

此為空白頁



專家質疑豐胸產品效用

曲線玲瓏，是眾多女士夢寐以求的。瞄準這心理，豐胸口服或塗搽產品層出不窮，宣稱服食或塗搽在胸部一段時間後，乳房便變得豐滿、堅挺，有產品甚至聲稱可以令乳房增大1至2吋，引得女士們躍躍欲試。然而這些產品是否真的可以豐胸？中醫、西醫、藥劑師及營養學者怎樣評論這些產品？

消費者投訴產品沒有功效

由2001年至今年3月，本會共收到16宗有關豐胸產品的投訴及查詢。其中有3位投訴人聲稱服食豐胸口服產品一段時間後，仍然沒有豐胸效果。另外2位投訴人使用豐胸塗搽用品後，胸部出現紅點。

豐胸產品聲稱成分及功效

本會最近在市面搜集了11款豐胸產品，其中7款是口服產品（價錢由200至700餘元）、3款是塗搽用品（價錢由400至500餘元）、1款包含2個口服產品及1個塗搽用品（價錢約500元）。樣本包裝或盒內說明書普遍列出的成分及聲稱功效見表一。

豐胸口服產品以中草藥為主

檢視產品標籤，發現豐胸口服產品成分由4種至25種不等，以中藥或草藥為主。8款包括9個口服產品中有5個列出含當歸，其他較普遍的中藥成分有白芍、阿膠、大棗及麥門冬，也有產品標籤含燕窩、金櫻子、胎盤精華（或紫河車）及薯蕷。而比較普遍的草藥成分有塞潤欄（鋸棕欄）及賜福薊草（聖薊）。

聲稱功效針對內分泌及胸部組織兩方面，例如：平衡女性內分泌，令身體自然分泌所需荷爾蒙及維持理想水平，促進胸部（乳腺）發育，增加胸部肌肉發達，促進乳房胸腺細胞活化，令乳房迅速脹滿、增大、上提、豐挺、幼滑、嫩紅及充滿彈性。

豐胸塗搽用品以草藥及保濕成分為主

豐胸塗搽用品標籤成分由4種至11種不等，以草藥為主，比較普遍的有蛇麻子及七葉樹子（或其提取液）。其他較普遍的成分有膠原蛋白。

聲稱功效為激活乳腺組織、活躍胸

表一：豐胸產品標籤成分及功效舉例

| | | 口服產品 | 塗搽用品 |
|----------|--------|---|--|
| 標籤成分 [1] | | <ul style="list-style-type: none"> - 比較普遍的中藥成分：當歸，白芍，阿膠，大棗，麥門冬 - 部分產品有的中藥成分：燕窩，金櫻子，胎盤，薯蓣 - 其他較普遍的草藥成分：塞潤欄/鋸棕櫚 (saw palmetto)，賜福薊草/聖薊 (blessed thistle) | <ul style="list-style-type: none"> - 蛇麻子，七葉樹子，膠原蛋白 |
| 聲稱功效 | 對於內分泌 | <ul style="list-style-type: none"> - 平衡女性內分泌 - 令身體自然分泌所需荷爾蒙，及維持理想水平 - 有效調理身體機能，改善周期性問題 | |
| | 對於胸部組織 | <ul style="list-style-type: none"> - 促進胸部（乳腺）發育 - 強化乳腺組織 - 增加胸部肌肉發達 - 促進乳房皮層下的膠原生長，令乳房結實而富彈性 - 促進乳房胸腺細胞活化，令乳房迅速脹滿、增大 - 調理胸部經脈的增值效果，促使胸部回復彈性及豐滿 - 防止乳房鬆弛及下垂 | <ul style="list-style-type: none"> - 激活乳腺組織 - 活躍胸部組織及細胞 - 增加胸部豐滿和結實 - 減慢胸部組織老化 |

注 [1] 本會搜集的豐胸口服產品及塗搽用品標籤成分由4種至25種及由4種至11種不等，這裏只歸納在這些產品中比較常見的成分。

部組織及細胞、增加胸部豐滿和結實、減慢胸部組織老化……等。

成分傳統上不是作豐胸用

根據中藥書籍記載，當歸有補血、和血、調經止痛、潤燥滑腸的功效。白芍有養血柔肝、緩急止痛、斂陰收汗的功效。阿膠有滋陰補血、止血安胎的功效。大棗能補脾和胃、益氣生津、調營衛、解毒。麥門冬能養陰潤肺、清心除煩、益胃生津。

燕窩有養陰潤燥、益氣補中的功效。金櫻子能固精澀腸、縮尿止瀉。胎盤即中藥的紫河車，能補氣、養血、益精。薯蓣即山藥，能健脾、補肺、固腎益精。

草藥方面，塞潤欄（鋸棕櫚）基本上用來治療良性前列腺增生。賜福薊草（聖薊）有刺激唾液及胃液分泌的作用，一般用來治療消化不良。

蛇麻子有鎮靜、催眠及局部外用殺菌的功效。七葉樹子傳統上用作治療靜脈曲張、痔瘡、靜脈炎、腹瀉、發燒及前列腺增大。膠原蛋白是人體主要的蛋白質，護膚用品的膠原蛋白可以從動物或植物中提取，一般用作保濕。

成分奇多，究竟能否豐胸？

香港中文大學中醫學院梁頌名教授指出，上述的標籤中藥成分一般用作補血補氣或養陰補陽藥，現時沒有充份的科學證據或藥理試驗數據支持這些成分對胸部發育的功效。而香港中醫藥管理委員會的陳慧瑛醫師認為，中藥須因應個別人士的身體狀況，在辨證論治的基礎下使用。因此，產品聲稱成分的功效有待研究。

梁教授說中醫沒有專門用於針對胸部發育的中藥處方，但有針對女性產後乳汁缺乏的治療。中醫認為乳汁缺乏跟體質有關，一般以補氣血、益肝腎、通利血脈來促進乳腺發育及乳汁分泌。但這不等於有增大乳房或豐胸的功效。

是否有副作用？

對於甚麼人不適合服用這些產品，及長期服用這些產品的副作用，梁教授說不能一概而論，因為中藥的藥性須配合個人體質使用，寒涼者須配合熱性藥材，燥熱者須配合涼性藥材，例如胎盤能溫腎陽、補氣血，宜用於氣血不足、陽氣虛寒人士；相反，陰虛火旺的人士服了會更加煩躁。

胸部發育在乎遺傳及營養

乳房是由脂肪、結締組織及乳腺組成。而乳腺則由乳管、乳腺小葉及腺泡所組成。女性在青春期的，乳房受荷爾蒙刺激開始發育，乳管、腺泡隨之增生，令乳房和乳頭向外漸漸隆起，變得豐滿。

香港醫學會羅致廉醫生指出，胸部發育受遺傳因素影響，體形肥胖的女士或會有較豐滿的胸部，但這亦不是肯定的定律。

香港大學食物及營養學副教授李子誠博士認為，發育期間有足夠營養，均



表二：專家對豐胸產品的意見

| | 香港中醫藥管理委員會委員 陳慧琮中醫 | 香港中文大學中醫學院 梁頌名教授 |
|----------------------------------|--|--|
| 1. 豐胸產品的標籤成分能達到聲稱 (如表一) 的功效嗎？ | <p>中醫診治疾病，是運用整體觀念及辨證論治方法，即根據個別人士所患的疾病進行辨證，採取相應的治則和藥物來治病。</p> <p>因此，產品聲稱成分的功效需進一步分析研究。</p> | <p>當歸、白芍、阿膠、大棗有補血作用。當歸並能活血調經。白芍能平肝陽，斂肝陰。阿膠能滋陰潤燥，收斂止血。大棗能補氣健脾。</p> <p>麥門冬是補陰藥，有養陰潤肺、益胃生津、清心除煩的作用。</p> <p>燕窩能滋陰，多作食品、保健的使用。一般不是以藥物形式配方使用。</p> <p>金櫻子有固腎澀精、澀腸止瀉的作用，主治腎氣虛不固。</p> <p>胎盤有溫腎陽、益精血的作用。</p> <p>薯蕷即山藥，有益氣健脾、滋養肺腎、固精止帶的作用。</p> <p>中藥有棕櫚，其葉柄煅炭名棕櫚炭，用於止血。</p> <p>中藥有大蓳和小蓳，有清熱涼血及散瘀止血的作用。</p> <p>聲稱有關內分泌的功能太空泛，不能評論。</p> <p>有關令胸部組織豐滿的聲稱，不確定是否有依據。</p> <p>這些產品所列成分一般是補血補氣或養陰補陽藥，沒標明含量，而且不是按中醫辨證使用，效用很難估計。但現時沒有科學證據或藥理試驗數據支持這些成分對胸部發育的功效。</p> |
| 2. 這些口服產品及塗搽用品有否禁忌症或忌服用人士？ | — | 要以中醫辨證，並結合藥性和個人體質使用，才能更好地發揮中藥的效果。 |
| 3. 長期服食或塗搽這些產品會否有副作用？使用時有甚麼需要注意？ | — | 視乎個人體質而定，中藥須配合體質而用，例如胎盤宜用於氣血不足、陽氣虛寒人士，因本品能溫腎陽、補氣血，若陰虛火旺的人士服了會更加煩躁。 |
| 4. 有甚麼方法可以豐胸？ | <p>青春期是乳房發育的關鍵時期，要特別注意均衡飲食，正確配戴乳罩，不宜太緊，以免影響局部血液循環及乳房正常發育。</p> <p>保持心境開朗，忌煙酒，作息定時，適當運動，特別胸大肌的鍛練及自我按摩乳房等等，對乳房健美均有幫助。</p> | <p>乳房大小跟先天遺傳有關，沒有專門用於針對胸部發育的中藥處方。</p> <p>中醫有針對女性產後乳汁缺乏的治療。中醫認為乳汁缺乏跟體質有關，如素體氣血虛弱，肝腎不足，或產後失血過多，或素性抑鬱，產後情志不遂等者亦可引致乳汁缺少。通常以補氣血、益肝腎、通利血脈來促進乳腺發育及乳汁分泌。通常用八珍湯(黨參、白朮、茯苓、甘草、當歸、熟地、白芍、川芎)為基礎方，加入補益肝腎之菟絲子、補血通乳之豬蹄、活絡通乳之王不留行和疏肝解鬱之柴胡、青皮等。</p> |

| 香港醫學會 羅致廉醫生 | 香港醫院藥劑師學會藥物教育資源中心教育總監 崔俊明副教授 | 香港大學食物及營養學副教授 李子誠博士 |
|---|--|---|
| <p>成分不是西藥，未能判斷其功效。</p> <p>不過提醒消費者，這些產品可能未必達到聲稱的功效。</p> | <p>產品所列中藥大致有3類：一、保益藥，二、調經藥，三、含激素，如大豆含植物雌激素、胎盤含動物雌激素，沒有證據顯示這些成分可以豐胸。</p> <p>女士過了青春期，胸部尺碼一般不會增大，沒有藥物可以豐胸。</p> <p>如服食雌激素藥物，只會令胸部結實一點，而這情形不會長久。女性亦不宜長期服食雌激素，有研究顯示，長期服食雌激素會增加中風的風險。</p> <p>暫時未有臨床研究支持這些成分有豐胸功效，所以產品所列功效只可視為「聲稱」，消費者不要以為這些「聲稱」功效是一定可以達到的。</p> <p>對於塗搽用品的成分可否或怎樣透過皮膚滲透入細胞因而發揮功效，存有極大疑問。</p> | <p>成分大多是針對調節器官功能。例如白芍對肝、大棗對胃和脾臟、金櫻子對腎、麥門冬對肺等都有一定的功效。鋸棕櫚普遍用於前列腺肥大，聖薊和薯蕷對調理女性的月經可能有正面作用。很多成分都有利尿功能。</p> <p>正統中西醫藥概念和從營養學角度來分析，都沒有可靠的數據來支持這些成分對胸部組織有正面作用。</p> <p>蛇麻子是釀製啤酒的主要成分，雖然可能有植物雌激素，但並不代表有豐胸功能。膠原蛋白對皮膚組織有好處，但亦沒有數據支持豐胸的聲稱。</p> |
| <p>成分不是西藥，未能判斷其禁忌症或忌服人士。</p> | <p>有些中藥成分可能跟西藥有相互作用，例如當歸能活血，會影響體內的荷爾蒙水平，需要時要跟西醫或藥劑師說明自己正在服用的豐胸產品及成分，避免這些成分跟西藥的作用互相影響。</p> | <p>孕婦和哺乳女性不宜。</p> |
| <p>成分不是西藥，未能判斷其副作用。</p> | <p>不要以為中藥沒有副作用，天然成分亦不代表安全，多食可能有害，消費者宜請教中醫或中藥師有關成分的副作用，及使用時要注意的事項。例如動物胎盤含動物雌激素，長期服用可能對身體有不良影響。</p> | <p>含有植物雌激素的產品未必無副作用，或說未知有無或何時有副作用。例如對癌症有高風險的女性是否不應服用含植物雌激素的大豆食品，現時還沒有一致定論。</p> |
| <p>乳房組織主要是由脂肪組成，故身材肥胖的女士或會有較豐滿的胸部；但這亦不是肯定的定律，身材瘦削的女士也可以有豐滿的胸部，這跟先天遺傳有關。</p> <p>除了做手術，現時沒有藥物或其他方法可以豐胸。</p> | <p>現時沒有藥物可以豐胸。</p> <p>女性過了發育期，胸部尺碼已經穩定了。雌激素藥物只可令胸部結實一點，但不會長久，停止服食後這種情形便消失。然而，絕不可以利用雌激素的副作用來增大胸部。</p> | <p>發育有遺傳因素，發育時期是胸部發育的主要階段，過了發育時期，胸部大概不會再增大。發育期間有足夠營養，均衡飲食及配合足夠運動，對胸部發育有正面作用。</p> <p>生理學上，乳房是女性的第二性徵，是用來生產乳汁餵哺嬰兒，養育下一代的。消費者要明白，乳房大小在生理學上沒有定義，只是人們不同的審美標準而已。傳統的藥膳學或會有增加母乳分泌的療法，但這不代表豐胸。</p> |



衡飲食及配合足夠運動，對胸部發育有正面作用；但過了發育時期，胸部顯著增大的機會不高。

現時沒有藥物可以豐胸

香港醫院藥劑師學會藥物教育資源中心教育總監崔俊明副教授亦同意，女性過了青春期，胸部一般不會增大（除了因為肥胖導致身段的改變），而現時沒有藥物可以豐胸。服食雌激素藥物只會令胸部結實一點，而這種結實的情形不會長久，停止服食後便會消失，**但絕不可以利用雌激素的副作用來增大胸部。**女性不宜長期服食雌激素，有研究顯示，長期服食雌激素會增加中風的風險。

代理商提供簡單實驗數據

本會向代理商查詢有關產品的臨床實驗數據，只收到6款產品的4間代理商的回覆：

代理商一：暫時未能提供臨床實驗

資料。

代理商二：提供了2篇刊登在某本地雜誌有關該產品的報道，內容提及「真人測試」及用者訪問。

代理商三：提供了一篇專家意見（Clinical Studies Product Opinion）及有關108位女士服用該產品後胸部增長的數據表，內容簡單。

代理商四：提供了比較詳細的實驗報告，論述參與人數、實驗日期、步驟、計算方法及結果。

可是，從代理商提供的資料，本會未能判斷這些是否有系統或在嚴密控制下進行的臨床實驗報告，又或是否已經在醫學或科學文獻上發表。

FDA註冊不代表產品功效獲證實

有產品包裝上標示了「Food and Drug Administration, U.S.A. Inspection Certificate Number 美國食品及藥物管理局藥廠註冊編號」或「Manufactured by FDA approved GMP manufacturer. Registration No. 美國食品及藥物管理局核准之GMP製造商註冊編號」（見圖1），本會就此向美國食品及藥物管理局（Food and Drug Administration, FDA）查詢。

有關豐胸產品應屬美國食品藥物及化妝品法案（Federal Food, Drug, and Cosmetic Act）監管的食物補充劑，並非須經FDA批准發售的藥物。食物補充劑在推出市場前不須要FDA的批准或審閱。有關公司有責任決定它的產品安全及所作的聲稱有足夠支持，但這些資料不會提供給FDA，所以，**FDA在不曾審閱任何資料下未能就這產品是否安全**

或是否有其聲稱的效用提供意見。

一如所有食物製造商，食物補充劑製造商亦必須根據2002年的公共衛生安全及生物反恐準備及反應法（Public Health Security and Bioterrorism Preparedness and Response Act）向FDA註冊。可是，註冊並不表示有關公司的產品已經被FDA認為安全及合法。亦不代表FDA已經認可有關製造廠有遵從當前的通行良好作業規範（Current Good Manufacturing Practices, CGMP）。事實上，雖然FDA已就食物補充劑提議了新的通行良好作業規範，但這些條款還未有定案。所以，現時沒有針對食物補充劑的通行良好作業規範讓FDA去考證某製造商有否遵從。

目前，FDA只對食物補充劑製造商作有限度的衛生檢驗。

總括來說，即使某食物/食物補充劑公司已經向FDA註冊，或已經過FDA檢驗，都不代表某產品是安全、其聲稱有足夠科學支持，或該產品的品質、純度或效能得到認許。

產品標籤資料不清楚 成分、功效、含量、藥方不明

部分產品只標示幾種成分，然後用「……等」省略了其他成分。即使有標明

請貯存於陰涼處，避免陽光直接照射，
避免兒童接觸。

Manufactured by FDA approved GMP manufacturer.
Registration No. [REDACTED]
美國食品及藥物管理局核准之GMP製造商
註冊編號：[REDACTED]

Food and Drug Administration, U.S.A.
Inspection Certificate Number: [REDACTED]
美國食品及藥物管理局
藥廠註冊編號 [REDACTED]

圖1：產品標示美國食品及藥物管理局「核准」或「註冊」不等於其豐胸功效獲有關當局證實

成分，功效也不得而知，如泰國野葛、北美升麻、達米亞那等，崔俊明副教授指，這些是甚麼物質，有甚麼功能，實在不能確定。另外，大部分產品沒標明成分的含量，消費者無從知道服用了多少分量及服用多少才有效，標示的作用有限。

其中一產品，標籤成分為金櫻子、巴戟天及肉蓯蓉，指有滋陰補腎的效用，但據梁頌名教授的意見，金櫻子收斂固腎，巴戟天及肉蓯蓉溫補腎陽，均屬溫性之品，不是滋陰之藥。

缺乏警告字句

李予誠博士指出，孕婦及哺乳女性不宜服用這些產品，但4款產品沒有標明有關警告字句。

缺乏生產商或代理商資料

只有2款產品標示生產商名稱，另外只有5款產品列出製造或入口國家。所有產品都有列出香港代理商名稱及查詢電話，但只有6款列出地址。

產品資料混亂

其中一款產品的包裝盒上列出「此日期前最佳：12/2004」，但盒內藥丸小包上卻列出「此日期前最佳：12/2005」。（見圖2）

可能須註冊為藥物

本會向衛生署查詢有關豐胸產品的規管制度，該署表示某些產品或須註冊為中成藥或西藥。

《中醫藥條例》

根據《中醫藥條例》，中成藥的定義為任何符合下述說明的專賣產品：

(a) 純粹由下述項目作為有效成分

儲存：密封、存放於陰涼處
注意事項：身體有發燒、發炎及感冒徵狀時請勿服用。反應及進度因人而異。
批號：[REDACTED]
此日期前最佳：12/2004

注意事項：身體有發燒、發炎及感冒徵狀時請勿服用。反應及進度因人而異

此日期前最佳：12/2005

圖2：產品包裝外盒(上)及盒內藥丸小包(下)所列食用日期不符，相差1年

組成一

- (i) 任何中藥材；或
- (ii) 慣常獲華人使用的任何源於植物、動物或礦物的物料；或
- (iii) 第(i)及(ii)節分別提述的任何藥物及物料；
- (b) 配製成劑型形式；及
- (c) 已知或聲稱用於診斷、治療、預防或舒緩人的疾病或症狀，或用於調節人體機能狀態。

所有在香港製造、進口或管有的中成藥須向「香港中醫藥管理委員會」的中藥組申請註冊。中成藥註冊已於2003年12月19日開始接受申請，過渡性註冊的申請須於2004年6月30日前遞交，以便中藥組處理及發出註冊證明書。當第一輪的註冊工作完成後，《中醫藥條例》第119條便會實施，規定任何人不得在香港銷售、進口或管有未註冊的中成藥。中藥組在審批中成藥的註冊申請時，須考慮該中成藥的安全、品質及成效。

根據衛生署的意見，本會搜集的7個口服產品符合中成藥的定義，必須根據《中醫藥條例》向中藥組申請中成藥註冊。但在該條例第119條實施前，這些產品仍可在市面自由出售。

《藥劑業及毒藥條例》

本會搜集的2個口服產品，標籤的成分混雜了中藥、草藥及其他成分，故此不受《中醫藥條例》監管。這些產品如沒有任何醫療聲稱，可作一般食物出售，其產品安全受《公眾衛生及市政條例》監管。

但以上2個產品含有醫療聲稱，如：「解決女性週期性徵狀及更年期的煩惱」及「舒緩女性週期及更年期不適」。根據衛生署的意見，這些產品將視作藥劑製品，須根據《藥劑業及毒藥條例》註冊，本會已交由該署跟進。

《消費品安全條例》

根據衛生署的意見，本會搜集的4個塗搽用品，成分包括草藥、化粧品及其他成分，而不含醫療聲稱，可視為化粧品或一般消費品，受《消費品安全條例》監管，即在任何情況下，有關產品須合乎合理的安全程度。

總結

總括專家意見，現時沒有任何藥物可以豐胸，從豐胸產品所標籤的成分看來，未必能達到聲稱功效，而這些聲稱亦欠缺認可的臨床數據支持。中藥須配合個人體質使用，胡亂服用可能對身體有不良影響。故此，消費者在服用這些產品前，必須考慮清楚。如服用後身體不適，應立即停用及請教中醫或西醫等專業人士。