



炎夏熱賣 止汗體香劑選購要訣

酷熱天氣下，汗濕衣衫是尋常事，最怕卻是在腋窩形成汗印，甚至發出異味，尷尬絕倫，止汗劑遂成為夏日恩物，所含成分既止汗亦可減輕體味，讓你时刻保持清爽。純為辟除體味，可選體香劑。

汗液知多點

出汗是維持和控制體溫的生理功能。當在熱的環境或劇烈運動後，身體會分泌較多汗液到皮膚表面，散發體內的熱力，令體溫保持正常。

汗液是由真皮內的汗腺分泌出來，成年人大約有200至500萬個汗腺，分外分泌汗腺 (Eccrine glands) 和頂泌汗腺 (Apocrine glands) 兩類。外分泌汗腺遍布全身，分布不均勻，手掌和腳掌較多，可快速分泌大量汗液，分泌的汗液約99%是水，其餘成分包括氯化鈉 (即食鹽)、微量的乳酸和尿素。頂泌汗腺在青春期才開始活躍，通常位於毛囊附近，集中在腋窩、胸部、生殖器官等部位，分泌的汗液比外分泌汗腺含較多蛋白質及脂肪等有機成分。

體臭成因

其實，汗液本身無氣味，或只有輕微氣味，但頂泌汗腺分泌汗液中的有機物

質，被皮膚表面的細菌分解成一些不飽和脂肪酸，發出較強的氣味，形成體臭。

汗液和體臭基本上是兩個不同的問題，前者主要由外分泌汗腺形成，後者則由頂泌汗腺和皮膚表面的細菌形成。

對症下「藥」——止汗劑及體香劑

市面有不少止汗劑及體香劑產品，都聲稱有止汗及/或體香效能，由於外形相似兼且多數放在同一貨架發售，消費者常混淆止汗及體香這兩種作用，因此，選購時有可能買了不合適的產品，應買止汗劑卻錯買體香劑。

止汗劑 (Antiperspirants)

用化學品抑制汗液分泌，最常用的鋁 (Aluminium) 和鋯 (Zirconium) 化合物。美國聯邦規例 (21 CFR Part 350) 規定了止汗劑的18種有效成分 (表一)，消費者購買時不妨參考，對照產品所含成分。

止汗劑最普遍採用的有效成分是氯化鋁 (又稱氯氫氧化鋁, Aluminium chlorohydrate)，含量限於25%以下。

可止汗亦可殺菌

這些止汗成分還具殺菌能力，事實上使用止汗劑後，汗液減少，皮膚較乾爽，也不利細菌繁殖，結果減少汗液中有機物質被分解的機會，減輕體臭。因此，止汗劑具備雙重作用——抑制汗液分泌及減輕體臭。

可能刺激皮膚

止汗劑可能刺激皮膚，因為鋁化合物和汗液混合後，汗液中的水分會將鋁化合物水解產生酸性液體，對皮膚和衣服都有較大的影響。衣服纖維接觸到酸性較強的止汗劑，強度會下降，容易被撕破。鋁止汗化合物成分中以氯化鋁酸性較輕，對皮膚的刺激性和衣服的破壞較少，氯化鋁 (Aluminum Chloride) 則較強。



體香劑 (Deodorants)

用來辟除體味的產品多含香精，及/或殺菌成分如二氯苯氧氯酚 (Triclosan) 減少皮膚表面的細菌，達至抑制體臭的目的。體香劑基本上只有掩蓋氣味或殺菌作用，由於不含止汗成分，故沒有抑制汗液分泌的作用。

檢視止汗劑及體香劑標籤

是次標籤調查集中於在超級市場及連鎖式藥房發售、售價較廉宜的止汗劑及體香劑，樣本共48個，包括噴霧裝14個、泵裝9個、走珠裝19個、膏條裝4個及啫喱裝2個。12個聲稱有體香效能，36個聲稱兼具體香及止汗效能，或含止汗成分。

有效成分

36個止汗劑樣本中，30個標示含止汗成分，多屬氯化鋁。而12個體香劑樣本中，3個無標示成分，其餘9個含香精，當中2個含殺菌劑Triclosan。

儘管止汗劑包裝有異，但所用的都是同類有效成分，只是濃度不同而已，例如走珠裝含大概10%至22%氯化鋁；而一般噴霧裝則含6%至10%。研究資料顯示，噴霧裝止汗劑的抑制汗液分泌效能，一般較非噴霧裝遜色，不過產品實際效力需視乎個別人士的汗濕程度、施用方式及配方而定；有效成分愈多，抑制汗液分泌效能不一定愈強，因為產品中的其他成分會影響效力。

噴霧裝產品的安全資料

全部噴霧裝樣本的推進劑均是丙烷 (Propane) 及異丁烷 (Isobutane) 等碳氫化合物，屬易燃物質，由機電工程署負責監管。

機電工程署已制定使用石油氣作推進劑的噴霧罐的應用指南給業界遵守。產品製造商應在噴霧罐上以中英文標示警告，內容包括：

- A.** 成分包含石油氣；
- B.** 不可於明火附近使用；
- C.** 只可於通風良好的地方使用；
- D.** 安全儲存的方法，包括放在兒童無法拿取、通風良好及乾爽的地方；
- E.** 安全處置的方法。

14個噴霧裝止汗劑及體香劑樣本中，1個內容不足，例如：沒有安全儲存警告；8個部分的警告只得英文；餘下5個有足夠警告。

本會已將有關資料交予機電工程署調查及跟進。

止汗劑及體香劑警告標籤

非噴霧裝止汗劑及體香劑被歸類為消費品，受《消費品安全條例》監管，有關產品的安全標籤必須以清楚可讀的中文和英文表達。

體香劑並無特定警告標籤，而止汗劑，按美國FDA的建議，應標示「不應用於破損皮膚。如皮膚出現紅疹，應停用」。另

表一：美國聯邦規例 (21CFR Part 350) 規定可用於止汗劑的18種有效成分

1. Aluminium chloride
2. Aluminium chlorohydrate
3. Aluminium chlorohydrate polyethylene glycol
4. Aluminium chlorohydrate propylene glycol
5. Aluminium dichlorohydrate
6. Aluminium dichlorohydrate polyethylene glycol
7. Aluminium dichlorohydrate propylene glycol
8. Aluminium sesquichlorohydrate
9. Aluminium sesquichlorohydrate polyethylene glycol
10. Aluminium sesquichlorohydrate propylene glycol
11. Aluminium zirconium octachlorohydrate [△]
12. Aluminium zirconium octachlorohydrate gly [△]
13. Aluminium zirconium pentachlorohydrate [△]
14. Aluminium zirconium pentachlorohydrate gly [△]
15. Aluminium zirconium tetrachlorohydrate [△]
16. Aluminium zirconium tetrachlorohydrate gly [△]
17. Aluminium zirconium trichlorohydrate [△]
18. Aluminium zirconium trichlorohydrate gly [△]

註：有[△]者不適合用於噴霧裝止汗產品

外，歐盟的化粧品指令亦規定止汗劑如含氯化鋁，應標示「不應用於敏感或破損皮膚」的警告。

24個非噴霧裝止汗劑樣本中，12個有中英文警告，其餘7個無標示警告，5個有警告但非以雙語標示。內容方面，有9個同時標示「不應用於破損皮膚」及「如皮膚出現紅疹，應停用」。而5個含氯化鋁的樣本，全部均標示歐盟化粧品指令規定的警告。由於部分樣本無標示警告，本會已將有關資料交予海關調查，研究是否違反《消費品安全條例》的規定。

現行法例規定屬噴霧裝的止汗及體香產品，受機電工程署規管，須符合噴

部分止汗劑的產品資料 [1]

樣本編號	牌子/型號	來源地	容量(毫升)	零售價 [2]	標示止汗成分	安全資料 [3]	其他資料 [4]
噴霧裝							
1	Dove Anti-Perspirant Deodorant Moisturising Cream	澳洲	100克	\$29.9	Activated aluminium chlorohydrate 10% w/w	ABCE c	—
2	Fa Freshness-Control Antiperspirant Spring Flower	德國	150	\$24.9	Aluminium chlorohydrate	ABE c	—
3	Gatsby 止汗除臭EX體香噴劑 Gatsby EX Deodorant Spray	日本	100克	\$18.9	—	ACE	🏠
4	Gatsby 止汗除臭冰凍噴劑 Gatsby Ice-Type Deodorant Spray	日本	85克	\$19.9	—	ACE	🏠
5	Gillette Cool Wave Anti-perspirant Deodorant	英國	200	\$35.9	Aluminium chlorohydrate gly 6% w/w	AB c	—
6	Natrel Plus Anti-perspirant Deodorant	—	150	\$29.9	Aluminium chlorohydrate	ABE c	—
7	New Impulse Anti-perspirant Deodorant	—	150	\$29.9	Aluminium chlorohydrate	ABCE c	—
8	Nivea Deodorant Dry Spray Anti-perspirant	德國	150	\$30.5	Aluminium chlorohydrate 6% w/w	AB c	🏠☎
9	Nivea Deodorant Dry Spray for Men Anti-perspirant	德國	150	\$29.9	Aluminium chlorohydrate 6% w/w	AB c	🏠☎
10	蕊娜止汗香體噴霧 清新棉配方 Rexona Cotton Dry Anti-perspirant Deodorant	—	150	\$26.9	Aluminium chlorohydrate	BC a	🏠
11	Right Guard Sport Anti-perspirant Deodorant	—	150	\$31.9	Aluminium chlorohydrate	ABE c	—
12	Sure for Men Original Anti-perspirant Deodorant	—	200	\$29.9	Aluminium chlorohydrate	ABCE c	—
泵裝							
13	樂碧止汗香體噴霧 清新 Bodyice Deodorant Mist Fresh	—	20	\$23.5	—	無	—
14	Dove Anti-Perspirant Deodorant Moisturising Cream Pump Spray	意大利	75	\$35.9	Aluminium chlorohydrate 12.5% w/w	BDE	—
15*	Fa Freshness-Control Dry Perfume Deo Spring Flower	—	75	\$27.9	Aluminium chlorohydrate	無	—
16	妮維雅特效男仕止汗噴霧 Nivea Deo Compact Men Dry	泰國	20	\$22.5	Aluminium chlorohydrate	無	☎
走珠裝							
17	Beauty Formulas Dry Zone Anti-perspirant	英國	50	\$14.9	Aluminium chlorohydrate	B	🏠
18	Beauty Formulas Sport Zone Anti-perspirant Cool Blue	英國	50	\$14.9	Aluminium zirconium pentachlorohydrate	B	☎
19	Dove Anti-Perspirant Deodorant Moisturising Cream	澳洲	50	\$28.9	Activated aluminium zirconium tetrachlorohydrate gly 20% w/w	BD	—
20*	Fa Freshness-Control Deo Roll-on Mandarin Peach	德國	50	\$17.9	Aluminium chlorohydrate	無	—
21	Fa Freshness-Control Deo Roll-on Antiperspirant Spring Flower	德國	50	\$17.9	Aluminium chlorohydrate	無	—
22	跟隨我止汗除臭香身液 Follow Me No.1 Anti-perspirant Deodorant	—	60	\$19.9	Aluminium chlorohydrate	無	—
23	Gatsby 止汗體香露青檸味-走珠型 Gatsby Roll-on Deodorant Lime Green	—	60	\$16.9	Aluminium chlorohydrate	BCDEF	🏠
24	曼秀雷敦樂碧止汗香體露 Mentholatum Bodyice Deodorant Nature	—	50克	\$19.9	—	BCD	—
25	Mum Clear Deodorant Anti-perspirant Spring	澳洲	25	\$16.9	Aluminium chlorohydrate 15% w/w	B	☎
26	Mum Hypo-allergenic Anti-perspirant Deodorant	澳洲	50	\$28.9	Aluminium chlorohydrate 22% w/w	B	☎
27	Nivea Dry Anti-perspirant	荷蘭	50	\$21.9	Aluminium chlorohydrate 10% w/w	B b	—
28	Nivea Dry Anti-perspirant for Men	荷蘭	50	\$18.9	Aluminium chlorohydrate 10% w/w	B b	—
29	Revlon Hi & Dri Powder Fresh Roll-on Anti-perspirant & Deodorant	—	44	\$19.9	Aluminium chlorohydrate 18%	BCD	—
30	Rexona 止汗香體露蘭香清幽配方 Rexona Anti-perspirant Deodorant Floral Blossom	—	40	\$17.9	Aluminium chlorohydrate	BCD	🏠
31	羅曼諾香體走珠露 Romano Roll-on Deodorant for Men	—	50	\$19.9	—	無	🏠
32	Simple 清新止汗劑走珠裝 Simple Anti-perspirant Roll-on	泰國	50	\$18.5	Aluminium chlorohydrate	BC c	🏠
33	Sure for Men Ionic Anti-perspirant Deodorant Roll-on	—	50	\$24.9	Aluminium zirconium pentachlorohydrate	BCD c	—
膏條裝及啫喱裝							
34	Gatsby 粉劑止汗啫喱 柑橘味 Gatsby Powdery Deodorant Gel Cool Citrus	日本	120	\$28.0	—	BCDG	🏠
35	Gillette Arctic Ice Anti-perspirant Deodorant Clear Gel	—	75	\$42.9	Aluminium zirconium tetrachlorohydrate gly	BCD b	—
36	Rexona 止汗香體膏 清新棉配方 Rexona Anti-perspirant Deodorant Cotton Dry	—	50克	\$29.9	Aluminium zirconium tetrachlorohydrate gly, Deosteral max	BCD	🏠
<div> <div> 註 </div> <div> <p>*：樣本稱屬體香劑，但有列出止汗成分，故屬止汗劑。</p> <p>—：無標示</p> <p>[1] 聲稱有止汗和防止體味功能。</p> <p>[2] 表列為本會購入價，售價隨店舖、區域和推廣時段有差異，只供參考。</p> <p>[3] 產品上標示的中文和英文安全資料：</p> <p>A：屬噴霧裝，有標示所需的安全資料。如：置放於兒童觸及不到的地方、切勿接近火種、存放於陰涼處等。</p> <p>B：不應用於破損皮膚。</p> <p>C：如皮膚出現紅疹，應停用。</p> <p>D：置放於兒童觸及不到的地方。</p> <p>E：用時切勿觸及眼睛。</p> <p>F：切勿接近火種。</p> <p>G：存放於陰涼處</p> <p>a：屬噴霧裝，有標示但內容不足，例如沒有安全儲存警告。</p> <p>b：全部警告只得中文或英文，非雙語警告。</p> <p>c：部分警告只得中文或英文。</p> <p>[4] 🏠 製造日期 / 有效日期</p> <p>🏠 香港廠商地址</p> <p>☎ 香港廠商電話</p> </div> </div>							

部分體香劑的產品資料 [1]

樣本編號	牌子/型號	來源地	容量 (毫升)	零售價 [2]	標示成分	安全資料 [3]	其他資料 [4]
噴霧裝							
37	Fa Freshness-Control Deospray Exotic Garden	德國	150	\$30.8	Butane, Alcohol denat. (Sd alcohol 39-C), Triethyl citrate, Parfum (fragrance), Phenoxyethanoethylhexylglycerin, Tocopheryl acetate	ABE c	—
38	Nivea Deo Spray	德國	150	\$30.9	—	A	🏠 ☎
泵裝							
39	美之泉無氣香體噴霧 Bionsen Deodorant Pump Spray	—	100	\$37.9	Alcohol denat., Aqua, Parfum, Isopropyl myristate, Triclosan, Zinc PCA, Copper PCA, Manganese PCA, B.H.T.	BDE	☎
40	Fa Freshness-Control Pump Spray Caribbean Lemon	—	75	\$34.5	Alcohol denat., Aqua, Triethyl citrate, Parfum, Ethylhexylglycerin, Tocopheryl acetate, PEG-40 hydrogenated castor oil, Benzophenone-2, CI 42090, CI 47005	無	—
41	Nivea Deo Pump Spray	德國	75	\$34.9	—	無	—
42	Nivea Deo Fresh Pump Spray for Men	德國	75	\$29.9	Aqua, Alcohol denat., PEG-40 hydrogenated castor oil, Parfum, Ethylhexylglycerin, Polyglyceryl-2 caprate, Diammonium citrate, Methyl phenylbutanol, Octyldodecanol, Persea gratissima, Citric acid, Benzophenone-4	無	🏠
43	施巴5.5香體噴霧 SebaMed Deodorant	德國	75	\$69.9	Alcohol denat., Aqua, Triethyl citrate, Parfum, Sodium citrate.	DEFG	—
走珠裝							
44	美之泉香體走珠 Bionsen Deodorant Roll-on	—	50	\$37.9	Aqua, Zinc PCA, Peg-40 hydrogenated castor oil, Parfum, Dimethicone copolyol, Xanthan gum, Copper PCA, Manganese PCA, Imidazolidinyl urea, Phenoxyisopropanol, Tetrasodium EDTA, Methylparaben, Propylparaben, CI 42090	BD b	☎
45	艾詩濃情花香香體走珠露 Enchanteur Intimate Roll-on Deodorant	—	50	\$29.0	—	無	🏠
膏條裝							
46	美之泉香體膏 Bionsen Deodorant Stick	—	40	\$37.9	Alcohol denat., Propylene glycol, Glycerin, Sodium stearate, Aqua, Parfum, Peg-7 glyceryl cocoate, Triclosan, Zinc PCA, Manganese PCA, Copper PCA, CI 42090	BCD	☎
47	Nivea Deodorant Fresh Stick	德國	50	\$36.9	Aqua, Propylene glycol, PEG-8, Sodium stearate, Parfum, Butyloctanoic acid, Ethylhexylglycerin, Distarch phosphate, Octyldodecanol, Persea gratissima	無	🏠
48	Nivea Deodorant Fresh Stick for Men	德國	50	\$29.9	Aqua, Propylene glycol, PEG-8, Sodium stearate, Parfum, Butyloctanoic acid, Ethylhexylglycerin, Distarch phosphate, Octyldodecanol, Persea gratissima	無	🏠

註

—：無標示

[1] 聲稱有防止體味功能。

[2] 表列為本會購入價，售價隨店舖、區域和推廣時段有差異，只供參考。

[3] 產品上標示的中文和英文安全資料：

A：屬噴霧裝，有標示所需的安全資料。如：置放於兒童觸及不到的地方、切勿接近火種、存放於陰涼處等。

B：不應用於破損皮膚。

C：如皮膚出現紅疹，應停用。

D：置放於兒童觸及不到的地方。

E：用時切勿觸及眼睛。

F：切勿接近火種。

G：存放於陰涼處。

b：全部警告只得中文或英文，非雙語警告。

c：部分警告只得中文或英文。

[4] 🏠 製造日期 / 有效日期

🏠 香港廠商地址

☎ 香港廠商電話

止汗劑會否影響健康？

使用止汗劑及體香劑最常見的問題是其酸性特質及部分化學成分如香精 (Fragrance 或稱Parfum) 及酒精等，對皮膚產生刺激作用，引致紅疹及痕癢。

美國食品及藥物管理局 (FDA) 資料顯示，部分鋁化合物可導致人類皮膚生長肉芽腫 (Granulomas，由肉芽組織形成的腫塊)，及損害實驗動物肺部及其他器官。由於噴霧裝產品的噴霧較容易被用者吸入，如果噴霧劑含鋁化合物，吸入後可能損害肺部，而且肺部是內臟，通常在受損後一段時間

才被發現，因此FDA在1977年已禁止任何含鋁化合物的噴霧裝化妝品在美國發售。是次標籤調查，未見有噴霧裝止汗劑含鋁化合物成分。無論如何，消費者在選購時仍需查閱標籤，而製造商亦應在產品上標明成分及含量，以供消費者作適當選擇。

FDA資料又指出，沒有足夠證據證明鋁與阿茲海默氏早老性癡呆症 (Alzheimer's Disease) 或帕金森症 (Parkinson's Disease) 有關，亦沒有足夠證據證明止汗劑與乳癌有關。

5種包裝的優點、缺點

- **噴霧裝** —— 較方便，用時不需用手塗搽，只需對準皮膚按掣便可，亦頗快揮發，對毛髮濃密的人士甚為方便。由於產品不需接觸皮膚，因此較衛生，可與家人分用。不過，用時切勿亂噴及吸入噴霧，免致損害眼睛及身體其他部分。所含揮發性有機化合物 (VOC) 會影響生態環境。
- **泵裝** —— 與噴霧裝相似，但不含 VOC，因此較環保。
- **走珠裝、啫喱裝** —— 塗搽時亦頗為方便，容易控制使用分量，但較易沾污衣物。
- **膏條裝** —— 易於塗搽在皮膚上，且潤滑不感到黏滯，但不及走珠裝容易控制分量。

霧罐安全守則，但本會認為保障消費者，這類噴霧裝產品也應同時提供其他安全使用資料。

資料字體太細

少部分樣本的標籤字體太細，要用放大鏡才看得清楚內容。有些重要的標籤資料甚為隱蔽，如非多次重複檢查，大有可能「睇漏眼」。本會呼籲製造商，設計產品標籤應從用家角度出發，讓消費者

能閱讀清楚標籤內容。

其他重要資料

在選購止汗和體香產品時，生產日期或有效日期是非常重要的資料，否則有可能買到過期產品，用後影響身體健康。48個樣本只有8個標示生產日期或有效日期。

產品標示廠商的香港地址和電話，消費者遇到問題時，便可聯絡廠商。只有16個樣本列出香港地址及/或電話號碼。

注意事項

選購

- 選購時先看清楚產品是否含有曾引致自己起敏感反應的物質或其他有害物質。

使用

- 用新產品時，最好先在手臂內側試塗，無敏感反應才使用。
- 一般止汗劑及體香劑只適用於腋窩，不可用於身體其他部位。
- 出汗前或睡前用效果較理想。
- 不要用於損傷或剛剃刮完的皮膚上，以免刺激皮膚。
- 用後如出現紅疹及痕癢，應立即停用，如數天後仍未痊癒，應延醫診治。痊癒後應選擇別的品牌或型號。



標籤字體太細，要動用放大鏡才看到

- 放在兒童接觸不到的地方。

噴霧裝

- 在15厘米外適量噴於腋下。不要持續按着噴掣，以免產生大量噴霧。應避免吸入噴霧。
- 噴霧劑易燃，只可在通風良好的地方使用，用時切勿噴向明火，不可吸煙，也不應放在陽光直射或溫度超過50°C的地方，用畢切勿刺穿或燃燒噴霧罐，以防發生爆炸及燃燒。

結語

要保持爽潔儀容，注意個人衛生是最基本要訣。

如果汗濕情況不太嚴重，環境不太炎熱，只要每天洗澡，一般都能防止身體散發強烈的氣味。棉質衣料較人造纖維吸汗，有助保持皮膚乾爽，穿着鬆身及通爽服式，汗液較易揮發，也有助減輕汗味。不過，對於仍害怕發出體臭者，體香劑會有幫助。

汗液較多或經常置身炎熱環境的人，可嘗試使用止汗產品以減少汗液，但效果則需視乎個別牌子，亦因人而異。

至於極為「大汗」的人士，使用市面上的止汗劑並不足夠，可考慮諮詢醫生意見，用藥或進行外科手術治療。

(本文部分資料由皮膚科醫生史泰祖提供)



警告資料甚為隱蔽，要揭開面層膠紙，方可看到膠紙下的警告