

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

電子煙未證實有助戒煙

電子煙是近年備受談論的產品，在互聯網上及個別零售商店均有銷售，部分更聲稱可用來戒煙。究竟電子煙是什麼？國際權威機構對這產品的安全性有何評價？本文將作出簡介。此外，第40次香煙測試已由政府化驗師完成，報告涵蓋84個型號的尼古丁和焦油含量。

電子煙將化學液體轉化為氣霧

簡單而言，電子煙是一個電子氣霧化系統，使一些儲存在其俗稱「煙彈」的容器中的化學液體氣化。電子煙外形與捲煙相似，內裏放置盛載不同濃度煙鹼溶液的煙彈，抽吸時毋須點火，內部裝有電池，通常是充電電池，亦有些是採用用完即棄的電池。

市面上的電子煙

本會發現有聲稱不含尼古丁的電子煙產品在本港的零售店出售，而在互聯網上，除了聲稱不含尼古丁的電子煙，亦有聲稱含不同濃度尼古丁的電子煙產品出售。

電子煙未證實能幫助戒煙

世界衛生組織早在2008年9月已發出警告，指並無任何科學證據證明這種產品的安全性和幫助戒煙的有效性。2013年7月，世衛再重申其對電子煙安全性的質疑，除了指出過量吸入尼古丁有危險外，並提到不少電子煙釋出另一種刺激物丙二醇（propylene glycol）及其他有毒化學物質。

世衛並不認為使用電子煙是適當的戒煙療法，又表示電子煙推銷商如果想推廣產品協助吸煙者戒煙，就需要進行臨床研究和毒理分析，並應在適當監管框架下運作，如果做不到，世衛無法將使用電子煙視為適當的尼古丁替補療法（Nicotine Replacement Therapy）。世衛表示，以其所知，現時沒有任何嚴格及經同行審查的研究結果顯示使用電子煙是安全有效的尼古丁替補療法。

含尼古丁的電子煙產品須註冊

本港衛生署表示，根據《藥劑業及毒藥條例》（第138章）（《條例》），尼古丁屬第I部毒藥，而只有持牌藥商（包括「毒藥批發商」和「獲授權毒藥銷售商」）才可合法管有或銷售第I部毒藥，違反有關規定即屬違法，一經定罪，最高罰則為罰款\$100,000及監禁2年。含尼古丁的產品（煙草產品除外）屬藥劑製品，在《條例》的要求下，必須符合安全、質素和效能方面的規定，並獲得香港藥劑業及毒藥管理局的註冊，才可管有或銷售。根據紀錄，現時本港並沒有含尼古丁的電子煙獲註冊為藥劑製品。

正如世衛所指，電子煙的安全性和用於戒煙的有效性現時並未經嚴謹的臨床研究證實，因此，消費者在使用電子煙產品前，應細閱產品資料，並衡量使用涉及的風險。

香煙試驗樣本及方法

第40次香煙測試已由政府化驗師完成，是次的報告涵蓋84個型號，其中55個在上一次香煙測試時已包括在內，29個為新加入的型號。試驗樣本由海關人員在2013年1月至12月期間從供本地銷售的合法已完稅香煙中搜集，再交予政府化驗所測試。樣本搜集及各項試驗均按照國際標準化組織（ISO）所訂立的標準測試程序及方法進行。

試驗結果

各樣本檢出的焦油含量由1毫克/每枝至15毫克/每枝，全部都沒有超出《吸煙（公

眾衛生）條例》規定的17毫克/每枝。是次試驗得出的平均焦油含量為8.4毫克/每枝，比上一次試驗（第39次）下跌0.5毫克/每枝；樣本檢出的尼古丁含量則由0.1毫克/每枝至1.2毫克/每枝，平均含量為0.67毫克/每枝，與上一次的試驗結果相同。焦油含量最高的樣本為「紅百利」（Pine Prime FT 20S Box），含量達15毫克/每枝；尼古丁含量最高的樣本為「五葉神香煙（紅色）」（Wuyeshen FT 20S Red Box），含量達1.2毫克/每枝。

消費者可在政府化驗所網頁（http://www.govtlab.gov.hk/chinese/pub_tnrpt.htm）查閱是次香煙測試的結果。

禁煙範圍內吸煙（包括電子煙）會被檢控

根據法例，違例吸煙可被定額罰款\$1,500。根據控煙辦公室的資料，在2007年至2013年期間，控煙辦在禁煙範圍進行多次巡查，並對違例吸煙者發出超過49,000張傳票或定額罰款通知書。而2011年至今，被檢控在法定禁煙區內抽吸電子煙的人士有2名。

戒煙

吸食含低焦油的香煙同樣會引致各種疾病包括肺癌、心臟病、中風等，並不會降低吸煙對健康的危害。保障健康的最好方法是戒煙。市民想瞭解戒煙的相關資料，可致電衛生署戒煙熱線1833 183，或瀏覽衛生署控煙辦公室的網頁，其網址為<http://www.tco.gov.hk>。