

買蚊香蚊怕水 預防登革熱

登革熱爆發，續發現新個案，截至今年10月4日，本港證實登革熱個案共31宗，本地個案17宗及外地傳入個案14宗，而源頭不只在馬灣，已擴散至其他區域，消費者應採取預防蚊叮的措施，以免感染登革熱。



登革熱可致死亡

登革熱是由過濾性病毒引起的急性傳染病，現時並沒有有效疫苗可預防登革熱。登革熱的潛伏期為3至14天，患者可能發高燒3至5天，出現嚴重頭痛、肌肉及關節痛、眼窩後疼痛、噁心、嘔吐及出疹等病徵，病情嚴重者會出血及休克，甚至死亡。如發現有登革熱的病徵，應盡快找醫生治療，及通知衛生署。

經白紋伊蚊傳播

登革熱病毒只透過蚊叮傳播，不會由登革熱患者直接傳染人。白紋伊蚊(Aedes albopictus)是傳播登革熱的媒介，喜歡在日間叮人，尤其是日出後兩小時及日落前數小時。

你是否惹蚊一族？

只有雌蚊吸吮人血，因需要血液中的蛋白質促使卵子成長。蚊對人體散發的「氣味」如乳酸特別敏感，其他較易「吸

引」蚊的因素，包括：

- ◆ 汗多；
- ◆ 穿深色衣物；
- ◆ 香水、香皂、護膚品及護髮品的香味；
- ◆ 身體健壯者會產生較多熱、二氧化碳，所以亦較易惹蚊叮。

故勿論你是否惹蚊一族，為免成為蚊子的豐富大餐，甚至惹上登革熱或其他由蚊傳播的傳染病，做好預防蚊叮的措施才是上策。戶外活動應穿上長袖衫及長褲，並用驅蚊劑如蚊怕水塗在身體外露部分；處身室內，當無空氣調節時，應用蚊香、隔蚊簾或蚊帳。

戶外必備蚊怕水

蚊怕水有膏條裝、塗搽裝、噴霧裝及壓縮氣罐裝供選擇，直接塗或噴在皮膚上，每瓶售價約\$12至\$70。

用過蚊怕水的人都知道效力隨時間逐漸消失，一般聲稱可維持數小時，視

乎成分、濃度、天氣、身體出汗情況及環境而定，可參考產品上的說明。

炎熱天氣及強風都加速揮發蚊怕水中的有效成分，減少有效時間。雨水會沖走皮膚上的蚊怕水。夏天流汗多，汗液會沖淡蚊怕水，減低效力。

驅蚊成分

「避蚊胺」

市面上大多數蚊怕水的驅蚊成分是「避蚊胺」(N, N-diethyl-meta-toluamide, 簡稱Diethyltoluamide或DEET)，對蚊、跳蚤、扁虱等多種齧人的昆蟲皆有頗強的驅散效力。

美國醫學雜誌Annals of Internal Medicine研究報告顯示，「避蚊胺」濃度愈高，效力愈強，愈能持久，但他們的測試亦顯示「避蚊胺」濃度和有效時間並非成正比，即濃度提高一倍，有效時間並非增加一倍。在一般情況下，不須使用含過高濃度「避蚊胺」的蚊怕水，10%至35%已足夠，除非是在蚊蟲密集、或蚊怕水快速損耗的炎熱及極端潮濕的環境，才需選用50%以上的「避蚊胺」產品。美國兒科學會(American Academy of Pediatrics)及加拿大健康局(Health Canada)建議兒童使用「避蚊胺」濃度在10%以下的蚊怕水。

香茅油

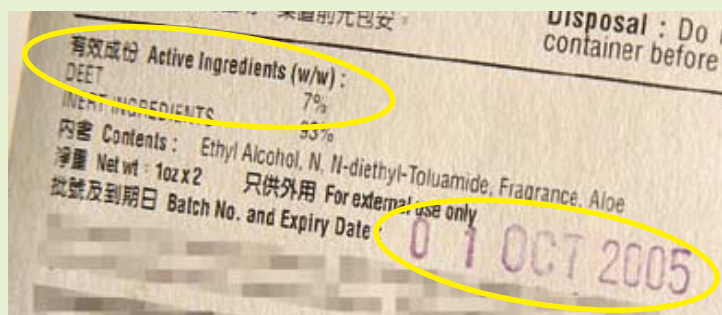
亦有蚊怕水用香茅油(Citronella Oil)為主要驅蚊成分。香茅油萃取自香茅(Citronella)，可用作驅蟲劑，屬易揮發性油類，毒性低，但氣味比「避蚊胺」強烈很多，個別人士未必可以接受。上述醫學雜誌研究報告亦指出，香茅油驅蚊產品在起初40分鐘效力最強，之後逐漸減弱，有效時間一般不及「避蚊胺」長。加拿大健康局建議兩歲以下兒童不宜使用香茅油驅蚊產品，而經該局註冊的香茅油驅蚊產品有效時間少於1小時。

成分名稱不統一

市面上的蚊怕水，成分大多以英文標示，而所用名稱並不統一，如「避蚊胺」發現有下列英文名稱：「DEET」、「Diethyltoluamide」、「N,N-diethyl-metoluamide」、「N,N-diethyl-m-toluamide」及「N,N-diethyl-toluamide」等，消費者選購時難以掌握。此外亦有樣本標示成分中含「避蚊胺」的異構體 (Isomers)，即分子式相同但原子排列不同的「避蚊胺」。本會建議製造商考慮以較易明的中英文統一名稱標示驅蚊成分 (例如「避蚊胺」、「DEET」) 及其濃度，有助消費者比較不同型號的驅蚊產品。



蚊怕水的「避蚊胺」名稱並不統一



選購時留意蚊怕水的驅蚊成分、濃度及有效日期

蚊怕水及蚊怕貼資料比較

樣本編號	牌子/型號	來源地	數量/容量/重量	售價 (1)		有效成分 (2)	聲稱有效時間
				原價	特價		
膏條裝							
1	Autan Insect Repellent 確得蚊怕膏	德國	30毫升	\$32.9	\$26.5	20% 「避蚊胺」	6-8小時
塗擦裝							
2	21st Century Herbal Mosquito Repellent	馬來西亞	118毫升	\$49.9	\$44.9	10% 香茅油	—
3	Repel Camp Lotion for Families	美國	113克	\$65	--	10% 「避蚊胺」*	—
4	Repel Sun & Bug Stuff	美國	113克	\$70	--	20% 「避蚊胺」*	—
噴霧裝							
5	Ben's Max Formula	美國	1.25 液態安士	\$60	--	100% 「避蚊胺」*	10小時
6	Off! Skintastic Insect Repellent 歐護蚊怕水(兩瓶裝)	美國	1安士 x 2	\$24.9	\$21.5	7% 「避蚊胺」	2小時
7	Off! Skintastic IV Insect Repellent 歐護護膚蚊怕水	美國	177毫升	\$38.5	\$32.9	7% 「避蚊胺」*	2小時
8	Tiger Mosquito Repellent Spray 虎標驅蚊劑	新加坡	60毫升	\$21.9	\$19.9	9% 香茅油、3% 樟腦、1% 薄荷腦	2小時
壓縮氣罐							
9	Autan Insect Repellent Spray 確得蚊怕水	泰國	150毫升	\$35.5	\$29.9	20% 「避蚊胺」	6-8小時
10	Off! Insect Repellent 歐護蚊怕水	美國	6安士	\$36.5	\$32.5	15% 「避蚊胺」*	持續數小時
11	Speedtox Powder-In Mosquito Repellent Spray 殺牠死清爽蚊怕水	日本	100毫升	\$31.9	\$29.9	每罐4克 「避蚊胺」	6小時
蚊怕貼							
12	Moskigo 「莫釘我」蚊怕貼	意大利	24片	\$39.9	--	65% 香茅油	—
13	Repel Mosquito Repellent 蚊敵貼防蚊貼片	台灣	10片	\$36.0	\$32.4	13% 香茅油	12小時

註：—：沒有標示。
 (1) 本年10月調查所得，不同零售商的售價可能有差異。
 --：調查期間，以原價發售。
 (2) 蚊怕水樣本各以不同的英文名稱標示「避蚊胺」(見內文)，為方便讀者理解，統稱為「避蚊胺」。

「避蚊胺」：N, N-diethyl-meta-toluamide，簡稱Diethyltoluamide或DEET。
 樟腦：Camphor。
 香茅油：Citronella Oil。
 薄荷腦：Menthol。
 *：包括異構體(Isomers)。

蚊怕貼

蚊怕貼是較新的產品，驅蚊成分儲存於黏貼裏，要留意的是，不可貼在皮膚，而是貼在衣物上，成分從黏貼釋出發揮驅蚊作用，每盒有10片至24片，售價三十餘元。市面上大多數蚊怕貼的驅蚊成分是香茅油。

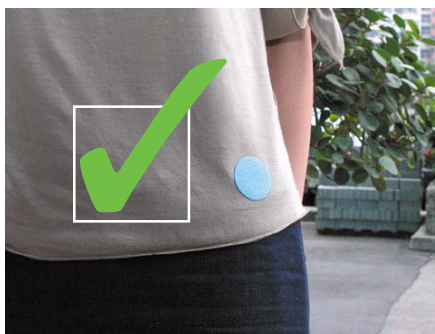
蚊怕水和蚊怕貼使用須知

用前先看標籤

- ◆ 用前要詳閱標籤說明、注意事項及使用方法。
- ◆ 如果曾經對某種蚊怕水、蚊怕貼有過敏反應或其他副作用，應轉用其他產品，或先請教醫生。

蚊怕水

- ◆ 塗搽分量應按標籤指示，避免過量使用。
- ◆ 外露的皮膚都應塗上蚊怕水，但千萬不要觸及眼、口、鼻及傷口；不要把蚊怕水直接噴到面上及頸項，應先噴在手掌上，然後小心塗搽。不要塗在衣物下。



蚊怕貼不可貼在皮膚，而是貼在衣物上

- ◆ 不要讓小童自行塗搽蚊怕水，以防誤吞或胡亂噴射，發生意外。不要塗在小童手上，以免他們不小心抹進嘴或眼睛。
- ◆ 如誤入眼睛或引致皮膚敏感，立即用大量清水沖洗，若仍持續感到不適，應立即延醫診治。
- ◆ 回到室內後，應用肥皂和水洗去皮膚上的蚊怕水，以免皮膚過長時間接觸驅蚊成分。

蚊怕貼

- ◆ 勿將蚊怕貼貼在皮膚上。
- ◆ 如對蚊怕貼氣味有不適反應，立刻停用。
- ◆ 使用後須清洗雙手。

不可近火

- ◆ 不應把壓縮氣罐裝蚊怕水放在高溫或近火地方，以防發生火警及爆炸。壓縮氣罐裝和噴霧裝產品可能含揮發性易燃物質，因此身上或衣服剛噴上蚊怕水，在易燃物質未揮發乾透時，避免接近火源，例如不要吸煙或燒烤。

不可接觸塑膠

- ◆ 含「避蚊胺」的蚊怕水可能會損害塑膠表面如膠眼鏡框、人造纖維、皮及油漆，施用時應避免蚊怕水接觸上述物料。

妥善儲藏

- ◆ 放在兒童接觸不到的地方。

帶同藥品備用

- ◆ 外遊或進行戶外活動，應帶同止痕膏、消毒藥品等備用。



戶內用蚊香

類型

蚊香是含有一種或以上殺蟲成分的驅滅蚊蟲產品，包括燃點式和電熱式，而電熱式分片裝、液體裝及晶體裝三種。

蚊香的主要殺蟲成分多是人工合成的「除蟲菊酯」(Pyrethroids) 殺蟲劑，如 d-Allethrin、Esbiothrin、Prallethrin 和 Transfluthrin 等。

「除蟲菊酯」屬接觸性毒藥，可破壞昆蟲的神經系統，蚊蟲吸入小量便會漸感不適而飛離含有「除蟲菊酯」氣體的空間，吸入大量則會死亡。

根據世界衛生組織 (WHO) 的資料，「除蟲菊酯」不溶於水，穩定性較弱，很容

易分解，對環境的污染較低，毒性屬低至中度。雖然沒有資料顯示「除蟲菊酯」毒害人體，但有些人接觸後，皮膚出現紅斑，或吸入後支氣管不適。家中有早產或呼吸系統有問題的嬰兒，就不宜使用。

使用須知

空氣要保持流通

- ◆ 用前詳閱標籤說明、注意事項、使用方法。
- ◆ 用時要保持空氣流通。避免長時間吸入大量煙霧或氣體。
- ◆ 使用後須清洗雙手。
- ◆ 用後如有皮膚敏感或氣管不適，應避免繼續使用，並立即攜同標籤求醫診治。

蚊香資料比較

樣本編號	牌子/型號	來源地	數量/容量/重量	售價 (1)		有效成分 (2)	聲稱有效時間
				原價	特價		
燃燒型							
1	Baygon Mosquito Coil 拜高蚊香	—	30片	\$21.9	\$18.9	0.03% Transfluthrin	8-10小時/片
2	Fumakilla Torii Mosquito Coils 象球牌紅牌坊蚊香	—	10片	\$ 8.9	—	0.25% d-Allethrin	—
3	Mortein Mosquito Coil 必撲強力蚊香	印尼	10片	\$ 6.8	\$ 5.9	0.25% d-Allethrin	8小時/片
4	Zebra Brand Superior Mosquito Coils 斑馬牌高級蚊香	中國	10片	\$ 4.9	\$ 4.5	0.24% d-Allethrin	—
電熱型 (片裝)							
5	Baygon Mosquito Mat 拜高電驅蚊片	—	30片	\$39.2	\$36	4.3% d-Allethrin 1.1% Piperonyl Butoxide	8-10小時/片
6	Fumakilla Vape Mat E 象球牌電氣蚊香片	印尼	30片	\$37.5	\$33.9	1.18% Prallethrin 1.77% Piperonyl Butoxide	12小時/片
7	Fumakilla Super Vape Mat E 象球牌強力電氣蚊香片	印尼	30片	\$40.8	—	1.41% Prallethrin 2.94% Piperonyl Butoxide	12小時/片
8	Raid Silver Mat 雷達勁鋁電蚊香片	—	36片	\$30.5	—	1.11% Prallethrin 0.75% Piperonyl Butoxide	10小時/片
9	Raid Silver Mat 雷達勁鋁電蚊香片(清香型)	—	36片	\$30.5	—	1.11% Prallethrin 0.75% Piperonyl Butoxide	10小時/片
10	Spira Mat 旋威電蚊香片	意大利	30片	\$ 25	\$22.5	2.2% Esbiothrin	10小時/片
電熱型 (液體裝)							
11	Baygon Electric Liquid Vaporiser Refill 拜高液體蚊香	—	45毫升	\$44.6	—	0.88% Transfluthrin	45天 (每天8-10小時)
12	Fumakilla Vape Liquid Refill 象球牌滅蚊液	日本	45毫升	\$40.9	—	0.666% Prallethrin	45天 (每天8小時)
13	Fumakilla Vape Liquid Refill 象球牌滅蚊液	日本	45毫升	\$57.5	—	1.33% Prallethrin	60天 (每天12小時)
14	Raid Liquid Electric Mosquito Repeller Refill 雷達驅蚊液補充裝	—	45毫升	\$36.5	\$29.9	1.26% Prallethrin	75天 (每天8小時)
15	Speedtox Liquid Electronic Mosquito Killer Refill 殺牠死滅蚊液補充裝	—	45毫升	\$39.9	\$31.9	0.86% Prallethrin	45天 (每天8小時)
16	Speedtox Liquid Electronic Mosquito Killer Refill 殺牠死滅蚊液補充裝	—	45毫升	\$61.2	\$55.9	1.72% Prallethrin	90天 (每天8小時)
電熱型 (晶體裝)							
17	Baygon Master Refill 拜高驅蚊晶片	—	1.6克	\$40.7	\$35.5	37.5% Transfluthrin	45天 (每天8-10小時)

註：

—：沒有標示。

(1) 本年10月調查所得，不同零售商的售價可能有差異。

—：調查期間，以原價發售。

(2) d-Allethrin、Esbiothrin、Prallethrin及Transfluthrin皆是「除蟲菊酯」類殺蟲劑。

Piperonyl Butoxide是增效劑，用以加強蚊香的滅蚊效能。

較電熱式便宜，毋須用電，但產生煙霧和灰燼。電熱式蚊香則具有無煙、無灰、無明火的優點，用時較安全、清潔。

電熱式液體裝和晶體裝蚊香比片裝方便使用，不必每日更換，裝入電蚊機後，按每日使用8小時計算，可連續使用45天，有些型號更可用上90天才更換。

效能發揮受多種因素影響

- ◆ 蚊香並非一點著或開機就能發揮效能，殺蟲成分要散發至足夠分量才可驅滅蚊蟲。所需時間受房間大小和有效成分多寡影響，房間愈大及有效成分愈低，所需時間就愈長，反之亦然。
- ◆ 電熱式蚊香要達至最佳效果，最好用廠商建議的蚊片或液體。若使用其他牌子，可能因發熱程度不同而影響實際效能。

電熱式蚊香

- ◆ 用電熱式蚊香時，記緊先放進蚊香片或瓶才開機，用完馬上把電驅蚊機移離電源。使用時間依照廠商的建議，不應過長，避免過熱。
- ◆ 經常檢查電驅蚊機有否損毀或過於殘舊，作適當維修或更換新機。
- ◆ 不要用水清洗電蚊機。

- ◆ 手濕勿觸摸電蚊機，以防觸電。

燃點式蚊香

- ◆ 蚊香應於防火物料的表面使用，並須遠離身體、衣服、窗簾布、床單及紙張等物品，以防火警。

儲藏

- ◆ 應放在陰涼的地方，遠離食物；使用前包裝應密封，保持蚊香效力持久。
- ◆ 不應讓兒童接觸。

選購

澳洲消費者協會及比利時消費者組織試驗結果顯示，含「除蟲菊酯」類殺蟲成分的燃燒式和電熱式蚊香皆有效驅滅蚊子。哪類型適合視乎需要而定。

燃燒式蚊香的每次使用價錢一般

結語

要解除蚊叮及蚊子傳播疾病的威脅，最佳方法是採取積極措施，響應政府的滅蚊運動——「齊心協力除積水，杜絕蚊患保健康」，清除家居、學校、工作地點及附近的積水，破壞蚊子的生活週期，使雌蚊沒有機會產卵繁殖。防蚊措施包括：

- ◆ 將可儲水的廢物如飯盒、空罐等棄置於有蓋垃圾桶內。
- ◆ 每星期最少一次替植物換水，切勿在花盆底留下積水。
- ◆ 清理冷氣機和雪櫃底部水盆的積水。
- ◆ 儲水器皿、水井及水箱要蓋緊。
- ◆ 確保去水管沒有淤塞。
- ◆ 將地台凹陷的地方全部填平，以防積水。
- ◆ 將舊輪胎刺穿，以防輪胎積水。