




表一：化學性與物理性去角質成分比較

| 化學性去角質 Chemical Exfoliation | | 物理性去角質 Physical Exfoliation | |
|---|--|---|--------------------|
|   | |  | |
| α-羥基酸 (俗稱 果酸 , alpha-hydroxy acids, AHAs) | β-羥基酸 (beta-hydroxy acids, BHAs) | 天然研磨劑 | 合成研磨劑 |
| 乙醇酸 (又稱甘醇酸或 羥基乙酸, glycolic acid)、 乳酸 (lactic acid) | 水楊酸 (salicylic acid, 為最常見 的 β -羥基酸)、白柳 樹皮萃取物 (salix alba (willow) bark extract) | 可溶性磨砂微粒 (如粗鹽、 砂糖)、植物種子粉末或 果實外殼粉末、礦物性微粒 (如滑石、石英) | 聚乙烯 (polyethylene) |
| 成分類別 | | 成分例子 | |
| 作用 and 特性 | | 作用 and 特性 | |
| <ul style="list-style-type: none">● 使用化學成分溶解死皮細胞● 成分的濃度、產品的酸鹼值和接觸皮膚的時間等因素會影響去角質的效果和安全性● 宜先試用濃度較低的產品；根據美國皮膚科醫學會 (AAD) 的資料，溫和化學去角質成分較適合皮膚乾燥、容易有過敏反應和暗瘡問題的人士 | | <ul style="list-style-type: none">● 利用細微顆粒狀成分手動摩擦並去除死皮細胞● 顆粒大小、粗糙程度和柔韌度等特性會影響去角質的效果和安全性● 多用於油性皮膚，根據美國AAD的資料，物理性去角質可能會為乾性、敏感性或容易生暗瘡膚質 (dry, sensitive or acne-prone skin) 人士帶來刺激 | |