告條例》，會作出跟進行動。

註

本會亦曾經諮詢香港醫學會及註冊自然療法(大中華)醫學會的意見。

香港醫學會表示，該「調頻體」產品未有足夠臨床數據支持其醫療聲稱。

註冊自然療法(大中華)醫學會鄧玉生先生指出，由於孕婦及心臟病患者體質較特別，該注意自己的體質，才嘗試水晶能量或類似療法。

香港中文大學生物化學系客席教授 曹宏威教授	香港物理治療學會副會長 鄭荔英博士	香港大學醫學院類風濕及免疫系 劉澤星教授
<p>雖然一些晶石在受到足夠外來能量刺激的情況下，外層電子會受激發至高勢能，要返回穩態，它可以把吸收到的能量以電磁波形式放出。石英屬壓電材料，在外來物理壓力作用下，晶體內之電偶極矩會因壓力而縮短，晶體為要保持原狀，在晶體表面會產生正負電荷，稱為「壓電效應」（Piezoelectric Effect）；而反過來，在石英表面施加電場，其電偶極矩亦會被拉長，晶體為要抵抗這樣的變化，亦會沿電場方向伸長，即是「逆壓電效應」（Inverse Piezoelectric Effect）。因此在石英表面接上交流電，其形狀便會周期性地改變，我們可以把它看成是晶體在振動，市場上的「石英表」就是利用這種振動原理運作的，但是上述現象只會在外源能量輸入才作出因應的反應，非加「能」不行。對於產品不用接駁電源或其他外來能量，石英就能永久地發放聲波，這是違反科學的取巧說法，曹教授深表懷疑。曹教授又認為，本會委託城大陳博士所進行的測試合情合理，測試由10赫茲覆蓋至20,000赫茲，相當廣譜，結論切實。廠商的否定態度含糊而乖理，一來學術求證，持相反意見的教授不須匿名，以示負責和信心；二來，若對方用錯波段，廠方應及時指出，引導對方確證己方的正確無誤，絕不應採取閃閃躲躲的態度，製造迷惑。</p>	<p>身體不同組織有不同的通透性（Permeability），但該產品沒有清楚指出物理性質，亦沒有指出發出的「聲波」能進入人體的深度，亦沒有描述它如何與身體作用產生效果，亦沒有指出能量來源。</p> <p>物理治療師所用的療法，所有物理性質都會清楚定義，例如使用超聲波儀器治療軟組織損傷的病人時，能量度出所使用的聲波頻率，例如1兆赫或3兆赫；或以焦耳表示的聲波能量。另物理治療師必須小心監察所用的劑量和每名病人的個別身體狀況，所以難以相信單一產品或劑量能適合所有病人及病況。此外，懷孕是電生理治療的禁忌症，故產品聲稱孕婦應使用並不合理。</p>	<p>—</p>
<p>—</p>	<p>產品所述的療效不夠仔細，並沒有清楚指出臨床狀況。而提及的「骨牌效應」（Domino Effect），其實會有正面或反面的效果。假如產品與壞的細胞相互作用，例如腫瘤或結核菌，增加的血液循環及新陳代謝率會令病況更壞。</p>	
<p>根據供應商所提供的資料，在某些自報的研究中，有人用調頻儀表去試圖探索出每個人的自體生物波段，並認為用此波段去照射他本人，可以補充生命活力、延年卻病，這個不盡不實的奢望並不為學者們所接受。而石英療法的推銷商在推銷產品時，更因陋就簡，連所謂調頻儀表都省去，代以他們自擬的一套模擬平衡法，試問平衡怎去量化？而量化後的結果又怎可以顯示出有共鳴呢？</p> <p>這個「平衡測試」的主觀成分太大。</p>	<p>現時醫學界採納循證醫學（Evidence-Based Medicine），即是應該先有足夠臨床研究證明某方法及劑量有效，才處方予病人。通常會進行雙盲隨機對照試驗，以提供足夠證據支持產品或藥品。所招募的病人通常有特定的背景，例如年齡及性別等，量度及記錄一些適用的身體狀況指標，例如血糖、血壓、X光檢查等，之後將參加者隨機分派到不同的組別，例如無治療組、模擬產品治療組及目標產品組等。在療程過後，再次量度及記錄一些適用的身體狀況指標作出比較，分析產品有否成效。</p> <p>其實身體的平衡力（Body Balance）由體感覺系統（Somatosensory System）、前庭系統（Vestibular System）及視覺系統（Visual System）組成，而體內平衡（Homeostasis）則是指維持體內環境的穩定，例如水分調節、體溫調節和血糖水平等。將兩件完全不同的事情混為一談，並不恰當。該公司提供的資料，並沒有清楚解釋「平衡測試」結果如何代表該產品令人達到體內平衡。</p>	<p>評估產品或藥物的療效，西醫信賴隨機臨床對照試驗（Randomized Controlled Trial）。最理想的情況是，每個參與的病人都有同一清楚定義的病況，而非多種不同病況的病人混集在同一個試驗內。評估工具無論是問卷、驗血、X光等，都應該事先經正確測試及確認（Validation），才正式用於療效臨床試驗上。</p> <p>而試驗應採用「雙盲」（Double Blind）方式，即是參與的病人及評估人員（通常是醫生或護士）均不知道病人使用的是受試驗的產品（或藥物），還是使用模擬的產品或藥物。</p> <p>—</p>
<p>戴鑽石、金鏈、石英等飾物何須測試？關鍵的問題是有否療效。</p>	<p>—</p>	



本會嘗試量度產品的「聲波」。

「石英表」，就是利用這種振動原理運作的，但是上述現象只當有外源能量輸入才會作出反應，非加「能」不行。對於產品不用接駁電源或使用其他外來能量，卻聲稱石英就能永久地發放聲波，曹教授認為說法違反科學，對其深表懷疑。如上文所述，產品內根本沒有電池或其他供應能源的裝置。

產品「聲波」的物理性質不清楚

產品聲稱能發放聲波，但該公司的資料並無提及其頻率或能量數值。香港物理治療學會副會長鄭荔英博士指出，物理治療師採用的療法的所有物理性質都會清楚定義，例如以赫茲(Hertz)來表示聲波的頻率，或以焦耳(Joule)來表示聲波的能量等。

聲波測試結果

本會委託香港城市大學電子工程學系陳祥發博士以探測聲波的儀器為「調頻體」樣本進行測試，結果發現，無論是否佩帶在身上，在低至10赫茲至高達20,000赫茲的頻率範圍中，均檢測不到音量變化，顯示樣本在上述頻段中沒有聲波發出。

供應商自家證實聲波頻率存在的方法

產品的宣傳單張及網站又稱其「平衡測試」能讓人「親身感受聲波治療對人體的即時反應，並肯定聲波頻率的存在」；供應商代表與本會見面時，亦重申「平衡測試」能證明產品有效，並提供其委託香

平衡測試：

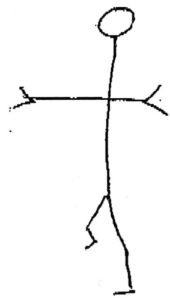
方法：

1



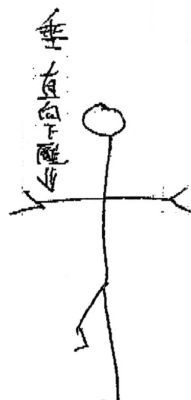
單腳伸起，以單腳支持身體。雙手向兩方平衡伸展，形成十字架狀並全身僵硬。

2



→ 持續保持平衡僵硬。→

3



與此同時，挑戰者用手按著被測試者手腕並慢慢加力往下壓（不可往外拉/推），如是者可反覆測試有 / 沒有配帶調頻體的平衡效果分別。

〔注意：使用調頻體必須放於人體前上半身，即頸下至腰以上任何位置方能產生效果。〕

平衡測試 可親身感受聲波治療對人體的即時反應，並肯定聲波頻率的存在。正確使用調頻體必定可以獲得聲波治療之最大成效。

請參閱產品內之說明書

「調頻體」供應商認為這「平衡測試」能證實「聲波頻率」存在。

港理大科技及顧問有限公司進行「平衡測試」的部分研究結果，但根據供應商交來的研究結果顯示，無論佩帶了「調頻體」還是佩帶模擬物品，參與測試人士身體的平衡力均無明顯分別。本會就所得資料向香港理大科技及顧問有限公司有關研究人員作進一步查詢，其顧問香港理工大學醫療科技及資訊學系湯啟宇博士表示，確曾替「調頻體」產品作「平衡測試」研究，而研究結果顯示，無論是佩帶「調頻體」或是模擬物品，測試參與者的身體平衡力並無明顯分別。

根據數據顯示正確使用調頻體對腰頸背痛、關節疼痛、筋肌勞損、長期舊患、失眠困擾及身體做過手術甚至安裝銀絲鋼片而引致各種各樣的痛症效果絕對顯著。

** 以上統計資料以2000人為基準 **

供應商聲稱有用家個案資料支持其聲稱。

供應商聲稱有2000位用家的實證支持

該公司的宣傳單張或網站又列舉據稱用家的個案資料，支持其各種改善疾病的聲稱。該公司代表與本會見面時亦攜同客戶個案資料前來，但並無提供其他獨立專業/醫療機構的臨床試驗報告。在個人資料使用及保安原則的大前提下，本會認為查閱該些資料未必符合收集該等資料時的目的，故並沒有翻閱攜來的個案資料。



西醫採用的臨床試驗方法

鄭荔英博士表示，現時醫學界採納循證醫學(Evidence-Based Medicine)，即應該先有足夠臨床研究證明某方法及劑量有效，才處方予病人。香港大學醫學院類風濕及免疫

調頻體 不論任何年齡男女老少甚至孕婦均應使用。

供應商聲稱孕婦也應使用其產品。

系劉澤星教授指出，西醫信賴隨機臨床對照試驗 (Randomized Controlled Trial) 來評估產品或藥物的療效。最理想的情況是，每位參與試驗的病人都有同一清楚定義的病況，而非將多種不同病況的病人混集在同一個試驗內。所用的評估工具，無論是問卷、驗血、X 光等，應事先經正確測試及確認 (Validation)，才正式用於療效臨床試驗上。

此外，試驗應採用「雙盲」(Double Blind) 方式，即參與的病人及評估人員 (通常是醫生或護士) 均不知道個別病人使用的是受試驗的產品 (或藥物)，還是使用了模擬 (Placebo) 產品。

專家勸諭孕婦不宜亂試

對於產品聲稱「不論任何年齡男女老少甚至孕婦均應使用」，鄭荔英博士指出，懷孕是電生理治療 (Electrophysical Therapy) 的禁忌症，故聲稱孕婦應使用長期發出聲波的產品，並不合理。

註冊自然療法 (大中華) 醫學會鄧玉生先生指出，由於孕婦及心臟病患者體質較特別，該注意自己的體質，才嘗試水晶能量或類似療法。

廠商意見

對於本會聲波測試的結果，產品供應商表示曾諮詢某教授的意見，指出本會的檢測方法並不適用於測試該公司的「調頻體」產品，因為該產品的效果基於頻律 (注：「頻律」應為「頻率」) 共振，其過程將頻律放大 (Amplify)，而本會的報告所採用的聲波檢測器不能檢測「頻律共振」的效果，所以此聲波檢測報告對「調頻體」並無代表性。(按：本會收到此意見後，曾致電該公司要求提供可以量度「頻律共振」的方法，該公司表示暫時沒有方法可以量度「頻律共振」，但認為

「頻律共振」可以產生一些效果。)

該公司表示本會的化學測試所發現的成分，與其公司的檢測結果有分別，該公司已着手跟進，暫未能提供回應。

該公司亦再強調，旗下產品「調頻體」對人體改善乃來自數千客人真實個案的售後跟進數據分析，絕無吹噓誤導。該公司願意於不違反客人私隱權的情況下，隨時向本會提供有關數千個案資料，並歡迎本會於不會令客人造成任何不便或不安的情況下，直接就任何個案作出跟進，以證明該公司所有公開資料均真實無訛。

衛生署意見

衛生署表示，現時未有足夠科學證據證實有關產品的療效。患長期痛症的病人應

請教醫生，作出專業診斷，瞭解發生痛症的原因，以及接受適當的治療，例如藥物、物理治療、職業治療等等。個別個案可能有心理因素影響，臨床心理輔導會有幫助。

現時本港未有特定的法例管制醫療儀器，而售賣這類產品亦不須向該署註冊。該署的醫療儀器管制辦公室現正推行自願性質的醫療儀器表列制度，如欲按照該制度作出表列，則必須提交足夠的安全和效用證明，而「美力健能調頻體」並不是已表列的醫療儀器。

衛生署又指，該產品網站部分內容可能違反《不良醫藥廣告條例》，會作出跟進行動。

香港醫學會

該會表示關注一些產品不適當地宣稱某些醫療效果，不但可能使消費者蒙受損失，亦會延遲診治，甚或引致不良反應，後果可以相當嚴重。

正因如此，治療用的藥物和儀器必須經過嚴謹測試。宣稱產品有某種療效的人士亦必須提出足夠證據，以證明其療效。

對不良的醫藥廣告，當局應嚴加取締，以保障消費者及維護民康。

結論：病向淺中醫

遇有各類痛症或身體不適，應盡快求醫找出病因，不應盲目相信市面林林總總保健產品聲稱的神奇功效。本會亦呼籲長者家人多關心老人家的健康狀況，讓長者瞭解自己的體質及正確的治療及護理方法，有需要時找專業醫護人員提供意見。把治療的希望附託在療效未經證實的產品上，恐怕只會擔誤病情，增加往後的醫療負擔。

(請參閱以下個案)



CASE 1 柳小姐 (醫護人員)

由於工作時間長，工作壓力大，沒有時間充分休息，林林種種的痛症隨之而來，全身各部位都感到疼痛，包括頭痛、肩頸痛、腰痛、膝蓋和手腳痛等，十根手指更因嚴重勞損退化而需要轉介至專科，這些痛症足足困擾了我6年。當正確配戴調頻體3個月後，我明顯感到自己比以前更精神，更有魄力。以前下班後的疲態已不復現，還有精神去逛街，而早上起床更覺精神奕奕。在痛症方面，感覺痛楚減輕了，而最為明顯的是十根手指，不但沒有疼痛之餘，還能活動自如。整個人的感覺也變得輕鬆，不論在生理或心理方面，也有明顯的改善，所以我也給兒子買了一個。



CASE 2 孔先生 (退休人士)

以前尿酸引起的痛楚令我連穿鞋子也十分困難。睡覺時鼻鼾聲十分大，宛如雷聲般響亮，導致太太難以入睡，必須彼此對頭睡 (反方向睡) 才可以。以往上梯級的時候，要不時停下來休息。當看到太太使用調頻體後有顯著效果，自己也立刻使用，發覺效果非常顯著。昔日尿酸所引起的痛症，現已沒再出現；以前的鼻鼾，亦大大減少，而對太太所造成的困擾亦隨之而減至最低。至於以往上落梯級時乏力的感覺，也得到改善。調頻體對我來說，不只對身體有明顯的改善，亦促進我與太太之間的生活更趨和諧。



CASE 3 芬姐 (退休清潔女工)

從二十歲起便要做一些比較粗重的工作，如清潔、清理垃圾、洗碗、送外賣、賣點心等。97年，在廚房工作時，不慎滑倒兩次，左邊身著地，初時也不感痛楚，但五日後左邊身嚴重疼痛，醞釀了日後的痛症。翌年，我受著膝頭腫痛、腳踝痛的煎熬。醫生曾建議我做手術醫治坐骨的問題，但同時告訴手術後可能會導致要坐輪椅，所以被我拒絕。我曾看中醫、跌打、做過按摩、推拿、拔罐等治療，但只得一時舒緩，效果並不能持久。間中要食止痛藥才能入睡。我用來看醫生、跌打、做按摩、推拿等療程所累積的開支，差不多多於我的收入。自從聽了電台節目，戴了調頻體20天後，已感覺到其效果。昔日連三間店舖的距離也走不到，現在可以由碼頭步行至黃大仙。如果以前的痛是十成的話，現在只剩下三成。

僅是一個月的時間，調頻體已能令我擁有如此大的改善。現在我已不需靠止痛藥來幫助入睡了！



產品宣傳單張上載有一些「用家個案」。