

炎夏提防蚊蟲傳染病

暑假又來了，不少市民都會趁著假期出外旅遊，不過很多旅遊地點均屬於蚊蟲傳染病的高危地區，即使是在本港，亦發現過登革熱及瘧疾等傳染病個案，市民應提高警覺。以下是4類常見的、由蚊子傳播的疾病資料，供讀者參考。

本文資料由香港醫學會蘇文傑醫生提供

	登革熱	瘧疾	日本腦炎	黃熱病
1. <u>流行地區</u>	南美洲、非洲、東南亞的泰國、越南、印尼、新加坡、馬來西亞、中國南部、台灣、西太平洋島嶼。	熱帶及亞熱帶地區如非洲、南美洲、印度次大陸、東南亞、南中國及西太平洋島嶼。	亞洲及西太平洋地區。	熱帶地區的非洲及南美洲國家。
2. <u>成因</u> 是感染了甚麼？	過濾性病毒	瘧原蟲，惡性瘧疾由鐮狀瘧原蟲引起。	過濾性病毒	過濾性病毒
3. 是怎樣 <u>傳播</u> 的？	由伊蚊傳播。	由瘧蚊傳播。	主要在雨季經蚊從豬傳人。	病毒存在於非洲及南美洲熱帶森林的猿猴，由伊蚊傳播。
4. <u>潛伏期</u> 多久？	3至14日	7至30日	7至14日	3至6日
5. <u>病徵</u>	輕微的病況與一般感冒相似，如發熱、頭痛、骨痛、肌肉痛，但會出現紅疹，約在一周左右復原。嚴重的出現併發症如出血熱休克症。	初期症狀與感冒相似，繼而間歇性發燒發冷，惡性瘧疾帶來併發症包括貧血、肝臟及腎臟衰竭，肺水腫、昏迷及死亡。	大部分感染者無明顯症狀，引致腦炎的機會低於百分之一。如果病發，病者會發熱發冷、頭痛、嘔吐、頸硬、怕光、精神錯亂、抽搐、昏迷，3成機會腦部受損，死亡率25%。	發熱、頭痛、背痛、肌肉痛、嘔吐、黃疸、出血症、肝、腎及多種器官功能衰竭，死亡率50%以上。
6. <u>感染期間</u> 會否傳染他人？病人須否隔離？	會，須有適當隔離。	會，須有適當隔離。	未有人傳人的跡象。	未有人傳人的跡象。
7. 有甚麼藥物或方法 <u>治療</u> ？	休息、服退燒藥、嚴重的須深切治療。	服用或注射抗瘧原蟲藥物。	沒有針對性的治療。	沒有針對性的治療。
8. 有沒有 <u>疫苗</u> 或預防藥物？	沒有	沒有疫苗，但有預防藥物。	一般旅客不容易感染，但在流行地區的農村居留達一個月以上(特別是雨季)可考慮注射疫苗。	市民必須持有有效的防疫注射國際證書方可前往發病區的國家。
9. 注射疫苗或服用預防藥物的 <u>時間表</u> 是怎樣？	不適用	可於到流行地區前最少一星期至回程後四星期連續服用預防藥物，但仍有感染可能。	在30天內完成注射3劑，免疫力於一個月後生效，約維持兩年。	一針防疫注射有效期為10年，注射服務及證書的簽發由衛生署提供。
10. 疫苗或預防藥物有沒有 <u>副作用</u> ？	不適用	因不同藥物選擇有不同副作用，如暈眩、作悶、輕瀉等。	部分接種者有不良過敏反應。	疫苗副作用不大。
11. 甚麼人不適宜注射疫苗或服用預防藥物？	不適用	視乎不同藥物而定，宜請教家庭醫生。	過往有嚴重過敏反應的人士。	懷孕及免疫力低的人士不適宜。

12. 預防蚊叮的方法

伊蚊愛在日間咬人及多在積水滋生，如花盆底、棄置的鐵罐、水瓶、輪胎，而瘧蚊則愛在夜間咬人。應盡量避免積水，在戶外時應穿著長袖衣服及長褲，並使用含DEET成分的驅蚊劑，噴於衣服、蚊帳、紗網。入夜前於屋內噴殺蟲劑，睡於蚊帳內或有空調的房間。



在戶外時，可噴上或塗上適量的驅蚊劑。