

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

4款指甲油驗出致癌物苯 其中1款甲醇超標

美甲熱潮方興未艾，簡簡單單塗上淡淡的粉紅色，發揮創意描上彩繪，或者試試花款繁多的水晶甲或啫喱甲，即時讓人亮麗起來。夏天穿涼鞋，替腳甲「扮靚」，雙腳頓時生色不少。

不過外地有報道稱指甲油可能含有害物質，長期使用可能對消費者健康造成不良的影響。故此，本會首度檢測指甲油，結果發現有指甲油含致癌物苯、有毒甲醇或禁用的鄰苯二甲酸酯。

入行後，發覺搽了指甲油，影相出鏡確實比較靚。而且記者影相見到你的指甲唔靚，覺得你不尊重場合。我鍾意幫襯美甲店，始終美甲師的手勢一定好過自己，即使單搽指甲油，由專業人士替自己修手皮，整件事完成後，你會覺得「叮」一聲，真係靚好多！

鍾舒漫

樣本有指甲油及多用途底油

合共測試42款指甲油，包括34款有色指甲油及8款底油或多用途（例如同時用作面油和底油）的指甲油。樣本每樽售價由\$5至最高的\$180。

測試項目

- A. 重金屬包括鉛 (lead)、水銀 (mercury) 和砷 (arsenic)
- B. 9款鄰苯二甲酸酯類 (phthalates) :
 - Dibutyl phthalate (DBP)
 - Di-(2-ethylhexyl) phthalate (DEHP)

有時突然知道明天要出席活動，根本來不及找美甲師，所以自己一定要識少少。我會搽底油和面油，底油可以保護指甲，之後再搽指甲油，上色效果也比較好。我鍾意玩顏色和圖案，譬如在指甲上畫英文名，或者貼上美甲貼紙，反而少玩「Gel甲」，對我來說，太多工序，也傷害指甲。



Bis(2-methoxyethyl) phthalate (DMEP)

Benzyl butyl phthalate (BBP)

Diiso-pentyl phthalate

N-pentyl iso-pentyl phthalate

Di-n-pentyl phthalate

Dimethyl phthalate (DMP)

Diethyl phthalate (DEP)

C. 5款有機化合物

苯 (benzene)

甲醇 (methanol)

甲苯 (toluene)

甲醛 (formaldehyde)

甲基丙烯酸甲酯 (methyl methacrylate 簡稱 MMA)

所有測試項目盡量參考內地和歐洲的化妝品標準規限。

測試結果

是次測試發現大部分樣本在重金屬包括鉛、砷及水銀、有機化合物及鄰苯二甲酸酯等，都符合內地的化妝品規定，但4個樣本發現含苯，其中1個更驗出甲醇超出標準。

4個樣本含苯

測試發現，樣本BNC manicure (#34) 含苯260ppm，Volili (#33) 含30ppm，而兩個SKIN FOOD的樣本 (#32及#42) 則分別含苯9.7ppm及11ppm。

苯在歐洲和內地不可用作化妝品成分，但由於指甲油一般含多種有機溶劑和化學物質，在製造過程中難以完全清除屬雜質的苯，因此產品有可能檢出含微量的苯。是次測試的樣本中，除上述4個樣本外，其餘的大部分都沒有檢出苯，小部分的含

量則屬微量水平。從產品比較角度而言，產品間含苯量的差異可供參考。

其中1個樣本同時驗出甲醇超出標準

甲醇有毒，上述檢出含苯的樣本中，BNC manicure (#34) 同時檢出含甲醇41,000ppm，超越內地化妝品有關甲醇規限的上限(2,000ppm)，而歐洲標準則是5%或以下(以乙醇及異丙醇的含量百分比計)。此外，CALLAR (#30)、Flower (#31) 及 Volili (#33) 3個樣本亦檢出甲醇，濃度由58.9ppm至80.5ppm，符合內地標準的規定。

1個樣本檢出含甲苯高於歐洲上限

樣本Flower (#31) 檢出含甲苯27%，高於歐洲化妝品規定的上限25%，不過內

顏色指甲油



地化妝品規限並沒有訂定允許甲苯使用的上限，而美國化妝品成分評審 (Cosmetic Ingredient Review, 簡稱 CIR) 允許的上限則為 50%。另外 6 個樣本亦發現甲苯含量由 2.2% 至 17% 不等，餘下的樣本所含甲苯均屬微量。由於甲苯會影響中樞神經系統，對皮膚及粘膜有刺激作用，宜避免過量吸入或接觸。

甲醛含量全部符合標準

甲醛檢測方面，有 38 個樣本的含量低於檢測極限，4 個樣本檢出的濃度為 0.03% 或以下，全部樣本的甲醛含量均符合內地標準的規定，不超過 0.2%。

1 個樣本檢出禁用的鄰苯二甲酸酯

樣本 Volili (#33) 被檢出含 10ppm Di-

(2-ethylhexyl) phthalate (簡稱 DEHP)，含量屬微量水平，雖然 DEHP 是其中一種內地不許用於化妝品成分的鄰苯二甲酸酯，但根據歐洲有關化妝品含鄰苯二甲酸酯的研究資料，含微量 DEHP (低於 100ppm) 的化妝品不會對消費者的健康構成威脅。

不過，樣本 Volili (#33) 同時檢出含苯 30ppm 及 0.03% MMA (甲基丙烯酸甲酯)。MMA 因易致敏感及損害指甲等原因，加拿大衛生局 (Health Canada) 不建議使用。

本會已將所有測試結果交予海關跟進。

微量有害物質不會影響健康

各地對於化妝品的某些物質的規限未必一樣。根據內地和歐洲對化妝品的要求，容許在良好生產過程中，基於技術上無

法避免的原因而含微量不可用作化妝品生產原料的物質，而該等產品在日常使用並不會影響消費者的健康。

到有信譽的店鋪選購

是次檢測總評較低的樣本，購於裝修簡陋的臨時店鋪，建議消費者到有信譽的店鋪選購化妝品，有問題時不致無法跟進。

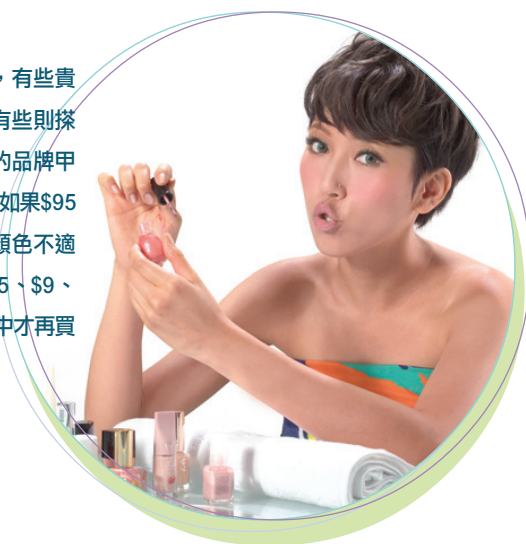
標籤資料不完備

檢視標籤資料，發現 34 款有標示容量，8 款沒有。此外，只有 5 款標示製造日期，10 款標示開封後使用期。成分方面，只有 27 款有標示所含成分的名稱資料，當中 17 款用英文標示，10 款用日文，消費者未必可以理解。

指甲油易燃，使用時應遠離火源，但只有 26 款備有中英文的雙語警告句語，例如易燃、使用時遠離火種等句語，1 款以圖示表達為易燃物品，7 款以單一語文標示，8 款則欠缺這些標示。

檢視結果反映供應商提供給消費者的資料不完備。本會呼籲製造商或供應商提供較完善的產品資料給消費者，例如成分、容量、有效期限及使用時須注意的警告句語等，以便消費者選購前可比較不同產品，得知產品是否快過期或屬於較舊的產品，從而作出選擇。

不同價錢的指甲油，質素真的不同，有些貴少少，一搽就好順滑，好易上色，有些則搽完之後不平滑兼且乾得慢。我試過的品牌指甲油，價錢在兩位數的，質素已不錯。如果 \$95 一支的甲油買回來搽上手，才發覺顏色不適合自己，就很浪費，所以我試過買 \$5、\$9、\$10 一支的甲油，純粹為了試色，揀中才再買顏色相似的品牌甲油。



顏色指甲油



解構測試的化學成分

指甲油由多種化學物質組成，有時在原材料或在製造過程中難以完全清除某些雜質。

苯

苯 (benzene) 是無色、有甜味及易揮發的溶劑，對皮膚、黏膜有刺激作用。由於屬人類致癌物，因此不可在化妝品中作為成分。在周圍的環境中，由於燃燒過程、汽車的廢氣及火山爆發等都可能產生苯，所以苯會存在於空氣中。

甲醇

甲醇 (methanol) 是易揮發的透明液體，經皮膚吸收或吸入甲醇氣體均可能中毒，會對肝、腎、心臟和其他器官造成損害，輕微中毒可能出現疲倦、頭痛、噁心等現象，並可能導致暫時性視力模糊。內地化妝品標準規定甲醇的上限為2,000ppm，歐洲為5% (以乙醇及異丙醇的含量百分比計)。

甲苯

甲苯 (toluene) 屬於毒性較高的溶劑，會影響中樞神經系統，能損害肝、腎，可刺激皮膚、粘膜或呼吸管道，也有脫脂作用。甲苯是化妝品批准使用的溶劑之一，歐洲化妝品規限其最高濃度為25%，並須在產品上標示須遠離兒童及只供成人使用等警告字句。內地暫時未有相關規限，美國CIR的允許上限則為50%。部分指甲油製造商已承諾將配方轉用其他較安全的溶劑，部分則稱會減少其濃度。從消費者角度而言，盡量少用或少接觸才是上策。

甲醛

甲醛 (formaldehyde) 為無色、易揮發的有機溶劑，用於化妝品中可作防腐劑，可能令部分人士皮膚過敏，內地的容許

上限是0.2% (口腔衛生用品除外)。

鄰苯二甲酸酯類

鄰苯二甲酸酯類 (phthalates) 的化合物是具有芳香氣味的無色液體，常用於塑膠用品，作為增塑劑，以改善塑膠產品的柔軟度，而用於香水等化妝品中則作為溶劑和香味揮發劑。研究顯示鄰苯二甲酸酯類在動物研究中有致畸性和致突變性等毒性，並顯示較強的干擾內分泌系統的特性。

歐洲的化妝品指令及內地化妝品衛生規範均禁止 Dibutyl phthalate (DBP)、Di-(2-ethylhexyl) phthalate (DEHP)、Bis(2-methoxyethyl) phthalate (DMEP)、Benzyl butyl phthalate (BBP)、Diiso-pentyl phthalate、N-pentyl isopentyl phthalate 及 Di-n-pentyl phthalate 等7種鄰苯二甲酸酯類用於化妝品。美國則未有禁止鄰苯二甲酸酯類應用於化妝品中。

甲基丙烯酸甲酯

過往甲基丙烯酸甲酯 (MMA) 是人造甲的成分之一，因易致敏感及損害指甲等原因，加拿大衛生局 (Health Canada) 不建議使用。

塗指甲油時，上述的化學物質可循皮膚或空氣進入人體，近距離或經常吸入過量，可能會感到頭暈、呼吸道受刺激等，為安全計，化學物質越少攝入體內為妙。

除了上述物質以外，指甲油還可能含乙酸乙酯 (ethyl acetate)、乙酸丁酯 (butyl acetate)、異丙醇 (isopropyl alcohol) 等有機溶劑及形成薄膜的硝化纖維素 (nitrocellulose)、色素、防腐劑、香料及其他物質，殊不簡單。

底油或多用途指甲油



指甲油測試結果

編號	牌子	產品資料/型號/顏色代號	每樽售價 [1]	聲稱容量 (毫升)			聲稱 來源地	製造日期
顏色指甲油								
1	PAUL & JOE	Nail Enamel Vernis A Ongles APIANH 23	\$108	10	日本	有		
2	L'OREAL	Resist&Shine TITANIUM 734	\$59	9	法國	—		
3	KANEBO	KATE 凱婷 指甲油 Nail Color PK-20	\$25	5	日本	有		
4	ANNA SUI	Nail Color N VERNIS A ONGLES N 302	\$125	10	日本	—		
5	essie	Rock Candy 704	\$90	15	美國	—		
6	OPI	Nail Lacquer Princess Rule NL R44	\$132	15	美國	—		
7	ESTEE LAUDER	Pure Color Nail Lacquer C5 ICED ROSE	\$140	9	法國	—		
8	sasatinnie	Super Dolly Fantasy Colour Quick Dry Scents : Lily FCLIL002	\$25	12	—	—		
9	Winmax	Long Type Nail Enamel 16	\$10	10	台灣	—		
10	ettusais	PK1	\$70	7	日本	—		
11	IPSA	Skin Beauty Nail Enamel L3	\$110	8	法國	—		
12	CANMAKE	COLORFUL NAILS 09	\$42	—	法國	—		
13	ORBIS	Nail Color 8618	\$49	5.5	日本	—		
14	REVLON	Nail Enamel 09 Pink Shimmer	\$29	8	—	—		
15	pa	Nail Color A120	\$30	—	日本	—		
16	MUJI	Nail Colour A89	\$35	12	日本	—		
17	Classics	Charming Nail Color 10	\$6	7.5	—	—		
18	SEPHORA	metallic nail polish M15	\$42	5	法國	—		
19	DHC	Nail Dressing PK28	\$59	6	—	—		
20	sweets sweets	Nail Polish QK 43	\$30	—	日本	—		
21	Golden Rose	Care + Strong Nail Lacquer 144	\$15	—	—	—		
22	Blue Place 藍色地帶	Nail Art Striping Brush In Bottle	\$15	10	—	—		
23	Two Girls 雙妹牌	Nail Polish KC 1143	\$25	—	香港	—		
24	CHANEL	LE VERNIS Nail Colour 507 Tendresse	\$180	13	法國	—		
25	Touch Color	Nail Enamel	\$8	10	—	—		
26	JILLSTUART	Nail Lacquer N41 romantic berry	\$110	10	日本	—		
27	BEAUTE de KOSE	ESPRIQUE PRECIOUS PK 811	\$60	8	日本	—		
28	BOURJOIS Paris	false nail effect 52 Rose precieux	\$68	9	法國	—		
29	Pinkey	Nail Colors code : 353	\$9.5	15	—	—		
30	CALLAR	Nail Polish N5	\$19	—	法國	—		
31	Flower	Nail Polish	\$6	14	—	—		
32	SKIN FOOD	Jojoba Pure Nail PK004	\$45	—	韓國	有		
33	Volili	846	\$8	15	—	—		
34	BNC manicure	vitamin SUPER NAIL HARDENER	\$5	15	韓國	—		
底油或多用途的指甲油								
35	Dior	DIORLISSE VERNIS PERFECTEUR DE L'ONGLE PINK PETAL 500	\$160	10	法國	—		
36	shu uemura	Nail Care Hydrating Base Coat	\$120	10	法國	—		
37	LCN	Diamond Base Pink	\$104	16	—	—		
38	MISSHA	The Style Lucid Nail Care Base Coat & Cure	\$48	7.5	韓國	有		
39	HOMEI	Peel Off Base Coat 撕脫式指甲底油	\$68	15	台灣	—		
40	REVLON	Quick Dry Base Coat 955 8689-93	\$50	14.7	美國	—		
41	SHISEIDO	MAQUillage Top and Base Coat	\$90	10	日本	—		
42	SKIN FOOD	Milk Creamy Nail Base Coat	\$50	—	韓國	有		

註

以總評排序，若評分相同，則按英文字母先後次序排列。
所有樣本所檢測的重金屬包括鉛、砷和水銀含量均符合內地化妝品標準的規限。

●或★愈多，表示該項表現愈好，最多5●或★。

—：沒有資料。

[1] 本會於搜購樣本時的售價，售價會隨售賣地點、店舖及推廣時間有差異，只供參考。

[2] 標籤資料整體評分比重如下：

聲稱容量	10%
製造日期（非密碼）	20%
開封後使用期	20%
成分	20%
警告句語	30%

標籤資料				化學物質測試 [3]					總評 [5]
開封後 使用期	成分	警告句語	整體 [2]	苯 (ppm)	甲醇 (ppm)	甲苯 (%)	甲醛 (%)	整體 [4]	
有	英文	英	●●●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
有	英文	中英	●●●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
有	日文	中英	●●●●●	--	--	b	c 合標準	●●●●●	★★★★★
有	英文	英	●●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
有	英文	英	●●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
有	英文	圖示	●●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	英文	中英	●●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	英文	中英	●●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	英文	中英	●●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	日文	中英	●●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	日文	中英	●●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	日文	中英	●●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	日文	中	●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	—	中英	●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	英文	英	●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	日文	中英	●●●	--	--	b	c 合標準	●●●●●	★★★★★
有	—	—	●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	英文	—	●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	日文	—	●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	日文	日文	●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
有	—	—	●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	—	—	●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	—	中英	●●	--	--	2.2	--	●●●●●	★★★★★
—	英文	中英	●●●●	a	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	英文	中英	●●●●	a	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	日文	中英	●●●●	a	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	—	中英	●●●	a	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	—	中英	●●●	a	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	—	中英	●●●	a	--	11	--	●●●●●	★★★★★
—	—	中英	●●	a	58.9	15	--	●●●●●	★★★★★
—	—	中英	●●●	a	80.5	27*	--	●●●●●	★★★★★
—	—	—	●●	9.7	--	14	c 合標準	●●●●	★★★★
—	—	—	●●	30	62.3	2.9	--	●●●●**	★★★
—	英文	—	●●	260	41,000	b	--	●●	★★
—	英文	中英	●●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	英文	中英	●●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
有	英文	中英	●●●●●	--	--	b	c 合標準	●●●●●	★★★★★
有	—	英	●●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	—	中英	●●●	--	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	英文	中英	●●●●	a	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	日文	中英	●●●●	a	--	b	--	●●●●●	★★★★★
—	—	中英	●●●	11	--	17	--	●●●●●	★★★★★

[3] --：樣本檢出的化學物質含量低於檢測極限。
a：樣本檢出的苯含量低於5ppm，屬微量水平。
b：檢出的甲苯含量為0.2%或以下，屬微量水平，遠低於歐洲所訂的上限(25%)。
*：超過歐洲所訂的上限(25%)。
c：檢出的甲醛量為0.03%或以下，屬微量水平。

[4] 化學物質測試整體評分比重如下：
苯 35%
甲醇 25%
甲苯 10%
甲醛 10%
DEHP 10%
MMA 10%
** 樣本#33檢出含DEHP 10ppm及MMA 0.03%。其餘樣本均沒有檢出DEHP或MMA。DEHP為

鄰苯二甲酸酯的一種，在內地不可作為化妝品成分。
樣本#34的化學物質測試結果不理想，整體及總評分受到局限。
[5] 總評比重如下：
標籤資料 10%
化學物質測試 90%



美甲護甲

Q & A

需要不時光顧美甲店的人士，為安全計，可自備美甲工具。

愛美人士總會花心思時間修飾雙手，由簡單的塗指甲油，至貼人造甲、水晶甲或啫喱甲等，都各有捧場客，當中涉及不少有關美甲的疑問，例如怎樣避免攝入過多化學物質？日常怎樣護理指甲？想得到答案，我們請來香港醫學會會董及皮膚科專科醫生陳厚毅逐一解答：

1. 指甲變黃是因為時常塗指甲油嗎？抑或另有原因？

時常塗指甲油，便需常用洗甲水清除甲油，洗甲水含丙酮 (acetone)、乙酸乙酯 (ethyl acetate) 及異丙醇 (isopropyl alcohol) 等多種有機溶劑，易去除令指甲油形成薄膜的硝化纖維素，但同時也會去除皮膚油脂。指甲長期接觸洗甲水，有機會變得暗啞無光，看起來好像脆弱變黃了。若發現指甲全部變黃，也可能是健康出現問題，例如有肺炎、氣管炎、支氣管擴張、甲狀腺、淋巴或肝臟有問題，另吸煙或指甲局部受真菌感染都可能令指甲變黃或變色，應盡快諮詢醫生意見。

2. 為指甲塗上無色底油或修護甲油，可以預防指甲變黃嗎？

暫時沒有充份的醫學文獻支持以上的說法，指甲產品可能包含色素、防腐劑、有機溶劑等化學物質，接觸皮膚可能令皮膚過敏。若指甲產品受到細菌或真菌污染，亦有可能令用者受感染，難以說具有護理的功能。

有時指甲變黃是因為頻密地用洗甲水令到指甲失去光澤所致。若覺得指甲變黃，建議用洗甲水徹底除去舊的甲油，暫停和盡量避免再塗指甲油，讓指甲休息，直至情



況有改善。

3. 貪靚密密塗甲油，但指甲需要休息嗎？

最好不要長期用指甲油覆蓋着指甲，對一般上班人士而言，可以周一至周五塗指甲油，讓指甲在周末休息兩天。長期塗指甲油，指甲有病變時可能不易察覺，延遲求醫可能令問題惡化，更可能積聚細菌、真菌，並增加令皮膚過敏的機會。

4. 美甲店的修甲師會為顧客剪去指甲邊緣的皮或推甲皮，這樣做有問題嗎？

不建議剪去指甲邊緣的厚皮或推甲皮，因為此舉易令皮膚保護膜受損，令皮膚及指甲易受細菌或真菌感染，而且厚皮或厚繭可能是疣或病毒，胡亂剪掉有機會傳染皮膚其他位置。

5. 塗指甲油或者做啫喱甲和水晶甲會導致感染嗎？有消費者因而求診嗎？

以陳厚毅醫生的經驗，每月大約遇到幾個因指甲有問題而求診的個案，患者主要因患甲溝炎、甲癬而求診。

甲溝炎 (Paronychia) 是指指甲周圍組織，包括兩側甲溝和底部近側甲溝發炎，一般症狀為紅腫、疼痛，嚴重時會有化膿現象。甲溝炎可分為急性及慢性，前者主要由細菌，例如金黃葡萄球菌 (Staphylococcus aureus) 引致，後者是由真菌例如白色念珠菌 (Candida albicans) 引致。

甲癬 (Onychomycosis)，俗稱灰甲，泛指受到真菌感染的指甲，病徵有指甲變形、變色，且指甲亦會變厚。

指甲受細菌或真菌感染，無論是自己塗指甲油或到美甲店美甲，原因可能是美甲用具不清潔，例如指甲油或指甲鉗等受污染又未有徹底消毒所致。陳醫生認為若有需要不時美甲或修甲，為安全計，可自備美甲工具，每次用前用高溫或消毒火酒徹底消毒，會較為安心。

此外，部分人士亦可能因接觸美甲用

品例如指甲油、人造甲的化學物品及色素而有過敏的情況，需要延醫診治。

6. 夏天是否較易誘發甲癬問題？

甲癬通常影響腳趾，但也有機會在手指甲出現。夏天又濕又熱的天氣有利真菌在人造甲和真甲之間的空隙或腳趾之間繁殖，糖尿病患者、多汗以及穿不透氣工作鞋的人士也容易患上甲癬。甲癬具傳染性，若一隻指甲現灰甲，有可能禍及其他健康的指甲；透過浴室的地板及共用拖鞋等途徑，也會將灰甲傳染給家人，應盡快求醫。

7. 做啫喱甲或水晶甲要將指甲打磨，會否越磨越薄？

若頻密地更換人造甲，指甲有可能越磨越薄，真菌或細菌更容易入侵以致感染。因此，醫生建議不宜頻密地換人造甲。

8. 有消費者做啫喱甲後，指甲發出臭味，是什麼原因？如何處理？

做啫喱甲或水晶甲等人造甲主要的問題是人造甲和真甲之間會有空隙，為細菌和真菌提供藏身之所，在溫暖和潮濕的環境下，細菌和真菌易滋生和繁殖，可能發出臭味。若發現指甲發出臭味，首要是拆除人造甲，消滅細菌或真菌的溫床，若發現指甲仍有問題，便要向醫生求診，勿延遲診治。

9. 孕婦是否適宜塗指甲油？

由於指甲油及洗甲水可能含各種化學物質，使用時可透過呼吸或皮膚進入人體，過量攝入可能會影響健康，例如洗甲水可能含丙酮，攝入過量丙酮會刺激眼睛、鼻子或咽喉，可能引致頭痛或嘔吐。指甲油則可能含甲苯或鄰苯二甲酸酯類，攝入低量甲苯可能易感疲倦、虛弱或令食慾不振，若攝入過量甲苯或鄰苯二甲酸酯類更可能影響胎兒的發展，準媽媽要特別留意甲苯和鄰苯二甲酸酯類，還是少用指甲油為妙。

塗指甲油時要遠離火源

- 購買時最好挑選愈「新鮮」的產品愈好，並置於陰暗處保存，以免成分變質。

- 塗抹指甲油時，必須加強環境的通風，減少吸入過多的毒性物質，也應注意遠離火源，不要一邊點燃蠟燭、香薰油或抽煙，一邊塗指甲油，而指甲油的擺放位置亦應遠離火源。

- 不要讓小孩接觸指甲油。

海關意見

海關表示已採取跟進行動，在市場抽取懷疑含苯的4個品牌的產品樣本送交政府化驗所作安全測試。

政府化驗所的測試結果顯示，其中一個品牌的樣本所含苯及甲醇成分分別為21ppm至270ppm及以重量比（w/w）計由1.1%至6%不等，未能符合安全標準的規定。海關仍在繼續調查工作。

就化驗結果顯示其餘3個品牌的樣本含有少許的DEHP、苯及MMA物質，海關曾徵詢專業醫學意見。據瞭解，目前並沒有證據顯示在正常情況下，使用含有微量該等物質的指甲油，會直接對人體構成傷害。

廠商意見

「sasatinie」（#8）、「ettusais」（#10）、「IPSA」（#11）、「sweets sweets」（#20）、「shu uemura」（#36）及「LCN」（#37）的代理商均向本會提供產品測試報告副本，表示其產品沒有檢出苯。

「essie」（#5）的代理商向本會提供製造商的成分表，顯示產品沒有用苯作成分。

「OPI」（#6）的製造商向本會提供產品測試報告副本，表示產品沒有檢出苯。

「ESTEE LAUDER」（#7）及「DHC」（#19）的代理商表示產品沒有用苯作成分，又稱製造商提供的測試報告顯示產品沒有檢出苯。

「SHISEIDO」（#41）的代理商向本

底油（左）一般屬透明或顏色較淡，先塗在指甲上，然後再塗上顏色指甲油（右）。



會提供產品測試報告副本，表示產品沒有檢出苯；又認為本會所檢出的苯含量屬微量，根據美國環保署USEPA及加州環境健康危害評審署OEHHA的資料，遠低於該署所訂的有關風險水平，不會影響消費者的健康。

「CANMAKE」（#12）、「MUJI」（#16）及「CALLAR」（#30）的代理商或製造商來函表示產品沒有用苯作成分。

「ORBIS」（#13）的代理商表示新貨品將標示有效期限。

「REVLON」（#40）的代理商向本會提供產品測試報告副本，表示產品沒有檢出苯。又指製造商沒有用苯作成分，本會所檢出的苯含量屬微量，遠低於風險評估的可接受水平，在良好生產過程的技術上無法避免，產品符合世界各地的標準，可安全使用。此外，美國環保署、世界衛生組織及加州環境健康危害評審署OEHHA都訂明存在於食水和空氣中的微量苯屬可接受。

「JILLSTUART」（#26）及「BEAUTE de KOSE」（#27）的代理商來函表示沒有用苯作成分；在接獲本會的化驗結果後，已找出引致產品含微量苯的成分，該公司強調檢出的苯屬微量，不會影響消費者的健康，又稱基於盡所能達至更好的原則，已更新產品配方，又指新產品不含苯。

「Pinkey」（#29）的入口商表示本會檢測的產品所用的為2008年進口原料，沒有用苯作成分，符合當時歐洲的標準。該公司稱已於2009年初改用新標準的配方，並向本會提供有關化驗報告的副本，證明新配方產品不含苯。