

## 警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

# 肺結核患者完成整個療程 大部分能治癒

結核病是人體受「結核桿菌」侵襲而引起的疾病。除了侵襲肺部引致肺結核外，結核桿菌亦可以侵襲其他器官。肺結核俗稱肺癆，曾是本港令人聞風喪膽的嚴重傳染病，粵語片時代，影片主角因患肺結核以致咳出血痰更是經典場面。幸好憑着有效的治療方法及為初生嬰兒注射卡介苗疫苗，過去數十年間，肺結核發病率有整體下調的趨勢。然而，衛生署衛生防護中心的統計數據顯示，2006年至2010年期間，本港每年仍有逾5,000宗結核病個案呈報，而病菌出現耐藥性令治療更形困難，因此不能掉以輕心。今期藥劑師為讀者介紹注射預防疫苗及服用抗結核藥物的重要資訊。



醫學會認為也可在醫護人員的建議下接受結核菌素皮膚試驗，及由醫護人員按實際情況分析試驗結果。

## 飛沫或帶菌 可經空氣傳播

當一個肺結核病人咳嗽或打噴嚏的時候，其飛沫或會帶有結核菌，並經空氣傳播。當其他人呼吸時吸入這些飛沫，便有可能受到感染。患者的痰涎塗片在顯微鏡檢視下發現到愈多的結核菌，表示所患的肺結核傳染性愈高。患者與別人接觸時，應戴上口罩，如沒有戴口罩，咳嗽或打噴嚏時，應以紙巾掩着口和鼻。切勿隨地吐痰，應將痰涎吐進座廁內沖走，或以紙巾或膠袋包裹，然後棄置在有蓋垃圾桶內。

如懷疑患上結核病，應及早看醫生，接受適當診治。

## 預防方法

一般來說，要預防感染傳染病，應保持良好的個人衛生習慣，並實踐健康生活方式，例如均衡飲食、作息定時，以提高身體的抵抗力。至於預防結核病散播，則主要有兩項針對性的措施，一是接受卡介苗防疫注射，二是及早診斷和接受治療。

## 肺結核是慢性病 10個感染者中1個發病

肺結核是肺部受「結核桿菌」感染而引起的疾病。此病屬慢性病，每10個受結核菌感染的人之中，有1個會在有生之年發病，以身體抵抗力較低的人發病的機會較大。如果影響肺部，病徵包括持續咳嗽、痰中帶血、體重下降、午後潮熱、夜間出汗等。

結核菌亦可感染身體其他器官及組織，如淋巴、骨骼、關節、脊骨、腦部、腎臟等，引致嚴重的感染，例如腦膜炎、心膜炎、急性全身性結核及胸膜腔積水等。

## 出現病徵 須作身體檢查

如出現上述胸肺感染病徵，醫生會為病人進行檢查，項目通常包括X光照肺及抽取痰涎樣本化驗，痰涎化驗包括塗片和培養細菌。如有需要，可能會作其他檢驗，例如電腦掃描、支氣管窺鏡、肺部活組織檢查及干擾素化驗等。曾與結核病人有緊密接觸者，亦應接受檢查。

一般而言，為從沒接受過卡介苗（BCG vaccine）防疫注射（見下文）的人診斷有否受結核菌感染，可進行結核菌素皮膚試驗。至於曾接種卡介苗的人，香港

## 治療結核病的主要藥物

藥物名稱	主要用藥禁忌	可能出現的副作用	注意事項
異煙肼 isoniazid	對異煙肼有不良反應歷史、曾因服用異煙肼導致肝受損、對異煙肼過敏、急性肝病病人禁用。	食慾不振、噁心、嘔吐、胃痛、肝酵素上升、皮疹、虛弱、周邊神經病變等。	應報告任何肝炎的徵狀，如勞累、虛弱、噁心、嘔吐、深色尿液、眼白變黃等。亦應報告周邊神經病變的徵狀如燒灼感、四肢麻痺；服用維他命B6可幫助減少周邊神經病變。
利福平 rifampicin	正服用薄血藥華法林 (warfarin) 或部分抗HIV病毒藥物人士慎用；對利福平過敏忌用。	胃部不適、嘔吐、腹瀉、肝酵素上升、類似感冒徵狀等。	此藥可能會令尿液、大便、汗水、眼淚和痰呈桔紅色，但不會造成危害。
吡嗪酰胺 pyrazinamide	急性痛風發作、對吡嗪酰胺過敏、嚴重肝功能不足者慎用。	食慾減退、腸胃不適、肝酵素上升、疲勞、乏力、血液中尿酸水平增高、關節肌肉疼痛等。	用藥期間，可能需要檢查血尿酸含量。
乙胺丁醇 ethambutol	對乙胺丁醇過敏者及患有視神經炎的人士忌用。 未能報告視覺問題或視力轉變的人士(例如兒童、智障人士)慎用。	噁心、嘔吐、視力模糊、視神經炎、色盲或視力減退、視野縮小、類過敏反應、周邊神經病變等。	如腸胃不適，可與食物同服。 服此藥期間，應定期檢查視力。
鏈霉素 streptomycin	孕婦不能服用，因會影響胎兒聽覺。有聽覺毛病和腎功能衰退人士忌用。	耳鳴、聽覺減弱、頭暈、腎功能衰退。	如出現耳鳴、聽覺減弱、頭暈的病徵，應立即求診。需要時，可驗血以評估腎功能。



在服用抗結核藥物期間切忌飲酒。

屬處方藥物，必須經醫生診治後才處方。

資料只供參考，應遵照藥物說明書或醫護人員指示服用。列出資料的目的是讓消費者對藥物的藥理及副作用有更多理解，消費者如欲使用藥物，應向醫護人員查詢。

## 卡介苗防疫注射

卡介苗是一種用來預防結核病的疫苗，雖然它的保護效用並非百分百，但能有效地預防嚴重結核病，特別是結核腦膜炎。此疫苗對小孩是有效的，對成人則不然。由於它是一種活性疫苗，所以應避免給缺乏免疫力的人注射，接種方法是進行皮內注射；卡介苗只需注射一次，注射兩次或以上並不能加強效用。

現時所有在本港出生的嬰兒都會接受卡介苗注射；在香港居住的15歲以下兒童，如從未注射過卡介苗，衛生署亦建議並會為他們提供卡介苗注射服務。至於曾經患上結核病或15歲以上的人士，則毋須接種卡介苗。

## 不宜接種卡介苗的人士

- 缺乏免疫能力的人士，如癌症病患者，包括白血病及淋巴瘤；接受放射治療、抗癌藥物治療及類固醇（俗稱「肥仔丸」）等抑制免疫系統的治療的人士；或

患有先天或後天免疫能力缺乏症的人士，包括愛滋病患者或有病徵的帶愛滋病毒者。

- 發燒者
- 懷孕的婦女
- 患有嚴重皮膚病的人

此外，如剛接受過其他活性疫苗注射，例如麻疹、流行性腮腺炎、德國麻疹（MMR vaccine）三合一混合疫苗，則要待4星期後，才可接受卡介苗注射。

## 注射卡介苗後的反應

注射卡介苗後1至3星期內，注射部位可能呈現小紅丘疹或潰瘍，此情況出現後，丘疹或潰瘍可能需待數星期才會逐漸退卻及完全痊癒，如有灌膿或小潰瘍情況，亦是正常現象，注射部位只會留下輕微疤痕甚至不留疤痕。接受了卡介苗注射後，可照常沐浴，不過應保持注射部位清潔乾爽，有需要時可用凍開水清潔後以紗布吸乾水分。切勿在注射部位塗搽任何藥物、藥水



▲預防肺結核的宣傳海報。

及藥膏等，亦毋須貼上膠布或敷上任何敷料。注射後的反應大多數沒有長遠不良影響，家長毋須過份擔心，若反應持續不退，可向醫護人員查詢。

藥劑師指出，有極小部分接受卡介苗注射的人士（約100萬個中少於5個）會出現嚴重的全身性反應，又稱為散播性卡介苗感染（disseminated BCG infection或BCGosis），一般與接受注射人士本身的身體疾病或狀況有關。如本身有免疫系統



問題、受愛滋病毒病毒感染或其母親受愛滋病毒感染的嬰兒，不宜接受注射並應按病情接受相關檢驗及治療。對其他健康嬰兒而言，藥劑師認為注射卡介苗是安全的。

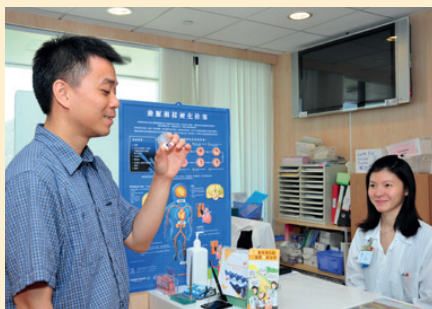
### 療程通常為期6個月

現今治療結核病的藥物都很有效，病人如按時按量服藥，大部分都能夠治癒。一般治療肺結核的療程為期6個月，首2個月同期服用4類藥物，常用的抗結核藥物包括異煙肼 (isoniazid)、利福平 (rifampicin)、吡嗪酰胺 (pyrazinamide)、乙胺丁醇 (ethambutol) 或注射性藥物鏈霉素 (streptomycin)，餘下4個月則服用異煙肼和利福平2類藥物。感染其他器官的結核病患者可能需治療較長時間，例如9個月甚至1年。

以上藥物需依照醫生指示每日服食1次或每星期服食3次。在服用抗結核藥物期間切忌飲酒。衛生署的胸肺科診所為病人提供「全監督藥物治療」(Directly Observed Treatment, 簡稱DOT)，即結核病人服用抗結核藥物期間，每一劑抗結核藥物都會在醫護人員監督下服用。世界衛生組織和國際防癆聯盟都極力推薦「全監督藥物治療」為最有效的控制結核病的措施之一。利用「全監督藥物治療」，結核病人可以得到所需的支援，完成整個療程，以減低治療失敗、產生耐藥性結核菌和散播結核病的機會。

### 依足指示按時按量服藥十分重要

要成功治癒結核病，按照指示準時服藥是十分重要的。如有需要，醫生會根據病人的個別情況而調節藥物和劑量。一般情況下，病人在服藥2至3星期後，傳染性會迅速降低，所以在開始服藥的首2至3星期內應遵守下列措施，以減低傳播風險：



▲病人須在診所於醫護人員全程監督下服藥。

- 1) 戴上口罩；
- 2) 當咳嗽或打噴嚏時，必須用紙巾掩上口及鼻，及將有呼吸道分泌物的紙巾用袋封好並立即棄置；
- 3) 盡量避免上班或上學，應留在家中，並避免與他人有緊密接觸；經過醫療評估後，一般可以在治療期間復職或復課；
- 4) 打開窗戶，或開啟通風系統例如抽氣扇，以保持室內空氣流通。

然而，如患者不準時服藥，甚至自行停藥，結核菌有機會產生耐藥性，如將具有耐藥性的結核菌傳播開去，更會對社會衛生情況產生負面影響。結核病若演變成耐藥性，對一線藥物如異煙肼及利福平產生耐藥性，便需要採用二線藥物治療，如環絲氨酸 (cycloserine)、乙硫異煙胺 (ethionamide)、對氨基水楊酸 (p-aminosalicylic acid) 及卷曲霉素 (capreomycin) 等。治療耐藥性結核病一般所需時間較長，治療方案用藥或會較多及較複雜，費用亦可能會較高。如果治療耐藥性結核病的依從性不足，也容易引起續發耐藥性等問題。

為了確保患者能獲得適當的治療，減低傳染性，及讓醫護人員觀察患者對藥物可能產生的反應和病情可能出現的變化，患者應避免在療程期間（特別是開始服藥後）離開香港。若因急事需要離港，應先徵詢醫護人員的意見。

### 衛生署意見

衛生署轄下的胸肺科是負責監察結

核病的流行病學情況和執行有關控制和預防結核病措施的主要機構。根據《預防及控制疾病條例》(第599章)，結核病是須呈報的傳染病之一。當衛生署接到註冊醫生呈報的個案後，便會跟進病人的治療，並追訪及檢驗與其有緊密接觸的人。「全監督藥物治療」是世界衛生組織推薦的控制結核病的其中一項重要措施。衛生署胸肺科在本港設有18間全日或部分時間開放的胸肺科診所，為結核病患者提供診症和「全監督藥物治療」服務。

衛生署亦負責統籌本港新生嬰兒及15歲以下從未接種卡介苗的兒童的疫苗接種。接受卡介苗注射的新生嬰兒比率自1980年以來一直維持在98%以上，而近年嬰兒和幼童患擴散性結核病的例子已較罕見。隨着持續的健康教育，市民對結核病和預防措施的認識亦因而提升，此外，市民實踐預防措施，例如注重個人及公共衛生，當出現疑似結核病徵狀時及早求診，都有助本港控制此病的傳播。有關結核病的資料，可瀏覽衛生署網頁：[http://www.info.gov.hk/tb\\_chest](http://www.info.gov.hk/tb_chest)。

### 香港醫學會意見

結核病主要經由空氣傳播，幸好它的傳染性不太高，通常要經過長時間的接觸，才會受到感染。及早發現和治療結核病患者，能夠大幅減少該病的傳播，是控制結核病的最有效方法。

結核病可以影響身體的不同器官，但最常見的是肺結核，主要的病徵包括持續咳嗽、痰中帶血、發低燒和體重下降等。肺結核的病徵通常緩慢地出現，和一般的傷風感冒不同，沒有明顯的流鼻水、打噴嚏、喉嚨痛或紅眼等徵狀，但病情卻持續超過兩、三個星期。如果出現上述情況，便應盡早求診。

資料來源：香港醫院藥劑師學會  
藥物教育資源中心