

62個健康檢查套餐大檢閱

「我食得瞓得精神又好，都要驗身？」

大多數人只要平日身體狀況不錯，沒有大病痛，就不願意花過千元做身體檢查。實際上，不同年紀的男女，特別是年長者和高危一族，各有身體檢查重點。私家醫院提供的身體檢查套餐，有專為男性或女性而設的，也有男女合用的基本套餐。你應該選擇何種套餐？檢查項目是否越多越好？內文找答案。

健康檢查套餐五花八門

一般來說，健康檢查套餐較單項檢查划算，但市面上的套餐名目五花八門，例如「基本」、「標準」、「全面」、「綜合」、「行政人員」和「婦女」等，由數百元至萬元，檢查項目組合又不盡相同，要選擇一個合適的套餐並不容易。有見及此，本會收集了本港12間私家醫院提供的健康檢查套餐，比較和分析套餐內的相關檢查項目，以及解讀部分檢查項目的意義，供消費者參考。比較分三方面：

1. 女性檢查套餐；
2. 男性檢查套餐；
3. 一般人士的檢查套餐。

比較62個計劃

調查涵蓋56個由12間私家醫院提供的健康檢查套餐，由於套餐的檢查項目有男女之分，收費亦有差異，將檢查項目按性別分組，可供比較的檢查套餐增至62個。

檢查項目有多有少、收費差異大

1. 有女性檢查項目的套餐

專為婦女而設的檢查項目中，較基本和重要的有「臨床婦科檢查如乳房和盤腔檢查」、化驗「德國麻疹抗體」、X光或超聲波「乳房」檢查和「子宮頸塗片檢查」。其他婦女檢查項目如「15.3癌抗原（女性乳腺）」和「卵巢腫瘤血液測試」，則通常在醫生建議的情況下才需進行。

這類套餐又可分為兩組比較，第一組是專為婦女制定的檢查套餐（11個），以及第二組包括女性檢查項目的基本或全面檢查套餐（18個）。

a. 婦女檢查套餐：多集中女性檢查項目，收費由\$450（「寶血醫





男女長幼驗身各有重點

多久應接受健康檢查視乎年齡、性別、健康情況和患病的高危因素而定。一般來說，50歲以上人士可考慮每年進行一次健康檢查，較年輕者如有需要，可考慮每3年進行一次，至於高危因素者，檢查項目和頻次可按需要而定。（參考下表）

事實上，男女長幼人士檢查重點各有不同，要選擇合適的健康檢查服務，可考慮下述事項：

- ▶ **較年青人士**：如首次作健康檢查，身體狀況一向良好，而直系親屬中又未有發現患有遺傳病或慢性疾病，可考慮一些較基本的檢查計劃。
- ▶ **年長者**：由於罹患高血壓、冠心病、糖尿病、關節炎和骨質疏鬆症的機會較高，故可考慮進行相關的健康檢查。
- ▶ **女性**因身體的構造、賀爾蒙的週期、懷孕和生育等，需關注的健康問題較多，常見婦女疾病有經痛、陰道炎、尿道炎、子宮纖維瘤和乳癌等，故可按需要進行相關的檢查。步入更年期的婦女，因賀爾蒙減少而身心上有所改變，骨骼中的鈣質流失加快，可考慮定期作血壓、乳房及子宮的檢查，並進行骨質密度的測試。
- ▶ **男性**方面，常見的健康問題有心血管、內分泌和呼吸系統等疾病，而與生殖器官有關的疾病有前列腺增生、睪丸炎和睪丸癌等，故可因應需要進行檢查。

表：高危因素者檢查項目和建議檢查頻次

項目	檢查目的	高危因素者	建議檢查頻次
全身檢查	心、肺和其他主要內臟器官的一般情況	家族病史：近親患有相關器官疾病	每3至5年檢查一次，直到50歲，隨後每年檢查一次
血壓	心臟和動脈情況	1. 家族病史：近親有高血壓、中風或糖尿病者 2. 超重或服用避孕藥者	1. 從20歲起，每隔3至5年檢查一次。50歲以上者，可每年檢查一次 2. 服用避孕藥者，可每年檢查一次
血脂	是否易患上冠心病	家族病史：近親有冠心病者	35歲開始每年檢查一次
直腸檢查	直腸癌	家族病史：近親有結腸癌或直腸癌患者	1. 每隔3至5年做一次全身檢查 2. 50歲起每年進行大便檢查
女性			
子宮頸塗片	檢驗子宮頸細胞情況，診斷子宮頸癌或癌前病變	有性行為者	已有性生活者可於25歲開始，每年檢查一次；如首兩次檢驗結果正常，可每三年檢查一次，直至65歲
乳房X光檢查	檢查乳房腫瘤，懷疑患上乳癌的需要其他跟進檢驗，例如幼針抽取組織化驗	近親患有乳癌或50歲以上的婦女	1. 有患乳癌高危因素的婦女，可於35至40歲檢查一次，隨後每隔一至兩年檢查一次 2. 若沒有近親患乳癌，可於50歲後，隔年檢查一次

表一：包括女性檢查項目的健康檢查套餐

私家醫院		婦女檢查套餐											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		寶血	荃灣港安	仁安	港中	港中	養和	仁安	仁安	明德	香港港安	明德	荃灣港安
健康檢查計劃		婦女檢查	婦女	婦女健康計劃 - 基本檢查	女性健康檢查服務計劃 A (a)	女性健康檢查服務計劃 B (b)	健康婦女普查	婦女健康計劃 - 更年期檢查	婦女健康計劃 - 全面檢查	健康女士檢查 - A	婦女保健計劃	健康女士檢查 - B	標準 (c)
收費		\$450	\$550	\$850	\$1,800	\$2,200	\$2,200	\$2,350	\$2,610	\$2,750	\$3,600* (\$3,900**)	\$4,750	\$1,500
病歷報告		●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	●	●
體格檢查及醫生評估		● ①	● ①	● ①	● ①	● ①	● ①	● ①	● ①	● ①	●	●	●
血液	全血球化驗	—	●	—	—	—	●	—	●	●	●	●	●
	紅血球沉降率	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—
	血型及因子	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●
	血塗片	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	—
肝功能	總膽紅素	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
	直膽紅素	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
	谷丙轉氨酶	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	●
	谷草轉氨酶	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	●
	丙種谷氨酰轉肽酶	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
蛋白質	鹼性磷酸酶	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
	總蛋白、白蛋白、球蛋白	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
肝炎	總蛋白、白蛋白、球蛋白比率	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
	乙型肝炎表面抗原、抗體	—	—	—	—	—	—	—	● ③	—	—	—	●
	甲型肝炎抗體	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	丙型肝炎抗體	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
腎功能	尿酸、肌酸酐	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	● ④	●
痛風	尿酸	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
電解質	鈣、磷	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
	鈉、鉀	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
	氯、氟	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
血脂	總膽固醇、三酸甘油酯	—	—	—	—	—	—	—	●	● ⑦	● ⑦	●	●
	高、低密度脂蛋白膽固醇	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
糖尿	禁食血糖	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	●
	血糖均值	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	糖化血色素	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
甲狀腺	促甲狀腺激素	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—
	甲狀腺素	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
	梅毒血清試驗	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
血清學	德國麻疹抗體	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—
	愛滋病毒	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
風濕性疾病血液測試		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
6磷酸葡萄糖脫氫酶		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
腫瘤指標	甲胎蛋白：肝	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	19.9癌抗原：胰臟和膽囊	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	EB病毒抗體：鼻咽	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	癌胚抗原：腸	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	15.3癌抗原：女性乳腺	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	卵巢腫瘤血液測試	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
X光	腫瘤血液測試	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	肺	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●
	胃鋇	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	泌尿系統(腎、尿道、膀胱)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	腸	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	乳房	—	—	—	—	●	● ⑩	●	—	—	●	● (b)	—
超聲波	骨質疏鬆	—	—	—	●	●	—	●	●	—	—	●	—
	盆腔、女性內生殖器官	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—
	全腹	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	肝、膽	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	胰、腎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	脾	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
心電圖	乳房	—	—	—	●	●	● ⑩	—	—	—	—	●	—
	骨質疏鬆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
運動心電圖		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
心臟酵素化驗		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
肺功能測試		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
尿液常規化驗		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
糞便常規化驗、潛隱血化驗		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
子宮頸塗片檢查		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
體質量指標分析 BMI		—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	●	—
視力測試		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
色視力測試		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
聽力測試		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牙科檢查		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
其他/備註		—	加做其他檢查項目可享折扣	—	—	—	—	—	—	—	包括康體輔導	—	加做其他檢查項目可享折扣

註：

● 女性檢查項目

— 收費包括這項檢查

— 不適用

專科醫生檢查另收\$400

* 普通科醫生收費

** 專科醫生收費

(a) 35歲以下適用

(b) 35歲或以上適用

(c) 50歲以上適用

(d) 50歲或以下適用

(e) 20-45歲適用

(f) 46歲或以上適用

(g) 更年期前

(h) 更年期後

基本 / 全面檢查套餐																
13 香港港安 一般身體 檢查	14 荃灣港安 標準 (d)	15 港中 計劃 II	16 養和 計劃 III	17 明德 基本檢查 計劃	18 荃灣港安 全面性	19 港中 計劃 I	20 養和 計劃 II	21 香港港安 行政人員 身體檢查	22 聖德肋撒 行政級	23 明德 安心檢查 計劃	24 播道 全面檢查 計劃 (e)	25 浸會 綜合健康 檢查	26 播道 全面檢查 計劃 (f)	27 養和 計劃 I	28 仁安 至尊健康 檢查	29 明德 全面檢查 計劃
\$2,910* (\$3,120**)	\$3,000	\$3,300	\$4,400	\$4,950	\$5,200	\$5,500	\$5,500	\$6,325* (\$6,895**)	\$6,500	\$6,560	\$6,600#	\$6,800	\$7,200#	\$7,200	\$8,800	\$9,570
●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	● ^①	●	●	●	●	●	● ^①	●	●	●	●	●	● ^①
—	●	●	●	—	●	●	●	●	—	●	—	●	●	●	●	●
—	●	●	●	●	●	●	●	—	—	●	●	—	●	●	●	●
—	—	—	●	●	—	—	●	●	—	●	—	—	—	●	—	●
—	●	●	●	—	●	—	●	—	—	●	—	●	—	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
—	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	—	●	●	●
—	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	●	—	—	●	●	●
—	●	—	—	—	●	—	—	—	—	●	—	●	●	—	●	●
—	●	●	—	●	●	●	●	●	●	●	—	● ^②	—	●	●	●
—	—	●	—	—	—	●	—	—	—	●	—	—	—	—	●	●
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—
●	●	●	●	● ^④	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● ^⑤	●	●	●	● ^⑤	—	●
—	●	—	—	—	●	●	—	●	—	● ^⑥	—	●	—	● ^⑥	● ^⑥	●
—	●	● ^⑥	● ^⑥	—	●	● ^⑥	● ^⑥	—	—	● ^⑥	—	—	—	● ^⑥	● ^⑥	● ^⑥
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● ^⑧	●	● ^⑧	●	●	●
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	●	—	—	—	●	—	●	—	●	●	●	●	●	●	●
—	●	●	● ^⑨	—	●	●	● ^⑨	●	—	●	●	●	●	● ^⑨	●	●
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	● ^(g)
—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	—	●	—	●	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●
—	—	—	●	—	—	●	●	—	—	—	—	—	—	●	●	●
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—
—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	● ^(h)
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	●
—	—	●	●	—	●	—	●	—	● ^⑩	—	● ^⑩	—	● ^⑩	●	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	● ^⑫	●	—	—	● ^(b)
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
—	—	—	●	—	●	●	●	—	●	—	●	●	●	●	●	●
—	—	—	●	—	●	●	●	—	—	●	—	●	—	●	●	—
—	—	—	●	—	●	●	●	—	—	●	—	●	—	●	●	●
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
●	●	●	●	●	●	—	—	●	—	●	●	●	●	—	●	●
—	—	—	—	—	●	●	●	●	—	—	—	—	—	●	—	●
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	●	●	—	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● ^⑬	●	● ^⑬	●	●	●
●	●	—	—	●	●	—	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●
—	—	—	●	●	—	—	●	—	—	●	—	●	—	●	—	●
—	—	—	●	●	—	—	●	—	—	●	—	●	—	●	—	●
—	●	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—
—	加做其他檢查 項目可享折扣	—	—	—	加做其他檢查 項目可享折扣	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	包健康教育、 營養師飲食分 析及指導

① 包括「婦科檢查如乳房和盤腔檢查」
 ② 不包括「總蛋白比率」
 ③ 不包括「乙型肝炎表面抗體」
 ④ 不包括「尿素」

⑤ 不包括「磷」
 ⑥ 不包括「氟」
 ⑦ 不包括「三酸甘油酯」
 ⑧ 不包括「低密度脂蛋白膽固醇」

⑨ 化驗「游離甲狀腺素」
 ⑩ 不包括「腎」
 ⑪ 「X光」或「超音波」二擇其一

⑫ 「乳腺造影」
 ⑬ 不包括「糞便常規化驗」

表二：包括男性檢查項目的健康檢查套餐

私家醫院	1 播道	2 港中	3 荃灣港安	4 港中	5 養和	6 浸會	7 聖德肋撒	8 播道	9 養和	10 仁安	11 明德
健康檢查計劃	身心安泰 檢查計劃 (a)	計劃 II	全面性	計劃 I	計劃 II	綜合(男) 健康檢查	行政級	全面檢查 計劃 (a)	計劃 I	至尊健康 檢查	全面檢查 計劃
收費	\$1,700#	\$3,300	\$5,200	\$5,500	\$5,500	\$6,000	\$6,000	\$6,100#	\$7,200	\$8,800	\$9,570
病歷報告	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●
體格檢查及醫生評估	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● ^①
血液	全血球化驗	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	紅血球沉降率	—	●	●	●	—	—	—	●	●	●
	血型及因子	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	血塗片	—	—	—	●	—	—	—	●	—	●
肝功能	總膽紅素	—	●	●	●	●	●	—	●	●	●
	直膽紅素	—	—	●	—	—	—	—	●	—	●
	谷丙轉氨酶	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	谷草轉氨酶	—	●	●	●	●	●	—	●	●	●
	丙種谷氨酰轉肽酶	—	●	●	●	—	●	—	●	●	●
	鹼性磷酸酶	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●
蛋白質	總蛋白、白蛋白、球蛋白	—	●	●	—	●	●	—	—	●	●
	總蛋白、白蛋白、球蛋白比率	—	—	●	—	● ^②	—	—	●	●	●
肝炎	乙型肝炎表面抗原、抗體	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	甲型肝炎抗體	—	●	—	●	—	—	—	—	●	●
	丙型肝炎抗體	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—
腎功能	尿素、肌酸酐	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
痛風	尿酸	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
電解質	鈣、磷	—	—	●	—	—	—	—	● ^③	—	●
	鈉、鉀	—	●	●	●	●	●	—	●	●	●
	氯、氟	—	● ^④	●	● ^④	● ^④	—	—	● ^④	● ^④	● ^④
血脂	總膽固醇、三酸甘油脂	● ^⑤	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	高、低密度脂蛋白膽固醇	—	●	●	●	●	●	● ^⑥	●	●	●
糖尿	禁食血糖	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	血糖均值	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—
	糖化血色素	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—
甲狀腺	促甲狀腺激素	—	●	—	—	●	—	●	●	●	●
	甲狀腺素	—	●	●	●	● ^⑦	●	●	● ^⑦	●	●
血清學	梅毒血清試驗	—	●	●	●	—	●	●	●	●	●
	愛滋病毒	—	—	—	●	—	●	●	—	—	—
風濕性疾病血液測試	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
6磷酸葡萄糖脫氫酶	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—
腫瘤 指標	甲胎蛋白：肝	—	—	—	●	—	—	—	—	—	●
	19.9癌抗原：胰臟和膽囊	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—
	EB病毒抗體：鼻咽	—	—	—	●	—	—	—	●	●	●
	癌胚抗原：腸	—	—	—	●	—	—	—	●	●	●
	前列腺癌抗原	●	●	●	—	●	—	●	—	●	● ^(c)
	腫瘤血液測試	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
X光	肺	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	胃鉬	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—
	泌尿系統(腎、尿道、膀胱)	—	●	●	—	—	● ^⑧	● ^⑧	●	—	—
	腸	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—
超聲波	骨質疏鬆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
	前列腺	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—
	全腹	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—
	肝、膽	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●
	胰、腎	—	—	●	●	●	—	—	●	●	●
	脾	—	—	●	●	●	—	—	●	●	●
心電圖	—	●	●	—	—	●	●	●	—	●	●
運動心電圖	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●
心臟酵素化驗	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
肺功能測試	—	—	—	●	●	—	—	—	●	●	●
尿液常規化驗	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
糞便常規化驗、潛隱血化驗	● ^⑨	●	●	●	●	●	●	● ^⑨	●	●	●
排尿流動量測試	—	—	—	● ^(b)	●	—	—	—	●	—	—
體質量指標分析 BMI	—	—	—	—	●	●	—	—	●	●	●
視力測試	●	—	—	—	●	●	—	●	●	—	●
色視力測試	—	—	—	—	●	—	—	—	●	—	—
聽力測試	—	—	—	●	—	—	—	●	●	—	●
牙科檢查	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—
其他/備註	—	—	加選擇性項目可享折扣	—	—	—	—	—	—	—	包健康教育、營養師飲食分析及指導

註：

● 男性檢查項目

專科醫生檢查另收\$400

● 收費包括這項檢查

— 不適用

(a) 60歲或以上適用

(b) 50歲或以上適用

(c) 45歲或以上適用

① 包「睪丸檢查」、

「男性直腸檢查」

② 不包括「總蛋白比率」

③ 不包「磷」

④ 不包「氟」

⑤ 不包「三酸甘油脂」

⑥ 不包「低密度脂蛋白膽固醇」

⑦ 化驗「游離甲狀腺素」

⑧ 不包「腎」

⑨ 不包「糞便常規化驗」

院」的「婦女檢查」)(#1)至\$4,750(「明德國際醫院」的「健康女士檢查-B」)(#11)。各套餐共有的婦女檢查項目有「子宮頸塗片檢查」,其次較多相同的項目是「臨床婦科檢查如乳房和盤腔檢查」,X光或超聲波「乳房」檢查則只有收費較高的套餐提供。(見表一)

b. 基本或全面檢查套餐:提供基本檢查項目為主,但兼有女性的檢查項目,收費由\$1,500(「荃灣港安醫院」的「標準」檢查計劃)(#12)至\$9,570(「明德國際醫院」的「全面檢查計劃」)(#29)。普遍包括的女性檢查項目有「子宮頸塗片檢查」和超聲波「盤腔、女性內生殖器官」檢查,其他如化驗「德國麻疹抗體」和X光或超聲波「乳房」檢查則只包括在個別收費較高的套餐內。

2. 有男性檢查項目的套餐

專為男性而設的檢查項目有化驗「前列腺癌抗原」、超聲波「前列腺」檢查和「排尿流動量測試」,一般在發現相關症狀後,由醫生建議檢查。

列入調查的套餐共11個,收費由\$1,700(「播道醫院」的「身心安泰檢查計劃」)(#1)至\$9,570(「明德國際醫院」的「全面檢查計劃」)(#11)。其中有9個套餐包括化驗「前列腺癌抗原」,3個包括超聲波「前列腺」檢查,4個包括「排尿流動量測試」。(見表二)

3. 不論性別的健康檢查套餐

22個套餐沒有特定劃分男、女檢查項目,收費由\$350(「港中醫院」的「計劃IV」)(#1)至\$6,800(「沙田仁安醫院」的「精英健康檢查」)(#22)。所有套餐均包括基本檢查項目如「體格檢查及醫生評估」、「全血球化驗」、「X光照肺」和「尿液常規化驗」。其他較多套餐包括的項目分別是「乙型肝炎表面抗原、抗體」、檢查腎

功能的「尿素、肌酸酐」、血脂的化驗、「心電圖」和「糞便常規化驗、潛隱血化驗」等。

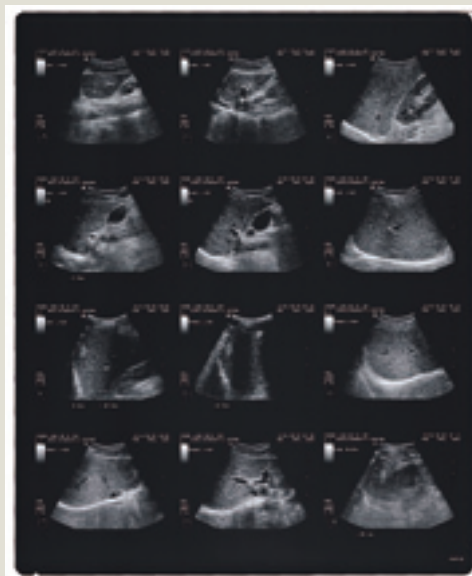
有計劃半價優待年長人士

除以性別劃分檢查項目和收費外,個別套餐又以年齡區分檢查項目和釐定收費,例如:表一內「播道醫院」的「全面檢查計劃」,46歲或以上的女性收費\$7,200(#26),包X光「乳房」檢查和超聲波「骨質疏鬆」檢查,而20至45歲的女性則收\$6,600(#24),包超聲波「乳房」檢查;「港中醫院」的「女性健康檢查服務-計劃A」(#4)收費\$1,800,適用於35歲以下女士,「計劃B」(#5)收費\$2,200,多加一項X光「乳房」檢查,適用於35歲或以上女士(見表一)。

此外,「荃灣港安醫院」向年長人士提供半價優惠,其「標準」檢查套餐的檢查項目完全相同,50歲或以下的女士收\$3,000(#14),50歲以上的女士則只收\$1,500(#12)(見表一);在不論性別的套餐中,50歲或以下人士收\$2,800(#15),但50歲以上人士則收\$1,400(#6)(見表三)。故不同年齡人士在選擇有關套餐時,除考慮所需的檢查項目外,亦要留意計劃是否有年齡之分,以選出最化算的套餐。

專科醫生主理收費較貴

一般情況下,健康檢查由全科醫生主理,但有個別套餐分別訂出由專科醫生和全科醫生主理的收費:「香港港安醫院」的「婦女保健計劃」(表一:#10)、「一般身體檢查」(表一/表三:#13)和「行政人員身體檢查」(表一/表三:#21),全科醫生和專科醫生的收費相差7%至9%;而「播道醫院」的健康檢查套餐,如由專科醫生主理,一律多收\$400。有關套餐通常由一個專科醫生負責,例如婦科



超聲波掃描是常有的檢查項目,可顯示人體主要的內部器官,例如肝、膽、腎、子宮和卵巢等,藉以診斷這些器官的相關疾病和症狀,例如腎石、腫瘤。

醫生,消費者如考慮由專科醫生進行有關檢查,便要查問需多繳的金額。

個別項目不用次次驗,但套餐既定項目不可隨意刪減

有醫生表示,一些檢查項目並不需要每年進行,例如化驗「血型及因子」、「6磷酸葡萄糖脫氫酶」和「色視力測試」等,一生人只需檢驗一次。個別項目則或許在平時已有進行,例如定期到牙科診所檢查牙齒。至於一些重要的檢查項目,例如女性「子宮頸塗片檢查」,若已連續兩年進行,兩次的檢驗結果正常及沒有其他高危因素,可考慮每隔三年才作相同檢查。

雖然如此,有私家醫院表示,即使消費者以往曾進行有關檢查,例如血型檢定或色視力檢查,但套餐內已定的檢查項目不可隨意刪減,故消費者應選擇沒有重複檢查項目的組合,而非隨意刪減檢查項目,以為可以減低收費。但假如同一套餐因男女或年齡區分,以致檢查項目組合、

表三：基本/全面健康檢查〔無分男女檢查項目〕												
私家醫院		1 港中	2 仁安	3 寶血	4 浸會	5 播道	6 荃灣港安	7 港中	8 聖德肋撒	9 浸會	10 播道	11 聖保祿
健康檢查計劃		計劃 IV	標準健康 檢查	丙項	基本健康 檢查	身心安泰 檢查計劃(a)	標準 (b)	計劃 III	標準級	標準健康 檢查	勵志精英 檢查計劃(c)	標準身體 檢查
收費		\$350	\$999	\$1,225	\$1,300	\$1,400#	\$1,400	\$1,800	\$1,900	\$2,000	\$2,100#	\$2,400
病歷報告		—	●	●	●	●	●	●	—	●	●	—
體格檢查及醫生評估		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
血液	全血球化驗	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	紅血球沉降率	—	●	—	—	—	●	●	—	—	—	●
	血型及因子	—	●	—	—	—	●	—	●	●	●	●
	血塗片	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
肝功能	總膽紅素	—	—	—	●	—	●	—	●	●	—	●
	直膽紅素	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—
	谷丙轉氨酶	—	—	●	●	—	●	●	●	●	●	●
	谷草轉氨酶	—	—	—	●	—	●	●	●	●	—	●
	丙種谷氨酰轉肽酶	—	—	—	—	—	●	—	●	—	—	—
	鹼性磷酸酶	—	—	—	●	—	●	●	●	●	●	●
蛋白質	總蛋白、白蛋白、球蛋白	—	—	—	●	—	●	● ^①	●	●	—	●
	總蛋白、白蛋白、球蛋白比率	—	—	—	● ^②	—	●	—	—	● ^②	—	●
肝炎	乙型肝炎表面抗原、抗體	—	● ^③	● ^③	—	—	●	●	●	—	●	●
	甲型肝炎抗體	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
腎功能	尿素、肌酸酐	—	●	—	● ^④	●	●	●	●	●	●	●
痛風	尿酸	—	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●
電解質	二氧化碳量	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	鈣、磷	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—
	鈉、鉀	—	—	—	—	—	●	●	●	●	—	●
	氯、氟	—	—	—	—	—	●	● ^⑤	—	—	—	—
血脂	總膽固醇、三酸甘油脂	—	● ^⑥	●	●	● ^⑥	●	●	●	●	●	●
	高、低密度脂蛋白膽固醇	—	—	—	—	—	●	—	●	●	—	●
糖尿	禁食血糖	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● ^⑧
	血糖均值	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
甲狀腺	促甲狀腺激素	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
	甲狀腺素	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	●
血清學	梅毒血清試驗	—	—	—	—	—	●	●	●	—	—	—
	愛滋病毒	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
風濕性疾病血液測試		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
腫瘤 指標	甲胎蛋白：肝	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	腫瘤血液測試	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
X光	肺	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	腹	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●
	胃鋇	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	泌尿系統(腎、尿道、膀胱)	—	—	● ^⑨	—	—	—	●	—	—	—	—
	骨質疏鬆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
超聲波	盆腔	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	肝、膽	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	胰、腎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	脾	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	骨質疏鬆	—	—	—	●	●	—	—	—	●	—	—
心電圖		—	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●
運動心電圖		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
心臟酵素化驗		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
肺功能測試		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
尿液常規化驗		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
糞便常規化驗、潛隱血化驗		—	—	●	—	● ^⑩	●	●	●	●	● ^⑩	●
體質量指標分析 BMI		—	—	—	●	—	—	—	—	●	—	●
視力測試		—	—	●	●	●	—	—	—	●	●	—
色視力測試		—	—	—	●	—	—	—	—	●	—	—
聽力測試		—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—
牙科檢查		—	●	—	—	—	●	—	—	—	—	—
其他/備註		—	—	—	—	—	加選擇性項目可享折扣	—	—	—	—	—
<div><div>註：</div><div><div>● 收費包括這項檢查</div><div>— 不適用</div></div><div><div># 專科醫生檢查另收\$400</div><div>* 普通科醫生收費</div><div>** 專科醫生收費</div></div><div><div>(a) 60歲或以上適用</div><div>(b) 50歲以上適用</div><div>(c) 20-59歲適用</div><div>(d) 50歲或以下適用</div></div><div><div>① 不包括「白蛋白、球蛋白」</div><div>② 不包括「總蛋白比率」</div><div>③ 不包括「乙型肝炎表面抗體」</div><div>④ 不包括「尿素」</div><div>⑤ 不包括「氟」</div></div><div><div>⑥ 不包括「三酸甘油脂」</div><div>⑦ 不包括「低密度脂蛋白膽固醇」</div><div>⑧ 包括進食2小時後葡萄糖</div><div>⑨ 不包括「腎」</div><div>⑩ 不包括「糞便常規化驗」</div></div></div>												

12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
寶血	香港港安	嘉諾撒	荃灣港安	浸會	寶血	仁安	嘉諾撒	播道	香港港安	仁安
乙項	一般身體檢查	全身檢查	標準 (d)	心臟健康檢查	甲項	特級健康檢查	詳盡全身檢查	全面檢查計劃(c)	行政人員身體檢查	精英健康檢查
\$2,425	\$2,670* (\$2,880**)	\$2,700	\$2,800	\$3,600	\$3,645	\$3,800	\$5,500	\$5,500#	\$6,085* (\$6,655**)	\$6,800
●	●	—	●	●	●	●	—	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	—	●	●	—	●	●	●	—	●	●
●	—	—	●	●	●	●	●	●	—	●
—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—
●	—	—	●	●	●	●	—	—	●	●
●	—	—	●	—	●	—	—	—	—	—
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
—	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●
—	—	●	●	—	—	●	●	—	●	●
●	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●
—	—	—	●	●	—	●	—	—	●	●
—	—	—	●	● ^②	—	●	—	—	—	●
● ^③	—	●	●	—	● ^③	●	●	●	●	●
—	—	●	—	—	—	●	●	—	—	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
—	—	●	—	—	—	—	●	—	—	—
—	—	—	●	—	—	—	●	—	—	—
—	—	●	●	●	—	—	●	—	●	●
—	—	● ^⑤	●	—	—	—	● ^⑤	—	—	● ^⑤
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
—	—	—	●	●	—	—	●	● ^⑦	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	●
●	—	—	●	—	●	—	●	●	●	●
●	●	—	●	—	●	—	—	●	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
● ^⑨	—	—	—	—	● ^⑨	—	●	● ^⑨	—	—
—	—	●	—	—	—	—	●	—	—	—
—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	●
●	—	—	—	—	●	●	●	●	—	●
—	—	—	—	—	—	●	—	●	—	●
—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
—	—	—	—	●	●	—	—	●	●	●
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	—	●	● ^⑩	●	●
—	—	—	—	●	—	●	—	—	—	●
●	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
●	—	—	—	—	●	—	—	●	—	—
—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●
—	—	—	加選擇性項目可享折扣	—	—	—	—	—	—	—

數量和收費有所不同，不欲重複相關檢查例如「子宮頸塗片檢查」，或可選用以男性收費的檢查組合，故消費者應向有關方面查問是否有彈性處理的情況或組合。

檢查項目不一定越多越好 檢查前要瞭解其作用和局限

部分包括在套餐的檢查項目，對一般健康而又沒有特別家族病史的人是無需要的。至於「肝功能」、「腎功能」、「甲狀腺」、「心臟酵素化驗」、「風濕性血液測試」、「心電圖」等檢驗，通常是消費者有徵狀，醫生為了進一步瞭解病情而建議進行的。其實當消費者懷疑身體健康有問題或發現徵狀，應立即求醫，由醫生跟進情況。

除此之外，衛生署表示，不同的檢查方法對診斷某些病變有不同敏感度和準確性。在進行檢查前，應瞭解個別檢查項目的作用及其局限，並在檢查後，向醫生請教有關結果的解釋。

總結

總括來說，市面上的健康檢查計劃各適其適，豐儉由人，但不要以為檢查項目一定越多越好，選擇時應按個人情況，如年齡、性別、家族疾病史、生活習慣、工作性質等，細心考慮所需的檢查項目，再比較不同計劃以選出合適的組合。最好是請教醫生的意見，詢問哪些項目須每年進行，哪些不用每年檢查，日後按需要進行定期檢查。



解讀健康檢查項目

如非業內人士或相關專業人士，有時很難分辨檢查項目的意義。消費者有需要加深這方面認識，以助選擇適合的身體檢查套餐：

1. 血液

a. 全血球化驗：瞭解血紅蛋白、紅血球、白血球、血小板的數量，主要用於檢查貧血、體內發炎和血癌等。

b. 血型：一般分A、B、AB或O型，每種類型再按Rh因子屬正或負劃分。在輸血或懷孕前確定血型是重要的一環。據香港私家醫院聯會表示，無論病人是否知道自己的血型，輸血前醫院一定會做 (matching) 血型交配，確定病人的血型。

2. 肝功能測試

a. 谷丙轉氨酶 (alanine aminotransferase, ALT)：血液的谷丙轉氨酶增多，肝臟細胞可能受損或有急性肝炎。

b. 谷草轉氨酶 (aspartate aminotransferase, AST)：若谷草轉氨酶增多，可能有肝炎、肝硬化或黃疸病。

c. 丙種谷氨酰轉肽酶 (gamma-glutamyl transpeptidase, γ GTP)：可幫助判斷是否有酒精性肝病、膽管阻塞或肝腫瘤等。

d. 總膽紅素 (total bilirubin)：膽紅素數量增加表示膽管阻塞或肝臟負荷過重。

e. 白蛋白 (albumin)：可幫助判斷是否有肝病、腎病和吸收不良等。

f. 球蛋白 (globulin)：急性或慢性發炎、骨髓瘤可令球蛋白量高。

3. 肝炎

a. 分甲、乙、丙、丁、戊五型，以甲型和乙型較為普遍。

b. 甲型肝炎患者，若驗有甲型肝炎抗體，則不用注射疫苗。

c. 據香港私家醫院聯會表示，乙型肝炎患者，需定時 (6個月至一年) 作超聲波肝檢查和甲胎蛋白檢驗。乙型肝炎患者及乙型肝炎抗體陽性者均不用注射疫苗。

4. 腎功能

a. 尿素 (urea)：血中尿素濃度視乎攝取蛋白質分量和排泄尿素能力而定，如尿素高表示腎

失去正常排泄功能。

b. 肌酸酐 (creatinine)：血中肌酸酐濃度高，表示腎功能不全。

c. 電解質：鉀 (potassium)、鈉 (sodium)、氯 (chloride)]

* 鉀的濃度高表示可能腎臟受損或中尿毒；

* 鈉濃度高可能引致水腫或頭痛；

* 氯的分量提高，表示有腎病或脫水。

5. 血脂肪

a. 膽固醇 (cholesterol)：分高密度脂蛋白膽固醇 (high density lipoprotein, HDL) 和低密度脂蛋白膽固醇 (low density lipoprotein, LDL) (壞固醇) 兩種。若HDL偏低而LDL偏高，則可能引致動脈粥樣硬化、冠心病。

b. 三酸甘油脂 (triglycerides)：若三酸甘油脂過多，如膽固醇不正常，顯示患上冠心病機會增高。

6. 血糖測試：禁食一段時間，抽血化驗空腹血糖。在服用定量葡萄糖水後，按時抽血化驗血糖，可分析身體對血糖的吸收，藉以診斷是否有糖尿病。

7. 甲狀腺：如甲狀腺素 (T4) 分泌量多，表示甲狀腺過份活躍，新陳代謝加速；相反，T4分泌量減少，表示新陳代謝減慢。

8. 大便潛隱血 (occult blood)：檢查大便是否有未為肉眼所見的潛隱血，以診斷是否有消化性潰瘍或大腸腫瘤。

9. 子宮頸塗片檢查 (Pap smear)：檢驗子宮頸細胞的情況，以診斷是否有子宮頸癌或癌前病變。

10. 癌病指標 (tumour markers)

a. 甲胎蛋白 (alpha-feto protein, AFP)：是懷孕胎兒的蛋白質，出生後會消失，但如患有肝癌則AFP會反常增加。

b. EB病毒抗體 (anti-Epstein Barr virus antibody, anti-EBV)：檢驗是否患上鼻咽癌的初步化驗，如化驗結果呈陽性，則需抽取鼻咽活組織作進一步化驗。

c. 癌胚抗原 (Carcinoembryonic antigen, CEA)：可篩驗癌症，例如直腸癌或甲狀腺癌。

d. 前列腺癌抗原 (prostate specific antigen, PSA)：現時用作檢查男性是否患有前列腺癌的常用檢查。

11. X光檢查：X光是一種帶有能量的電磁波或輻射，由於擁有穿透物質的特性，為醫學界廣泛使用，如用於檢查肺部的疾病，以及一些特別的X光檢查如鋇灌腸造影等消化系統的檢查。

12. 超聲波掃描：通過超聲波掃描器，可顯示人體主要的內部器官，例如：肝臟、膽囊、胰臟、腎臟、膀胱、子宮和卵巢等。亦可診斷疾病如肝硬化、膽石、胰臟發炎、腎石和腫瘤等。

13. 女性乳房檢查：除臨床檢查外，亦可採用X光和超聲波掃描作乳房檢驗。年青女性患上乳癌的機較低，35歲以下的女性可先以超聲波掃描作初步檢驗，如有任何懷疑，可再作X光檢驗。

14. 骨質疏鬆：骨質疏鬆不易從外表察覺，可用X光測量骨質密度，通常是測量腰椎或股骨頸，亦可用超聲波檢查足跟骨的骨質密度。若骨質密度低於高峰密度的平均值 (Peak Young Mean) 2.5SD (標準差)，表示已患有骨質疏鬆，須接受治療。

15. 心電圖

a. 靜態心電圖：是檢查心臟病的基本步驟，但心電圖顯示一切正常，不一定等於沒有患上冠心病。

b. 運動心電圖：更準確地檢查是否患上冠心病，方法是根據跑步運動時使心臟負荷加重，心臟靜止時顯示不出的心肌缺血病徵，得以顯示。