

芝麻油



表二：芝麻油樣本的測試結果

樣本編號 [1]	牌子 [2]	產品名稱 [2]	聲稱來源地 [2]	重量(克)/容量(毫升)[2]	食用分量(克)[3]	大約售價 [4]	每100克或100毫升售價 [4]	配料表 [2]	塑化劑(毫克/公斤)[5]				3-MCPD總量及縮水甘油脂肪酸酯(微克/公斤)[6]			苯並[a]芘(微克/公斤)[7]	安全 [8]	營養素含量(克/100克) [9] [10]						營養素含量 [11]	標籤及聲稱 [12]	總評 [13]		
									DBP	DEHP	DINP	整體	3-MCPD總量	環氧丙醇	整體	整體	整體	飽和脂肪酸			反式脂肪酸						不飽和脂肪酸	
																		測試	標籤	差距	測試	標籤	差距				測試	多元
1	CRUDIGNO	Organic Cold Pressed Sesame Seed Oil	意大利	250毫升	-	\$65.0	\$26.0	organic sesame seed oil	ND	ND	ND	●●●●●	ND	ND	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*□	36.6	38.3	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
2	芝初 Sesaole	冷壓芝麻油 Cold Pressed Sesame Oil	台灣	310毫升	9	\$128.0	\$41.3	sesame oil	ND	0.13	ND	●●●●●	ND	ND	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*□	37.7	37.8	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
3	Bio Planete	有機初榨冷壓芝麻油 Organic Sesame Oil - Virgin	法國	500毫升	-	\$165.0	\$33.0	organic sesame oil	ND	0.30	ND	●●●●●	ND	ND	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*□	33.9	41.6	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
4	Topvalu Bestprice	日本純正芝麻油 Pure Sesame Oil	日本	150克	14	\$17.9	\$11.9	edible sesame oil	ND	0.24	ND	●●●●●	120	ND	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*□	35.9	39.6	●●●●●	N/A	★★★★★		
5	九鬼 Kuki	純正黑芝麻油 First Press Pure Black Sesame Oil	日本	150克	14	\$35.9	\$23.9	sesame seed oil	ND	0.12	ND	●●●●●	220	120	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*□	31.8	37.9	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
6	山田製油 Yamada Seiyu	一番榨黑芝麻油 First Squeeze Black Sesame Oil	日本	275克	-	\$189.0	\$68.7	sesame	ND	ND	ND	●●●●●	120	130	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*□	31.5	36.7	●●●●●	N/A	★★★★★		
7	CARWARI	有機特級初榨芝麻油 Organic Extra Virgin Sesame Oil Cold Pressed	墨西哥	250毫升	-	\$69.0	\$27.6	100% organic sesame oil	ND	0.24	ND	●●●●●	120	250	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*□	32.1	38.8	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
8	日清 Nissin	Oillio Kaori Hikitatsu Sesame Oil	日本	130克	14	\$34.0	\$26.2	sesame oil	ND	0.20	ND	●●●●●	ND	150	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*□	36.5	39.2	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
9	李錦記 Lee Kum Kee	純石磨芝麻油 無添加 Pure Ground Fragrant Sesame Oil	中國	207毫升	5	\$25.0	\$12.1	sesame oil	ND	ND	ND	●●●●●	550	410	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*□	34.8	41.8	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
10	M&S Food	Rich And Aromatic Toasted Sesame Oil	英國	250毫升	-	\$49.0	\$19.6	sesame	ND	0.20	ND	●●●●●	250	430	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*□	35.0	42.7	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
11	CJ bibigo	100% Sesame Oil Cold Pressed	韓國	160毫升	14	\$35.0	\$21.9	sesame	ND	0.50	1.6	●●●●●	ND	ND	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*■	35.4	38.7	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
12	不倒翁 Ottogi	Sesame Oil	韓國	110毫升	-	\$30.0	\$27.3	sesame	ND	ND	ND	●●●●●	ND	130	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*■	37.5	37.5	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
13	志成 Chee Seng	香麻油 100% Pure Sesame Oil	新加坡	320毫升	5	\$43.0	\$13.4	pure oil of roasted sesame seeds	ND	0.36	ND	●●●●●	150	160	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*■	35.2	39.7	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
14	白雪 Beksul	香濃麻油 Original Pure Sesame Oil	韓國	320毫升	-	\$43.0	\$13.4	芝麻粉100%	ND	0.48	0.94	●●●●●	150	ND	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*■	36.6	38.4	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
15	義香 Ghee Hiang	純正麻油 Pure Sesame Oil	馬來西亞	155毫升	2.5	\$29.0	\$18.7	sesame oil	ND	0.52	ND	●●●●●	ND	150	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*■	34.4	40.1	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
16	東和	冷壓初榨黑芝麻油 Black Sesame Oil	台灣	250毫升	10	\$88.0	\$35.2	100%黑芝麻	ND	0.17	0.64	●●●●●	940	ND	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*■	32.4	38.8	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
17	胡振興 Double Elephant Brand Oh Chin Hing	上頂烏麻油 100% Black Sesame Oil	新加坡	150毫升	5	\$17.8	\$11.9	pure oil of roasted sesame seeds	0.16	1.5	ND	●●●●●	600	440	●●●●●	●●●●●	1.0	ND	ND	0	*■	35.7	39.3	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
18	冠益華記 Koon Yick Wah Kee	芝麻油(混合) Sesame Oil	香港	50毫升	-	\$14.4	\$28.8	soybean oil, sesame	24	71	ND	●●●●●	170	260	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*■	41.6	37.5	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
19	同珍 Tung Chun	小磨麻油 Sesame Oil	香港	135克	12	\$20.5	\$15.2	菜油、芝麻油	5.3	0.77	1.4	●●●●●	1400	560	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*■	42.6	36.5	●●●●●	●●●●●	★★★★★		
20	淘大 Amoy	極品醇香黑芝麻油 Black Sesame Oil	香港包裝	150毫升	5	\$21.9	\$14.6	black sesame oil, white sesame oil	ND	3.6	2.2	●●●●●	2300	2100	●●●●●	●●●●●	ND	ND	ND	0	*■	34.8	39.2	●●●●●	●●●●●	★★★★★		

註一 沒有標示  
 ND 沒有檢出  
 N/A 不適用  
 紅色字代表不符合食物安全中心的《營養標籤及營養聲稱技術指引》，或香港《食物及藥物(成分組合及標籤)規例》，或高於行動水平。

[1] 樣本按總評分由高分至低分列出，愈多★代表愈好，相同評分的樣本，會按牌子的英文字母由A至Z順序排列，如樣本同時有中英文名稱，會按牌子的中文筆劃由少至多順序排列。

[2] 資料從檢視樣本的包裝或由代理商提供所得。

[3] 各芝麻油樣本的食用分量是檢視其包裝資料所得，有特別標示的除外。為方便比較，食用分量以克為單位。如果產品包裝的食用分量以毫升為單位，會以樣本的相對密度經四捨五入計算轉換為克。所有有標示食用分量的芝麻油樣本的平均食用分量為9克，數據經四捨五入所計算得的平均值，供消費者參考。

[4] 樣本的零售價為約數，是本會於2022年11月至12月購買樣本時的售價，僅供參考，實際售價會因零售店及地區而有差異。

[5] 香港食物安全中心訂定的部分塑化劑的行動水平，以食物的含量計：  
 鄰苯二甲酸二正丁酯 (dibutyl phthalate, DBP) : 0.3毫克/公斤  
 鄰苯二甲酸二(2-乙基己酯) (diethylhexyl phthalate, DEHP) : 1.5毫克/公斤  
 鄰苯二甲酸二異癸酯 (diisodecyl phthalate, DIDP) 及鄰苯二甲酸二異壬酯 (diisononyl phthalate, DINP) 的總和 : 9毫克/公斤  
 檢出的塑化劑含量愈高，評分愈低。愈多●表示表現愈佳，最多5粒。評分比重：  
 DBP 45%      DEHP 40%  
 DINP 15%

[6] 環氧丙醇屬於基因致癌物 (genotoxic carcinogen)，歐洲食物安全局建議人們應盡量減少攝入基因致癌物 (as low as reasonably practicable/ achievable, ALARP/A)，因此不能釐定一個安全攝入限量。  
 歐盟法例Commission Regulation (EU) 2023/915 對市場最終供應予消費者使用或用作食品成分的植物油和脂肪 (用於生產嬰兒食品和嬰幼兒加工穀類食品的植物油和脂肪，及初榨橄欖油除外) 訂定3-MCPD及其脂肪酸酯的總和 (以3-MCPD顯示) 及縮水甘油脂肪酸酯 (以環氧丙醇顯示) 的最高含量。評分比重：  
 3-MCPD及其脂肪酸酯總量 40%  
 環氧丙醇 60%  
 3-MCPD及環氧丙醇的檢出量愈高，評分愈低。愈多●表示表現愈佳，最多5粒。如果樣本的環氧丙醇的檢出量超過以上歐盟標準，總評分會受到局限。

[7] 香港《2021年食物內有害物質(修訂)規例》規定任何油或脂肪或兩者的混合物的苯並[a]芘的最高含量為每公升5微克；歐盟就食物訂定苯并[a]芘的最高含量為每公升2.0微克。  
 檢出的苯並[a]芘含量愈高，評分愈低。愈多●表示表現愈佳，最多5粒。

[8] 安全測試的整體評分的比重如下：  
 塑化劑 49%  
 3-MCPD總量及縮水甘油脂肪酸酯 47%  
 苯並[a]芘 4%  
 如樣本的塑化劑及縮水甘油脂肪酸酯 (以環氧丙醇顯示) 結果超出相關的規定和建議水平，其整體評分會受到限制。

[9] 如果樣本營養標籤上營養素的數值以每100毫升標示，會以密度經四捨五入計算轉換成每100克。如果樣本營養標籤上營養素的數值以每食用分量為單位，本研究會將每食用分量(克)轉換成每100克 (營養素的數值除以每食用分量(克)乘以100克)，經四捨五入計算。

[10] 食安中心《營養標籤及營養聲稱技術指引》(下稱《技術指引》) 規定飽和脂肪酸及反式脂肪酸含量與標籤數值的差距應符合規管容忍限 (120%)。《技術指引》對有關營養標籤上反式脂肪酸含量標示“0”的定義為每100克食物含不多於0.3克。  
 \* 由於樣本的營養標籤上該營養素的標示值為0，因此無法計算出百分比。  
 □ 營養素含量的測試結果達到標示為0的要求。  
 ■ 營養素含量的測試結果未達到標示為0的要求。

[11] 飽和脂肪酸及反式脂肪酸的含量愈高，評分愈低。單元不飽和脂肪酸及多元不飽和脂肪酸的含量愈高，評分愈高。營養素含量的評分比例如下。愈多●表示表現愈佳，最多5粒。  
 飽和脂肪酸 30%      反式脂肪酸 10%  
 單元不飽和脂肪酸 30%      多元不飽和脂肪酸 30%

[12] 標籤資料與測試結果的吻合度按以下比例作評分，愈多表示表現愈佳，最多5粒。  
 飽和脂肪酸 50%      反式脂肪酸 50%  
 如營養標籤的標示值和測試結果的差距超出《技術指引》的規管容忍限，或營養素含量未達到標示為0的要求，評分會受到局限。

[13] 總評分的比重如下：  
 安全測試 55%  
 營養素含量測試 30%  
 標籤及聲稱 15%  
 如樣本的塑化劑及縮水甘油脂肪酸酯 (以環氧丙醇顯示) 結果超出相關的規定和建議水平，或營養標籤的標示值和測試結果的差距超出《技術指引》的規管容忍限，或營養素含量未達到標示為0的要求，總評分會受到局限。  
 所有樣本均沒有檢出塑化劑：鄰苯二甲酸丁基基酯 (BBP, butylbenzyl phthalate) 及鄰苯二甲酸二異癸酯 (DIDP, diisodecyl phthalate)；以及環氧乙烷及2-氯乙醇。該等測試項目不包括在總評比重之內。