

香港生態旅遊活動概覽及注意事項

活動類型	最佳季節	適宜天氣	建議衣物/裝備	安全提示	環保守則
郊野公園 遠足	全年皆宜，但夏季天氣炎熱，宜選擇路程較短難度較低的路線	晴天或多雲，無雨，氣溫適中	透氣運動服、防滑登山鞋、登山杖、充足飲用水、適量乾糧、防蚊用品、急救包	● 留意天氣與指示： 出發前及期間要密切留意天氣狀況，遵從領隊、導賞員、船長或教練指示	● 愛護環境生態： 切勿破壞植物，攪動泥土或海床，更不可採摘、觸碰、踐踏或破壞珊瑚
觀鳥活動	秋冬春 (10月-3月)	晴朗；若到訪濕地須留意潮汐	與自然色彩配合的長袖衣褲（如綠、啡色等）、望遠鏡、輕便雨衣、舒適步行鞋等	● 避免單獨行動： 出發前要將路線、大約回程時間等資料告知親友，盡量結伴前行	● 尊重野生動物： 切勿騷擾、驚嚇、餵飼或捕捉任何野生動物，並應與牠們保持距離
海豚觀賞	全年可見	晴朗；風力少或低於3級	防水袋、防滑鞋、暈船藥（如適用）等	● 注意個人安全： 切勿偏離建議的遊覽路線、小心溪澗、陡峭斜坡；乘船者應避免太靠近船邊，隨時注意個人安全；避免到危險地方拍照	● 遵守規定： 留意標示，只在准許區域內活動；露營或生火必須在指定地點進行
海底生態 探索	夏季 (6月-9月)	水清，無風浪，無雷電	潛水衣/防曬泳裝、浮潛面鏡、防水袋等		● 保持自然環境清潔： 自行帶走所有垃圾
遊覽地質 公園	全年皆宜，但夏季天氣炎熱，宜選擇路程較短難度較低的路線，或選擇乘船遊覽	晴天或多雲，無雨，氣溫適中；若到訪海岸地區須留意潮汐	透氣運動服、防滑登山鞋、登山杖、飲用水、適量乾糧、雨具、急救包等		● 使用環保產品： 優先使用可重用餐具、物理防曬產品，避免污染海洋