

如何揀選 酒精消毒用品

非典型肺炎肆虐，不少消毒產品乘勢推出，除傳統消毒火酒，霎時間市場出現了消毒免沖洗手液、濕紙巾等物品，不少市民亦趨之若鶩，爭相搶購，究竟是否有效？使用不當有壞影響嗎？

免沖洗手液

免沖洗手液是近期熱賣的消毒產品，賣點是即時消毒雙手，不用過水，針對用者外出時無法洗手，提供另類清潔方法。（表一）

就樣本標籤所見，有效成分為酒精（alcohol），又稱乙醇（ethyl alcohol或ethanol），有清楚標示酒精濃度（濃度在60%至70%之間）及其他成分如潤膚或香料等，亦有只標示含酒精但沒列出濃度，所含濃度是否足夠消毒殺菌，不得而知。

聲稱殺菌消毒

產品標示含酒精，適用於手部，中文或英文的聲稱大致有「有效除菌」、「殺菌」、「15秒內殺死大部分常見的各類致病菌」、「數秒間殺滅多種細菌、病毒及真菌達99%」等。此外，3款更稱可用於身體其他部位。

衛生署表示，由於產品是用於皮膚，且聲稱有殺菌功能，屬醫療聲稱，需向衛生署註冊。本會已將資料給予向衛生署。

用法

將適量免沖洗手液放於掌心，搓揉雙手，確保洗手液充份覆蓋手掌、手背、手指及

指縫間各處，至乾透為止。若洗得不仔細，未能徹底消毒雙手各部分，造成錯誤安全感，反而不妙。

免沖洗手液攜帶方便，多數瓶口細不易滲漏，用法簡單，外出或在長旅途上無法洗手時，便十分管用。但價錢也較貴，每毫升平均由\$0.09至\$1.17，假設每天洗3次，每次用1毫升，一瓶容量60毫升的產品僅夠用20天。

選購要訣

選購前留意產品上標示的酒精濃度需在60%以上，含潤膚成分例如甘油（glycerol）、蘆薈等，有助舒緩皮膚乾燥；亦需標示製造商或代理商資料，方便日後有需要時查詢。情況許可下，先試試手感能否接受，有些洗手液加有香味以掩蓋酒精的刺激味道，香味是否怡人視乎個人喜愛。不同牌子的黏稠度也有差異。

酒精濕紙巾

市面上有不少濕紙巾，表二所列是聲稱可消毒及含酒精的型號。紙巾尺碼不一，普通裝樣本的面積由半張至壹張面紙大。3款小片裝一般用於注射針藥前消毒

皮膚，只比普通藥水膠布大一點，用來清潔整對手，單用一張不夠。

聲稱

大部分聲稱酒精濃度在62%至75%之間。有部分普通裝及小片裝紙巾聲稱可用於皮膚或手及有消毒殺菌等效用，根據衛生署意見，屬於醫療聲稱。有部分聲稱消毒的樣本，由於未標示用於皮膚，故屬《消費品安全條例》規管。本會已將資料給予衛生署及海關跟進。

酒精濕紙巾攜帶方便，用法簡單，但由於面積細小，加上指縫、指甲縫邊較難清潔，必須仔細抹拭雙手，不宜馬虎。

消毒火酒

消毒火酒為無色液體，標示的成分多數是異丙醇（isopropyl alcohol），濃度由70%至75%，乙醇的濃度是95%，一般在藥行、藥房或個人用品店以樽裝出售，售價由\$6.9至\$43.5，以含95%乙醇的樣本較貴（表三）。

市售消毒火酒，小部分標籤香港註冊編號（HK-XXXXX），受《藥劑業及毒藥條例》管制，表示符合法例要求，適用於人體消

各款免沖洗手液



表一：免沖洗手液

編號	產品資料 [1]	聲稱來源地	標示容量(毫升)	售價 [2]	每毫升平均費用	產品標籤 [3]			製造商或代理商資料
						成分	使用方法	聲稱 [4]	
A1	AiE ANTI-BACTERIAL HAND SANITIZER 艾妍手部免沖殺菌啫喱	—	120	\$14.9	\$0.12	Ethyl alcohol 70%, water, glycerin, carbomer, fragrance, aloe vera, glycol, liquid glydant Plus	擠適量殺菌啫喱於手心，均勻塗抹在手部肌膚上，15秒後即達到殺菌及護膚的功效。	殺滅細菌99.9% 非常有效抑制革蘭氏陽性、陰性菌及霉菌等 證實能有效殺滅非典型肺炎菌	✓
A2	bench / ALCOGEL INSTANT HAND SANITIZER	菲律賓	100	\$12.0	\$0.12	Benzalkonium chloride, ethyl alcohol, distilled water, thickener, fragrance and neutralizer.	Apply a small amount on hands. No need to add water. Rub lightly until dry.	Keep hands clean and sanitary without water and avoid the spread of germs.	—
A3	Disinfectant Hand Cleanser with Alcohol 除菌潔手啫喱含酒精	—	115	\$9.9	\$0.09	酒精	把適量除菌潔手啫喱塗於掌心，用雙手磨擦清潔，不用清洗。	有效除菌 減少細菌感染及傳播	✓
A4	Fruits & Passion Waterless Antibacterial Hand Soap	加拿大	60	\$70.0	\$1.17	70% alcohol, Denat. Water (AQUA), hydroxypropylcellulose, PEG-7, Glycerol cocoate, fragrance, Eucalyptus globulus leaf oil, Ocimum Basilicum (Basil) oil, Picea Mariana (Black Spruce) absolute.	Pump a small quantity of soap into your palm and rub thoroughly onto all surfaces of your hands for approximately one minute.	Antibacterial	✓
A5	Hakugen (Alcohol-based) Hand Rub 白元手部抗菌清潔液	美國	110	\$15.0	\$0.14	酒精	直接啣取適量清潔液於掌心，輕揉雙手去除污垢，不需再用水清洗。	手部清潔，有消毒作用	—
A6	HAND GUARD Instant Clean Antibacterial Hand Sanitizer	—	100	\$15.0	\$0.15	ethyl alcohol	Apply a small amount of Hand Guard on your palm. Rub briskly until dry. When hands are too dirty, rub thoroughly to allow dirt particles to fall off your hands. Use between hand washings. May also be used on your arms and body.	The ethyl alcohol kills 99.99% of germs on contact. Its anti-bacterial agent cleanses thoroughly while you are rubbing your hands briskly.	—
A7	hygeniX ANTI BACTERIAL HAND SANITIZER	印尼	60	\$20.0	\$0.33	ethyl alcohol 62%	Put a dime-sized amount in your palm and rub hands until dry. Use by children should be supervised by an adult.	Kills 99.99% of most common germs effectively without water	✓
A8	magic glove Instant Hand Sanitizer without water	美國	30	\$7.0	\$0.23	Ethyl alcohol, distilled water, thickener, fragrance and neutralizer	Apply a small amount on hands. No need to add water. Rub lightly until dry.	99.90% anti-bacterial	—
A9	Pear Flowers Instant Hand Sanitizer 梨花沐雨淨手水	中國	59	\$18.0	\$0.31	60% ethyl alcohol 含B5及E滋潤皮膚	擠小量淨手水在手中搓揉直到乾為止	免水除菌 能在15秒內，抑制大部分常見的各類致病菌。	✓
A10	Napri & Melita ARTEMISIA Hand Gel 梨花淨手水	中國	88	\$20.0	\$0.23	60% ethyl alcohol 維他命B5及E滋潤皮膚	擠小量淨手水在手中搓揉直到乾為止	能在15秒內，殺死大部分常見的各類致病菌。	✓
A11	PURAMED ANTI-BACTERIAL HAND GEL	—	100	\$18.0	\$0.18	Alcohol, DENAT. AQUA, glycerin, propylene glycol parfum, panthenol, Carbomer, triethanolamine, allantoin, CI 74160	—	Antibacterial	—
A12	Purell Instant Hand Sanitizer	美國	59	\$25.0	\$0.42	ethyl alcohol 62%, water, glycerin, isopropyl myristate, propylene glycol, tocophenyl acetate, etc.	Put a thumbnail size amount in your palm and rub hands together briskly until dry.	Kills 99.99% of most common germs that may cause illness in as little as 15 seconds.	—
A13	Safehands Soap free Hand Cleansing Gel	—	100	\$28.0	\$0.28	66% v/v ethanol	Apply small amount to dry hands and rub over both hands covering well. Allow hands to air dry.	Cleans instantly. Use without water.	—
A14	VIE PUR Anti-bacterial Gel 健康生活特效消毒啫喱	—	90	\$19.9	\$0.22	酒精	需要時將倒出適量使用，毋須過水或用毛巾抹乾。	能在數秒間殺滅多種細菌、病毒及真菌達99%	—
A15	CHARMSILK Sanitizing & Deodorizing Spray 特效抗菌消毒潔手噴霧	—	30	\$20.0	\$0.67	Ethyl alcohol, 2, 4, 4-trichloro-2-hydroxydiphenyl ether, Carbomer Polymer, Aloe Vera, Glycerin	取適量潔手劑塗於手部及其他部位，輕輕磨擦至乾爽為止。	有效清除由接觸散播的細菌、病毒及真菌。	✓
A16	Dr. Laur Anne Skin Sterilizing Gel 二合一消毒補濕啫喱	—	50	\$39.0	\$0.78	Ethanol, Carbomer, Imidazoline Urea, Fragrance, Aloe Vera, Vitamin E, Zinc Oxide, Pure Water	適用於手部、面部(如暗瘡、濃瘡等)或身體	含有藥用之"氯己定"，其殺菌功能高達99.9%，有效殺死黏付在皮膚上之冠狀病毒及其他細菌，有效預防非典型肺炎疾病傳染。	—
A17	V95 消毒噴霧	—	42	\$15.0	\$0.36	ethanol, water, polyhexamethylenebiguanide hydrochloride (PHMB), perfume	直接噴於手上、空氣中或毛巾、面巾紙上或用於家居、環境的消毒。	可殺滅95%以上的有害細菌	✓

註：—：沒有提供資料；✓：有提供資料
 [1] 由於供應市場不斷變化，表列產品為本會在4月中至5月初搜購到的產品資料。
 [2] 表列為本會購入價，售價隨店舖、區域和時段有差異，只供參考。
 [3] 錄自產品上標籤資料，如中、英文俱備，只列中文，未備中文的，則列英文。
 [4] 只撮要列出有關消毒、殺菌的聲稱。

表二：酒精濕紙巾

編號	產品資料 [1]	聲稱來源地	每盒售價 [2]	數量 (張)	每張平均費用	產品標籤 [3]				製造商或代理商資料
						成分	用法	聲稱 [4]	警告字句	
普通裝 (約半張至壹張面紙大)										
B1	OMEGA 70% Alcohol Wet Tissue 含70%酒精殺菌消毒濕紙巾	—	\$15.0	10	\$1.5	70% 酒精	用濕紙巾特別擦抹指頭及指縫皮膚	有效、徹底殺死病毒及細菌	中	—
B2	Purell Sanitizing Hand Towels	以色列	\$15.0	10	\$1.5	62% ethyl alcohol	Tear open foil packet. Unfold towel and apply to hands. Dispose of properly	Kill 99.9% of germs that may make you sick, while removing dirt from hands. To help reduce bacteria on the skin that could cause disease.	英	—
B3	3i 消毒殺菌酒精紙巾	—	\$69.0	50	\$1.4	75% 酒精	適用於一般日常用品、食具及皮膚消毒清潔	有效預防非典型肺炎感染消毒殺菌	中、英	✓
B4	High Alert 高度戒消毒殺菌濕紙巾	中國	\$12.0	6	\$2.0	70% 酒精	適用範圍:銀行、酒店診所、商場、公眾場所及家居等	消毒衛生;清潔方便;消毒殺菌	中、英	—
B5	HIROTA消毒濕紙巾 Antiseptic Wet Tissue	—	\$12.0	12	\$1.0	75% 酒精	—	—	—	✓
B6	Ultra Ready Antiseptic Towels 理的滅菌濕紙巾*	—	\$9.9	15	\$0.7	酒精、丙二醇、對羥基苯甲酸、水	打開密封貼紙封口,即可抽出濕巾,用畢請輕壓貼紙,確認密封以保持濕潤。	—	中、英	✓
小片裝 (約6.5x3厘米)										
B7	AMP Sterile Alcohol Prep Pad	中國	\$19.9	100	\$0.2	70% isopropyl alcohol	—	Sterility guaranteed unless package is damaged or open.	英	—
B8	LIGHTS Medium Alcohol Swabs	—	\$19.0	100	\$0.2	70% isopropyl alcohol	For skin cleansing prior to injection. Rub skin briskly in a circular motion from injection site outward.	—	英	—
B9	Uni-Swabs Preinjection Swabs	—	\$60.0	200	\$0.3	70% isopropyl alcohol	For skin cleansing prior to injection. Rub skin briskly in a circular motion from injection site outward.	—	英	—

註

—: 沒有提供資料

✓: 有提供資料

[1] 由於供應市場不斷變化, 表列產品為本會在4月中至5月初搜購到的產品資料。

* 屬黏貼裝。

[2] 表列為本會購入價, 售價隨店舖、區域和時段有差異, 只供參考。

[3] 錄自產品上標籤資料, 如中、英文俱備, 只列中文, 未備中文的, 則列英文。

[4] 只撮要列出有關消毒、殺菌的聲稱。



洗手最乾淨

衛生署建議市民, 保持個人衛生, 要用清水和皂液洗手, 因流動的水能沖走細菌、病毒, 加上塗皂液後磨擦雙手, 約洗15秒(唱首生日歌的時間), 能有效清潔雙手。美國疾病控制及預防中心及其他專家均建議日常生活用清水和皂液洗手保持個人衛生。

醫生對用酒精消毒的意見

皮膚科醫生史泰祖認為酒精可殺滅多種細菌, 包括引致非典型肺炎的病毒, 不過, 酒精也可帶走皮膚上的皮脂, 令皮膚乾燥, 若用酒精太頻密, 例如每日10次以上及連續多天, 雙手可能會乾燥, 甚至引致皮膚敏感。一些皮膚敏感、患有主婦手或工作上常接觸化學物品的人士, 應加倍小心使用酒精產品消毒雙手。他又表示部分產品除酒精外, 可能

毒。本會搜購到的樣本全部沒有註冊編號, 不受《藥劑業及毒藥條例》管制, 但受《消費品安全條例》管制, 雖然樣本上全都附有中、英文警告字樣, 但詳細度不一。本會認為需要有較詳細的警告, 例如易燃、不要接近火源、不要讓兒童接觸及不要接觸眼睛等。本會已將資料給予海關跟進。

消毒火酒多用於家居, 可抹拭及消毒小家品例如電話、玩具、探熱針或日用品如眉鉗、剃刀等。

酒精產品易燃勿近火

1. 火酒易燃, 用時遠離火種及不要吸煙;
2. 不要接觸眼睛或破損皮膚(傷口);
3. 不要讓兒童把玩;
4. 應放在陰涼的地方;
5. 隨身攜帶時不宜放在火柴、火機或溫度較高物品附近, 用後要旋緊蓋免滲漏;
6. 用後可塗上潤膚霜預防皮膚乾燥。

表三：消毒火酒

編號	牌子 [1]	產品資料 [1]	成分	濃度 (%)	標示容量 (毫升)	售價 [2]	每毫升平均	警告字句	有效期	製造商資料
C1	RED CROSS BRAND	消毒火酒 75%	Isopropyl alcohol	75	120	\$9.0	\$0.08	專供外用；請勿讓兒童觸摸 (中、英)	—	—
C2	—	消毒火酒 75% RUBBING ALCOHOL	—	75	250	\$9.9	\$0.04	只供外用；請勿讓兒童觸摸 (中、英)	✓	✓
C3	Watsons 屈臣氏	異丙醇液	Isopropyl alcohol	70	120	\$9.9	\$0.08	祇供外用 (中、英)	✓	✓
C4	—	消毒火酒 75%	Isopropyl alcohol	75	16 oz. (約454毫升)	\$12.0	\$0.03	專供外用；請勿讓兒童觸摸 (中、英)	✓	✓
C5	—	消毒火酒 75%	Isopropyl alcohol	75	120	\$10.0	\$0.08	只供外用；易燃 (中、英)	✓	✓
C6	—	消毒火酒 75%	Isopropyl alcohol	75	8 oz. (約227毫升)	\$9.6	\$0.04	專供外用；請勿讓兒童觸摸及遠離易燃物 (中、英)	✓	✓
C7	—	Rubbing alcohol	藥用酒精	70	— (量得116毫升)	\$6.9	\$0.06	外用忌食 (中、英)	✓	✓
C8	Mannings	乙醇酒精 95%	Ethyl alcohol	95	220	\$43.5	\$0.20	祇供外用；請勿讓兒童接觸，不正確使用可引致傷害 (中、英)	✓	✓
C9	—	外用消毒火酒 Rubbing Alcohol	Isopropyl alcohol	75	220	\$8.0	\$0.04	祇供外用，用於皮膚、食具、器皿等消毒；本品易燃，忌食，應存於陰涼乾燥及兒童不易取得之處。 (中、英)	✓	✓

註

—：沒有提供資料
 ✓：有提供資料
 [1]由於供應市場不斷變化，表列產品為本會在4月中至5月初搜購到的產品資料。

[2]表列為本會購入價，售價隨店舖、區域和時段有差異，只供參考。

消毒火酒



加入少量滋潤成分、香料等，有助舒緩皮膚乾燥，由於加添物質分量少，而且每次用量不多，相信酒精揮發後，殘留手上的加添物質問題應不大。避免手部乾燥，用酒精產品後可塗上潤膚霜。

他提醒用者，緊記待酒精完全乾透，再稍等一會才點煙，避免燃着手部附近酒精氣體。使用時若手部皮膚不適，如皮膚痕癢、龜裂、紅腫、有發炎等問題，應立即停用及延醫診治。

免沖洗手有竅妙

美國疾病控制及預防中心 (Centers for Disease

Control and Prevention, CDC)於去年10月，向醫護人員發出手部清潔指引，除用皂液和水洗手外，亦包括用酒精消毒產品如低黏度免沖洗手液、啫喱和泡沫。

60%至95%酒精殺菌最有效

酒精殺菌的原理是它具有破壞微生物蛋白質的能力，CDC資料顯示60%至95%濃度酒精殺菌最有效；濃度高於95%，殺菌效能反而減弱，因酒精過速脫去微生物表層水分，形成保護層，酒精難再滲入破壞微生物蛋白質。

殺菌效用受所含酒精濃度、接觸時間、用量等多個因素影響。若雙手有嚴重污垢，應先洗手，以免污垢影響消毒效能，在無水的情況下可用紙巾先清除污垢，再用酒精產品消毒較妥善。

此外，CDC建議照料傳染性高病人的醫護人員，使用免沖洗手液時避免佩戴假甲及留長指甲，指甲突出手指的長度應少於1/4吋(約6毫米)，以免指甲載菌又難消毒，消費者可借鑒CDC的建議。

越洗越乾燥如何是好？

根據CDC資料顯示，醫護人員用酒精產品引起接觸性皮膚炎的個案不多，但隨着產品愈來愈被廣泛應用，不排除會有皮膚敏感情況。至於皮膚乾燥問題，有研究顯示於配方中加入1至3%甘油(glycerol)、保濕劑(humectants)或其他滋潤皮膚成分如蘆薈等能減輕皮膚乾燥，所以宜查看產品標籤是否含滋潤皮膚成分，亦要留意破損皮膚不宜用，破損皮膚會因酒精作用感刺痛。

護手產品資料欠詳細

是次市場調查也發現一些沒有標示含酒精、但聲稱具殺菌或抗菌劑功能的護手露、護手液產品，由於一些以代號標示，甚或沒有標示成分，資料有限，效用令人懷疑，本會建議消費者選購資料較充足的產品比較有保障。

近期有消費者向本會表示關注消毒用品的效用及安全程度，希望本會進行測試，由於測試需時，兼且市面上這類樣本流轉頗快，一些牌子出現後要再找頗有困難，很多樣本沒有代理商資料，要查詢樣本零售點也有一定難度，為掌握時間，本會先推出這研究，讓消費者對產品有初步瞭解，本會會跟進測試可能性。