

警告：切勿侵犯版權

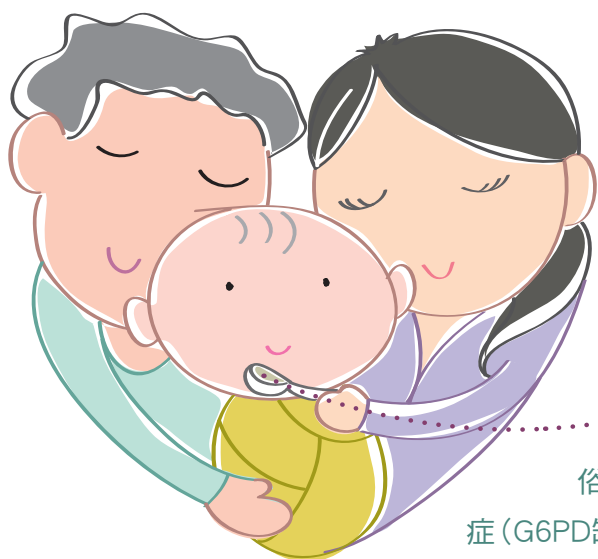
閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。



蠶豆症患者的飲食及生活宜忌



俗稱「蠶豆症」的葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症(G6PD缺乏症)是一種遺傳病，主要於男性身上發病。

患者在接觸到某些物質後，紅血球會急速分解，出現稱為「溶血」的現象。此病不能根治，患者及其家人在生活細節上需要格外小心，避免患者接觸到可引致發病的物質。本會邀請了醫護專家簡介G6PD缺乏症，探討其對人體健康的影響和日常生活要注意的地方。

G6PD 是甚麼？

細胞內的生化活動會產生很多不同的物質，活性氧(reactive oxygen species, 簡稱ROS)是其中一種副產物。活性氧在紅血球內聚集至一定的水平，會對該細胞產生毒性。葡萄糖六磷酸去氫酵素(Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase, 簡稱G6PD)在細胞內參與碳水化合物代謝的工作，其產生的物質有助保護紅血球免受活性氧的破壞。

G6PD缺乏症的病因源於體內負責生產G6PD的細胞基因出現變異，令身體不能生產足夠發揮作用的G6PD。當活性氧含量較高時，紅血球受到破壞的機會便增加。在一般情況下，患者的日常生活與正常人無異，但當他們接觸到某些物品或受病毒感染時，有可能導致大量紅血球受到破壞而分解，造成急性溶血(haemolysis)。

患者男多女少

G6PD缺乏症是一種性連鎖隱性遺傳病(sex-linked recessive genetic disease)。正常人有23對染色體，第23對染色體決定人類性別，稱為性染色體(sex chromosome)。男性只得1條X性染色體(另1條是Y性染色體)，女性則有2條X性染色體。控制G6PD生產的基因在X性染色體上，如果男性唯一的X性染色體上的G6PD基因出現問題，他便難以生產具足夠活性的G6PD。女性則是當2條X性染色體上的G6PD基因同時出現問題，才會患上此病。這便是男性患者比女性多的原因。

如果某個女性只是其中1條X性染色體有問題而另1條正常，仍有可能生產到有一定活性的G6PD；不過她是個「變異基因攜帶者」，有機會將變異基因遺傳給下一代，她生育的男孩會有50%機會患上G6PD缺乏症。

已知的G6PD基因變異有很多種，不同的變異情況對G6PD活性有不同的影響。世界衛生組織(世衛)按人體內的G6PD活性程度分成5類(見表一)，第I類和第II類人的G6PD活性低於10%，是最嚴重的G6PD缺乏症患者；大部分患者屬於第II類及第III類，G6PD活性在低於10%至60%之間，會間歇性發生溶血。G6PD

活性高於60%則屬正常。在華南地區，常見的缺乏症類型是G6PD廣東型(G6PD-Canton)，屬缺乏症類型第II類。

新生嬰兒 G6PD 缺乏症篩查

現時大部分在本港出生嬰兒的臍帶血會交由衛生署醫學遺傳科的遺傳篩選組測試，以確認嬰兒有否患上G6PD缺乏症。本港每年的新生嬰兒中，約有4.5%的男嬰和0.5%的女嬰患有此症。如果新生嬰兒被檢出為G6PD缺乏症患者，父母會收到通知並獲得有關的輔導。

若夫婦的家族有G6PD缺乏症病例，但又不清楚自己的基因狀況，擔心是否有機會把此病遺傳給子女，可在計劃生育前，請醫生作出風險評估。如孕婦懷着的胎兒是G6PD缺乏症患者，她服食某些可能引發溶血反應的藥物有機會影響胎兒健康和安安全，因此及早在生育前知悉自己的身體狀況，有助保障胎兒健康。

表一：世衛按人體內的G6PD酵素的活性程度分成5類

類	G6PD活性	表現
I	<10%	先天性非球形紅血球性溶血性貧血
II	<10%	間歇的溶血
III	10%至60%	
IV	>60%至150%	正常
V	>150%	

G6PD 缺乏症發作時的徵狀

有些物質在人體內會產生氧化作用。當G6PD缺乏症患者接觸這些物質時，體內紅血球抵受不住這些物質的氧化作用，因而受到破壞，身體出現急性溶血現象。體內大量紅血球破裂，細胞內的物質包括血紅素流

蠶豆症患者要避免接觸以下物質

蠶豆

G6PD缺乏症之所以俗稱「蠶豆症」(Favism)，是因為不少患者會在進食或接觸蠶豆(fava)，誘發溶血徵狀。除了原粒蠶豆外，還要注意有些以蠶豆為原材料食品，例如一些無麩質麵條或糕點可能含有蠶豆粉成分，亦有一些粉絲以蠶豆替代綠豆製成。食物中的部分人造色素也可誘發患者溶血，需要當心。



防蟲用品

較為人熟悉可誘發患者溶血的物質包括含有化合物萘(naphthalene)的臭丸、合成樟腦(camphor)及防蟲劑。家中若有人患G6PD缺乏症，應避免在家中放置含有萘的產品。至於天然樟腦，根據研究顯示，不會引致溶血症，但市面防蟲產品的品質及成分參差，可能混有雜質，所以建議最好不要使用。本會發現市面有售的臭丸成分近年已經有所轉變，除了萘，還有較多產品採用溶血風險較低的對二氯苯(para-dichlorobenzene或1,4-dichlorobenzene)。其實若家居能保持清潔衛生，沒有使用樟腦臭丸等防蟲劑也不一定會有蟲患。

香港中文大學醫學院兒科學系臨床顧問醫生莊淑貞指出，由於初生嬰兒

有效成份 Active Ingredient:

1,4-二氯苯 1,4-Dichlorobenzene (99.9% w/w)
註冊編號 Reg. No.: 1P1 (VP)
淨重 Net Weight: 180g

家用防蟲產品的常見成分，近年由萘轉變成1,4-二氯苯，又稱對二氯苯。

本身體重較輕，患有G6PD缺乏症的嬰兒吸入少量有氧化風險的物質(例如含有萘、合成樟腦或二氯苯為原料的防蟲劑)，已經有可能引發溶血，因此，照顧初生嬰兒時要特別小心。不過，對於其他

日常生活中使用的化學品，例如洗頭水及沐浴露，莊醫生認為，如果成分不是揮發性很強的話，風險相對較低，一般而言，對G6PD缺乏症患者是安全的。

防曬產品

外用防曬產品的成分對氨基苯甲酸para-Aminobenzoic Acid (簡稱PABA)也是一種可能引發溶血的物質，使用防曬產品前，應仔細查閱標籤，避開這成分。



Main Ingredient:

White oil, Glycerin, Polyacrylic acid copolymer, Triethanolamine, Stearyl alcohol, Glycerin monostearate, Sodium Alcohol Ether Sulphate, Stearic acid, Benzophenone-3, Isopropyl myristate, Titanium dioxide, PABA, Octyl methoxy cinnamate, Isopropyl palmitate, PEG-60.

Main Ingredient:

White oil, Glycerin, Polyacrylic acid copolymer, Triethanolamine, Stearyl alcohol, Glycerin monostearate, Sodium Alcohol Ether Sulphate, Stearic acid, Benzophenone-3, Isopropyl myristate, Titanium dioxide, PABA, Octyl methoxy cinnamate, Isopropyl palmitate, PEG-60.

中藥

43