

## 警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。



# 香煙焦油與尼古丁含量維持穩定



## 試驗樣本及方法

第38次香煙測試已由政府化驗師完成，共試驗96個型號，其中16個因樣本數量不足而未能完成測試，另有5個型號在年中更改聲稱的焦油及/或尼古丁含量，因此最終只有75個型號的測試結果刊登在是次的報告內，其中61個在上一次香煙測試時已包括在內，14個為新加入的型號。試驗樣本由海關人員在2011年1月至12月期間從供本地銷售的合法已完稅香煙中搜集，再交予政府化驗所測試。樣本搜集及各項試驗均按照國際標準化組織 (ISO) 所訂立的標準測試程序及方法進行。

## 試驗結果

樣本檢出的焦油含量由1毫克/每枝至15毫克/每枝，全部都沒有超出《吸煙（公眾衛生）條例》規定的17毫克/每枝。是次試驗得出的平均焦油含量為8.6毫克/每枝，與上一次試驗（第37次）相同；尼古丁含量則由0.1毫克/每枝至1.2毫克/每枝，平均含量為0.69毫克/每枝，與上一次試驗

比較，下降了0.03毫克/每枝。焦油含量最高的樣本為「金良友」（Good Companion Deluxe FTKS 20S Box），含量達15毫克/每枝；尼古丁含量最高的樣本則為「雙喜牌香煙（硬盒）」（Shuang Xi FTKS 20S Box），含量達1.2毫克/每枝。

7個型號所標示的焦油及/或尼古丁含量與政府的化驗結果有出入，而且超出政府化驗師就有關檢定公布的偏差寬限。

消費者可在政府化驗所網頁 ([http://www.govtlab.gov.hk/chinese/pub\\_tnrpt.htm](http://www.govtlab.gov.hk/chinese/pub_tnrpt.htm)) 查閱是次香煙測試的結果。

以往《吸煙（公眾衛生）條例》把香煙按焦油含量分類成低（每枝9毫克或以下）、中（每枝10至14毫克）及高（每枝15至17毫克）三個類別。然而，衛生署表示，根據世界衛生組織和美國癌症研究所的資料，即使吸食經檢定為低焦油類別的香煙，也不會降低吸煙對健康的危害。因此，為避免誤導公眾，在《2006年吸煙（公眾衛生）（修訂）條例》，已經廢除有關焦油含量類別的條文。此外，如吸煙人士選擇尼古丁含量低的香煙，他們可能會更深刻地抽入每一口煙或多抽幾口，甚至增加每日的抽煙數量，以紓緩尼古丁退癮徵狀，同樣會對健康造成危害。

## 禁煙範圍內吸煙會被檢控

《吸煙（公眾衛生）條例》於2006年

修訂後，法定禁煙區已擴展至所有室內工作間及公眾地方，而多個公共運輸設施亦已分階段成為禁止吸煙區。任何人不得在指定禁煙區內吸煙或攜帶燃點着的香煙、雪茄或煙斗，違者定額罰款\$1,500。

根據控煙辦公室的資料，在2007年至2011年期間，控煙辦於禁煙範圍進行多次巡查，並對違例吸煙者發出超過32,000張傳票或定額罰款通知書。

## 吸煙或二手煙皆危害健康

煙草在燃燒時，除了會釋出焦油和尼古丁之外，煙霧中還包含一氧化碳等多種有害物質，其中更有數十種是致癌物。吸煙已證實可與多種致命疾病有關，還會引起陽痿不育、皮膚老化和牙齒變黃等問題，由身體健康到儀容皆受負面影響。而即使是吸食低焦油及尼古丁含量的香煙，不論是一手煙或二手煙，同樣危害健康。

## 戒煙

保障健康的最好方法是戒煙。衛生署、醫院管理局、東華三院及博愛醫院等均為吸煙人士提供戒煙服務。此外，亦有藥物可幫助戒煙，有需要的人士可向醫護人員查詢。

市民想瞭解有關戒煙的相關資料，可致電衛生署戒煙熱線1833 183，或瀏覽衛生署控煙辦公室網頁，其網址為<http://www.tco.gov.hk>。

## 控煙辦公室在2007年至2011年期間對違例吸煙者的檢控數字

禁煙區	2007	2008	2009	2010	2011	總數
遊戲機中心	1,117	2,229	1,679	2,193	1,732	8,950
店舖及商場	670	1,210	882	1,357	1,469	5,588
食肆	522	1,247	767	709	644	3,889
街市	355	533	304	605	721	2,518
公眾遊樂場地	301	615	477	424	378	2,195
其他法定禁煙範圍	815	1,471	1,548	2,757	2,863	9,454
總數	3,780	7,305	5,657	8,045	7,807	32,594

