

# 始於為你格價

## 1976年11月，《選擇》創刊！

上世紀70年代，石油危機引發高通脹，日用品和糧油價格高企，消委會於1974年4月應運而生。成立初期，首項工作就是為廣大消費者格價。

當年《選擇》月刊以純人手方式，逐家逐戶「格」盡全港70間超級市場，並於每期輪流調查10間超市及50項貨品的物價。此外，亦會比較每月價格走勢，分析「降價」及「升價」幅度最大的貨品（如下圖）。



超級市場物價比較表 1976年10月7日

物 品	牌 子	單 位	超 級 市 場																	
			百德新街	惠康超級市場	灣仔道	榮生祥超級市場	英皇道	百佳超級市場	威非路道	新興隆超級市場	輔仁街	觀塘超級市場	慈雲山超級市場	均泰隆超級市場	順寧道	公發超級市場	加連威老道	亞洲辦館超級市場	愛民邨	瑞榮超級市場
鷄精	白蘭士	2½安士	5.30	5.15*	5.40	5.20	5.40	5.40	5.30	5.20	5.40	5.20	5.40	5.20	5.40	5.20	5.40	5.20	5.40	5.20
牛肉汁	保衛爾	113克	6.50	6.20	6.70	5.60*	6.40	6.30	5.90	6.50	6.30	6.00	6.50	6.30	6.00	6.30	6.00	6.30	6.00	6.00
葡萄糖	得力素	12安士	2.10*	2.25	2.40	2.40	2.10*	2.20	2.40	2.20	2.50	2.20	2.40	2.20	2.50	2.20	2.50	2.20	2.50	2.20
飲品	好立克	400克	6.75	6.80	6.90	6.80	6.60*	6.90	6.80	6.70	6.80	6.90	6.70	6.80	6.90	6.70	6.80	6.90	6.70	6.90
車仔紅茶	阿華田	1磅	6.15	6.20	6.20	6.10	6.40	—	5.90*	6.00	6.30	—	6.00	6.30	6.00	6.30	6.00	6.30	6.00	6.30
飲品	阿華田	1磅	6.65	6.60	6.60	6.80	6.60	6.60	6.50*	6.70	6.70	6.70	6.70	6.70	6.70	6.70	6.70	6.70	6.70	6.70
黑加侖子汁	利實納	500毫升	8.60	8.20	8.60	—	8.20	8.60	8.30	8.30	8.60	8.00*	8.30	8.30	8.60	8.00*	8.30	8.30	8.60	8.00*
啤酒(罐裝)	生力	12安士	1.20*	1.20*	1.25	1.30	1.25	1.30	1.25	1.25	1.25	1.20*	1.25	1.25	1.25	1.25	1.25	1.25	1.20*	1.20*
砂糖	太古	5磅	7.70*	7.80	7.80	7.80	7.90	9.10	8.40	8.70	—	8.90	8.70	—	8.90	—	8.90	—	8.90	8.90
黃粟	地捫	482克	—	1.90	2.00	2.00	1.95	2.00	1.80*	2.00	2.10	1.95	2.00	2.10	1.95	2.00	2.10	1.95	2.00	1.95
濃縮橙汁	屈臣氏	1夸脫	3.30	3.20	3.30	3.30	3.10*	3.45	3.20	3.20	3.50	3.30	3.20	3.50	3.30	3.20	3.50	3.30	3.20	3.30
沙律醬	卡夫	1磅	3.95	3.80*	4.15	4.50	4.20	4.20	4.00	4.00	4.10	3.90	4.00	4.10	3.90	4.00	4.10	3.90	4.00	3.90
嬰兒食物	軒氏	4½安士	1.30	1.30	1.30	1.50	1.20*	—	1.30	1.20*	1.30	—	1.30	1.20*	1.30	—	1.30	—	1.30	—
淡煉奶	三花	14½安士	1.60	1.60	1.60	1.60	1.60	1.50*	1.60	1.55	1.60	1.60	1.55	1.60	1.60	1.55	1.60	1.60	1.60	1.60
煉奶	鷹嘜	14安士	1.95	1.95	1.95	1.95	1.95	1.95	1.90*	1.90*	1.95	1.95	1.90*	1.90*	1.95	1.95	1.95	1.95	1.95	1.95
奶粉	力多精	1磅	6.40	6.55	6.40	6.40	6.40	6.60	6.50	6.70	6.60	6.30*	6.70	6.60	6.30*	6.70	6.60	6.30*	6.70	6.60
啫喱片	羅拔臣	盒	0.80	0.80	0.85	0.85	0.80	0.85	0.75*	0.80	0.75*	0.85	0.80	0.75*	0.85	0.80	0.75*	0.85	0.80	0.75*
麥片	老人	400克	3.95	3.95	3.95	4.10	4.00	3.60*	3.90	4.00	3.90	—	3.90	4.00	3.90	—	3.90	—	3.90	—
粟米片	家樂氏	160克	—	2.90*	—	3.10	3.00	3.10	3.00	—	3.10	—	3.10	—	3.10	—	3.10	—	3.10	—
鷹粟粉	美國	16安士	1.95	1.90*	2.00	2.00	2.00	1.95	1.90*	2.00	1.95	2.00	1.95	2.00	1.95	2.00	1.95	2.00	1.95	2.00
忌廉鷄湯	金寶	10½安士	1.25	1.20	1.25	1.25	1.30	1.30	1.20*	1.30	1.30	—	1.30	—	1.30	—	1.30	—	1.30	—
熱狗腸	玫瑰李	6條	2.30	2.40	2.35	2.30	2.30	2.40	—	2.20	—	2.20	—	2.20	—	2.20	—	2.20	—	2.00*
酥炸鱈魚	珠江	227克	3.30	3.00	3.10	3.00	3.40	—	3.00	2.80*	3.10	3.00	3.00	2.80*	3.10	3.00	3.00	2.80*	3.10	3.00
午餐肉	三江	12安士	2.65*	2.70	2.65*	3.10	2.80	2.75	3.00	—	3.00	—	3.00	—	3.00	—	3.00	—	3.00	2.85
茄汁沙甸魚	地捫	15安士	2.20*	2.30	2.25	2.30	2.30	2.40	2.20*	2.40	2.30	2.25	2.40	2.30	2.25	2.40	2.30	2.25	2.40	2.25

摘要：消費者委員會所調查的超級市場數目共七十間，每期輪流調查十間市場之物價。本期調查物品共五十項，其中四十項與九月份調查者相同。

在此同樣的四十項物品比較下，總平均價格比上期下降1.08元（即0.63%）。總括而言，在上月比較下，價格並無顯著變動。

(表內有\*符號者乃此調查表內同樣物品之最低售價)

物 品	牌 子	單 位	超 級 市 場																	
			百德新街	惠康超級市場	灣仔道	榮生祥超級市場	英皇道	百佳超級市場	威非路道	新興隆超級市場	輔仁街	觀塘超級市場	慈雲山超級市場	均泰隆超級市場	順寧道	公發超級市場	加連威老道	亞洲辦館超級市場	愛民邨	瑞榮超級市場
鷄精	家樂氏	盒(2件)	0.55*	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60
鮮醬	樂捫	14安士	2.10	2.20	2.10	2.10	2.10	2.10	2.10	2.10	2.10	2.10	2.10	2.10	2.10	2.10	2.10	2.10	2.10	2.10
醬油	美極	7安士	5.20	5.20	5.10	5.20	5.10	5.20	5.20	5.20	5.20	5.20	5.20	5.20	5.20	5.20	5.20	5.20	5.20	5.20
鹽汁	適時	1磅	0.85	9.90	0.95	1.00	0.90	0.90	0.90	0.90	0.90	0.90	0.90	0.90	0.90	0.90	0.90	0.90	0.90	0.90
粟米油	李派林	5安士	2.90	3.00	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20
粟米油	萬歲	32安士	10.50*	10.80	11.60	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
牛油	奇積信	454克	12.50	13.50	12.50	12.50	12.50	12.50	12.50	12.50	12.50	12.50	12.50	12.50	12.50	12.50	12.50	12.50	12.50	12.50
曲奇	生命	1磅	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30	1.30
切片麵包	瑞士	1磅	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20	10.20
糖	羅拔臣	16安士	4.20*	4.50	4.45	4.80	4.20*	4.50	4.45	4.80	4.20*	4.50	4.45	4.80	4.20*	4.50	4.45	4.80	4.20*	4.50
黃梅	紳士	12安士	3.95	4.10	4.30	4.00	4.20*	4.10	4.30	4.00	4.20*	4.10	4.30	4.00	4.20*	4.10	4.30	4.00	4.20*	4.10
花生油	大公司	½磅	2.10	2.00	2.10	2.20	2.10	2.20	2.10	2.20	2.10	2.20	2.10	2.20	2.10	2.20	2.10	2.20	2.10	2.20
即席麵	公仔	100克	0.75*	0.75*	0.75*	0.80	0.75*	0.80	0.75*	0.80	0.75*	0.80	0.75*	0.80	0.75*	0.80	0.75*	0.80	0.75*	0.80
拔蘭地	人頭馬	1夸脫	55.90	55.90	55.90	56.50	55.90	56.50	55.90	56.50	55.90	56.50	55.90	56.50	55.90	56.50	55.90	56.50	55.90	56.50
香烟	健牌	十包	18.95	19.20	19.50	18.90	18.90	18.90	19.10	19.10	19.10	19.10	19.10	19.10	19.10	19.10	19.10	19.10	19.10	19.10
爽身粉	莊生	227克	3.70*	—	3.95	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90
洗頭水	花王	220毫升	2.80*	3.20	2.80*	3.20	2.80*	3.20	2.80*	3.20	2.80*	3.20	2.80*	3.20	2.80*	3.20	2.80*	3.20	2.80*	3.20
牙膏	高露潔	家庭裝	4.20	4.40	4.20	4.50	4.20	4.50	4.20	4.50	4.20	4.50	4.20	4.50	4.20	4.50	4.20	4.50	4.20	4.50
香皂	力氏	浴裝	1.35	1.25*	1.40	1.50	1.40	1.50	1.40	1.50	1.40	1.50	1.40	1.50	1.40	1.50	1.40	1.50	1.40	1.50
去污粉	維明	十二號	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50
洗衣粉	特新	3公斤	1.40*	1.40*	1.45	1.40*	1.40*	1.45	1.40*	1.40*	1.45	1.40*	1.40*	1.45	1.40*	1.40*	1.45	1.40*	1.40*	1.45
清潔粉	新奇	800c.c.	—	—	22.50	20.40*	—	—	21.50	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
洗潔粉	新皇	卷	4.50	4.60	4.60	5.20	4.60	5.20	4.80	4.80	4.80	4.80	4.80	4.80	4.80	4.80	4.80	4.80	4.80	4.80
紙紙	健力士	經濟裝	1.30*	1.30*	1.35	1.35	1.35	1.35	1.35	1.35	1.35	1.35	1.35	1.35	1.35	1.35	1.35	1.35	1.35	1.35
紙紙	—	—	2.75	—	2.90	2.80	2.90	2.80	2.90	2.80	2.90	2.80	2.90	2.80	2.90	2.80	2.90	2.80	2.90	2.80
調查物品總計	—	—	47	47	49	48	50	41	48	46	45	41	48	46	45	41	48	46	45	41

降價：在價格下降之物品中以羅拔臣黃梅占跌幅最大，每十六安士由4.68元降至4.47元（即4.49%）。  
升價：在價格上升之物品中，以健牌香烟升幅最高，每十包由18.31元升至18.89元（即3.17%）。

## 50年來精益求精

### 齊心！精明消費 燃亮經濟！

50年來，消委會與時並進，奠定了一個又一個的里程碑。踏入21世紀，互聯網的興起催生了網購，亦為消委會的格價重任添上新挑戰——如何透過互聯網讓消費者可以即時貨比三家？

「網上價格一覽通」於2008年面世，並於2019年推出手機版網頁，匯集全港7大連鎖超市及健與美連鎖店的貨品價格。除了監測超過