

# 警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。



- **LASIK手術（無刀）**：在15間醫療機構中，有9間提供劃一手術費，費用由\$16,010至\$23,300；另有5間則設有非指定醫生和指定醫生2種收費，非指定醫生收費由\$19,800至\$22,000，指定醫生收費介乎\$22,000至\$29,000；餘下1間表示不設基本費用，收費視乎主診醫生而定，由\$22,800至\$34,000不等。
- **SMILE手術**：在6間醫療機構中，有4間提供劃一手術費，費用由\$25,010至\$28,000，另有2間設有非指定醫生和指定醫生2種收費，非指定醫生收費分別是\$29,000及\$29,500，指定醫生的收費則分別為\$33,500及\$34,000。

## 手術費不一定包括藥物及覆診費用

大部分醫療機構的手術費已包括手術後所需的基本藥物及指定期限內的覆診服務，亦有部分機構需另外收費，其中1間醫療機構表示收費包括1年內無限次度數上的覆診，若需約見醫生則每次需收取\$800診金；1間表示手術後之覆診費用另計，每次\$640；1間表示手術後的覆診次數及收費由醫生決定；另1間表示若由非指定醫生進行手術，費用已包括半年內5次覆診，若由指定醫生進行，則每次需另收診金\$800至\$1,000。至於手術後的基本藥物，有3間表示需另外收費。

## 13間機構收費已包括增進手術

手術後的度數若有偏差或一段時間後出現度數回彈（例如100度以上），13間醫療機構表示在評估病人的情況後如認為合適，可在手術後的半年至5年內免費提供一次增進手術（enhancement），以矯正剩餘或回彈的度數，不過要留意，只有接受LASIK手術人士，若角膜厚度足夠，在日後進行增進手術時可採用相同之矯視手術；而接受SMILE手術者，由於目前SMILE手術只適宜做一次，日後若需要進行增進手術，只能採用其他激光矯視手術例如LASIK或PRK進行。

## 免費講座

部分醫療機構會定期舉辦免費激光矯視講座，由眼科醫生講解所提供的激光矯視手術相關事宜，包括手術原理、成效、風險及常見的副作用等；部分機構則可因應消費者的需求，安排以一對一的形式約見眼科醫生或視光師，直接瞭解手術的詳情，收費全免。本會職員早前以顧客身份參加部分醫療機構的激光矯視講座，瞭解相關服務的內涵，部分醫療機構可即場為有意接受激光矯視手術的人士免費提供初步眼睛檢查，包括簡單量度眼睛度數和角膜厚度，初步評估是否適合進行矯視手術。參加者可即場向醫生提問，查詢與手術有關的事項。

## 醫學專家的意見

本會就激光矯視手術所涉及的風險、可能出現的副作用或併發症，以及相關手術的應用和限制，向香港眼科醫學院及香港大學眼科學系臨床副教授伍立祺醫生徵詢意見。

## 激光矯視手術可能涉及哪些風險、併發症？

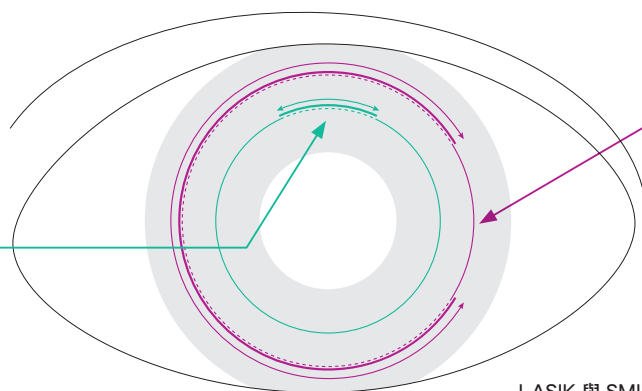
醫療機構在講座或網站披露的激光矯視手術相關風險或後遺症包括眼乾、光環、眩光、過矯或欠矯、感染或角膜擴張／變形／退化（ectasia）等。而外國有研究報告指在進行激光矯視手術（LASIK或PRK）後，可能會出現角膜擴張，這是激光矯視手術中較罕見但嚴重的併發症，與PRK比較，在發現的個案中以曾接受LASIK手術者所佔比例較高。角膜擴張可引致近視或散光加深，及令視力下降。

香港眼科醫學院代表表示，任何手術均涉及風險，包括發炎或感染，由於激光矯視手術是在角膜進行，所以眼睛嚴重感染的機會相對較低。至於角膜擴張或變形，本港過往曾有發生，惟個案不多。角膜擴張可分開兩種情況，其一是病人本身已有圓錐角膜（keratoconus），但在年青時並未顯現出來，若在不知情下進行激光矯視手術，便會加快圓錐角膜的發展；另一種情況是病人在接受了激光矯視手術後才出現角膜變形，估計是由於角膜被削薄，角膜強度因而

## SMILE 微笑矯視手術 vs LASIK 激光矯視手術

### SMILE 手術

- 毋須製造角膜瓣，以飛秒激光（femtosecond laser）在角膜中層切割一塊角膜組織
- 在角膜表面開一個約2至4毫米的切口
- 用工具將切割好的角膜組織分離及從小切口中取出，以改變角膜弧度



### LASIK 手術

- 在角膜表面製造一片角膜瓣（約270度的環形切口）
- 揭開角膜瓣後以準分子激光（excimer laser）打磨角膜中層，改變角膜弧度
- 完成後蓋上角膜瓣

LASIK 與 SMILE 手術最大的分別是角膜表面的傷口大細。

表一：LASIK手術(無刀)及SMILE手術服務及收費資料\*(每對眼睛計)

醫療機構名稱 [1]		手術前詳細眼睛檢查費用 [2]		激光矯視手術費用				
		眼睛檢查費	已包括 醫生診金?	LASIK手術 (無刀) [3]	SMILE手術 [3]	已包括 的覆診次數	已包括 藥物收費?	已包括的增進 手術及期限 [4]
有提供LASIK手術(無刀)及SMILE手術								
1	香港中文大學眼科中心 The CUHK Eye Centre	\$1,230	是	\$16,010	\$25,010	手術後覆診費用 每次需收取\$640， 預計覆診次數4次	包括 首3個月的藥物	1年內進行增進 手術 i
2	香港旺角微笑激光矯視白內障眼科中心 Hong Kong Mongkok Smile Lasik Cataract Eye Centre	\$600	是	\$18,000 d	\$28,000 h	3個月內4次	不包括 (藥物需另加\$300)	半年內進行增進 手術 j
3	香港眼科專科 HK Ophthalmology Centre	\$600	是	\$18,000	\$28,000	3次 (期限由醫生決定)	包括基本藥物	是否需要增進 手術及會否收費 由醫生決定 i
4	香港眼醫專科 Hong Kong Eye Practice	\$800 b	是	\$20,000	\$28,000	1年內無限次度數 上覆診，若需約見 醫生另收\$800 診金，藥費另計	包括1套眼藥水	1年內進行增進 手術 k
5	香港激光矯視中心 Hong Kong Laser Eye Centre	\$800	是	\$20,000 (若指定顧問醫 生，需另加收費 \$4,000)	\$29,500 (若指定 顧問醫生， 需另加收費 \$4,000)	6個月內5次 (首3次由主診醫生 接見，其後為主診 醫生或視光師)	包括手術後翌日的 眼藥水及人工淚水	1年內增進手術 及其後3次覆診 j
6	清晰微笑激光矯視中心 a Clarity SMILE LASIK Centre	\$500 b	是	非指定醫生： \$19,800；指定 醫生另加收費 \$5,000	非指定醫生： \$29,000；指 定醫生另加收費 \$5,000	5次必要覆診 及1年內 無限次覆診	是 (沒有說明 包括哪些藥物)	5年內進行增進 手術 l
有提供LASIK手術(無刀)								
7	希瑪林順潮眼科中心 CMER Dennis Lam & Partners Eye Center	\$500	另收醫生診 金\$750至 \$1,500	不設基本費用， 視乎主診醫生， 收費由\$22,800 至\$34,000	沒有提供	是否包括及包括覆 診次數由醫生決定	不包括 (藥物另計)	是否需要增進手 術及會否收費由 醫生決定 l
8	香港浸會醫院激光矯視及白內障中心 Hong Kong Baptist Hospital Laser Refractive Surgery & Cataract Centre	\$610	是	\$23,300 e		1年內5次	包括 首日覆診基本藥物	1年內進行增進 手術 l
9	香港眼科日間手術中心 Hong Kong Eye Day Surgery Centre	\$550 b	另收醫生 診金\$1,000 至\$1,500，視 乎不同 醫生	非指定醫生： \$20,000； 指定醫生加 \$2,000 至 \$5,000 f		半年內4次	包括 手術後4次覆診之 基本藥費	1年內進行增進 手術 l
10	香港眼科專科/香港眼科手術中心 Hong Kong Ophthalmic Specialists/ Hong Kong Eye Surgery Centre	\$800	另收醫生診金 \$850	\$21,800		1個月3次	包括 手術初期的藥物	1年內進行增進 手術 l
11	聖保祿醫院激光近視中心 St. Paul's Hospital LASIK Centre	\$800	是	\$21,000		1年內5次	包括手術當天的藥 物收費，不包括其 後覆診的藥物收費	1年內進行增進 手術 l
12	聖德肋撒醫院眼科中心 St. Teresa's Hospital Eye Centre	\$800 c	是	\$19,800		1年內5次	不包括 覆診藥物收費	1年內進行增進 手術 l
13	嘉賓激光矯視中心 Champion Lasik Centre	非指定醫生： \$400； 指定醫生： \$400至 \$800 b	是	非指定醫生： \$20,800；指定 醫生另加收費約 \$3,000，視乎 醫生而定 g		半年內： 非指定醫生5次； 指定醫生： 視乎情況而定， 一般約3至5次	包括3支眼藥水	5年內進行增進 手術及其後3次 覆診 l
14	歐陸激光矯視及白內障手術中心 V-Zone Lasik Refractive & Cataract Surgery Centre	\$800 b	是	\$20,000	沒有提供	半年內5次	不包括 (藥物另計)	半年內進行增進 手術 l
15	養和醫健專科中心 - 陳蔭榮視力矯正中心 Guy Hugh Chan Refractive Surgery Centre, HKSH Heahtcare Medical Centre	非指定醫生： \$910； 指定醫生： \$2,000	是	非指定醫生： \$22,000； 指定醫生： \$22,400至 \$29,000， 視乎不同醫生		非指定醫生： 半年內5次覆診； 指定醫生： 醫生診金 \$800至\$1,000	包括手術當天基本 藥物，之後覆診 視乎不同情況而 定；最後1次覆診需 要進行角膜素描， 收費\$410	1年內進行增進 手術 i

**註** \* 表內資料截至今年8月底，最新情況以醫療機構公布為準。除表內所列之LASIK手術(無刀)及SMILE手術，部分醫療機構亦有提供其他激光矯視手術，例如角膜表面激光切削術(PRK)或以角膜板層刀進行的LASIK手術，消費者如有需要，可向各醫療機構查詢。

[1] 表內資料按醫療機構中文名稱的筆劃，由少至多排序。

a 該醫療機構在截稿前沒有回覆本會及核實資料，表中資料乃本會根據早前參加該機構提供的激光矯視講座及在7月尾致電該機構查詢所得。

[2] b 如接受手術，該項費用將在手術費中扣除

c 檢查後預約矯視手術，會於手術費中退還\$400

[3] d 2人同行優惠：每人\$16,000

e 優惠1：大專生\$19,800；優惠2：年底前收費為\$20,700

f 該手術只限旺角分店

g 指定信用卡或顧客為學生或醫務人員可享八折至八八折優惠

h 2人同行優惠：每人\$26,000

[4] i 由醫生決定採用哪種激光矯視手術以進行增進手術

j 接受LASIK手術(無刀)：增進手術為LASIK；接受SMILE手術：增進手術為LASIK或PRK

k 增進手術為LASIK或PRK

l 增進手術為LASIK



減弱，達至無法承受的水平而出現角膜擴張或變形。現時除了LASIK手術有相關案例，在外國亦證實有病人在接受SMILE手術後出現角膜擴張的個案。

伍立祺醫生表示與激光矯視手術有關的風險或併發症可分為短暫但常見（包括光環、眩光或眼乾）及嚴重但罕見（包括感染、角膜擴張或變形）。伍醫生指光環和眩光現象在手術後1至2個月較普遍，但會隨時間有改善。眼乾則因為進行激光矯視手術時，在角膜表層進行切割而對角膜神經造成暫時性損傷，以致手術後出現眼乾而需要滴人工淚水作滋潤，不過1至3個月後待角膜神經逐漸痊癒便會恢復淚水分泌。另外，較嚴重但罕見的併發症如感染，需要即時進行抗生素治療；至於角膜擴張或變形，則可能在做完激光矯視手術後若干年後才出現，若未能及早發現，以致因角膜變形而出現數百度的近視或散光，便會影響視力。

香港眼科醫學院代表及伍醫生均指出，角膜擴張或變形一般可採用角膜交聯術（corneal cross-linking），以增強角膜硬度，不過該手術只可以協助穩定病情，讓角膜不再變形，但已出現的度數可能要用其他方法處理，例如佩戴眼鏡，或使用透氣硬鏡（rigid gas permeable lenses）將角膜壓平，以改善視力，如未能善後，嚴重情況下可能需要進行角膜移植。

## LASIK 與 SMILE 哪一種較好？

本會發現部分醫療機構標榜SMILE手術的好處，例如毋須製造角膜瓣、不用擔心眼睛可能被撞擊而出現角膜瓣移位的问题、角膜表面的傷口較細故造成的創傷亦較少、手術後角膜癒合會較理想等。

另一方面，部分機構則標榜LASIK手術的好處，包括手術已沿用多年，只要是適合的病人，其安全性及成效已獲肯定，並且對於矯正較深度數的散光（例如300度以上）會更準確；部分則稱SMILE手術較新，長遠的矯視效果是否較LASIK手術理想仍是未知之數。

## 激光矯視能否解決老花問題？

激光矯視並不能根治老花，目前由不同醫療機構採用的改善老花方法包括：

- **單眼視覺 (monovision)**：進行激光矯視時，在矯正度數上作調整，保留一隻眼睛100度至200度的近視，另一隻眼睛則矯正所需度數，讓一隻眼睛主力看近，另一隻眼睛主力看遠，減低佩戴老花鏡的倚賴。
- **角膜鑲嵌 (corneal inlay)**：屬於植入式程序，先以激光切開角膜表層，然後在角膜中央位置植入一塊細小晶狀體，再蓋回角膜，原理是將角膜變成兩個焦距，像有兩個鏡頭般：中間放置了晶體的弧度用作看近，而旁邊角膜弧度用作看遠，不過這手術並非每個病人都有成效，故現時不太普及。
- **植入人工晶體手術 (intra-ocular lenses)**：相等於白內障手術，先將晶體取走，然後以一個多焦距晶體取代，將

影像聚焦在2至3個點，協助看遠、近事物，不過放置多焦距晶體的副作用是看事物時影像不夠清晰，晚上出現眩光及鬼影的機會亦較大，此外，愈年青的人士接受該手術引致視網膜脫落的風險會較高，故此，應小心考慮清楚才作決定。

香港眼科醫學院代表提醒消費者，任何激光矯視手術或植入式晶體手術，均不能復原眼球的變焦能力，只能做到單一改變，解決部分老花問題，手術完成後眼睛亦不能再像年輕時般可因應看近或遠距離的物件而自動調節變焦，讓景象看得最清。



## 究竟消費者應如何選擇？

香港眼科醫學院代表表示，無論是LASIK抑或SMILE手術，矯正近視的原理是一樣的，均是去除部分角膜組織令角膜的弧度改變，以矯正視力，無論在安全性、準確度或手術後長遠的復原，兩者沒有太大分別，難以比較哪一種手術較優勝。唯一較明顯的分別是SMILE手術在角膜表面的傷口較細，手術後眼乾的情況可能較少。在矯正散光方面，理論上兩者亦可矯正所需度數，不過有多種因素影響矯視手術的準確性，包括環境因素及病人因素，例如激光的穩定性，及每個人對激光反應的差異，一些深散光度數人士若在手術過程中轉動眼睛，有機會影響矯視手術的效果，故不能一概而論。

伍醫生表示LASIK手術牽涉製造角膜瓣，完成手術後數小時角膜表面傷口已黏合，但若大力擦眼或受撞擊，有機會令角膜瓣移位，所以手術後的保養，尤其是首1至2星期尤其重要，而SMILE手術在角膜表面製造的傷口較細，所以沒有這方面

的問題。不過完成LASIK手術後，翌日的視力清晰度較好，而SMILE手術因為需要用手術工具將預先切割好的角膜組織取出，可能令角膜有少許水腫，視力或需較長時間（約1至2星期）復原，但兩者對矯正視力的長遠效果接近，手術的安全性及準確度亦相若。雖然理論上完成SMILE手術後的角膜硬度較好，不過現時亦有文獻記載有進行SMILE手術的病人其後有角膜擴張的零星案例，該手術的長遠穩定性包括度數回彈或角膜擴張等問題是否較LASIK矯視手術的少，還需進一步的研究及觀察。

## 最多可矯正多少度近視、散光或遠視？

部分提供LASIK手術的醫療機構聲稱可最高矯正1400度近視、600度散光或遠視，部分提供SMILE手術的機構則聲稱可最高可矯正1000度近視或500度散光。

香港眼科醫學院代表指可矯正的近視度數視乎病人角膜的厚度而定，如果角膜較

厚，理論上可以矯正較深度數的近視，相反，角膜較薄則未必可以矯正太深近視，所以必須要經過實際的檢查才可以決定。理論上，矯正的度數愈高、手術後的風險（例如出現眩光、鬼影、夜晚視力質素下降等）亦愈高。另外，激光矯視手術（包括LASIK）在矯正遠視方面一向效果不太理想，一般來說，若有500至600度遠視的人士仍可以考慮激光矯視手術。

伍醫生指，理論上最多可矯正的近視或散光度數沒有上限，但需考慮3個因素，包括角膜厚度、需要矯正的度數，以及經過激光打磨或削割後的角膜基質層（residual stromal bed, RSB）剩餘的厚度，一些度數較深的人士需經計算及評估後，認為安全才可以進行激光矯視手術。另外，通常度數愈深（例如800度近視或300度以上散光）或RSB愈少，度數回彈的機會愈大，因此，部分眼科醫生不會為有深度數人士（例如散光超過400度或近視超過1000至1500度）進行激光矯視。

## 手術後出現度數回彈是否常見？

香港眼科醫學院代表表示，因為手術後角膜需要時間康復，病人的視力和度數一般需要3至6個月的時間慢慢穩定下來，故度數回彈可能是近視、遠視或散光的誤差。雖然現時的激光矯視手術已十分安全和進步，但亦不能保證「零」誤差。每種激光都有不同的特性，完成LASIK手術初期可能有遠視，而完成SMILE手術初期則比較容易有近視，但一般情況下同樣會在手術後6個月內回復。在激光矯視手術6個月後，100度內的誤差屬於正常及已算成功，不需要進行增進手術；而100度以上的誤差，大約有百分之三至五的機會，病人可以進行增進手術，但剩下的角膜組織一定要有足夠厚度，才可以安全地進行增進手術。所以不是每一個人都可以再進行增進手術，深度數的病人要特別注意。在手術前做眼角膜掃描一般可以知道是否適宜進行增進手術，病人應在手術前和醫生多加討論。

## 哪些人不宜做激光矯視手術？

伍醫生指一個全面的手術前眼睛檢查極

為重要，以便確定有興趣人士是否適合進行激光矯視手術，減低風險。全面的眼睛檢查應包括量度及檢查角膜、晶體及視網膜等，另外應進行角膜地形圖儀或角膜地形圖檢查，以找出該等人士是否有隱性圓錐角膜。一些不適合進行激光矯視手術的人士包括：

- 度數未穩定
- 角膜太薄
- 患有圓錐角膜
- 患有白內障或青光眼
- 以往曾有角膜感染或疱疹病毒感染
- 有免疫系統毛病，例如類風濕關節炎、紅斑狼瘡等
- 孕婦

## 曾接受激光矯視，對日後治療白內障或青光眼會有影響？

伍醫生表示激光矯視手術本身不會增加或減少患白內障或青光眼的風險。不過若病人本身有深度近視，則比較容易患上白內障、青光眼或視網膜脫落等，激光矯視只是透過改變角膜弧度而矯正近視，眼球的形狀及結構並沒有改變，深近視人士患上上述眼疾的風險依然較高，因此，50至60歲人士應定期檢查眼睛。

不過，激光矯視手術對將來評估白內障或青光眼疾病則有一定程度的影響，例如進行白內障手術前，需要量度眼的長度及角膜弧度，再配合算式以計算人工晶體所需度數，但接受過激光矯視的病人，由於角膜已改變，因此人工晶體度數計算的準確度會有所下降，需要調整人工晶體的計算方程式。至於青光眼，由於角膜變薄，以致量度所得的眼壓數值會比實際數值為低，故病人應主動向醫生說明曾經進行激光矯視手術，以便能較準確地評估眼壓情況。

## 接受手術前須考慮的事項

綜合專家的意見，有意進行激光矯視的消費者需作多方面的考慮，包括：

1. 通過全面的眼睛檢查，瞭解自己的眼睛是否適合進行手術；

## 本港對激光矯視手術有何規管？

激光矯視屬於眼科手術，必須由眼科醫生進行，而香港所有註冊醫生進行的醫療程序的專業操守均受香港醫務委員會（醫委會）規管。根據醫務委員會頒布的《香港註冊醫生專業守則》（專業守則），醫生在進行醫療程序或治療時，須以病人的最佳利益為依歸。在提供治療前，醫生應恰當地向病人解釋所建議治療的性質、影響和所涉及風險，並徵求病人同意接受有關治療。醫生如違反專業守則，醫委會可對其採取紀律行動。另外，根據《醫院、護養院及留產院註冊條例》（香港法例第165章）註冊的私家醫院如提供激光矯視手術服務，有關服務必須符合以上法例和《私家醫院、護養院及留產院實務守則》內有關房舍、人手和設備的相關要求。而病人在接受手術前必須瞭解有關手術的程序及其潛在風險，並與醫生商討選擇最適合自己情況的程序，方作出決定。

2. 瞭解自己的工作對視力是否有特別的需求，如工作對視力的要求較高，一旦在矯視手術後出現併發症而影響視力，可能會直接影響工作；
3. 瞭解有關醫療機構所用相關儀器及配套設施，若在手術出問題，有何支援和適當的護理；
4. 瞭解醫生在激光矯視手術及處理手術併發症方面的能力，可向醫生查詢過往的經驗及如何處理不同情況，並向醫生瞭解清楚不同激光矯視手術可能涉及的風險及限制；
5. 瞭解收費及手術後的跟進服務，例如是否包括覆診及增進手術等。

## 總結

雖然激光矯視手術的發展已相當成熟及安全，但與其他治療眼睛疾病的手術不同，並不是必定要進行的手術，亦不能保證激光矯視手術後可達至消費者期望的效果，手術亦涉及風險和有機會出現併發症，消費者應仔細衡量風險和效益才作決定。