

表一：世衛根據骨質密度水平對於骨質疏鬆症的分級方式

骨質疏鬆程度	骨質密度測量結果
正常	$T \geq -1$
骨量減少	$-1 > T > -2.5$
骨質疏鬆症	$T \leq -2.5$
嚴重骨質疏鬆症	$T \leq -2.5$ + 脆弱性骨折

註 骨質密度與健康年輕成人的平均骨質密度相比較。
T評分適用於已停經婦女及50歲或以上男士。