

部分本港有售的兒童近視控制產品的相關資料*

| | 近視控制眼鏡 (DIMS/HALT鏡) | 近視控制 隱形眼鏡 | 「OK鏡」 | 阿托品眼藥水 ▲ | |
|------------------------|---|---|---|---|------------------------|
| 控制方式 | 光學控制 | 光學控制 | 光學控制 | 藥物控制 | |
| 適合人士 | 年齡 | 6歲或以上 | 8歲或以上 | 4歲至14歲 ▽ | |
| | 適配度數 [1] | 近視低於1,000度； 散光低於400度； 近視+散光低於 1,000度 | 近視低於 1,000度， 散光不超過 100度 | 近視低於550度， 散光低於150度 | 近視每年加深 大於或等於100度的兒童 |
| | 特殊需要 | 不適用 | 經常進行運動 或日間不方便 長期佩戴有框 眼鏡人士 | 經常進行水上活動、劇烈 運動，不方便長時間佩戴 眼鏡人士 | 適合近視加深 速度較快的兒童 |
| 聲稱臨床 成效 [2] | 與傳統光學眼鏡或對照組相比，有明顯近視控制效果， 普遍能令近視發展減慢30%至70% | | | | |
| 大約費用 (一年) [3] | \$3,000起 a | \$9,000 - \$15,000 b | 首年: \$13,000 - \$20,000；翌年(續用): \$6,500 - \$12,500 | 單支裝: \$4,800 獨立支裝: \$7,800 c | |
| 優點 | · 非入侵性近視 控制方式 · 使用上較為便捷 | · 毋須佩戴有 框眼鏡 | · 近視度數較低者日間 活動時可以毋須佩戴任 何眼鏡 | · 使用上較為便捷 | |
| 缺點 | · 初佩戴時或需要 最長一周的適應 期，視乎個別使用 者狀況而定 | · 在乾燥環境 下佩戴隱形眼 鏡或容易出現 眼乾等不適感 · 戴除時清潔 不當可能會造 成角膜感染等 併發症 | · 如作息不穩定或忘記 於睡前佩戴，翌日可能會 有視力模糊或眩暈等 不適 · 若鏡片護理不當可能 會造成角膜感染等 併發症 | · 並沒有矯視功能，須另外 加配傳統眼鏡或其餘有矯 視功能的產品 · 部分使用者會畏光或眩光 · 部分使用者會因睫狀肌麻 痺而看不清楚近距離景物， 或需要額外加配漸進鏡 · 持續使用少於兩年可能無 法達到治療的最大益處 | |
| 佩戴時間 (最少) /使用 頻率 | 每天最少12小時 | 每天最少10小 時，每星期最 少6日 | 每晚最少6小時， 視乎佩戴者近視度 數而定 | 每晚滴一次 | |

註 * 部分資料由香港眼科視光師學會會長陳文彬博士提供。

▲ 據已在香港註冊的藥劑製品相關產品說明書顯示，使用此藥物與否，須由眼科醫生按病人情況決定。

▽ 標示之適用年齡為參考已在香港註冊的藥劑製品相關產品說明書的資料，實際情況取決於註冊眼科專科醫生的臨床診斷。

[1] 適配度數僅為參考數字，實際度數會因個別使用者的眼球結構如角膜厚度及弧度，其他眼睛問題如斜視或弱視等影響，一切資料以註冊視光師或註冊眼科專科醫生參考使用者實際情況後提供為準。

[2] 臨床成效為參考多份於今年6月前發表的國際學術期刊數據後的範圍約數，具體資料會因應個別研究的設計、試驗方式等因素而有所不同，所有數據只供參考，確實成效因人而異，消費者如對成效感到疑慮應詳細諮詢註冊視光師及註冊眼科專科醫生的意見。

[3] 價錢以年計包含鏡片連鏡框(如有)，並不包括驗眼、診金等其他費用，若兒童度數改變速度較快，於1年內可能需要多次驗配符合度數的產品，對應價錢會更高。
標示價錢以本會於今年2月至4月進行的市場調查所得，實際價錢會因時間、地點、零售點、使用者近視度數等因素而有差異。

a 標示價錢為基本近視控制鏡片連基本鏡框，實際價格會因鏡片須特別處理或鏡框材質、品牌等因素而更高。不過，假如使用者的近視度數能維持，而眼鏡亦保養得宜，便毋須每年更換眼鏡。

b 價錢為1年用量，按1盒30隻隱形眼鏡，每月用兩盒為標準計算。

c 價錢為淨阿托品藥費，並不包含眼睛檢查服務、其他藥費及診金；擬用於減緩近視加深的阿托品眼藥水為處方藥物，必須經由註冊醫生處方才可使用，因此消費者在考慮價格時要另計診金：首次診金及覆診診金按個別診所收費而定，每次為約\$800至\$1,000不等。