

青少年是「思覺失調」高危一族

十八歲的小玲最近經常說話語無倫次，又向家人表示聽到有人在她身邊說話，更懷疑有人跟蹤及監視她。根據種種徵狀，小玲很可能已出現了「思覺失調」。

「思覺失調」是指較常出現於15至25歲青少年身上的早期不正常精神狀態。本港每年約有700青少年出現「思覺失調」徵狀。應付「思覺失調」，關鍵在於及早察覺和適當治療，以減低或避免「思覺失調」發展成多種精神病。



「思覺失調」是一種可能發生於一些人士身上的早期不正常精神狀態。「思覺失調」人士的思維、情感、感覺會與現實脫離。雖然任何年齡的人士都有機會出現「思覺失調」，但有較大機會出現於15至25歲左右的青少年身上。及早察覺和得到適當治療，可以減低或避免「思覺失調」發展成多種精神病。

「思覺失調」的三大徵狀

1. 思想及言語紊亂

談話內容貧乏、說話急迫、缺乏主題、語無倫次。

2. 妄想

一種脫離現實或令人難以置信的思想，但他們則深信不疑，較常見的擔憂是有被監視及被迫害的想法。

3. 幻覺

看到、聽到、感覺到一些不存在的聲音或事物，但他們卻有非常真實的感覺，例如聽到有聲音對他們說話，而其他人都不能聽到，又或看到一些並不存在的事物。

每年約700青少年發病

根據世界各地的數據顯示，「思覺失調」的每年發病率為一萬分之五，即每年每1萬人中便有5個新個案出現，而年青人的發病率特別高。根據「思覺失調」的發病率及香港的人口結構推算，本港15至25歲年齡組別的青少年人口（約92萬人）中，每年約有700人出現「思覺失調」徵狀。

「思覺失調」的成因可分為先天性和後天性，後天性成因包括誘發性因素如誤用藥物、壓力和過往生活經驗等，某些後天因素，特別是誤用藥物，是可以預防的。

延誤治療會發展成嚴重精神病

「思覺失調」是可以治療的，愈早治療愈好，以免發展成嚴重的精神病。可惜不少人往往在徵狀出現一段時期，甚至後期才求診，大大影響了治療的效果及康復的機會。

延誤求診達一年半

香港的資料顯示，首次出現「思覺失調」徵狀的人士平均延誤一年半才求診。延誤求診往往是由於市民對「思覺失

調」不甚認識或諱疾忌醫，而「思覺失調」有時候亦被錯認為青少年期常有的情緒和言行的轉變，以致延誤了求診的時間。「思覺失調」人士如果延誤求診，會減低他們康復和重新投入正常生活的機會。

嶄新「思覺失調」服務計劃

醫院管理局於2001年9月開展了「思覺失調」服務計劃，計劃獲政府每年額外撥款一千五百萬元資助。

「思覺失調」服務計劃是一個全新的公眾健康教育推廣計劃，服務對象是出現「思覺失調」的青少年。青少年期是人生發展的一個重要階段，而「思覺失調」亦較多出現在這個年齡，若不能及早治療，將對青少年的心理、生理及社交各方面造成深遠的影響。反之，及早治療可以增加康復機會、減低需要的藥物分量及減少發病的痛苦經驗。

計劃除了透過傳媒作一連串的健康教育推廣，使市民認識「思覺失調」的情況及徵狀外，還配合一站式、開放式的服務，讓求診者在適當的環境下，盡早得到評估及治療。



計劃有三個主要部分：

1. 廣泛公眾教育

市民須明白甚麼是「思覺失調」，才能識別徵狀，從而協助身邊的家人、同事、朋友作出轉介，因此計劃着重廣泛公眾教育，使市民明白 (i) 「思覺失調」是甚麼 (ii) 懂得識別及如何協助轉介和 (iii) 及早治療的重要性。計劃透過各個主要傳媒、互聯網網頁，再配合一系列專題講座及工作坊，向社工、教師、醫生、家長及市民介紹「思覺失調」。計劃設有「思覺失調」熱線：29-283-283及網址：www.ha.org.hk/easy，提供查詢及即時轉介服務。

2. 轉介及評估

計劃透過一個一站式、開放式轉介方法，由四個分區服務中心，在收到個案轉介後，為求診者作出評估，直接及準確地為「思覺失調」人士提供即時治療。市民可透過熱線、互聯網或直接聯絡四個服務中心，轉介身邊可能有「思覺失調」的人士接受評估。

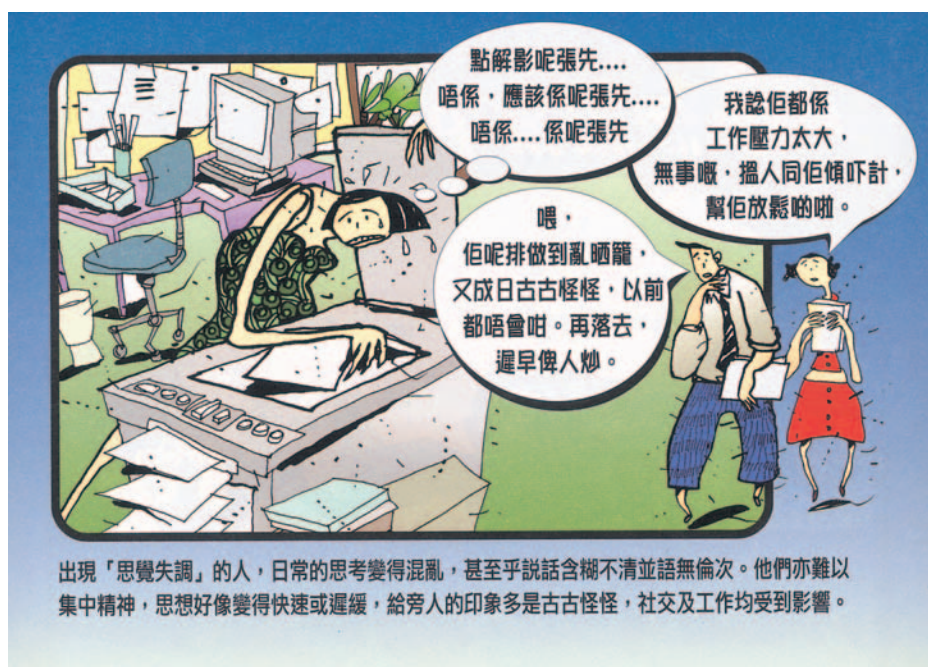
3. 延續治療服務

四個服務中心設有跨專業醫療隊伍（醫生、護士、社工、臨床心理學家等）為有「思覺失調」的青少年提供度身訂造的治療方案，包括藥物治療、心理治療及

早期適應計劃等，令「思覺失調」人士盡早重新投入正常生活，盡量減低對其本人及家人造成的影響。四個服務中心分別設於瑪麗醫院、瑪嘉烈醫院、青山醫院及沙田醫院。

「思覺失調」必須及早求診

「思覺失調」愈早發覺及診治，完全康復的機會則愈大。市民應對「思覺失調」提高警覺，事實上，我們對「思覺失調」的警覺性，應一如對日常的「發燒」現象一樣，「發燒」是一個普通徵狀，如果我們不及早理會，則有可能發展成嚴重的疾病如「肺炎」，同樣地我們不應對「思覺失調」掉以輕心，尤其是家長、教師和社工對身邊年青人應多加留意和關心。



(上述插圖取錄自醫管局《思覺失調服務計劃》小冊子)