

《精明用藥》系列 兒童安全用藥貼士

子女生病，家長一定很緊張，立即求醫，又或自行購買藥物給子女服用。如何選擇安全而有效的兒童藥物呢？

瞭解和認識兒童藥物

常見的兒童疾病如感冒、發燒、咳嗽、腹瀉，都有非處方的藥物（Over the counter, 簡稱 OTC）治療。為確保兒童服用的藥物是有效和正確，可向藥劑師查詢，藥劑師會根據疾病的嚴重程度來決定是否適宜給予藥物治療還是建議病人看醫生。

查詢時應瞭解以下幾點：

- 藥物的名稱和用途
- 服用方法（每次劑量、每日服用次數、持續服用的時期、空肚還是餐後服）
- 使用方法（口服、吸入、滴耳等）
- 如何存放藥物及藥物有效期
- 常見的副作用和不良反應
- 與其他藥物或食物的相互作用
- 忘記服藥應如何處理

選擇兒童藥物注意事項

包裝：

■ 瓶蓋宜有安全設計，即使是維他命、魚肝油、鐵質或鈣質等營養劑，也應選有安全瓶蓋的設計，以防兒童打開。別以為營養劑多服無害，過量服用會造成嚴重後果，甚至死亡。美國毒藥控制中心協會資料顯示，1986至1994年間共38名9個月至3歲大兒童因意外吞下含鐵成分的藥物而死亡，誤食分量5至98粒。

■ 包裝以小劑量為宜，能夠減少在取藥時污染整瓶藥物。

■ 盡量選用適合兒童口味、服用和吸收的水劑型。水劑藥物應配有口服針筒，方便兒童服用，亦能準確掌握劑量。

藥物兒童安全包裝

報章曾報道，一名3歲男童疑將傷風藥當糖果，拆去包裝錫紙一口氣吞下6粒，引致嘔吐大作，送院醫治，幸無大礙。2002年，醫院管理局轄下的14間醫院接到934宗20歲以下兒童及青少年中毒送院醫治的個案，其中808宗涉及藥物中毒，以撲熱息痛（Paracetamol）較多，共104宗。要預防兒童藥物中毒，可採用藥物兒童安全包裝（Child Resistant Packaging）。

英美等地有藥物兒童安全包裝法例

英國、美國、澳洲及加拿大等國家均有法例規定非處方藥物如Paracetamol及Aspirin等需有兒童安全包裝，可再旋緊（Reclosable）的瓶蓋應有安全設計防止兒童打開，而美國法例更規定吸塑裝（Blister Packages）也應同樣有防止兒童打開的安全設計。香港未有類似法例。

本會檢查了市面連鎖藥房及超級市場售賣的27款含Paracetamol或Aspirin的止痛傷風感冒藥，包括有瓶裝、錫紙裝及吸塑裝，只有3款（2個瓶裝和1個吸塑裝）有兒童安全包裝。

由於愈來愈多藥物用吸塑裝，如果包裝未有兒童安全設計，兒童有機會打開包裝，吞下藥物而中毒；因此，英國政府正草擬規例，規定含Paracetamol、Aspirin及鐵質的藥物，所用的不可再封緊包裝須符合英國標準BS 8404，設有兒童安全設計，防止兒童打開。

吸塑裝兒童安全包裝



可再旋緊兒童安全包裝



副作用：很多家長擔心子女服藥後出現副作用，想對藥物有更深的認識，如藥物療效及其副作用等，可向藥劑師查詢，他們會提供免費的藥物資訊。家長亦可閱讀藥物說明書以加深對藥物的認識。

禁忌：家長應瞭解子女有哪些藥物禁忌，例如對某些藥物有過敏反應。當要選擇藥物時，應主動告知藥劑師或醫生。

有效日期：購買時注意包裝是否完整及未過有效期。

（本文部分資料由香港醫院管理局及香港醫院藥劑師學會教育資源中心提供）

下期預告

教你自備兒童藥物百寶箱，及防止兒童誤服藥物的方法。