

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

跑步

跑步，獨自跑，一隊人跑，同樣愉快。每跑一步，都在鍛煉你的心肺功能，你的肌肉。近年愈來愈多人熱衷跑馬拉松，練跑不僅鍛煉身體，更可磨練意志。

跑步會大量出汗，優良的衣物設計可以大大提升跑步時的舒適度。本會測試了市面15款跑步緊身褲，發現緊身褲於吸水、排汗、快乾及透水氣等多個測試項目表現參差，用家請細閱報告，揀選吸汗、透氣及彈性好的緊身褲，陪着你跑！

緊身

排汗快乾功

森美

我經常跑步，因為我有抑鬱，容易不開心，跑步可以釋放安多芬，跑完迅即心情暢快，做每件事都份外高興，長遠對健康也有好處。跑步勝在不受時間、天氣限制，想跑便跑。我慣常去家附近的九龍仔公園跑步，那裡氣氛熱鬧，有人踢波，有人打籃球，有整隊人練跑，充滿活力。也常在黃昏時去郵輪碼頭，在橋上一邊跑步，一邊欣賞美麗的日落景致。



褲 能參差

樣本

測試的15款跑步緊身褲都是長褲款式，包括7款男裝，8款女裝，來自11個運動或時裝品牌。市面上的跑步緊身褲款式眾多，是次揀選的樣本為\$600以下的簡約款式，售價由\$169至\$599不等。11款聲稱為跑步褲，餘下4款只標示為運動褲。

由於本會於去年10月至11月初購買樣本時，市場上大部分品牌尚未推出冬季款式，所以測試樣本中只有「Asics」(#14)聲稱為冬天款式。

測試內容

測試由本港獨立實驗室參考美國材料及試驗學會標準 (American Society for Testing and Materials, 簡稱ASTM)、美國紡織化學及染色師協會標準 (American Association for Textile Chemists and Colorists, 簡稱AATCC) 及日本工業標準 (Japanese Industrial Standards, 簡稱JIS) 進行，主要比較樣本的物理性能 (布料強度、耐用程度) 及舒適度 (透水氣度、透空氣度、排汗快乾程度等)，並未有就樣本對肌肉的支撐度、承托度或壓縮度等進行比較。

透水氣度愈高 穿着時愈通爽

跑步時身體會產生「濕氣」，這些「濕氣」是由新陳代謝產生的熱而來。而「濕氣」會由皮膚表面透過衣物布料上的孔隙散發到空氣中 (見圖1)。若布料的透水氣效果差，皮膚表面的「濕氣」便無法排出，並會慢慢凝結成水珠，聚集在皮膚表面與衣服之間，產生焗熱及濕黏的感覺。緊身褲的透水氣 (water vapour permeability) 性能是決定其舒適度的重要指標。

測試參考ASTM E96標準進行。透

水氣度愈高，穿着時愈感通爽、舒適。樣本中，以「Gap」(#1)的透水氣度最高，每平方米的布料在24小時內可讓922克的水氣穿透。透水氣度較低的是「Nike」Nike Tech 642828 (#6)及「Forever 21」(#10)，每平方米的布料在24小時內分別只可讓804及806克的水氣穿透。

排汗快乾性能

天氣悶熱的時候，皮膚表面積聚的汗水會導致體溫升高，令人容易感到疲倦及出現身體過熱的情況。相反，於寒冷的天氣，由於汗水令體溫下降，會使人感到濕冷甚至打寒顫。因此，運動服裝如具有排汗快乾功能，有助人體在運動過程中保持適當的體溫，避免出現過熱或過冷。而跑步緊身褲的排汗快乾性能可影響其舒適度。排汗快乾原理是利用布料纖維的微細坑槽的毛細管現象，將汗水從皮膚表面吸收並從布料內層傳送到外層，再迅速擴散，使汗水能快速蒸發於空氣中 (見圖2)，作用是減少水分積聚在皮膚表面，保持乾爽舒適。緊身褲的排汗快乾表現，主要取決於其吸水、水分傳導及蒸發速度。

吸水速度極懸殊

跑步緊身褲的布料必須具有良好的吸水 (water absorption) 性能，才可有效地從皮膚表面上吸走汗水。吸水性能測試參考AATCC 79標準進行，試驗員將0.05毫升的水從10毫米的高度滴落至樣本表面，當水珠的反光面消失時，記錄所需時間。

樣本間的吸水時間由1秒至3分鐘。「Gap」(#1)、「Under Armour」CoolSwitch Run Compression Leggings 1271991 (#2)、「Reebok」Re Long Tight AJ0335 (#3)、「Adidas」(#4)、「H&M」(#5)、

「Nike」Nike Tech 642828 (#6) 和Nike Epic Lux 644953 (#9)、「Forever 21」(#10)及「Mizuno」(#13)表現優異,3秒內便把水珠完全吸收。「New Balance」Trinamic Tight WP63118 (#15)則需時約3分鐘才能將水珠吸收。

1 款水分傳導表現較差

除吸水性能外,緊身褲的布料應具有把水分從布料內層傳送到布料外層及快速擴散以利蒸發於空氣的能力。試驗員參考JIS L1907標準並透過量度樣本褲身的芯吸(wicking)高度(即垂直懸掛的布料吸收水分後,水分沿布料上升的高度),比較各樣本的水分傳導表現。芯吸高度愈高,代表布料的水分傳導性愈好,即汗水能在布料表面快速擴散以利蒸發。15款樣本中,「Reebok」Re Long Tight AJ0335 (#3)及「Forever 21」(#10)的水分傳導表現最好,在10分鐘內的芯吸高度達124毫米或以上。「New Balance」Trinamic Tight WP63118 (#15)的水分傳導表現較差,在10分鐘內的芯吸高度只有大約22毫米,或許與其吸水速度慢有關。

1 款水分蒸發速度慢

汗水被芯吸傳導到緊身褲表面並快速蒸發,能使穿着者保持乾爽舒適。試驗

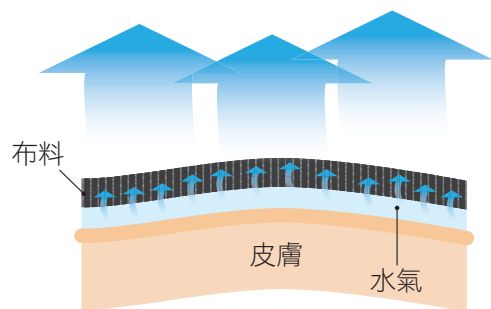


圖1:水氣會由皮膚表面透過衣物布料上的孔隙散發到空氣中。



有時我會晚上去跑,運動衣物最好有反光或螢光設計,那麼不論在街上或公園跑,別人都會留意到你,避免釀成意外。跑步褲的款式設計越來越注重細節,譬如腋下採用較透氣的設計,背部用料有利伸展動作。

員參考JIS L1096標準,量度樣本由濕透至乾透所需的時間,藉此比較樣本的水分蒸發表現。15款樣本由濕透至乾透需時102至520分鐘。以「Under Armour」CoolSwitch Run Compression Leggings 1271991 (#2)需時最短,其次是「Nike」Nike Tech 642828 (#6)。「Asics」(#14)則最長,達520分鐘,不過#14為冬天款式,褲身布料較厚及屬保暖設計,吸水後積存的水分較多,需要較長時間才能乾透。

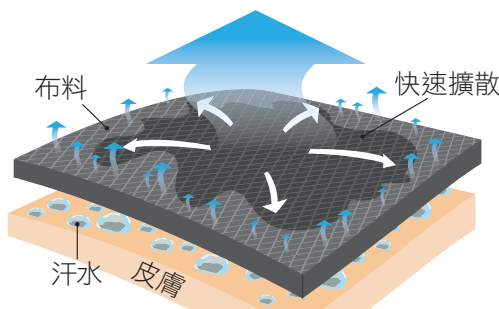


圖2:具有良好排汗功能的布料在吸水後,水分會從布料的底層傳送到布料外層及快速擴散以利蒸發於空氣。

透空氣度參差

跑步緊身褲的透空氣度(air permeability)高,空氣容易透入褲內,於跑步時有散熱作用。不過,從另一角度看,布料的透空氣度愈高,代表其防風能力愈低。若於冬天穿着防風能力好的緊身褲,跑步前後可起保溫作用。

透空氣程度測試參考ASTM D737標準進行。各樣本的透空氣度參差,每平方厘米布料每秒可讓4.2至86.9立方厘米($\text{cm}^3/\text{s}/\text{cm}^2$)空氣穿透。「New Balance」Trinamic Tight WP63118 (#15)的透空氣度最低,只有4.2 $\text{cm}^3/\text{s}/\text{cm}^2$,其次是「Nike」Nike Tech 642828 (#6)及Nike Epic Lux 644953 (#9),透空氣度分別為8.8 $\text{cm}^3/\text{s}/\text{cm}^2$ 及7.3 $\text{cm}^3/\text{s}/\text{cm}^2$ 。「Adidas」(#4)可能由於褲身較薄,透空氣度達86.9 $\text{cm}^3/\text{s}/\text{cm}^2$ 。

拉伸彈性差別大

一條好的緊身褲除了需要具備良好的排汗功能,還要夠彈性(延展力及回復力)。延展力(stretch)——即可被拉長、擴闊的能力,延展力好的緊身褲,穿着容易,穿上後能活動自如,進行拉筋等熱身運動亦較為輕鬆。回復力(growth)——即褲身經拉長或擴闊後能回復原狀的能力。兩者缺一都不理想。測試參考ASTM D2594標準進行,以10磅的力將樣本向長、闊方向分別來回拉5次,然後量度其長、闊兩個方向延伸了的幅度。此外,將樣本分別拉長及拉闊35%及60%,在回縮1分鐘及60分鐘後,分別量度其長、闊兩個方向的回復程度。

在延展力方面,各樣本分別可拉長大約27.6%至99.6%及拉闊53.6%至144%,表現參差;但大部分樣本的回復力均表現不俗,在回縮60分鐘後,長和闊兩個方向延伸少於3%,以「Gap」(#1)、「Under Armour」CoolSwitch Run Compression Leggings 1271991 (#2)、「Reebok」Re Long Tight

壓力褲/壓力衣能否提高運動效能？

近年流行穿着壓力褲/壓力衣做運動，產品據稱可提升運動效能，加快運動後肌肉恢復。香港中文大學體育運動科學系講師李致和表示，理論上壓力褲/壓力衣的作用是對穿着部位及肌肉施以適當的壓力，壓縮覆蓋部位的血管直徑，以加快血液循環，令更多氧氣輸送到肌肉，從而加快排走肌肉中堆積的乳酸，緩和疲勞。亦有研究指壓力褲/壓力衣可將肌肉箍緊，減少運動時肌肉的震盪。但李致和先生指出一般的跑步緊身褲對肌肉施加的壓力並未如壓力褲般大，或未能達致上述效果。至於提升運動表現方面的研究，現時尚未有一致的結論。

香港浸會大學體育學系副教授雷雄德博士表示，理論上壓力褲對於進行耐力運動如馬拉松的跑者來說是有幫助的，可促進血液回輸，但每個人的肌肉及皮膚組織可承受的壓力都不同，故此實際應用時應小心。不過，壓力褲確可將大腿後肌箍緊，減低受傷機會。雷博士又指做運動許多時候也受心理影響，若跑者主觀感覺認為穿着壓力褲跑步會跑得更快速及更有耐力，那穿着也無妨。



選購時需留意尺碼

雷博士提醒選購緊身褲及壓力衣物前盡可能要試身，若尺碼太細或太緊，會減低血液流量，阻礙血液循環，影響運動能力。血液循環系統有毛病或有心血管疾病的跑者，在選購壓力褲前宜先諮詢醫生意見。此外，於悶熱的天氣進行耐力運動，亦應留意緊身褲會否影響身體散熱。李致和先生指緊身褲製造商建議的尺碼一般都準確，消費者可根據自己的身高及體重去選購。

AJ0335 (#3)、「H&M」(#5)、「Nike」Nike Tech 642828 (#6)及「Forever 21」(#10)的回復力表現最好。整體而言，樣本#2的拉伸彈性表現最佳。

纖維成分吻合度高

跑步緊身褲的物料通常由不同比例的人造纖維 (synthetic fibre, 又稱合成纖維) 織成，例如80%聚酯纖維 (又稱滌綸、polyester) 及20%彈性纖維 (又稱氨綸、elastane或spandex)，或者70%尼龍 (又稱錦綸、nylon或polyamide) 及30%彈性纖維等。各樣本的纖維成分詳情見列表。

根據國際標準，混紡纖維衣物標籤上的標註成分與測試結果的差異不可超過百分之三。測試發現全部樣本都符合此要求。

樣本耐磨能力高

緊身褲若長期與外物磨擦，會出現磨損，因此布料必須有良好的耐磨性能。耐磨測試以根據ASTM D4966標準採用的磨擦測試機 (Martindale Abrasion Tester) 進行。全部樣本經過測試機器20,000次的磨擦後，均未有出現磨損的情況。

緊身褲在穿上後，有機會因運動時受力而引致破裂，特別是縫口 (seam) 部分更容易因受力而爆開。測試參考ASTM D3786標準進行，量度褲身及縫口部分的耐爆力 (bursting strength)。15款樣本中以「Gap」(#1)、「H&M」(#5)、「Nike」Nike Tech 642828 (#6)、「Under Armour」Fly-By Printed Legging 1297937 (#8)、「Forever21」(#10)、「Reebok」Running Essential Tight AX9786 (#12) 及「Asics」(#14) 的耐

左至右：

延展力測試：以10磅的力將樣本向長、闊方向分別來回拉5次，然後量度其長、闊兩個方向延伸了的幅度。

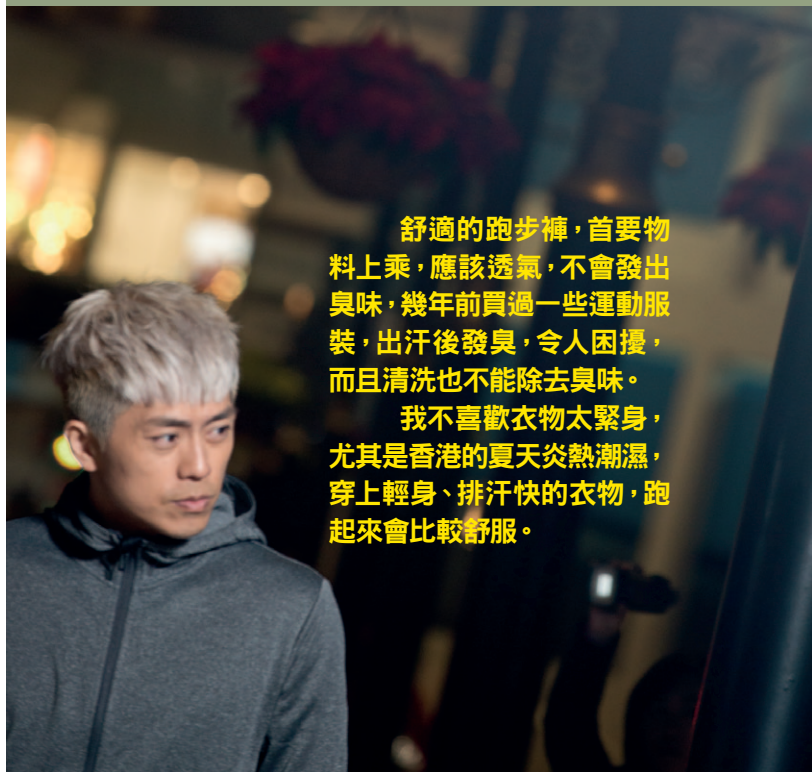
耐爆測試：將樣本布料放在測試儀器上，施以壓力直至布料脹破。

樣本 #3 及 #15 的黃色束腰繩在人工汗液的影響下，顏色沾染其他纖維。



舒適的跑步褲，首要物料上乘，應該透氣，不會發出臭味，幾年前買過一些運動服裝，出汗後發臭，令人困擾，而且清洗也不能除去臭味。

我不喜歡衣物太緊身，尤其是香港的夏天炎熱潮濕，穿上輕身、排汗快的衣物，跑起來會比較舒服。





跑步緊身褲比較測試結果

| 樣本編號 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|--|------------------|-----------------|---|--|---|---|--|--|
| 牌子 | | 男裝 | | | | | | |
| | | Gap | Under Armour | Reebok | Adidas | H&M | Nike | New Balance |
| 型號 | [1] | GapFit 241725 | CoolSwitch Run Compression Leggings 1271991 | Re Long Tight AJ0335 | RS LNG TIGHT M AX6525△ | 87280 | Nike Tech 642828 | Impact Tight AMP63228 |
| 售價 | [2] | \$449 | \$599 | \$329 | \$379 | \$349 | \$469 | \$429 |
| 聲稱原產地 | [3] | 越南 | 約旦 | 泰國 | 中國 | 中國 | 越南 | 越南 |
| 總評 | [4] | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ |
| 透水氣度 (g/m ² /24hr) | [5] | ●●●●● (922) | ●●●●● (845) | ●●●●● (839) | ●●●●● (818) | ●●●●● (823) | ●●●●● (804) | ●●●●● (873) |
| 透空氣度 (cm ³ /s/cm ²) | [6] | 14.4 | 61.5 | 17.1 | 86.9 | 10.5 | 8.8 | 43.8 |
| 排汗快乾程度 | 整體 | [10] | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● |
| | 吸水速度 | [7] | ●●●●● (1秒) | ●●●●● (2秒) | ●●●●● (1秒) | ●●●●● (3秒) | ●●●●● (2秒) | ●●●●● (15秒) |
| | 水分傳導性(經紗/緯紗)(毫米) | [8] | ●●●●● (110/120) | ●●●●● (61/73) | ●●●●● (126/134) | ●●●●● (120/130) | ●●●●● (93/117) | ●●●●● (101/109) |
| | 水分蒸發速度 | [9] | ●●●●● (371分鐘) | ●●●●● (102分鐘) | ●●●●● (380分鐘) | ●●●●● (395分鐘) | ●●●●● (410分鐘) | ●●●●● (300分鐘) |
| 拉伸彈性 | 整體 | [14] | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● |
| | 延展力 | [12] | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● |
| | 回復力 | [13] | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● |
| 耐磨及耐爆能力 (psi) | [15] | ●●●●● (118/120) | ●●●●● (72/68) | ●●●●● (94/96) | ●●●●● (81/91) | ●●●●● (111/105) | ●●●●● (103/97) | ●●●●● (78/85) |
| 抗起毛球度 | [16] | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● |
| 耐汗漬色牢度 | [17] | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● |
| 洗濯後的尺寸變化 | [18] | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● |
| 纖維成分 (測試所得成分) | | [19] | 84% 聚酯纖維 16% 彈性纖維 | 褲身: 90% 聚酯纖維 10% 彈性纖維 口袋網布: 82% 聚酯纖維 18% 彈性纖維 | 褲身: 86% 聚酯纖維 14% 彈性纖維 網布: 100% 聚酯纖維 | 褲身: 85% 聚酯纖維 15% 彈性纖維 網布: 92% 聚酯纖維 8% 彈性纖維 | 褲身: 84% 聚酯纖維 16% 彈性纖維 網布: 82.5% 聚酯纖維 17.5% 彈性纖維 | 褲身: 88% 聚酯纖維 12% 彈性纖維 網布: 80% 聚酯纖維 20% 彈性纖維 |
| 樣本資料 [3] | 拉鏈褲腳 | ■ | ■ | — | ■ | ■ | ■ | ■ |
| | 口袋 | [20] | ■※ | ■ | ■※ | ■※ | ■※ | ■※ |
| | 反光物料 / 圖案 | — | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| | 其他聲稱特點 | — | 強力伸縮型物料、防異味 | — | — | — | — | — |

註

- 或★愈多，表示樣本在該項目表現愈佳，最多5粒。
- 表示有該功能/設計。
- 表示不適用、沒有該功能/設計或沒有提供資料。

- [1] 資料源自標籤及包裝資料。
樣本由本會於2016年10月至11月在市面購買。樣本#14聲稱為冬天款式，其餘樣本均未有特別註明聲稱適合穿著的季節。
△ 同款女裝型號為RS LNG TIGHT W。
▽ 同款男裝型號為BG 3000R A60BP370。
◇ 同款男裝型號為Lite Show Winter Tight 135217。
- [2] 售價是約數，乃代理商提供或本會於2016年10月至11月在市面購買樣本時的售價。不同零售商的售價或有差別。
- [3] 資料源自樣本及標籤。
- [4] 總評分的比重如下：
- | | | | |
|---------|-----|----------|----|
| 透水氣度 | 30% | 抗起毛球度 | 5% |
| 排汗快乾程度 | 30% | 耐汗漬色牢度 | 5% |
| 拉伸彈性 | 20% | 洗濯後的尺寸變化 | 5% |
| 耐磨及耐爆能力 | 5% | | |

- [5] 參考美國材料及試驗學會標準ASTM E96進行。測試位置為褲身部分。
●愈多，表示樣本的透水氣度愈高，穿著後愈通爽。括號內數值為布料在24小時內的透水氣度。
- [6] 參考美國材料及試驗學會標準ASTM D737進行。測試位置為褲身部分。列出的數值為每平方厘米布料的透空氣度，數值愈高，表示愈多空氣(風)能透入褲內，防風能力愈低。由於跑步緊身褲一般沒有防風設計，而且每人對於透空氣度的要求亦各有不同，故此項測試結果未有作評分，只供參考。
- [7] 參考美國紡織化學及染色師協會標準AATCC 79進行。
將0.05毫升的水從10毫米的高度滴落至樣本的褲身表面，並記錄當水珠的反光面消失時所需的時間(括號內數值)。
●愈多，表示樣本的吸水性愈高。
- [8] 參考日本工業標準JIS L1907進行。●愈多，表示樣本的水分傳導性愈高，即愈快把水分擴散在布料表面以利蒸發。括號內數值分別為經紗(warp)及緯紗(weft)的芯吸(wicking)高度。



| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|--|--|----------------------------|-----------------------------|---|---|-----------------------------------|---------------------------|
| 女裝 | | | | | | | |
| Under Armour | Nike | Forever 21 | Cotton On Body | Reebok | Mizuno | Asics | New Balance |
| Fly-By Printed Legging 1297937 | Nike Epic Lux 644953 | Leggings Long 198892023 | Active Core Tight 630575 | Running Essential Tight AX9786 | BG3000R A76BP370▽ | Lite Show Winter Tight 135226◇ | Trinamic Tight WP63118 |
| \$599 約旦 | \$499 柬埔寨 | \$179 印尼 | \$169 中國 | \$329 泰國 | \$510 泰國 | \$550 中國 | \$599 中國 |
| ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ |
| ●●●●● (855) | ●●●●● (816) | ●●●●● (806) | ●●●●● (901) | ●●●●● (858) | ●●●●● (865) | ●●●●● (886) | ●●●●● (897) |
| 47.1 | 7.3 | 22.9 | 12.2 | 22.2 | 76.5 | 17.4 | 4.2 |
| ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● |
| ●●●●● (6秒) | ●●●●● (3秒) | ●●●●● (2秒) | ●●●●● (14秒) | ●●●●● (6秒) | ●●●●● (2秒) | ●●●●● (6秒) | ●●●●● (3分鐘) |
| ●●● (103/67) | ●●●● (115/113) | ●●●●● (124/144) | ●●● (61/100) | ●●● (93/86) | ●●●● (110/91) | ●●●● (107/104) | ●● (16/22) |
| ●●●● (347分鐘) | ●●●● (382分鐘) | ●●● (456分鐘) | ●●● (460分鐘) | ●●● (468分鐘) | ●●●● (360分鐘) | ●● (520分鐘) | ●●● (460分鐘) |
| ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● |
| ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● |
| ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● |
| ●●●●● (105/99) | ●●●●● (65/65) | ●●●●● (102/102) | ●●●●● (90/98) | ●●●●● (117/89) | ●●●●● (82/88) | ●●●●● (98/111) | ●●●●● (77/78) |
| ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● |
| ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● |
| ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● | ●●●●● |
| 褲身： 88% 聚酯纖維 12% 彈性纖維 小腿布料： 88% 聚酯纖維 12% 彈性纖維 | 褲身： 79% 尼龍 21% 彈性纖維 網布： 81% 聚酯纖維 19% 彈性纖維 | 87% 聚酯纖維 13% 彈性纖維 | 88% 尼龍 12% 彈性纖維 | 褲身： 89% 聚酯纖維 11% 彈性纖維 網布： 100% 聚酯纖維 | 褲身(上半部)： 87% 尼龍 13% 彈性纖維 褲身(下半部)： 73% 尼龍 27% 彈性纖維 腰圍布料： 50% 聚酯纖維 39%尼龍 11% 彈性纖維 | 91% 聚酯纖維 9% 彈性纖維 | 82% 尼龍 18% 彈性纖維 |
| — | — | — | — | — | — | ■ | — |
| ■※ | ■※ | ■※ | ■ | ■ | — | ■※ | — |
| ■ | ■ | — | — | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 強力伸縮型物料、 防菌 | — | — | — | 紫外線保護 | 階段式壓力設計、盤骨支 撐設計、紫外線保護 | 保暖物料 | 防異味 |

[9] 參考日本工業標準JIS L1906進行。●愈多，表示樣本的水分蒸發速度愈快。括號內數值為樣本褲身由濕透至乾透所需的時間。

[10] 排汗快乾程度的整體評分的比重如下：

吸水速度 35%
水分傳導性 32.5%
水分蒸發速度 32.5%

[11] 參考美國材料及試驗學會標準ASTM D2594進行。測試位置為褲身部分。長度及闊度均會量度。

[12] 延展力即可以拉長、擴闊的能力。●愈多，表示樣本的延展力愈佳，活動時愈方便。

[13] 回復力即經拉長或擴闊後回復原狀的能力。●愈多，表示樣本的回復力愈佳，不易走樣。

[14] 拉伸彈性的整體評分的比重如下：

延展力 40%
回復力 60%

[15] 耐磨測試參考美國材料及試驗學會標準ASTM D4966進行。所有樣本的褲身部分進行了20,000次的測試後，均未有出現磨損的情況。

耐爆測試參考美國材料及試驗學會標準ASTM D3786進行。測試位置包括褲身及縫口部分。

括號內數值分別為樣本褲身及縫口(seam)的耐爆力；數值愈大，耐爆力愈高。

[16] 參考美國材料及試驗學會標準ASTM D3512進行。測試位置為褲身部分。每次的磨擦時間為30分鐘。試驗員分別於磨擦1次及10次後，檢視樣本的起毛球程度。

[17] 參考美國紡織化學及染色師協會標準AATCC 15進行。測試位置為褲身、印花/圖案、束腰繩、腰圍橡筋等。除檢定樣本的褪色程度外，還檢定樣本沾色至其他纖維，如尼龍、羊毛、棉等的程度。

[18] 參考美國紡織化學及染色師協會標準AATCC 150進行。試驗員分別量度樣本於洗濯1次及10次後腰圍、臀圍、前檔、後檔、褲管內縫、褲長等的尺寸變化。

[19] 參考美國紡織化學及染色師協會標準AATCC 20A進行。根據該標準，混紡纖維衣物標籤上的標註成分與測試結果的差異不可超過百分之三。結果發現全部樣本都符合此要求。

[20] ※ 有拉鏈口袋。

爆能力最高，褲身每平方吋面積均能抵禦最少98磅的爆破力。「Nike」Nike Epic Lux 644953 (#9) 的耐爆破能力相對較低，褲身及縫口每平方吋面積只能抵禦大約65磅的爆破力。

2 款較易起毛球

布料纖維會因磨擦而糾纏在一起，形成小球狀並緊纏在布料表面，影響外觀。試驗員參考ASTM D3512標準，評估樣本在測試後褲面起毛球 (pilling) 的程度。每次的磨擦時間為30分鐘。「Cotton On Body」(#11) 及「New Balance」Trinamic Tight WP63118 (#15) 抗起毛球

能力稍遜，測試後，褲身出現少許毛球，其餘樣本在測試前後外觀均沒有明顯分別，表現優異。

2 款的束腰繩有機會沾色至其他衣物

緊身褲的耐汗漬色牢度 (colour fastness to perspiration) 若不好，有機會因汗水的浸蝕而出現褪色，甚至掉色沾染到其他衣物。試驗員參考AATCC 15標準進行試驗，先將樣本與一塊白色多纖維布同時浸在人工汗液然後施加壓力，在室溫狀況下，讓樣本慢慢乾燥。之後再利用色變灰卡 (grey scale for colour change) 及色污灰卡 (grey scale for colour stain)，評估樣本本

身的褪色程度及樣本的顏色沾色到其他纖維的程度。所有樣本都沒有出現顯著褪色，惟「Reebok」Re Long Tight AJ0335 (#3) 及「New Balance」Trinamic Tight WP63118 (#15) 位於腰圍內的黃色束腰繩的耐汗漬色牢度較差，其顏色有機會於流汗時沾色至跑者的其他衣物。

全部樣本於洗濯後尺寸未有大變化

測試參考AATCC150標準進行，以評估樣本經家用洗衣機反覆水洗後的尺寸穩定性。經10次洗濯後，全部樣本的腰圍、臀圍、前檔、後檔、褲管內縫、褲長等的尺寸都未有太大變化，前後差異均小於2.4%，表現良好。



選擇指南



護理小貼士

跑步緊身褲需要適當的護理以保持清潔及耐用。消費者應參照褲上護理標籤的指示清洗衣物。

跑步緊身褲一般都可機洗或手洗。為防緊身褲在機洗時被尖銳物品如鈕扣或金屬裝飾等勾破，應將緊身褲裡外反轉，並放入洗衣袋才進行清洗，這亦可避免因與其他衣物磨擦而影響褲身外觀。此外，宜用普通洗衣粉或洗衣液清洗，部分緊身褲的護理標籤不建議用柔順劑或漂白劑，以免當中的物質阻塞纖維中的細坑槽，影響排汗效能。此外，避免用乾衣機高溫烘乾或整熨緊身褲，以免緊身褲因高溫變形及影響排汗能力。為免緊身褲出現臭味或發霉味，運動完後應盡快清洗晾乾。



樣本在不同測試項目各有高下，總評分與價錢未必有絕對關係，消費者應按個人較重視的項目或要求去選擇。以下是按本會所採用的比重計算出總評分較高的款式

男裝：「Gap」GapFit 241725 (#1, \$449) 的總評分最高，透氣性能表現優異。樣本#2至#5的評分也不俗，「Under Armour」CoolSwitch Run Compression Leggings 1271991 (#2, \$599) 拉伸彈性表現優異及水分蒸發速度快。「Reebok」Re Long Tight AJ0335 (#3, \$329) 及「Adidas」RS LNG Tight M AX6525 (#4, \$379) 吸水快及水分傳導性高。「H&M」87280 (#5, \$349) 透空氣度較低，防風能力不俗。此外，#2、#3及#5褲身後腰位或小腿位為網布設計，能加快散熱。

女裝：樣本#8至#13的總評分較好，「Under Armour」Fly-By Printed Legging 1297937 (#8, \$599) 水分蒸發速度較快，「Nike」Nike Epic Lux 644953 (#9, \$499)、「Forever 21」Leggings Long 198892023 (#10, \$179) 及「Mizuno」BG3000R A76BP370 (#13, \$510) 吸水快，排汗快乾表現較佳。「Cotton On Body」Active Core Tight 630575 (#11, \$169) 透氣度高，「Reebok」Running Essential Tight AX9786 (#12, \$329) 褲身的布料耐爆力較高。此外，#8、#9及#12部分位置為網布設計，#10及#11價格便宜，#13的褲身有壓力設計。

