

手術方式	適用情況	原理	預期效果
椎間盤 切除術	椎間盤突出壓迫神經	移除突出的椎間盤組織，減輕神經受壓	減壓後可明顯緩解下肢放射痛，多數患者術後痛楚明顯改善，可恢復行走
椎管 減壓術	椎管狹窄導致神經根受壓	移除壓迫神經的結構，如增生的黃韌帶或骨刺，擴闊椎管空間	減輕神經壓迫後，可改善下肢麻痺及步行耐力，症狀多於術後逐步改善
脊椎融合手術	脊椎節段不穩 (如不穩定性滑脫)	減壓同時以融合固定不穩定脊椎，防止異常活動	融合固定後可減少脊椎異常移動引起的疼痛，需配合復健訓練以強化肌肉並維持脊柱穩定