


# 表二：2018年和2022年方包的平均營養素含量測試結果

類別		樣本數量		每100克											
				鈉 (毫克)		總脂肪 (克)			反式脂肪 (克)		鐵 (毫克)	銅 (毫克)	鋅 (毫克)	鎂 (毫克)	
		2018年	2022年	2018年	2022年	2018年	2022年	2018年	2022年	2022年					
白方包	有皮	10	14	420	433	7.2	5.3	0.032	0.15	0.73	0.10	0.62	23.0		
麥方包	有皮	10	11	400	410	417	7.7	5.0	0.040	0.03	0.04	1.62	0.17	1.04	50.4
	去皮	—	3	—	442		—	4.3	—	0.04					

 含量較另一年度的測試高