

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

《選擇》40周年誠意推出



《健康手札》 從內至外的生活提要

印刷版▲

零售價\$38

網上版

零售價\$28

訂戶換購價\$18

訂閱
詳情



詳情請瀏覽

www.choice.yp.com.hk

(全一冊)

健康是每個人最切身的課題，我們整理了近年的研究心得，藉14篇文章與大家分享健康貼士。

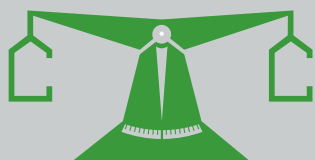
美顏篇涵蓋常被忽略的護膚貼士，譬如怎樣防曬以防提早衰老，如何緩和眼紋、眼袋及黑眼圈。

飲食篇細說食油、米飯、果汁及牛奶等的飲食之道，例如哪種食油最健康。

寶寶篇向家長介紹，怎樣為子女揀選安全的衛生用品例如沐浴露、牙膏等。



▲ 印刷版將郵寄至訂戶的通訊地址。



消費者委員會出版 PUBLISHED BY CONSUMER COUNCIL

© 本刊版權所有，未經本會書面同意，不得轉載本刊之全部或部分內容，及不得以任何方式引用本刊之全部或部分內容作廣告、推銷或宣傳用途。本刊不接受商業廣告。© All rights reserved. Material published in CHOICE shall not under any circumstances or in any manner be used for any form of advertising, sales promotion or publicity, and the reproduction in whole or in part thereof in any manner whatsoever or for any purpose whatsoever without the prior consent in writing of the Consumer Council is strictly prohibited. This magazine does not accept any commercial advertisement.



4 891349 000013