

黑糖四物湯

材料：	黑糖	熟地	當歸	白芍
	12克	15克	6克	9克
	川芎	桂圓肉	大棗	老薑
	9克	15克	12克	9克

做法：把材料放入500毫升水，煎20至30分鐘後溫服。

宜 適合體寒人士，例如女性平素氣血虛弱、宮寒痛經等。

忌 糖尿病患者忌服。