

表三：固體食物內蛋白質、總脂肪及鈉的含量聲稱及中國營養素參考值

含量聲稱	符合聲稱的條件或指標	達到相關指標的測試樣本數目
「蛋白質來源」食物 [1]	≥6克 / 100克	7
「高蛋白質」食物 [2]	≥12克 / 100克	25
「低脂」食物 [3]	≤3克 / 100克	2
「高脂」食物 [4]	> 20克 / 100克	2
「低鈉」食物 [3]	≤120毫克 / 100克	0
「高鈉」食物 [4]	> 600毫克 / 100克	20

每日建議攝入量 [5]

蛋白質	總脂肪	鈉
男：65克 / 日 女：55克 / 日	< 66克 / 日	< 2000毫克 / 日

- 註** [1] 「蛋白質來源」食物的指標是參考食安中心的《營養標籤及營養聲稱技術指引》的固體食物內營養素含量聲稱的條件，每100克固體食物含不少於中國營養素參考值的10%蛋白質。
- [2] 「高蛋白質」食物的指標是參考食安中心的《營養標籤及營養聲稱技術指引》的固體食物內營養素含量聲稱的條件，每100克固體食物含不少於中國營養素參考值的20%蛋白質。
- [3] 「低」水平食物的指標是參考香港《食物及藥物（成分組合及標籤）規例》。
- [4] 「高」水平食物的指標是參考食安中心的《購物指南卡》。
- [5] 蛋白質的每日建議攝入量是參考中國營養學會的《中國居民膳食營養素參考攝入量》內的中國營養素參考值，此參考值參照不同營養素的建議攝入水平，並以一個2000千卡能量的膳食為基礎，制定每日的建議攝入量，作為營養標籤上營養素的數值水平參考。鈉及總脂肪的每日建議攝入量是參考世界衛生組織的建議每日攝入量，以每日攝取2000千卡能量計算。