

表一：不同致敏原測試的操作方法、準繩度、風險及優點

致敏原測試種類	操作方法	測試準繩度	測試風險	測試優點
皮膚點刺測試	把少量致敏原刺入有豐富肥大細胞的皮膚表層，並觀察測試範圍在15至20分鐘內是否出現腫脹和發紅，以判斷測試者是否對某樣致敏原過敏。	逾9成	患者有機會出現嚴重過敏反應	具相關經驗醫護人員進行及分析，準繩度較高
皮膚斑貼測試	在背部貼上不同的致敏原防水測試貼紙達48小時後，分別於當日（48小時）、72至96小時或再加「測試第7日」觀察皮膚敏感反應，以確定並分析呈陽性致敏原的臨床相關性。	約5至6成的測試者有陽性皮膚反應，但有一部分可以是無臨床相關性		
IgE血液測試	抽取少量（2ml至3ml）血液樣本並量度血液內的IgE抗體數量，通常1至2周內有結果，以確定致敏原。	7至8成	幾乎沒有	風險較低