

你用的護膚品 防腐劑有否超標？

近日市民的衛生意識前所未有地高昂，對日常接觸的用品倍加清潔。我們經常接觸的護膚品，亦須保持衛生。市面的產品普遍加入了防腐劑，以防止微生物滋生。不過，防腐劑的含量要適當，否則對皮膚帶來不良影響。我們測試了51款護膚品，試驗4種防腐劑的含量有否超出標準。



測試樣本

測試了51款護膚品，包括39款面部護理用品（20款面膜、15款化妝水/爽膚水/保濕水、4款潤膚露/啫喱/乳液）、7款潤手霜及5款男士鬚後水，其中5款聲稱不含防腐劑或添加物。

11款樣本購自美容院用品的供應商，其餘則購自超級市場、藥房及化妝品專櫃。價錢由\$5至\$520。

測試項目及方法

檢定樣本是否含有4種較常用防腐劑（甲醛（Formaldehyde）、苯甲酸（Benzoic Acid，又稱安息香酸）、山梨酸（Sorbic Acid）及水楊酸（Salicylic Acid））及其含量，測試是依據歐盟委員會的指令（82/434/EEC及95/32/EC）中所列的方法進行。部分護膚品聲稱含有苯甲酸、山梨酸的鹽體，如苯甲酸钠、山梨酸鉀，此測試方法也能把這些成分定量，測試過程會把鹽體轉化成酸。

中國及歐盟相關標準均容許數十種防腐劑用於化妝品，測試選取了上述4種中國及歐盟均有規管、有明確測試方法及高劑量對皮膚有影響的防腐劑，若樣本檢不出上述4種防腐劑，不代表完全不含防腐劑。

本會於去年5月刊登的美白產品水銀測試報告，只包括少部分美容院樣本，所以是次再向美容院的供應商搜購樣本，並加入水銀測試，依據中國化妝品衛生化學標準檢驗方法（GB7917.1-87）進行。

標準依據

根據歐盟委員會的指令（76/768/EEC）及中國化妝品衛生標準（GB7916-87），4種防腐劑在化妝品中的限量可見附表。

測試結果

全部樣本4種防腐劑含量均符合標準

◆ 甲醛

10個樣本檢出甲醛，含量由28至450ppm（百萬分率），包括4款面膜、1款化妝水、3款鬚後水、2款潤膚/潤手露。按比例計，以鬚後水佔最多，5款中有3款（6成）檢出含有甲醛。

全部含量均符合歐盟及中國2000ppm的限量標準，由於含量均低於500ppm，根據歐盟及中國的標準，毋須加上有關標籤。

◆ 苯甲酸和山梨酸

5個樣本（4款爽膚水、1款潤膚露）

撮要

◆ 51款樣本中有10款檢出含甲醛、7款含水楊酸、5款含苯甲酸、1款含山梨酸，含量全部符合中國及歐盟的標準。

◆ 中國標準要求含有水楊酸的美容/護膚品須標示3歲以下兒童安全警告，檢出含水楊酸的樣本中有3款沒有相關標示。檢出含水楊酸的7款樣本，全部須依據本港海關的指示，列出有關的警告字句，本會已把樣本的資料交予海關跟進。

◆ 5款聲稱無添加物或防腐劑的樣本，沒檢出測試的4種防腐劑。

◆ 11款購自美容院用品供應商的樣本，水銀含量符合中國標準。

檢出苯甲酸，含量由93至1700ppm。1個爽膚水含山梨酸，含量50ppm。苯甲酸及山梨酸的含量均符合歐盟及中國的標準。

◆ 水楊酸

7個樣本（面膜、爽膚水、潤膚露各2款及1款鬚後水）檢出水楊酸，含量由170至5000ppm，符合歐盟及中國標準對水楊酸的限量，亦大致符合歐盟有關安全警告的規定。

檢出含水楊酸的7款樣本，全部須依據本港海關的指示，列出有關的警告字句如「使用含水楊酸產品或會引致皮膚炎。避免長期使用於大部分身體、或發炎、損傷之皮膚上。在懷孕期間應避免長期使用。」本會已把樣本的資料交予海關跟進。

檢視含水楊酸的樣本，有否參照中國標準對含水楊酸產品的要求，標示有關兒童的安全警告，4個（#7、#9、#14及#20）有，3個（#21、#22及#27）則沒有。

防腐劑	限量	
	歐盟	中國
甲醛	2000ppm（非口腔用品） 1000ppm（口腔用品） - 當化妝品釋出甲醛而甲醛的濃度超過500ppm時，必須標示含有甲醛	- 跟歐盟的標準相似，含量不得超過2000ppm，濃度超過500ppm時，必須標示含有甲醛
苯甲酸	5000ppm	5000ppm
山梨酸	6000ppm	6000ppm
水楊酸	5000ppm - 除洗頭水外，用於3歲以下兒童的配方不應含水楊酸。含水楊酸的產品，如有機會用於3歲以下兒童，並跟皮膚有長時間接觸的話，則必須標註3歲以下兒童禁用	5000ppm - 也規定除洗頭水外，3歲以下兒童的用品不得含水楊酸。所有含水楊酸的樣本（洗頭水除外）必須標註3歲以下兒童禁用

面膜



化妝水/保濕水/爽膚水



面部潤膚露/啫喱

男士鬚後水



潤膚乳液/潤手霜



美容院面膜



美容院緊膚水/收縮水



水楊酸除有防腐的作用外，還有軟化表皮、加速表皮剝落、治療暗瘡的功效，令皮膚看來更光滑。部分樣本（#7、#9、#14、#21及#22）水楊酸含量較其他樣本高（2000ppm或以上），聲稱有控油、美白、防暗瘡或收細毛孔等效果，當中有代理商指出水楊酸的用途是美容而非單作防腐。

部分樣本沒標明防腐劑成分

所有檢出含甲醛的樣本均沒有在標籤上註明含有甲醛。另有2款樣本沒有註明含苯甲酸（#16及#30），2款（#7及#27）沒註明含水楊酸，但測試卻檢出。

另一方面，2款（#13及#19）分別聲稱含苯甲酸鹽或山梨酸鉀，測試卻沒檢出，可能是含量很低，低於儀器所能檢測的限量（50ppm）。

無防腐劑是否好些？

護膚品所含的水分、蛋白質及油分等成分，均有利於微生物滋長。要防止護膚品滋生微生物，除了在生產過程中嚴守衛生規則外，有時還須要加入防腐劑抑制微生物繁殖。尤其是眼部護膚品，特別需要採用防腐劑，因為眼睛一旦感染綠膿桿菌（Pseudomonas），可引起嚴重角膜潰瘍，甚至致盲。

只要用量恰當，防腐劑有一定的作用。不含防腐劑的護膚品，有可能含有酒精、丙二醇及甘油等本身已經有抗菌功效的成分，由於不含防腐劑，對皮膚的刺激可能相對較少，但並非絕對防止對皮膚的刺激，因為當中的其他成分仍有機會對個別用者造成皮膚過敏。使用不含防腐劑的產品須特別注意衛生，例如避免污穢的手指接觸到產品及盡快在開封後用完。

聲稱無添加物/防腐劑的樣本



護膚品防腐劑測試結果

樣本編號	類別		牌子	型號	包裝(毫升)
1	面部護理用品	面膜	Avon	若儼詩保濕面膜 Renaissance Sheet Pack	11毫升 x 5片
2			ee	羊胎遠紅外線修護面膜 Embryonic (far-IR) Facial Mask	6片
3			倩盈 La Suffren	骨膠原淡斑面膜 Collagen Elastin Mask	3片 + 1片贈品
4			活之膚 Lifecella	再生元素面膜 Face Mask	20毫升 x (2片Face Mask + 1片Orange Mask贈品)
5				Orange Mask	
6			露得清 Neutrogena	細白修護面膜 Fine Fairness Mask	5片
7			Olay	淨白保濕精華面膜 White Radiance Salon Treatment Mask	5片
8			Regene	水療急救面膜 Hydra Instant Facial Treatment Mask	4片
9			SK-II	淨白修護面膜 Facial Whitening Mask	6片
10			Ultima II	激光活膚面膜 LightCaptor-C Reviving Face Mask	15毫升 x 5片
11		化妝水/爽膚水/保濕水	The Body Shop	Moisture White Toning Essence	150
12			H ₂ O+	Marine Toner	237
13			IPSA	抗氧化補濕噴霧 Protector Shift Up EX	50
14			露得清 Neutrogena	毛孔細緻化妝水 Pore Refining Toner	200
15			妮維雅 Nivea Visage	嬌柔爽膚水 Gentle Refreshing Toner	200
16			Nu Skin	美白爽膚水 White Skin Lotion	125
17			Olay	淨白保濕水 White Radiance Crystal Clear Lotion	75
18			施巴5.5 Sebamed	深層潔淨爽膚水 Deep Cleansing Facial Toner	150
19			Simple	爽膚水 Purifying Skin Toner	200
20			SK-II	嫩膚清瑩露 Facial Treatment Clear Lotion	150
21		潤膚露/潤膚啫喱	可伶可俐 Clean & Clear	清爽潤膚露 Oil-Free Moisturiser	125
22			Estee Lauder	Clear Difference Oil-Control Hydrator	50
23			旁氏 Ponds	保濕潤膚啫喱 Hydro Gel	50克
24		男士鬚後水	Alfred Dunhill	Desire After-Shave Lotion	75
25			Aramis	After Shave	60
26			Calvin Klein	Eternity for men After Shave 100ml	100
27			Gillette	After Shave Splash	103
28			Polo Ralph Lauren	Eau de Toilette Natural Spray	59
29	潤膚乳液/潤手霜	多芬 Dove	潤膚乳液 Body Milk	250	
30		強生嬰兒 Johnson's Baby	倍護潤膚露 Ultra Care Lotion	125	
31		肌麗 Keri	舒爽護膚乳液 Lotion - Fast Absorbing Dry Skin Formula	185	
32		露得清 Neutrogena	特效潤手膏 Hand Cream	56克	
33		梨牌 Pears	潤手霜 Hand Balsam	80	
34		施巴5.5 Sebamed	潤膚乳-適合乾性皮膚 Body Milk For Dry Skin	200	
35		凡士林 Vaseline Brand	潤手護甲露 Intensive Care Lotion (Hand & Nail Triple Action Formula)	74	
36	美容院用品	面膜	顏姿雯迪 Angie Mandy	專業護膚美容系列去印除斑軟模粉 Professional Freckle Soft Mask	2000克
37			顏姿雯迪 Angie Mandy	專業護膚美容系列花粉營養軟模粉 K Professional Powder	1000克
38			Bienfait	特級優質美容院裝特級漂白去印收毛孔面膜 Anti-congestion Face Mask	200
39			美國詩華 Bio-Ziwi	護膚系列蛋白膠元軟膜 Collagene Soft Mask	60克 x 20包
40			EX	骨膠原補濕敷膜 Whitening Collegen Mask	—
41			柔美 Face Soft	軟模粉含天然絲素粉及維生素C活性果酸軟粉-任何皮膚 Enriched Pure Vitamin C Fruit Hydrate Soft Mask - All Skin types	60克 x 10包
42			Lady Daisy	美白面膜 Facial Mask	500
43			黛華 Renliza	高級熱模粉香橙熱能倒模粉(適合面部使用) Modelling Mask Orange Hot Mask	450克
44			—	人參精華淨白膜 Whitemud Facial Treatment Mask	20克
45		緊膚水/收縮水	顏姿雯迪 Angie Mandy	專業護膚美容系列油性緊膚水 Professional Astringent Tonic For Oil Skin	1000
46	Bienfait		香薰保濕水份系列保濕收縮水 Skin Tonic for Delicate Skin	150	
聲稱無添加物或防腐劑的樣本					
47	面部護理用品	面膜	無添加 Fancl	保濕淨白面膜 White Mask	11毫升 x 3片
48			無添加 Fancl	修護深層保濕液-清爽 Evante Toning Lotion	30
49		保濕水	HABA	G露水 G-Lotion	120
50			Institut Esthederm	活細胞原肌水 Cellular Water	150
51		乳液	無添加 Fancl	鎖水均衡乳液 Fenatty Balance Up Milky Lotion	30

聲稱來源地	售價 [1]	防腐劑含量 (ppm) [2]				標籤有否標示測試 的4款防腐劑? [3]	符合歐盟 標準? [4]	符合中國 標準? [5]
		甲醛	苯甲酸	山梨酸	水楊酸			
		歐盟及中國標準限量						
		2000	5000	6000	5000			
日本	\$199.9	—	—	—	—	—	✓	✓
—	\$399	200	—	—	—	—	✓	✓
香港	\$138.9	—	—	—	—	—	✓	✓
日本	\$42	—	—	—	—	—	✓	✓
日本	\$189.9	—	—	—	—	—	✓	✓
—	\$189.9	—	—	—	3500	—	✓	✓
—	\$220	44	—	—	—	—	✓	✓
日本	\$520	—	—	—	3700	水楊酸鈉	✓	✓
法國	\$500	380	—	—	—	—	✓	✓
日本	\$198	—	—	—	—	—	✓	✓
美國	\$160	450	1700	—	—	苯甲酸鈉	✓	✓
日本	\$120	—	—	—	—	苯甲酸鹽(日文標註:安息香酸塩)	✓	✓
美國	\$89.9	—	—	—	5000	水楊酸	✓	✓
德國	\$47.8	—	—	—	—	—	✓	✓
美國	\$360	—	93	—	—	—	✓	✓
日本	\$84.9	—	—	—	—	—	✓	✓
德國	\$72	—	160	50	—	苯甲酸钠、山梨酸钾	✓	✓
泰國	\$45.9	—	—	—	—	山梨酸钾	✓	✓
日本	\$440	—	1400	—	190	苯甲酸、水楊酸	✓	✓
泰國	\$49.9	—	—	—	4930	水楊酸(0.5%w/w，即5000ppm)	✓	✓ △
英國	\$245	—	—	—	2000	水楊酸	✓	✓ △
中國	\$67.9	—	—	—	—	—	✓	✓
法國	\$275	120	—	—	—	—	✓	✓
英國	\$148	160	—	—	—	—	✓	✓
美國	\$300	—	—	—	—	—	✓	✓
美國	\$56.8	—	—	—	170	—	✓	✓ △
美國	\$320	28	—	—	—	—	✓	✓
韓國	\$33.9	—	—	—	—	—	✓	✓
中國	\$20.4	—	150	—	—	—	✓	✓
美國	\$49.9	170	—	—	—	—	✓	✓
美國	\$49.9	—	—	—	—	—	✓	✓
中國	\$17.9	—	—	—	—	—	✓	✓
德國	\$69.9	—	—	—	—	—	✓	✓
中國	\$16.9	230	—	—	—	—	✓	✓
德國原料	\$100	—	—	—	—	—	✓	✓
	\$190	—	—	—	—	—	✓	✓
法國原料，本地包裝	\$120	250	—	—	—	—	✓	✓
英國原料，本地包裝	\$100	—	—	—	—	—	✓	✓
韓國	\$22	—	—	—	—	—	✓	✓
—	\$68	—	—	—	—	—	✓	✓
德國原料，本地包裝	\$130	—	—	—	—	—	✓	✓
英國原料，本地包裝	\$5.5	—	—	—	—	—	✓	✓
韓國	\$5	—	—	—	—	—	✓	✓
法國原料，本地包裝	\$120	—	—	—	—	—	✓	✓
法國原料，本地包裝	\$90	—	—	—	—	—	✓	✓
日本	\$90	—	—	—	—	聲稱無添加物或防腐劑	✓	✓
日本	\$145	—	—	—	—		✓	✓
日本	\$175	—	—	—	—		✓	✓
法國	\$298	—	—	—	—		✓	✓
日本	\$120	—	—	—	—		✓	✓

註

[1] 售價於本年6月調查所得，不同零售點的售價可能有異。

[2] —：檢不出(低於儀器的檢測限量: 甲醛: 20ppm、其他: 50ppm)
ppm = 百萬分率

是次測試只包括4款防腐劑，不能由是次測試結果引申樣本是含有4種以外的其他防腐劑。

[3] —：沒有標註測試的4款防腐劑。

[4] 歐盟規定化妝品的甲醛含量不得超過2000ppm(非口腔用品)。
當化妝品釋出甲醛而甲醛的含量超過500ppm時，必須標示含有甲醛。
苯甲酸及水楊酸的含量不得超過5000ppm，而山梨酸則不得超過6000ppm。
除洗頭水外，3歲以下兒童的用品不應含水楊酸。含水楊酸的產品，如有機會用於3歲以下兒童，並跟皮膚有長時間接觸的話，則必須標註3歲以下兒童禁用。

[5] 中國標準跟歐盟標準相似，甲醛含量不得超過2000ppm，含量超過500ppm時，必須標示含有甲醛；苯甲酸及水楊酸的含量不得超過5000ppm，而山梨酸則不得超過6000ppm。
中國標準規定除洗頭水外，3歲以下兒童的用品不得含水楊酸。含水楊酸的樣本必須標註3歲以下兒童禁用。

△：檢出水楊酸但沒有依中國標準標示相關的兒童安全警告。

[4]及[5] ✓：含量符合有關標準

檢出含水楊酸的7款樣本，全部須依據本港海關的指示，列出有關的警告字句。

註

[1] 售價於本年6月調查所得，不同零售點的售價可能有異。

[2] —：檢不出(低於儀器的檢測限量: 甲醛: 20ppm、其他: 50ppm)
ppm = 百萬分率

是次測試只包括4款防腐劑，不能由是次測試結果引申樣本是否含有4種以外的其他防腐劑。

[3] —：沒有標註測試的4款防腐劑。

[4] 歐盟規定化妝品的甲醛含量不得超過2000ppm(非口腔用品)。當化妝品釋出甲醛而甲醛的含量超過500ppm時，必須標示含有甲醛。

苯甲酸及水楊酸的含量不得超過5000ppm，而山梨酸則不得超過6000ppm。

除洗頭水外，3歲以下兒童的用品不應含水楊酸。含水楊酸的產品，如有機會用於3歲以下兒童，並跟皮膚有長時間接觸的話，則必須標註3歲以下兒童禁用。

[5] 中國標準跟歐盟標準相似，甲醛含量不得超過2000ppm，含量超過500ppm時，必須標示含有甲醛；苯甲酸及水楊酸的含量不得超過5000ppm，而山梨酸則不得超過6000ppm。

中國標準規定除洗頭水外，3歲以下兒童的用品不得含水楊酸。含水楊酸的樣本必須標註3歲以下兒童禁用。

△：檢出水楊酸但沒有依中國標準標示相關的兒童安全警告。

[4]及[5] ✓：含量符合有關標準

檢出含水楊酸的7款樣本，全部須依據本港海關的指示，列出有關的警告字句。

雖然根據歐盟及中國的標準，只有在某些情況下，例如樣本的甲醛含量高於500ppm，才須加上有關標籤，但本會認為廠商有責任向消費者披露產品的成分，故建議加上有關的標籤。

「無添加物」、「無防腐劑」聲稱屬實嗎？

5款聲稱無添加物或無防腐劑的樣本，均沒檢出上述4種防腐劑。不過，由於用於化妝品的防腐劑種類眾多，故此，不能由是次測試結果引申該等樣本是否含有上述4種以外的其他防腐劑，或推斷這些聲稱的真確性。



可把護膚品放入雪櫃，減慢微生物的生長速度

11款美容院用品水銀含量沒超標

11款購自美容院用品供應商的樣本中，10款的水銀含量低於儀器的檢測限度，1款(#43)檢出含水銀，但含量(0.16ppm)遠低於1ppm的限量，符合中國化妝品衛生標準(GB7916-87)。



唧泵開口較細，可減少微生物進入



開口大的包裝開啟後，易受微生物污染

7大購買及使用貼士

購買時注意有否變質

雖然護膚品通常有18至24個月的保質期，但儲存的溫度、濕度等可能對產品有影響，購買時應注意護膚品有否變質、密封、顏色、氣味及質地是否正常，例如有否黑點、異味或凝固物。

試用產品謹記保持衛生

在美容品專櫃試用產品，須注意試用品的衛生，例如應採用即棄的棉花棒挑取試用品，或採用膠泵唧出，以避免直接用手接觸。

小瓶裝有助避免細菌滋生

雖然大樽裝的護膚品一般較便宜，但若果不是經常用的話，為了避免細菌滋生，還是購買小瓶裝較好。護膚品應於開封後盡快用完，尤其是沒有添加防腐劑或用於眼部的產品，最好於3個月內用完。

包裝開口盡量細小

護膚品的包裝開口應盡量細小，減低微生物從開口進入的機會。每次取護膚品前應洗手，用完後應立刻把護膚品蓋好。已倒出的護膚品應棄掉，不應倒回樽內再用。多人共用的護膚品最好用泵唧出。

放於雪櫃中冷凍保存

可把已開啟的護膚品置於雪櫃中，減低細菌生長的速度。不過須留意護膚品的質地是否適宜冷凍，例如油分高的產品可能會於冷凍後凝固，難於塗抹。

不要把護膚品塗於傷口上

避免把護膚品塗近眼、口的黏膜或傷口上，以免產生刺激或感染細菌。使用護膚品後，如發現皮膚出現紅腫、痕癢、起水疱的情況，或眼睛感到刺痛、流眼水、怕光，應立即停止使用，如情況持續應看醫生。

使用含水楊酸護膚品 特別注意防曬

含水楊酸的護膚品或藥膏應放置

於幼童拿不到的地方，3歲以下的幼童不應採用。應遵循指示使用，不要過量使用。出外時應採取防曬措施，例如塗太陽油、戴寬邊的帽子及避開中午的太陽。

廠商意見

Olay及SK-II（#7、#9、#17及#20）：檢出的4種防腐劑含量跟他們內部的測試結果相同。#20的水楊酸成分主要是用作軟化皮膚角質層，防腐屬次要作用。產品的防腐劑分量符合歐盟及日本的標準，並能保護產品免受細菌污染。

Regene（#8）：沒有刻意採用甲醛，產品含少量甲醛，可能是來自成分中的防腐系統，用作保護成分免受微生物感染。甲醛的含量極低，遠低於安全標準的要求，故此屬安全。

Simple（#19）：產品中的防腐劑主要為Methylparaben。另外亦含有山梨酸鉀，但含量十分低，故此沒有被檢出。

Estee Lauder（#22）：同意本會所檢出的水楊酸含量，但指出水楊酸在該產品中的作用是清除毛孔阻塞，減輕暗瘡，並非用作防腐劑。

Aramis（#25）：他們的內部測試顯示，甲醛的含量較本會檢出的低，同一批號的含量只有1.04ppm，而另兩個批號的含量為1.10及0.96ppm。

（本會按：本會根據歐盟82/434/EEC第4條的測試方法，檢定樣本中游離及鍵結甲醛的含量，廠商採用的方法，是檢定游離甲醛的含量，故此檢出的含量較本會低。）

4種防腐劑的功效及對皮膚的影響

甲醛 (Formaldehyde)

甲醛的用途廣泛，除用於防皺布、塑膠及黏着劑等產品外，也有用於美容用品。甲醛有防腐作用，屬水溶性，多用於水分高的產品如爽膚水、水分面膜及髮後水等。此外，甲醛有消毒作用，可用來消毒器皿，如果盛載護膚品的器皿曾經甲醛消毒，可能殘留甲醛。

甲醛有強烈的氣味，對眼的黏膜及上呼吸道造成刺激，而皮膚長期接觸有可能出現過敏性接觸皮膚炎。中國及歐洲等國家均有限制美容用品的甲醛含量，某些國家如日本，更禁止使用。

水楊酸 (Salicylic Acid)

水楊酸具有軟化皮膚、去死皮或加快皮膚角質層脫落的作用，用於外塗的藥膏，治療暗瘡、牛皮癬、雞眼、疣等皮膚病。此外，水楊酸亦有抗真菌的作用，可用作治療皮膚受真菌感染的藥物，或於藥物、護膚品中用作抗真菌劑、防腐劑。

吸收過量水楊酸會出現體內酸鹼度、電解質失衡、胃部及肝臟損害等中毒現象，幼童的情況尤為嚴重。不過水楊酸中毒多因過量服用而起，但由於水楊酸能透過皮膚吸收，故此外用品的水楊酸含量也不宜過高，亦不應長期高劑量用於大面積的皮膚上，而幼童不宜塗搽。是次測試護膚品的水楊酸含量均符合安全標準，只要不過度使用，不用擔心出現中毒的情況。

近年，有部分製造商把水楊酸稱為BHA (Beta-Hydroxy Acid)，聲稱有類似果酸的效果，能軟化皮膚、去死皮、減輕黑頭等，令皮膚看來更潔白、毛孔更細緻，但性質較果酸溫和。不過消費者仍須小心，不當使用水楊酸仍可令皮膚乾燥、痕癢或產生過敏性接觸皮膚炎等。跟果酸一樣，使用後皮膚會變得薄及容易曬傷，故出外時應採取防曬措施，例如塗太陽油、戴寬邊的帽子及避開中午的太陽。

苯甲酸 (Benzoic Acid) 及山梨酸 (Sorbic Acid)

苯甲酸及山梨酸有抗菌及真菌的功效，廣泛用於藥物、食物及護膚品中，但對皮膚、眼睛及黏膜有刺激，故此所用的分量必須恰當。

