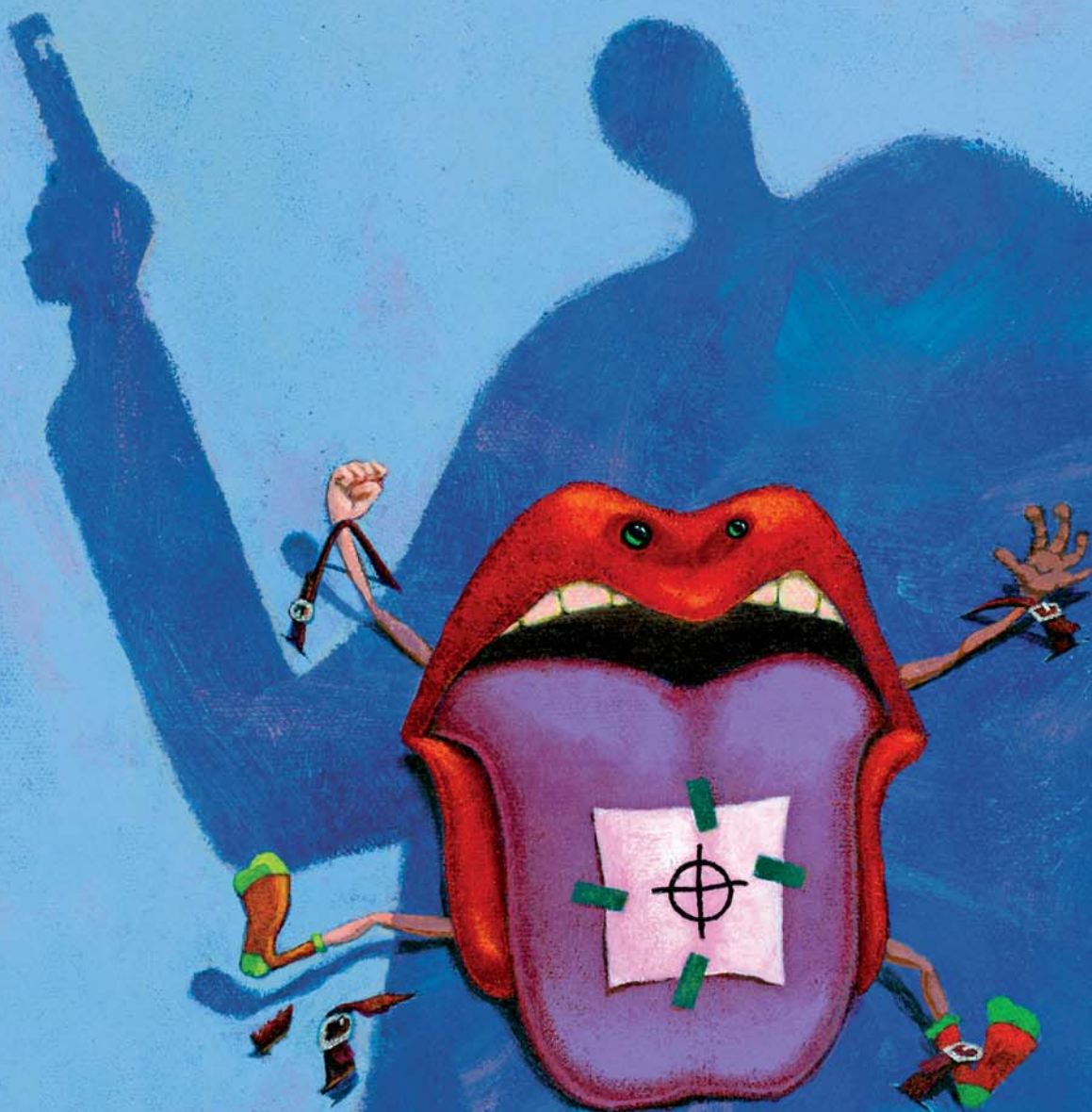


## 警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及律師費用。

# 穿環感染導致耳朵變形



據報載，上月一對小姊妹隨母到飾物店在耳軟骨穿孔，二人打孔後均感到暈眩，報案求助。救護員量度妹妹的血壓時發覺她血壓低，需送院檢驗。有皮膚及耳鼻喉科醫生指出穿耳風險大，輕則皮膚發炎，重則可感染肝炎或愛滋病等傳染病，甚至毀容。另去年8月一名中三女生穿舌環後，因傷口疼痛，難以吞嚥，只能吃流質食物，加上開課在即，擔心開學後被老師發現，遂返回穿環店拆除舌環。回程時發覺舌頭流血不止，報警求助，醫生診治後認為是傷口發炎所致。

近幾年，多了年青人在身體穿環，不僅男孩子加入穿戴耳環的行列，更有人在身體不同地方，例如耳軟骨、肚臍、鼻孔、口唇、舌頭等部位穿環。其實身體穿環，除要承受痛楚，還存在一定風險，例如穿孔儀器或穿環部位未經妥善消毒，穿環技師沒有清潔雙手，有可能引致細菌感染，穿環者甚至可染上肝炎或其他疾病。

## 穿環的風險

皮膚是保護身體的第一道防線，穿環時先要用尖銳的用具儀器刺穿皮膚，對我們的第一道防線造成某程度的破壞，流血和疼痛少不免，如用具儀器消毒不得其法，穿環者可能感染肝炎、愛滋病等疾病。

此外，飾物的成分和大小也可對身體造成不同影響，例如身體接觸含鎳的飾物可引致部分穿戴人士敏感，長期穿戴太緊的飾物可能妨礙血液供應，引致腫脹、疼痛，甚至細胞組織壞死。穿戴太薄或太重的飾物可能引致割損或變形的風險。

有些人容易在傷口處有皮膚增生，形成癭痕疙瘩(keloid)，雖不會對健康構成威脅，但穿環的地方長出疙瘩便不好看，所以也未必適宜，應先瞭解皮膚狀況。

根據衛生署資料，2003年透過血液或體液傳染乙型肝炎的申報個案共98宗，其中8名病者表示曾於潛伏期間進行針灸、穿耳或紋身等；2004年有131個案，其中3人曾於潛伏期間進行上述活動。2005年全年及2006年1月至11月的乙型肝炎實驗室確診個案計有104宗及108宗，其中曾於潛伏期間進行上述活動的病者分別為4名及1名。不過，曾於潛伏期間進行針灸、穿耳或

## 小心選擇飾物質料

穿環飾物的質料可影響發炎機會，初戴者應選質料不會引起敏感的飾物，手術級的不銹鋼(surgical grade stainless steel)質料、鈦金屬(titanium)、純金(gold)、白金(platinum)等飾物引起敏感的機會較低，消費者可向飾物店舖查詢或檢視飾物標示。銀(silver)飾會隨時間變黑，可能會刺激皮膚而引致敏感。此外，應注意飾物表面平滑度(smoothness)，免刮損皮膚。

紋身等，並不表示病者一定是因此而被傳染乙型肝炎。

## 穿環部位各有不同問題

穿環除有感染風險外，在不同部位穿環會帶來不同的問題，穿環後所需的癒合時間和所需護理程序亦可能對日常生活構成不便，考慮穿環和選擇在哪個部位時，宜多加瞭解，才作出決定。

身體各部位的組織和機能不一，因人而異，傷口的癒合時間可參閱下表。

耳垂——血管較少，易見又易清理，

即使發炎也易處理，通常是穿環者首選的部位。

耳軟骨——傷口會被頭髮遮蓋，增加細菌感染的風險，側睡時會壓着穿孔。

眼眉——易受化妝品或護膚品刺激。

鼻孔——經常與鼻腔細菌接觸，易受感染。

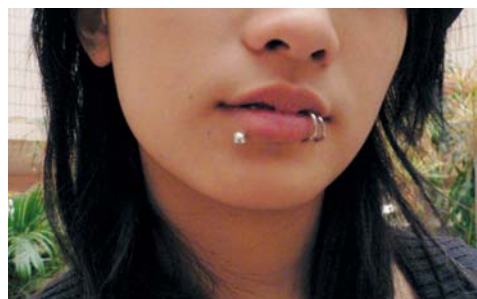
舌頭——舌頭是身體內最多血管的部位之一，刺穿時需避開神經線，風險較高，收費也較昂貴。穿戴飾物時有可能吞下配件，而穿戴後可能影響進食、發音或說話能力。有研究顯示金屬飾物會損害牙齦(gum)，令牙肉萎縮及損害牙齒。

口唇——口腔有分泌物，難以完全消毒，易受細菌感染，飾物可能損害牙齦及牙齒表面，穿戴時更有可能吞下飾物的配件。

肚臍——位置容易與衣物或皮帶磨擦，運動時易受碰撞，較難保持清潔乾爽，癒合時間較長。

部位	大約癒合時間 (星期)
 耳垂 (ear lobe)	6 - 8
 耳軟骨 (ear cartilage)	16 - 52
 眼眉 (eyebrow)	6 - 8
 舌頭 (tongue)	4 - 6
 鼻孔 (nostril)	8 - 16
 口唇 (lip)	8 - 12
 肚臍 (navel)	16 - 52

註 資料來源：Oregon Health Licensing Agency。





## 穿孔後耳骨發炎致變形

香港整形外科醫學會表示，雖然沒有因穿環而受傷的統計數字，但有醫生曾治療因穿環而導致感染的個案：

17歲少年光顧購物商場內的店鋪，在左耳軟骨打孔，5天後因上外耳現腫脹、有壞死皮膚及疼痛而求醫。醫生診斷為膿瘡，需麻醉放膿15毫升，再用抗生素療程，治癒後左耳出現變形情況。



少年於穿耳後左耳嚴重腫脹、疼痛，5天後求醫。



治癒後耳朵變形(9個月後攝)。

### 穿環前要三思

穿環前，消費者需瞭解在不同部位穿環對健康、日後的護理和日常生活習慣的潛在影響，慎重考慮及衡量各風險和因素，特別是年青人，勿一時衝動，或盲目跟風而胡亂作出決定。穿環跟做小手術差不多，要先確定身體狀況良好及沒有患病，以免對身體構成太大衝擊，減慢復原速度。

### 留意店鋪環境衛生

穿環多在飾物店進行，收費不一，視乎穿環的位置、飾物質料及種類而定。消費者宜光顧信譽良好的店鋪及技師，在穿環

前向曾穿環的相熟朋友詢問他們的經驗、費用、痛楚程度、癒合時間及護理程序等。光顧前，應留意以下事項：

#### 工作間的環境

- 牆壁及地板易於清潔，沒有灰塵，沒有用地毯；
- 光線充足，空氣流通；
- 工作枱面平滑、沒有凹凸不平及易於清洗；
- 設有洗手盆、洗手液或含70%酒精的潔手液等。

#### 用具及儀器的處理

- 儀器、用具和飾物經已消毒，分門別類放置在適當的櫃內；
- 使用用完即棄的刺針和手套。

#### 適當措施預防感染

- 在穿環前後技師均應洗手，並佩戴新的手套；
- 進行穿環前，部位需進行適當的清潔及消毒。

如對店鋪的環境衛生或技師的專業有懷疑，應光顧別的店鋪或重新考慮穿環的決定。

值得注意的是穿耳槍只適用於耳垂，

飾物配件細小，穿戴時要小心。



不適用於身體其他部分，原因是穿耳槍難以妥善滅菌及準確對位。

### 穿孔需適當的護理

穿環後，接觸穿環部位前要清潔雙手。不要用含酒精或雙氧水成分的消毒劑清潔穿孔，以免皮膚乾燥或受刺激，一般皮膚穿孔可先用暖水及少量抗菌視液清洗，再以清水過洗及用乾淨紙巾弄乾，乾脆及鬆脫的皮膚(crusty skin)可用棉花棒清理。

穿孔未癒，應用紗布或防水膠布覆蓋。要盡量避免受撞擊，例如避免參與劇烈碰撞的運動，亦不宜到海灘或公眾泳池游泳，以減少受感染的機會，每次運動後用水清洗穿環部位，避免汗水刺激穿孔。

留意穿孔是否有紅腫、發熱、有陣陣痛楚及範圍擴大，或出現黃色、綠色或灰色的分泌物或有臭味的分泌物等受感染現象。若有，應盡快求診。

## 穿環在本港未受監管

英國和美國政府對穿環店鋪的設施和人員等都有規管，要求店鋪須向當地的衛生部門申領牌照，及發出有關的工作指引，而負責穿環人士須曾受適當訓練。在美國，部分地方政府例如羅德島及佛羅里達州，規定18歲以下人士須得家長或監護人同意才可穿環。在本港，穿環不屬醫療服務，但衛生署已發出《皮膚穿刺行業—控制感染建議指引》，希望有關人士按照指引行事，以確保提供的服務符合衛生安全及防止從業員受感染。