

比較項目	坐骨神經痛	一般腰背痛
疼痛位置	痛楚具放射性，由下背或臀部延伸至膝蓋以下，甚至影響小腿或足部	疼痛多局限於腰部至臀部，最多延伸至大腿後端，少有延伸至小腿或足踝
疼痛特徵	多為單側，如閃電般尖銳、刺痛、麻木或有灼熱感	痠脹、緊繃或僵硬，隱痛或持續鈍痛
誘發因素	咳嗽、打噴嚏、坐或步行太久會令疼痛加劇	多因搬重物、久坐、姿勢不良、肌肉勞損或過度用力
併發症狀	下肢麻木、刺痛、肌力下降，嚴重可影響排尿及排便	一般無神經症狀，僅感活動受限或局部僵硬

註 表中資料為一般臨床特徵比較，實際情況須由醫生或物理治療師診斷。