

此為空白頁



對亞洲女士來說，美麗肌膚的定義似乎少不了白皙，以致美白護膚品大行其道。近年興起片裝美白、保濕護膚面膜，獨立密封包裝，分量固定，用完可不需洗面，似比瓶裝衛生、方便，不少人都預備幾片在家「看門口」。今次本會共搜羅了40款片裝護膚面膜進行化學物質及微生物測試，檢視標籤資料是否詳細。

美白保濕面膜 含菌超標



美白、保濕面膜售價參差

搜羅了聲稱美白、保濕的片裝面部護膚面膜共40款，每包售價由\$15至\$480，內有2至12片，平均每片售價由\$2.5至\$80。

標籤檢視

產品標籤資料

本會檢視產品資料例如每片載量、保質期及成分資料等，幫助消費者作出選擇。

每片載量

40款產品中，16款標示每片面膜液體含量由11毫升至30毫升，其餘沒有標示。

成分資料

標示成分有助消費者瞭解產品所含物質及特性，例如留意產品是否含已知的美白或護膚成分作參考及比較。

綜觀標籤面膜成分，多數含保濕劑

(humectant) 如甘油 (glycerine)、丙二醇 (propylene glycol)、透明質酸 (hyaluronic acid) 或NaPCA等，美白成分則有維他命C及其衍生物、熊果素 (arbutin)、某些植物精華 (plant extract) 如蘆薈、甘草、桑樹等，或含酸性物質如果酸 (AHA)。

有7款沒有標示成分，19款樣本只用英文標示成分，13款以英文詳細標示成分，以中文標示的則只有部分成分，樣本中只有1個全以中文標示成分。

有效期或保質期

護膚品過期可能會變質，有異味、發霉、成分分解等現象，甚至滋生細菌。用了變質的護膚品可能刺激眼睛、皮膚，出現痕

癢、紅腫甚至發炎等不良反應，所以用前宜查看產品有否過期，如有異味或變質便需棄掉。

結果發現1款完全沒有標示保質期或

製造日期資料，5款只標示數字組合或密碼，令人摸不着頭腦，3款有製造日期但沒有保質期，18款標示有效期限 (expiry date)，13款同時標示製造日期及有效期限，值得嘉許。

雖然本港、歐洲、美國或日本並無硬性規定化妝品上必須標示保質期，但保質期對消費者來說是十分重要的資料，可避免因使用過期護膚品而可能引致的不良反應，亦可提醒用者盡量在限期前用完。

測試項目

水銀 (mercury)

水銀又稱汞，可防止皮膚黑色素形成，令皮膚變白，曾經一度流行於美容用品，不過對人體有嚴重的副作用。水銀可影響神經系統，徵狀包括手震、視力或聽力下降，記憶力衰退、焦躁及失眠。水銀亦可能損害腎臟，引致水腫，尤以足踝及腿部多見。水銀亦可經母體傳給胎兒，引致胎兒腦部發育受損，不少國家現已禁用。根據內地的《化妝品衛生規範》，產品中的水銀限量為1ppm。

水楊酸 (salicylic acid)

水楊酸具軟化皮膚、去死皮或加快皮膚角質層脫落的作用，用於外塗的藥膏，治療暗瘡、牛皮癬、雞眼、疣等皮膚病。此外，水楊酸亦有抗真菌的作用，可用於治療皮膚受真菌感染的藥物裏，或在護膚品中用作抗真菌劑、防腐劑。聲稱含藥用水楊酸的產品，受本港《藥劑業及毒藥條例》監管。

歐盟及中國都容許化妝品用水楊酸作為防腐劑，限量為5,000 ppm (0.5%)。在中國，除洗頭水以外，3歲以下兒童用品不得含水楊酸。台灣衛生署將一般化妝品所含水楊酸濃度限制在0.2% - 0.5%之間，含水楊酸化妝品須加註警告以確定長期使用的安全性，3歲以下的小孩不得使用。本港海關則要求包括化妝品在內的消費品，如含水楊酸，需附有適當的安全警告。

可遷移熒光物質

本會接獲消費者投訴稱片裝面膜含熒光物質，敷面後往娛樂場所消遣，在特殊燈光下發現面部出現熒光效果，引起關注。

微生物測試

以下微生物的數量檢定，可反映化妝品的衛生程度。

1. 總細菌量 (standard plate count or aerobic bacterial count)：反映樣本受細菌污染的程度，從中反映及用以檢討生產時所用的原材料、操作環境、機械、生產流程及員工的衛生習慣是否達到安全衛生標準。細菌數量高，表示產品衛生情況欠佳，使用產品後，細菌可能透過傷口或黏膜入侵皮膚，損害人體。

2. 霉菌及酵母菌 (yeasts and moulds)：這些菌廣泛存於自然界，大多數對人體無害，數量多寡反映化妝品受污染程度及一般衛生狀況。

3. 糞大腸桿菌 (fecal coliform)：這菌來自人或溫血動物的腸道細菌，反映樣本是否受糞便污染，是重要的衛生指標。

4. 金黃葡萄球菌 (Staphylococcus aureus)：這是葡萄球菌中對人類致病力最強的一種，嚴重時可導致敗血症。

5. 綠膿桿菌 (Pseudomonas aeruginosa)：這菌對人有致病力，可使傷處化膿，引起敗血症。

產品測試

本會參考內地2003年實施的《化妝品衛生規範》，檢驗各款面膜是否含水銀、水楊酸，以及衛生情況是否符合標準。此外，又根據台灣標準，測試面膜上是否含可遷移熒光物質。

測試結果

水銀及水楊酸

所有樣本均未有檢出水銀及水楊酸。

3款面膜含可遷移熒光物質

40款面膜中，3款 (#34、#38及#40) 檢出含可遷移熒光物質，敷面膜時，熒光物質可能會轉移至皮膚上。



在紫外線下

上圖：有熒光物質的面膜呈熒光效果

下圖：沒有熒光物質的面膜沒有熒光效果



測試報告



01 mannings



02 Watsons



03 Boots



04 POND'S



05 SK-II



11 無添加 FANCL



12 倩盈 LA Suffren



13 露得清 Neurogena



14 DHC



15 伊の情 ISQUEEN



21 露得清 Neurogena



22 BIOSCREEN



23 Za



24 L'OREAL



25 Kio



31 活の膚 Hisamitsu



32 OLAY



33 JU JU



34 Watsons



35 美白肌



06 JO-OO BACHI



07 OLAY



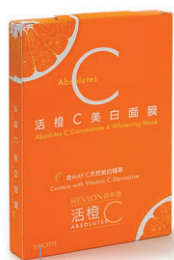
08 REGENE



09 東方瑩肌
ease for east



10 依紗維紗
Isa Workshop



16 露華濃
REVLO



17 科詩美
COSMED



18 L'OREAL



19 RED EARTH



20 蘭心
La Vie



26 SILK WHITIA



27 白詩
BURSEL



28 雪完美
Sewane



29 碧柔
Biore



30 東方瑩肌
ease for east



36 YUMEI



37 PUREDERM



38 DPC



39 蒂芬尼亞
TIFANNYE



40 DPC

表一：片裝護膚面膜測試結果

編號	牌子	型號/產品資料	每包數量 (片)	每包售價 [1]	平均 每片售價 [2]	來源地	每片 載量 (毫升)	成分
								語言 [3]
1	mannings	急救美白保濕面膜 Instant Whitening Hydration Mask	5	\$70	\$14.0	—	20 克	英
2	Watsons	美白保濕面膜 Whitening Moisturizing Mask	5	\$70	\$14.0	日本	13.5	英
3	Boots	雪白高效保濕面膜 No.7 Positive Action Whitening Hydrating Mask	5	\$180	\$36.0	—	15	英
4	POND'S	美白補濕面膜 Double White Facial Mask	5	\$128	\$25.6	—	—	中、英
5	SK-II	激光淨白面膜 Whitening Source Intensive Mask	6	\$480	\$80.0	日本	—	英
6	JO-OO BACHI	美肌神奇面膜	5	\$138	\$27.6	—	—	中、英
7	OLAY	淨白保濕精華面膜 white radiance salon treatment masks	5	\$190	\$38.0	中國	24 (精華素)	英
8	REGENE	真絲棉白滑面膜 Silk Whitening	4	\$99 (另附1盒不同面膜)	\$12.4	—	—	中、英
9	東方瑩肌 ease for east	24小時急救亮白面膜 24 Hrs Emergency Rescue White & Radiance Mask	4	\$90	\$22.5	—	—	中、英
10	依紗維紗 IsaWorkshop	特效淡斑美白面膜 Intensive Whitening Therapy Face Masks	5	\$128	\$25.6	—	—	中、英
11	無添加 FANCL	補濕淨白面膜 White Mask	3	\$85	\$28.3	日本	11	中
12	倩盈 LA Suffren	珍珠透白面膜 Intensive Pearl White Mask	5	\$99	\$18.9	—	—	中、英
13	露得清 Neutrogena	深層美白修護面膜 Fine Fairness Deep Whitening Mask	5	\$100	\$20.0	日本	—	英
14	DHC	α-Arbutin 十倍淨白面膜 α-Arbutin White Mask	5	\$85	\$17.0	日本	12	英
15	伊の情 ISQUEEN	全效美白精華膠原面膜 Whitening Essence Collagen Mask	6	\$49	\$8.2	—	22 克	英
16	露華濃 REVLON	活橙C 美白面膜 Absolutes C Concentrate 4 Whitening Mask	5	\$118	\$23.6	台灣	—	中、英
17	科詩美 COSMED	淨白退斑水份面膜 Hydra White Treatment Mask	5	\$59	\$11.8	—	—	中、英
18	L'OREAL	VISIBLE RESULTS Skin Perfecting Softening Treatment Mask	5	\$118	\$23.6	中國	22	英
19	RED EARTH	水凝亮白深層修護面膜 hydro white Brightening treatment mask	5	\$200	\$40.0	日本	26	英
20	蘭心 La Vie	美白水凝修護面膜 Perfect White Treatment Mask	5	\$80	\$16.0	—	—	英
21	露得清 Neutrogena	深層補濕面膜 Fine Fairness Deep Hydrating Mask	5	\$80	\$16.0	日本	—	英
22	BIOSCREEN	Lightening Immediate Whitening Masks	3	\$225	\$75.0	—	28	英
23	Za	真美白活膚面膜 True White Essence White Masks	5	\$110	\$22.0	台灣	22.5	英
24	L'OREAL	White Perfect Instant Radiance Facial Whitening Mask	5	\$89	\$17.8	中國	22	英

標籤資料			可遷移 螢光物質 [7]	微生物測試 [8]	
標示 詳細度 [4]	有效期或 保質期 [5]	整體 [6]		總細菌量	霉菌及酵母菌量
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 10	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 10	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 50	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 20	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 50	●●●●● 10
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 沒有檢出	●●●●● 沒有檢出
●●●●●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●● 30	●●●●● 沒有檢出

3款樣本均沒有在標籤上註明含有螢光物質，或聲明產生螢光效果，消費者沒有資料作選擇。2款樣本指示用面膜後以清水潔面；1款樣本則指示用面膜後毋須清洗。

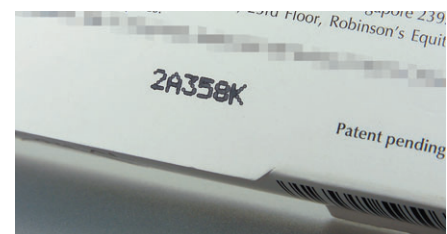
本會職員分別將3款面膜敷在皮膚上15分鐘，然後用水沖洗皮膚，其中2款面膜敷過的皮膚於紫外線下都有螢光效果，顯示用水也不容易即時洗去螢光物質；餘下1款，沖洗後皮膚上的螢光效果已不易察覺。

有皮膚科醫生認為皮膚接觸螢光增白劑可能引致皮膚敏感。若使用面膜後皮膚出現痕癢或長出斑點等敏感徵狀，宜暫停使用面膜並請教醫生。

微生物測試

所有樣本均未有檢出糞大腸桿菌、綠膿桿菌及金黃葡萄球菌等致病菌，樣本#40檢出每克液體含330萬個細菌菌落，樣本#39則檢出36,000個，遠超標準上限（1,000個菌落），同時該兩樣本的每克霉菌及酵母菌含量分別為110萬及3,500個菌落，均超出該項上限（100個菌落）；另1款樣本（#38）則檢出每克含100個霉菌及酵母菌落，其餘樣本含量均低於所訂標準上限。

樣本的總細菌量超標，反映原材料或製造環境的衛生情況可能有問題，或包裝受損受到污染。用細菌量超標的面膜敷面，若皮膚有傷口，或面膜接觸眼睛，可能易受



▲▼密碼式組合或數字是否代表日期，令人摸不着頭腦。



表一：片裝護膚面膜測試結果

編號	牌子	型號/產品資料	每包數量 (片)	每包售價 [1]	平均 每片售價 [2]	來源地	每片 載量 (毫升)	成分
								語言 [3]
25	Kio	紅粉美白面膜 Pink Whitening Mask	5	\$50	\$10.0	韓國	—	英
26	SILK WHITIA	珍珠精粉美白面膜 Pearl Finest Powder Whitening Mask	4	\$100	\$25.0	—	—	中、英
27	白詩 BURSEL	美白淨肌舒壓面膜	5	\$60	\$12.0	—	30	—
28	雪完美 Sewane	淨白補水精華面膜 Whitening and Moisturizing Essence Mask	7	\$84	\$12.0	—	—	—
29	碧柔 Biore	粉紅瑩白補濕面膜 Pink White Facial Mask	5	\$130	\$26.0	日本	—	—
30	東方瑩肌 ease for east	珍珠絲重點白滑面膜 Pearl Silk Whitening & Hydrating Concentration Mask	4	\$90	\$22.5	—	—	中、英
31	活の膚 Hisamitsu	美白元素面膜 Lifecella Whitening Mask	4	\$90	\$22.5	日本	—	—
32	OLAY	水凝修護面膜 aqua hydration nourishing hydration mask	5	\$120	\$24.0	中國	—	英
33	JU JU	AQUAMOIST 透明質酸の保濕面膜 Hyaluronic Acid Moisture Mask PM-JJ-32713	5	\$135	\$27.0	日本	25	—
34	Watsons	美白補濕面膜 Whitening & Moisturising Facial Mask	6	\$50	\$8.3	中國	30	英
35	美白肌	素肌精華美容液面膜	6	\$15	\$2.5	—	20 克	—
36	YUMEI	納米特效美白精華面膜 UV Whitening Nano Essence Mask Pack	12	\$368	\$30.7	日本	—	—
37	PUREDERM	Whitening facial essence mask	2	\$18	\$9.0	韓國	—	英
38	DPC	100% 鎖水面膜 100% Moisturizing Mask	5	\$80	\$15.9	—	—	中、英
39	蒂芬尼亞 TIFANNYE	薰衣草+蘋果多酚明淨補濕面膜 Lavender Facial Mask	5	\$30	\$6.0	台灣	—	中、英
40	DPC	激白修護面膜 PLUS+ Whitening Hydro Whitening Mask	5	\$79	\$15.8	—	—	中、英

註

以標籤資料、可遷移熒光物質、微生物測試結果計分排序；分數相同再按筆序排列。
所有樣本均未檢出糞大腸桿菌、綠膿桿菌及金黃葡萄球菌等致病菌，亦未有檢出水楊酸及水銀。
—：沒有資料。

[1] 出版前於市場上一般的售價，不計推廣價或折扣，售價隨售賣地點、店舖及時間有差異，只供參考。

[2] 按每包售價及片數計算所得。

[3] —：沒有標示成分。中：只以中文標示部分成分。英：只以英文標示成分。
中、英：以英文詳細標示成分，只以中文標示部分成分。

[4] ●：沒有標示；●愈多表示成分資料愈詳細。

感染。若細菌量愈多，相對來說，受感染的機會愈高。

美白成分知多點

據瞭解，目前包括歐盟國家、美國及本

港衛生署均未有列明哪些是化妝品准用的美白成分，只有台灣衛生署核准以下物質可用於化妝品的美白成分。

1. 維他命C衍生物，包括維他命C磷酸鎂複合物 (magnesium ascorbyl phosphate)

及維他命C葡萄糖苷(ascorbyl glucoside)，作用都是抑制黑色素的產生，台灣的使用濃度限量分別是3%及2%。

2. 熊果素(arbutin)是對苯二酚(hydroquinone)的衍生物，能抑制酪胺酸酶

標籤資料			可遷移 螢光物質 [7]	微生物測試 [8]	
標示 詳細度 [4]	有效期或 保質期 [5]	整體 [6]		總細菌量	霉菌及酵母菌量
●●●●●●	●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●●● 沒有檢出	●●●●●● 沒有檢出
●●●●●●	●	●●●●●	沒有檢出	●●●●●● 沒有檢出	●●●●●● 沒有檢出
●	●●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●●● 沒有檢出	●●●●●● 沒有檢出
●	●●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●●● 沒有檢出	●●●●●● 沒有檢出
●	●●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●●● 沒有檢出	●●●●●● 沒有檢出
●●●●●●	●●●●●	●●●●●●	沒有檢出	●●●●●● 20	●●●●●● 20
●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●●● 沒有檢出	●●●●●● 沒有檢出
●●●●●●	●●●●●	●●●●●●	沒有檢出	●●●●●● 20	●●●●●● 40
●	●●	●●●	沒有檢出	●●●●●● 沒有檢出	●●●●●● 沒有檢出
●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●●	■	●●●●●● 沒有檢出	●●●●●● 沒有檢出
●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●●● 20	●●●●●● 30
●	●●●●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●●● 30	●●●●●● 30
●●●●●●	●●	●●●●●	沒有檢出	●●●●●● 60	●●●●●● 50
●●●●●	●●●●●	●●●●●●	■	●●●●●● 130	●●●●● 100
●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●	沒有檢出	●● 36,000	●● 3,500
●●●●●	●●●●●	●●●●●●	■	● 3,300,000	● 1,100,000
中國《化妝品衛生規範》上限				1,000	100

- [5] ●：沒有標示。
●●●●●：標示有效期限 (expiry date)。
●●●●●●：同時標示製造日期及有效期限。
- [6] 包括載量、成分標示和有效期/保質期的評分。
- [7] 參考CNS 11820 標準方法檢測。 ■：檢出可遷移螢光物質。
- [8] ●愈多表示菌量愈少。單位是每克含菌落數量 (cfu/g)。沒有檢出表示在3個不同稀釋度的培養基均無菌生長。

(tyrosinase)的活性,減少黑色素(melanin)的產生及破壞黑色素細胞,濃度限量為7%。有研究顯示部分人士可能對熊果素敏感,若使用產品後出現問題,應即停用。

3. 麴酸(kojic acid)能抑制酪氨酸酶的

活性,阻礙黑色素的形成。但日本厚生省的動物實驗報告指出,不排除麴酸有導致癌症的可能性,於2003年3月日本已暫時禁止製造或輸入含麴酸的化妝品。

是次成分標籤檢視未發現檢測的產品



▲▼同時標示製造及有效日期的方式令消費者一目了然。



螢光物質小檔案

螢光物質通常是指合成的螢光增白劑,利用光學上的作用,於日光下增加物件白度的化合物,因此又稱光學增白劑,是近於無色染料,可用以增加紡織物或紙張的白度。螢光增白劑多用於淺色物件,也同樣能因亮度增加而起增艷作用。可遷移螢光增白劑是指螢光增白劑透過洗滌、啃咬、流汗或通過皮膚接觸,由物件移至皮膚上,可能引致皮膚敏感。

其實自然界中不乏天然螢光物質,在紫外線下,人類的指甲、水母(海蜇jellyfish)、葉綠素(chlorophyll)、維他命A、B2、胺基酸(amino acids)都可能呈螢光反應。

紙或不織布面膜質料,及面膜上的液體可能含天然或合成的螢光物質。敷面時,只要螢光物質不會轉移至皮膚上,問題不大。雖然本會檢測到3個樣本有可遷移的螢光物質,但因螢光物質種類很多,這些物質除可能引致部分人皮膚敏感之外,會否影響健康,現時仍未有定論。

要避免皮膚在特殊燈光下出現螢光效果,宜選用沒有可遷移螢光物質的面膜,避免出現尷尬場面。

專科醫生解開9大疑團

1. 常用保濕或美白面膜可否改善皮膚的繃緊情況或達到美白效果？

如面膜含有保濕或美白成分，常用面膜敷面，液體可滲透皮膚，增加新陳代謝，對保濕或美白是有幫助的。

2. 標籤建議用15分鐘，但用者卻敷面超過15分鐘，有反效果嗎？少過15分鐘，情況又如何？

需視乎面膜成分而定，若面膜只含保濕成分，時間長了問題不大；若面膜含酸性，時間太長可能刺激皮膚，引致皮膚炎。

反過來說，敷面時間較短，可能達不到預期的效果。最好按產品說明時間敷面。

3. 用完一次，把片裝面膜放回包裝冷藏，次天再用，會否滋生細菌標，對皮膚有害嗎？效用會否打折扣？是否建議這樣做？

面膜用完一次，可能已受污染，讓細菌滋生，再敷可能提高皮膚受感染的機會。效能方面，面膜上的有效成分在首次用時已滲透皮膚，再用時可滲透分量比第一次少，效果當然也及不上，所以不宜再用。

4. 要保持皮膚美白、有彈性、不乾燥，用片裝面膜還是樽裝需清洗的面膜較好？

需視乎所用面膜的有效成分。若片裝或樽裝面膜兩者成分相若，用片裝面膜通常比較方便衛生，每次一片，用完即棄，但價錢較貴，也不環保；用樽裝面膜則較經濟，但每次用都可能令面膜成分受污染，讓細菌滋生的機會增加。

5. 有些面膜設計可蓋着眼睛，滋潤成分可能入眼，有沒有問題？

眼部皮膚結構和皮膚不一樣，眼黏膜較皮膚表皮薄，養分、細菌或化學物等較易滲透，可能受刺激。若面膜說明可蓋眼睛，那配方應沒有問題。若面膜設計沒有此設計，最好不要讓成分入眼，以免刺激眼睛。

6. 皮膚磨砂後，是否最佳用面膜保養時機？

磨砂是將皮膚最表面的一層死皮除去，讓皮膚更新，磨砂後敷面膜是否最佳保養時機，則需視乎所含成分，若純粹是保濕成分則問題不大；若面膜含酸性或其他刺激性的物質，新的皮膚細胞容易受刺激，敷面膜最好依標示的適用性和指示時間用。

7. 有暗瘡傷口或皮膚曬傷後，可否即時敷保濕或美白面膜補救？

皮膚有暗瘡傷口或遭曬傷，都比較敏感，易受刺激，不適合這時候用面膜，建議讓皮膚休養幾天才保養較好。

8. 有些面膜聲稱連續數天敷面效果最好，有些又稱1星期用2至3次，使用時間應是怎樣？

使用時間需按製造商標示的建議，由於面膜的配方各有不同，使用濃度較高的配方，次數便不需太頻密，而濃度相對較低的配方，需用得較頻密才有幫助。因此使用次數應按標籤上的建議，不要太頻密。

9. 平日怎樣保養皮膚？

平日護膚，首要避免曬太陽，除了出外要塗防曬產品以外，在陽光猛烈時可用闊邊帽，或開太陽傘遮擋。其次不要讓皮膚乾燥，在乾燥時多用潤膚霜 (moisturisers)，用含保濕成分的護膚品則更佳，已知的保濕成分有透明質酸 (又稱玻尿酸 hyaluronic acid) 或 NaPCA (sodium pyrrolidone carboxylic acid，是一種天然保濕劑)。三是使用增進皮膚新陳代謝的成分如 AHA、BHA 等的護膚品。

資料由皮膚科李梓源醫生提供

標示含麴酸；其餘標示的成分眾多，其中有聲稱美白的成分如維他命C (ascorbic acid)、果酸 (AHA) 或草本成分如桑根精華等。

面膜特性

面膜用紙或不織布做，除了敷面，也可用於眼部或頸部，視乎設計而定，面膜一般可載10至30毫升液體。好的面膜需裁剪合適，眼、鼻、口位置不大不小，剛留有恰當的位置，面膜大小需覆蓋整個臉部，質地柔軟，但有足夠的厚度，貼面不翹起。

敷面膜心得

1. 敷面後不宜說話、吃東西

使用面膜的時間可選擇在睡前或早上，視乎個人可騰空的時間而定，敷面膜一般需時約15分鐘，敷面期間不宜說話、吃東西或笑，以免面膜鬆脫。

2. 愈貼面愈好

需按指示，通常是洗面後，打開包裝，張開及將面膜輕敷於全面，敷面時盡量使面膜貼近皮膚，減少皮膚和面膜之間的氣泡，放鬆休息約15分鐘後取下面膜。若面上仍有液體，部分說明可用手指輕按摩，不需用水沖洗面部；也有說明用後以清水潔面，宜按指示用。

代理商意見

樣本#7的代理商表示於11月更新產品包裝，成分資料更詳細。

樣本#34的代理商表示將與供應商跟進調查，並暫時停售該產品。

樣本#39的代理商表示收到本會信件後，為安全計，已指示店舖停售該產品。並委託化驗所進行化驗，結果顯示產品符合內地的標準。產品雖是密封包裝，但即使如針孔般微細的損壞，細菌和霉菌也能進入，代理商認為只屬個別事件。