



智能手錶/手環測試結果及型號資料

編號	牌子	型號 [1]	大約售價 [2]	樣本資料 [3]				運動及健康數據 [4]							智能功能 [5]	電池表現 [6]					使用方便程度 [7]	應用程式 [8]	功能多元性及製造質量	總評 [9]
				重量 (克)	屏幕大小 (毫米)	內置揚聲器/收音咪	防水能力	量度心率	量度血氧量	估算距離	估算步數	量測位置	量測海拔高度/高度變動	整體		充滿電後 可使用時間(天)	充電表現 (小時/電量%)	整體						
智能手錶																								
1	Garmin	fēnix 8 AMOLED ▲	\$9,799	102	35	■	10ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	20.8	●●●●●	2.9 (26%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
2	Apple	Watch Series 10 GPS △	\$3,399	67	45.5	■	50m	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	2.4	●●●●●	1.2 (83%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
3	Google	Pixel Watch 3 *	\$3,599	64	35	■	50m	●●●●●	—	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	2.8	●●●●●	1.6 (55%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
4	Garmin	Forerunner 955	\$4,099	52	33	—	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	20.8	●●●●●	2 (46%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
5	Amazfit	T-Rex 3	\$1,998	69	38	—	10ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	20.8	●●●●●	2.4 (35%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
6	華為Huawei	WATCH GT 5 Pro △	\$2,499	80	36	■	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	15.6	●●●●●	1.6 (78%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
7	Garmin	fēnix E	\$6,499	75	35	—	10ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	15.3	●●●●●	2.2 (48%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
8	Garmin	Lily 2 Active	\$2,599	29	25.4	—	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	●●●●●	●●●●●	16.0	●●●●●	1.9 (49%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
9	Apple	Watch SE (Gen 2) ◇	\$1,999	34	40	■	50m	●●●●●	—	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	2.2	●●●●●	2.1 (40%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
10	三星Samsung	Galaxy Watch7 ◆	\$2,298	56	38	■	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	2.3	●●●●●	1.7 (46%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
11	三星Samsung	Galaxy Watch FE	\$1,598	51	30	■	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	2.0	●●●●●	2.4 (31%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
12	三星Samsung	Galaxy Watch Ultra	\$4,798	93	38	■	10ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	1.5	●●●●●	1.8 (31%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
13	Garmin	Forerunner 165 Music	\$2,699	40	30	—	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	6.7	●●●●●	1.2 (51%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
14	OnePlus	Watch 2 *	\$2,380	80	36	■	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	4.8	●●●●●	1.2 (80%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
15	Amazfit	Active	\$1,098	36	44	■	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	●●●●●	●●●●●	16.3	●●●●●	1.8 (44%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
16	Amazfit	Balance	\$1,898	52	38	■	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	12.5	●●●●●	2.1 (48%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
17	華為Huawei	WATCH GT 5 ▼	\$2,099	77	36	■	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	15.4	●●●●●	2 (43%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
18	小米Xiaomi	Watch S3	\$899	68	36	■	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	18.0	●●●●●	1.2 (81%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
19	小米Xiaomi	Watch 2 Pro ❖	\$1,499	78	36	■	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	3.3	●●●●●	1 (97%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
20	小米Xiaomi	Redmi Watch 5 Lite	\$329	43	49.3	■	50m	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	●●●●●	●●●●●	20.8	●●●●●	1.8 (45%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
21	華為Huawei	Watch Ultimate	\$7,899	97	38	■	10ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	13.9	●●●●●	1.7 (68%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
22	小米Xiaomi	Watch 2	\$1,299	52	36	■	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	3.0	●●●●●	1 (89%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
23	榮耀Honor	Watch 5	\$1,099	52	47	■	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	●●●●●	●●●●●	15.3	●●●●●	1.2 (70%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
24	華為Huawei	Watch Fit 3	\$999	48	46	■	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	●●●●●	●●●●●	11.2	●●●●●	1.6 (61%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
25	高馳Coros	Pace 3	\$2,099	38	30	—	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	17.4	●●●●●	2.1 (36%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
26	華為Huawei	Watch D *	\$3,188	91	41	—	IP68	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	●●●●●	●●●●●	13.1	●●●●●	2.8 (31%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
27	華為Huawei	Watch Buds *	\$2,499	77	36	■	—	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	●●●●●	●●●●●	7.5	●●●●●	1.4 (73%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
28	Suunto	Race ⊕	\$3,199	83	36	—	100m	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	20.8	●●●●●	2.4 (49%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
29	博能Polar	Vantage M3	\$3,290	54	32	—	WR50	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	10.0	●●●●●	1.6 (44%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
30	小米Xiaomi	Redmi Watch 5 Active	\$199	44	50.8	■	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	—	●●●●●	●●●●●	12.4	●●●●●	1.7 (45%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
31	Garmin	Lily 2	\$2,199	24	25.4	—	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	—	●●●●●	●●●●●	8.1	●●●●●	1.5 (48%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
32	博能Polar	Grit X2 Pro	\$5,880	78	35.3	—	WR100	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	12.3	●●●●●	1.7 (39%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
33	博能Polar	Vantage V3	\$4,890	56	35	—	WR50	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	14.4	●●●●●	1.7 (42%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
34	Garmin	vívomove Trend	\$2,599	44	31.7 (38.8)	—	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	●●●●●	●●●●●	●●●●●	5.6	●●●●●	2 (51%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
35	CMF by Nothing	Watch Pro	\$549	47	48.5	■	IP68	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	●●●●●	●●●●●	11.0	●●●●●	2 (31%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
36	Ice-Watch	ICE smart 2.0	\$849	50	43	■	IP68	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	—	●●●●●	●●●●●	9.5	●●●●●	2 (52%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
37	Withings	Scanwatch 2 ▽	\$2,698	75	16 (36.8)	—	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	—	●●●●●	●●●●●	13.6	●●●●●	1.8 (46%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
38	Withings	Scanwatch Light	\$1,998	46	16 (34.5)	—	5ATM	●●●●●	—	●●●●●	●●●●●	—	—	●●●●●	●●●●●	9.0	●●●●●	2.8 (40%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
智能手環																								
39	小米Xiaomi	Smart Band 9 Pro	\$449	40	44.2	—	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	●●●●●	●●●●●	20.8	●●●●●	1.8 (60%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
40	小米Xiaomi	Smart Band 9	\$249	27	41	—	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	—	●●●●●	●●●●●	16.7	●●●●●	1.1 (65%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
41	三星Samsung	Galaxy Fit3	\$498	37	40	—	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	—	●●●●●	●●●●●	9.4	●●●●●	1.6 (47%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
42	華為Huawei	Band 9	\$369	30	37	—	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	—	●●●●●	●●●●●	11.5	●●●●●	1.2 (86%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
43	榮耀Honor	Band 9	\$359	26	40	—	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	—	●●●●●	●●●●●	11.5	●●●●●	1.2 (73%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	
44	小米Xiaomi	Smart Band 8 Active	\$139	27	37	—	5ATM	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	—	●●●●●	●●●●●	7.5	●●●●●	1.5 (28%)	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	★★★★★	

■ 表示該項目適用。
— 表示不適用或沒有該功能。

測試項目眾多，表中只列出部分較重要項目的試驗結果，各項分類整體評分的計算，亦包括了並未列出的細項的結果，所有項目的計算及評分原包含小數點，經湊整(rounding)後再轉用●或★符號顯示。●或★愈多，表示樣本在該項目表現愈佳，最多為5個●或★。表中只列出最新的樣本試驗結果，未包括市面所有牌子及型號。若測試有項目不適用，其評分比重將由其他項目按比例攤分。

[1] ▲ 樣本#1的歐洲測試樣本聲稱為51毫米網錶殼版本，型號另設43及47毫米版本，列出為51毫米鈦金屬版本的售價。
△ 樣本#2及#6的歐洲測試樣本聲稱為46毫米版本，型號另設42毫米版本，列出分別為46毫米版本的售價，#2亦另設可連接流動網絡版本。
* 樣本#3、#14、#26及#27都沒有在本地正式發售，市面上售賣的都是平行進口貨品(俗稱水貨)，通常不獲原廠保用。
◇ 樣本#9的歐洲測試樣本聲稱為40毫米版本，型號另設44毫米版本，列出為40毫米版本的售價，亦另設可連接流動網絡版本。
◆ 樣本#10的歐洲測試樣本聲稱為44毫米版本，型號另設40毫米版本，列出為44毫米版本的售價，亦另設可連接流動網絡版本。
▼ 樣本#17的歐洲測試樣本聲稱為46毫米版本，型號另設41毫米版本，列出為46毫米版本的售價。
❖ 樣本#19另設可連接流動網絡版本。
⊕ 樣本#28的歐洲測試樣本的初體版本為2.30.38，而代理商聲稱現時的最新版本則為2.40.38。
▽ 樣本#37的歐洲測試樣本聲稱為42毫米版本，型號另設38毫米版本，列出為42毫米版本的售價。

[2] 價格資料由代理商提供或根據本會於今年4月在市場調查所得，實際零售價按地區及店舖而異。由於價格經常調整，購買前應向不同的零售商查詢及比較。部分型號有不同版本，例如不同顏色花款、不同錶帶材料，價格也不相同。

[3] 資料主要根據實驗室檢定或量度結果獲得，與製造商聲稱的或有出入。同型號產品的不同版本，在不同地方或不同時期購買，功能及規格都可能有差異，資料只宜作參考，重視功能的用戶，購買前應向代理商或製造商查詢清楚。屏幕大小為可顯示數碼內容的部分，為實際顯示屏的對角線或直徑長度。樣本#34、#37及#38括號內的數值為錶面連外框的直徑。

[4] 運動及健康數據評分比重：
量度心率 28%
量度血氧量 7%
估算步行及跑步距離 29.3%
估算步數 26%
量測位置 3.2%
量測海拔高度/高度變動 6.5%
由於篇幅所限，各樣本量得/估算的數據與同時使用的精密儀器量得的數據偏差百分比等資料已上載至本會網站，詳情可掃描右方的二維條碼。

[5] 智能功能評分比重包括即時通訊(50%)、電話通話(15%)及操控手機(35%)。

[6] 電池表現評分比重：
充滿電後可使用時間 80%
充電表現 20%
根據實驗室的檢測結果，實際可使用時間視乎使用情況，例如接收各類通知的頻密程度。充電表現列出數值分別為由電池用盡至充滿電所需時間(小時)及充電30分鐘後顯示的電量(%)。

[7] 使用方便程度評分比重包括設定(24%)、運動時使用(31%)及一般使用(45%)。

[8] 評分根據相關手機應用程式的功能導航設計、可設定性、是否容易利用手機應用程式操作智能手錶或手環的設置和管理通知訊息、程式整體表現等。

[9] 總評分的比重：
智能手錶 智能手環
運動及健康數據 26% 47%
智能功能 21% 5%
電池表現 16% 11%
使用方便程度 21% 21%
應用程式 5% 5%
功能多元性及製造質量 11% 11%
消費者宜同時考慮自己的需要及喜好(例如產品的重量、大小、外型及顏色等)作出選擇。由於智能手錶及手環的設計及功能存在差異，評分比重亦有分別，用戶不宜把2個組別的表現直接比較。

