

# 乾海參營養素\*

磷  
94毫克

鐵  
9.0毫克

脂肪  
4.8克

鉀  
356毫克

維他命B1  
0.04毫克

維他命B2  
0.13毫克

蛋白質  
50.2克

維他命B3  
1.3毫克



\*營養值(每100克可食用部分)  
資料來源:《中國食物成分表》  
2002年版