

# 高永文之 深度旅行



在新西蘭南島乘坐古典渡河船。

有沒有想過，旅行不只是在著名景點留影，不只是住在漂亮酒店曬日光浴？高永文去旅行，與普通香港人有一點點不同。他喜歡細味地道人情，逛當地超市，也愛親近大自然，從以前的觀星，到現在觀鳥，不同的只是多了志同道合的兒子，結伴同行。

## 首次中國「野心之旅」

眾人眼中的高永文，是穩紮穩打、擅於社交應對的人。在旅行中，倒可看出他擺脫約束的欲望。就讀香港大學醫科第五年，迎接做實習醫生的挑戰之前，高永文約同兩位同學背上背囊，展開首次中國之旅。足跡遍及北京、南京、上海、杭州、蘇州、無錫、蒙古等地。三位年青小伙子體驗到不一樣的生活。買了開往內蒙的火車硬臥票，人卻被擠得要蹲在地上。平生第一次使用「好核突」的旱廁，第一次住有電燈泡、石屎地的「現代化」蒙古包，第一次看到大草原的壯麗景致，第一次吃白涮羊肉，奇膾無比，歷久不忘。

之後南下蘇杭。時值五月，天氣酷熱，酒店裏風扇欠奉，好容易借來風扇，欣賞的心情已大打折扣。即使是素來鍾愛的雅致湖景，即使看到騷人墨客傳誦已久的西湖、太湖，也難重拾興致，眼前只看到一池死水。這一回讓高永文領會到天氣對旅行非常重要，牢記五六月不是去蘇杭遊玩的好時候。

去了廿多次旅行，高永文只是參加過兩次旅行團。一次是去日本九州渡蜜月，是例牌的新婚夫婦團。一次是和妻子赴英考專業試後，順道參加歐洲當地的旅行團。渡蜜月之行，全團

是同聲同氣的香港人，領隊的慣用技巧是藉唱歌帶起氣氛，高永文回想自己那時很靚靚，最怕當眾唱歌，刻意坐在旅遊巴士最後排座位，仍避不開要一展歌喉，從此與旅行團絕緣。他寧願參加外地的本地遊，置身互不認識的「聯合國」，導遊介紹旅遊資訊後，大家便可以休息。

每趟自由行，高永文通常是家中負責搜集資料、設計行程的一個。他喜歡上網搜集資料，包括駕車往目的地需時多久、在哪個城市要預訂住宿地方等，他們喜歡預訂公寓式渡假屋，一家四口自己煮飯吃。

## 當地超市掃貨

到經濟發達地方旅行，超級市場是他必到一站，再來是星期日跳蚤市場，不論是手工藝品市場，還是生果蔬菜市場，對他都有強烈的吸引力，一定會去找未見過的生果，買來試一試。

談到這裏，高永文皺起眉頭，說道：「香港人對自己不好！」在他眼裏，香港人——包括自己——生活太枯燥，辛苦工作，也不懂得對自己好一點，譬如在超市只懂得搬可口可樂、即食麵回家，有新產品也視若無睹，怯於一試。

原來高永文素來嘴饞，喜歡喝果汁，也愛喝汽水，常被妻子埋怨，每當發現新飲品，必定一箱箱搬回家慢慢享受，某些產品銷情未必理想，可能只此一遇不復再見。

去到其他地方譬如內地的超市，看到

與小兒子在夏威夷。



住在澳洲的公寓式渡假屋。





在布吉島自駕漁船。



與妻子駕車遊夏威夷。



小兒子與水豚。

各式各樣的飲品，他便樂了。看到未見過的水果，會一口氣買下二三十個。在印尼看到有種貌似熱情果的橙黃色水果，雪凍食，清甜無比，一吃愛上。試過在法國見獵心喜，把幾公升的飲品放進行囊親自揸回香港，亦屬等閑事。

### 「捐窿捐罅」找尋地道美食

年青時他必定四出「捐窿捐罅」去露天小販市場找尋地道美食，大快朵頤。現在也盡量找機會一試地道食品，比如早幾年去北京，大夥兒住在酒店開會，獨他一人清早到天安門閒逛，鑽進附近橫巷小木屋吃刀削麵。最近參加香港苗圃行動與中國青少年發展基金會主辦的助學長征，去到小鎮小村落，食得很滿意，地道菜的材料未必很矜貴，勝在新鮮，炒碟菜也很美味。

身為潮州人的他，對於潮州美食自是瞭如指掌。推介潮州鹵水鵝肝，新鮮貨色柔

軟有質感，他認為味道賽過法國鵝肝，往潮州遊玩時理所當然大批入貨。

高永文去馬來西亞最喜到檳城的小販市場食炒貴刁，聽當地人唱吳鶯音，別有一番風味。每次必嘗馬來西亞著名的肉骨茶。肉骨茶連繫華工遠赴南洋打工的歷史。高永文說，早年中國人去南洋做苦工，每早得吃個飽，方有力氣做工，肉骨茶既飽肚，所用的中藥材如沙參、肉竹更有驅暑妙用，蘊含不少飲食智慧。流傳至今，馬來西亞人吃肉骨茶，仍是每天吃早餐用來送白飯的。

### 從觀星到觀鳥

高永文一度熱愛觀星，最近在英國還教兒子辨認星座，認識地球以外的世界。卻發現怎麼星星的位置不對了。原來疏於練習，忘了英國的緯度高於香港，仍以香港的緯度為本。定下心來，便教導兒子，觀星應該先找出北極星，要找北極星，得先找出仙

后座、北斗星，再依據兩顆星的幾何方向，找出北極星來……。

高永文的旅行目的地不斷「演變」。結婚後兒子出生前，是典型的忙碌香港人，每年必去旅行「啱啱氣」。正如高永文所說，畢業後做醫生的頭十年非常辛苦，要經常接受培訓、考試，一有機會，便逃離香港，去海灘酒店鬆弛一番。因此港人熱愛的布吉島、KK島，造訪不下十次。

兩個兒子大得可以去旅行，便以他們為中心。有趣的是，他倆自小已不同於一般小朋友，五歲懂事了，別的小朋友去旅行必定要去迪士尼等主題公園，和米奇老鼠合照，他們卻了無興趣。倒是不約而同愛上大自然，也愛接觸動物。行山看到漂亮景致，去沙灘玩沙，在草地奔跑，已不勝歡喜。一如眾多父母，高永文讓兒子多方面嘗試發展不同興趣，奈何兒子對他熱愛的足球和天文學興致缺缺，反而自發性地發展出其他愛好：





在東馬來亞 Mt. Kinakalu 觀鳥。



與大兒子在米埔觀鳥。



高永文在美國進修時往蜂島觀鳥。

大兒子愛上觀鳥，喜歡研究哺乳類動物，小兒子則對昆蟲、鯊魚有濃厚興趣。

受兒子影響，高永文也愛上觀鳥，兒子今年本來參加了世界自然（香港）基金會主辦的香港觀鳥大賽，因為考試不能參加，由高永文上陣。高永文笑說別人代父從軍，他是代子觀鳥。

興趣所及，一家人選擇的旅遊地點往往是擁有美麗大自然風光的國家，對於觀鳥的熱門國家心中有數，譬如印度有極之豐富的雀鳥品種。人少動物多、以天然景觀馳名的澳洲、新西蘭便去了四次。

人到中年，長輩垂垂老矣，高永文盡量抽空和父母、岳丈岳母去遊玩。在母親和岳母去世前，曾經陪同她們去東南亞和鄉下遊玩。前幾年，他和父親去北京旅行，當時父親的膝部已有毛病，不時要留在車上休息。往後仍會爭取機會，和八十多歲的父親再踏旅途。

## 香甜回憶

回憶是旅行最珍貴的收穫。高永文四訪杭州，縈繞腦中念念不忘的，除了秋天絕

美的西湖外，還有香甜的桂花，清香的茉莉花，每當憶起杭州，桂花香仿佛撲鼻而來。刻下最想去的是被列為世界文化遺產的人間仙境——九塞溝。

偶爾卻也看到讓人心痛的景象。高永文去了江西四次。有次去睇雀，路上看到一些地方被過度開發，自然環境受到破壞，美麗的山溝滿是泥頭。早前在助學長征中，更發現在大度河旁建設水力發電廠，說起來，只有搖頭嘆息的份兒。

旅行能否盡興而返，在他看來，全憑一剎那的感覺。哪管是一個星期、兩個星期的旅程，只要有一刻感覺很滿足——飽覽自然景致、文化產物甚至嘗到美食，已經很足夠。譬如旅程很辛苦，但最後發現了一隻很想看到的雀鳥，甚麼都值得了。

## 海邊的老人

一次去英國威爾斯Cardiff開會，難得有半天自己時間。高永文漫步到海邊，一位老伯伯和他搭訕。老伯原先從事一份普通職業，已退休，政府照顧得好，退休後也能夠很有尊嚴地生活。他有部小汽車，經已改

裝好讓他雙腳無力也可以駕車，自由自在去海邊荒棄了的碼頭，拿出自己沖的奶茶，請高永文熱騰騰的喝一杯。天寒地凍，那一刻，他很感動，邀請對方去快餐店吃一頓，老伯堅持各付各的，非常獨立。至今彼此仍保持聯絡。這事令高永文深深體會一些國家的老人家很幸運，在香港、內地，老人家要過這樣的生活，除非在退休前積累了一筆財富。

## 一些遺憾

心底裏，高永文嚮往流浪式的旅行生活。這是年青時看到德國作家Hermann Hesse的《飄泊的靈魂》受到啟蒙，那是十多歲的純情男子漫無目的、隨遇而安的旅居方式。今天他欣賞的是高行健於《靈山》描述的飽歷世故、找尋心中歸宿的飄泊生活。不同的嚮往反映了個人的成長，但作為「住家男人」，流浪生活可望不可即。反而領悟到人生不一定要追尋嚮往的事物，留有少少遺憾，猶有憧憬。

文章內容只代表受訪者的意見