

表一：部分24小時健身室的服務收費及繳費模式 [1]

編號	健身室名稱 [2]	本港店舖數目	會籍收費 [3]	其他必須收費	會籍全線分店通用 [4]	繳費模式
1	24/7 FITNESS	140	1個月\$1,050 3個月\$900(每月) 6個月\$750(每月) 12個月\$550(每月)	沒有	是	每月信用卡或銀行戶口自動轉帳
2	4S Fitness	10	1個月\$798(單一分店)/\$1,018(全線分店) 6個月\$568(每月) 12個月\$468(每月)	1個月月費按金， 會作最後1個月月費(1個月會籍除外)	視乎會籍而定	每月信用卡自動轉帳
3	Anytime Fitness	38	1個月\$850 6個月\$650(每月) 12個月\$550(每月)	電子鎖匙費\$500；入會費\$500(6個月及12個月會籍豁免入會費)	是	會登記自動轉帳戶口，惟會員可選擇每月以信用卡自動轉帳、現金、PayMe、支付寶或轉數快繳費，或一次性全數付款
4	Champ 24 Fitness	4	1個月\$498 如一次過預繳全年費用，可多送1個月會籍	沒有	是	每月信用卡自動轉帳
5	EFX24	19	1個月\$998 6個月\$698(每月) 12個月\$498(每月)	沒有	是	每月信用卡自動轉帳
6	Fit 24 Fitness	8	1個月\$598 12個月\$349(每月) 18個月\$299(每月)	12個月或以上的會籍須繳付2個月按金；如1次過繳付會籍費用，可豁免按金	是	每月自動轉帳或一次性全數付款
7	GO24 Fitness	8	1個月\$678(無合約) a /\$1,000(只限旺角) b 6個月\$628(每月) 12個月\$578(每月)	按金\$1,000；入會費\$199	視乎會籍而定	每月信用卡自動轉帳，如參加每月月票\$1,000會籍毋須使用自動轉帳
8	MPower 24Fitness	4	1個月\$768 3個月\$668(每月) 6個月\$568(每月) 12個月\$468(每月) 18個月\$398(每月) 24個月\$368(每月)	入會費\$499	是	1個月及3個月計劃在入會時須繳付全數費用；6個月或以上的計劃，每月信用卡或銀行戶口自動轉帳
9	ONYX	5	1個月\$938 a 6個月\$838(每月) 12個月\$688(只限鰂魚涌店) b /\$758(全線分店)(每月)	按金\$1,000；入會費\$299	視乎會籍而定 c	每月信用卡自動轉帳
10	Snap Fitness	24	每4星期\$635(彈性計劃、全線分店) 每4星期\$558(1年合約、全線分店) 每月\$530(1年合約、單一分店)	匙卡費：\$300(信用卡登記)；\$500(其他付款方法)	視乎會籍而定	每4星期/每月以信用卡、現金、轉數快、PayMe或支付寶繳費
11	Titan 24 Hours Fitness	6	1個月\$498(單一分店)/\$650(全線分店) 6個月\$548(每月) 12個月\$498(每月)	沒有	視乎會籍而定	每月自動轉帳或一次性全數付款，由會員自行決定，1個月會籍一般不會使用自動轉帳

註 表內所列的價錢為港幣。

上的商號，最新詳情以有關健身室的公布為準。

如沒有特別註明，該收費代表全線分店通用。不包括限時優惠、學生或長者優惠等資料。

[1] 本會在2025年11月至12月從11間設有24小時營運的健身室網站收集並整合其服務收費及條款資料，同時，本會以一般消費者身分實地到訪每間健身室旗下各2間分店購買健身會籍作實試，並已獲全部11間健身室核實相關資料。是次調查只涵蓋在本港設有4間分店或以

[2] 按健身室名稱的數字及英文字母排序。

[3] 同一健身室旗下各分店的收費或有不同，最新詳情以有關分店的公布為準。部分健身室提供瑜伽、普拉提或泰拳等免費課程，課程種類或不時更新，最新詳情請向有關分店查詢。

a 最少參加2個完整月份會籍。
b 本會只到訪其中2間分店，旺角分店提供每月\$1,000而可以購買1個月的會籍，其他分店的收費或有所不同。

[4] **c** 適用於所有GO24 Fitness及ONYX分店。