



## 《精明用藥》系列



# 適當用藥 舒緩男士「中年危機」

人到中年，身體少不免開始出現毛病，對中年男士而言，常見的問題包括前列腺增生或腫瘤、勃起功能障礙及脫髮等，今期藥劑師介紹關於這幾類疾病的常用藥物，並指出服用時需要注意的事項。

### 前列腺與尿道關係密切

前列腺位於膀胱之下，大小像一粒栗子，由於尿道穿越前列腺中央，因此彼此關係密切。若前列腺內的腺體增生，體積會變大並擠壓尿道，導致排尿不暢順，而膀胱壁也會變得越來越厚，令膀胱內儲尿的空間減少導致尿頻。

### 治療前列腺增生的藥物

用於治療前列腺增生的藥物分別有 $\alpha_1$ -受體阻斷劑 (Alpha<sub>1</sub>-blocker) 及5 $\alpha$ -還原酶抑制劑 (5 $\alpha$ -reductase inhibitor) 兩類。

$\alpha_1$ -受體阻斷劑是用於治療前列腺

增生的常用藥物，例子有哌唑嗪 (Prazosin)、特拉唑嗪 (Terazosin) 及多沙唑嗪 (Doxazosin) 等，作用為令前列腺和膀胱頸的平滑肌放鬆，改善尿流量，舒緩排尿的障礙。此外，這類藥物同時有降低血壓的作用，所以亦用於治療高血壓。副作用方面，主要包括容易疲倦、眩暈、頭痛及「體位性低血壓」。「體位性低血壓」可令患者由坐或臥姿勢起身時感到眩暈，患者宜慢慢站起以避免跌倒；此外，初服或增加劑量後的首次服藥應在睡前服用，以減低「體位性低血壓」的影響。

5 $\alpha$ -還原酶抑制劑的例子有非那甾胺 (Finasteride)，非那甾胺能抑制荷爾蒙二氫睪酮 (Dihydrotestosterone) 的生成，從而抑制前列腺的增生，令前列腺縮小。但此藥的藥效較慢，至少服用6個月才能顯示療效。由於非那甾胺可引致畸胎，孕婦或將懷孕的婦女應避免接觸此藥。另外，在服藥期間，如配偶已懷孕或有可能懷孕，當進行性行為時，應使用安全套，以免藥物經由精液傳送到對方體內，對胎兒造成影響。副作用方面，非那甾胺可能會引起陽痿、性慾減退、乳房壓痛及變大、睪丸疼痛等。

其他治療方法包括在腹部開刀切

割前列腺的傳統方法，以及較新的微創手術治療，患者可經醫生診斷後再商討治療方案。

### 不宜胡亂服用成藥

前列腺增生的患者應正確服用處方藥物，並應注意部分咳嗽、通鼻塞或感冒成藥可能令病徵惡化。平時應多喝開水，幫助沖洗膀胱，減低感染機會，但應避免一次過或睡前飲用大量流質飲品。

### 改善男士性生活的藥物

部分中年男士可能由於體力衰退，往往與伴侶性接觸時，陽具未能勃起或沒有足夠硬度，因而大大降低性生活的素質。現時有三種口服藥物較常用於幫助患有勃起功能障礙（俗稱陽痿）的男士，分別為昔多芬 (Sildenafil)、伐地那非 (Vardenafil) 及他達拉非 (Tadalafil)。然而，並非每位男士都適宜服用以上藥物，患有心血管疾病及服用某些藥物的人士不宜使用這些藥物，詳情見附表。



## 常用的男性勃起功能障礙藥物

名稱	昔多芬 (Sildenafil)	伐地那非 (Vardenafil)	他達拉非 (Tadalafil)
禁忌及注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>18歲以下人士及女性不宜服用</li> <li>與硝酸鹽(Nitrates)同時服用可能會使血壓大幅下降</li> <li>遺傳性退化視網膜疾病患者不宜服用</li> <li>患有肝病、腎病、出血疾病、結構性生殖器官畸形的人士應小心使用</li> <li>製造商不建議低血壓、曾在6個月內中風的患者、不穩定性心絞痛、心肌梗塞等人士服用</li> <li>對昔多芬及製劑中任何成分過敏的人士不宜服用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>18歲以下人士及女性不宜服用</li> <li>與硝酸鹽(Nitrates)或Alpha受體阻斷劑同時服用可能會使血壓大幅下降</li> <li>遺傳性退化視網膜疾病患者不宜服用</li> <li>患有肝病、腎病、出血疾病、結構性生殖器官畸形的人士、心跳規律不正常者應小心使用</li> <li>製造商不建議低血壓、曾在6個月內中風的患者、不穩定性心絞痛、心肌梗塞等人士服用</li> <li>對伐地那非及製劑中任何成分過敏的人士不宜服用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>18歲以下人士及女性不宜服用</li> <li>與硝酸鹽(Nitrates)或Alpha受體阻斷劑(除了Tamsulosin HCl 0.4 mg每天一次以外)同時服用可能會使血壓大幅下降</li> <li>中度心臟衰竭、未受控制的心律不正及未受控制的高血壓患者不宜服用</li> <li>患有肝病、腎病、結構性生殖器官畸形的人士應小心使用</li> <li>製造商不建議低血壓、曾在6個月內中風的患者、不穩定性心絞痛、心肌梗塞等人士服用</li> <li>對他達拉非及製劑中任何成分過敏的人士不宜服用</li> </ul>
副作用	頭痛、消化不良、嘔吐、視覺問題、眼壓增加、面部潮紅、暈眩、鼻塞、敏感反應如皮疹、尿道炎等	頭痛、消化不良、嘔吐、視覺問題、眼壓增加、面部潮紅、暈眩、鼻塞、敏感反應如皮疹等	頭痛、消化不良、嘔吐、視覺問題、眼壓增加、面部潮紅、暈眩、鼻塞、敏感反應如皮疹、背痛、肌肉疼痛等

### 服用男士「補品」前要小心

坊間常有聲稱以純草藥或純中藥製造的男士健康食品出售，宣傳或標籤字眼往往暗示產品能幫助改善男士的能力。這些產品的功效未必有證據支持，但部分產品卻曾被衛生署發現攙雜了西藥成分昔多芬，如使用者在不知情及沒有醫護專業人員指導下服用這些產品，會有一定危險。此外，消費者購買藥物時，須提防一些非藥劑專業的人士以較便宜的價錢售賣一些可能是假貨或

來歷不明的藥物圖利，這些藥物不但沒有素質保證，而且療效成疑。為了獲得較可信的專業意見，消費者應該找藥劑師配藥及解答有關藥物的問題。



### 中年脫髮添煩惱

大約半數40歲至50歲的男士會開始出現雄性禿頭(Androgenetic alopecia)，而一些男士更於二十多歲就出現脫髮現象，一般相信與遺傳因素及男性賀爾蒙有關。

患者一般由太陽穴及頭頂開始脫髮，髮線向上移，形成所謂「M字額」，毛囊的皮脂腺會分泌過盛，令皮膚顯得光滑油膩。隨着年齡增長，頭髮逐漸變得稀薄，最後成為局部或完全禿頭。

### 內外施藥搶救頭髮

常用於治療雄性禿頭的藥物有外用的米諾地爾(Minoxidil)及上文提過的口服藥物非那甾胺(Finasteride)。

#### 米諾地爾

米諾地爾是塗擦於頭皮上的藥液，一般要連續使用兩個月以上才有改善(增加頭髮數量)，而停用數月後會回復原狀。如連續使用一年仍沒有明顯改善便應停用。副作用一般有刺激性皮膚炎、過敏接觸性皮膚炎。

未滿18歲或超過65歲人士不宜使用，患有脫髮的女性也可使用，但懷孕或哺乳的女性則不適合。對米諾地爾及產品成分有過敏反應，例如使用後頭皮出現紅腫、灼

熱、敏感、感染或疼痛的情況，應停止使用。此外，製造商建議患有心血管疾病的人士要小心使用米諾地爾。

孕婦或懷疑有孕的女性  
切勿觸及破開的藥片。  
避免兒童誤服

POISON 毒藥

#### 非那甾胺

上文提過，口服非那甾胺能抑制前列腺的增生，令前列腺縮小，原來此藥亦能用於改善脫髮問題，不過使用的劑量會較低。此藥需持續服用，約3至6個月後才見成效；如停止服用，約6至12個月後會回復原狀。副作用包括陽痿、性慾減退、乳房壓痛及變大、睪丸疼痛等。上文亦提過，由於非那甾胺可引致畸胎，孕婦或將懷孕的婦女不可使用及應避免接觸此藥(見上圖提示)。另外，在服藥期間，如配偶已懷孕或有可能懷孕，當進行性行為時，應使用安全套，以免藥物經由精液傳送到對方體內，對胎兒造成影響。

資料來源：香港醫院藥劑師學會  
藥物教育資源中心