

表一：頭暈的種類

| 種類 | 暈眩 Vertigo | 不平衡感 Disequilibrium | 瀕臨昏厥 Pre-syncope | 頭重腳輕 Light-headedness |
|-----------|--------------------|------------------------|--|---|
| 佔頭暈患者的百分比 | 45% – 54% | ≤16% | ≤14% | 約 10% |
| 病症描述 | 感到天旋地轉，自己或周邊事物強烈旋轉 | 失去平衡，站立不穩 | 感覺快要昏去或失去知覺 | 感覺不實在，腳步浮浮 |
| 部分常見成因 | 前庭系統失調、中樞神經問題 | 年老退化，令體感或視覺系統失調 | 心血管疾病、姿態性低血壓 (orthostatic hypotension) | 恐慌突襲 (panic attack)、過度換氣症候群 (hyperventilation syndrome) |