

含過量水銀美白護膚品被禁售

常說「一白遮三醜」，美麗肌膚的定義，對亞洲女士來說，似乎少不了「白皙」二字。美白護膚品例如面霜、面膜、精華素、保濕水等大行其道。

但是，本港上月發生一宗水銀中毒個案，受害女士搽了水銀含量極高的美顏霜，台灣也有回收美容產品事件。貪靚的你是否感到困惑？

本港有美白產品含水銀

衛生署於2001年12月底接獲屯門醫院報告一宗水銀中毒個案。該個案涉及一名32歲女士，她曾於2001年8月至11月期間搽了一款名為「优迪祛斑王」(YOU DI)的美顏霜。

香港海關與衛生署收到有關資料後，曾到香港各區百多個化妝品零售商店進行視察，結果在一間規模較小的零售店檢獲14盒「优迪祛斑王」。經政府化驗所化驗後，發現該美顏霜的樣本有高含量的水銀，達7,000 ppm至21,000 ppm不等。如消費者存有「优迪祛斑王」，應立即停止使用，曾使用者可致電衛生署熱線29618968查詢。

部分美白產品含有水銀(又稱汞)。水銀中毒可影響神經系統，徵狀包括手震、視力或聽力下降，記憶力衰退、焦躁及



「优迪祛斑王」(YOU DI Beauty Cream)美顏霜



失眠。水銀亦可損害腎臟，引致水腫，尤以足踝及腿部為然。水銀亦可經母體傳給胎兒，引致胎兒腦部發育受損。因此，水銀雖然有妨礙皮膚黑色素形成的功能，可令皮膚變白，但有嚴重副作用，不宜使用。

本會曾於1982年及1994年兩度測試市面的珍珠膏，1982的測試發現8款樣本添加汞化合物，1994年則發現有個別樣本受汞污染。

美白成分如何起作用？

聲稱有美白功效的成分可謂數之不盡，但一般功效均以抑制酪胺酸酶(Tyrosinase)活性、減少黑色素形

成或去除色素沉着為主，如對苯二酚(Hydroquinone)、維他命C衍生物、麴酸(Kojic Acid)及熊果葉(Arbutin)。

此外，美白產品很多時會採用加速表層皮膚剝落的成分如果酸(AHA)及水楊酸(Salicylic Acid)，使用後令皮膚看起來更潔白；或含有防曬成分如苯甲酮類(Benzophenones)、氨基苯甲酸類(PABA)、二氧化鈦(Titanium Dioxide)及氧化鋅(Zinc Oxide)，以防止皮膚曬黑。

慎防刺激皮膚

由於部分美白成分如對苯二酚或果酸，可能刺激皮膚，造成紅腫、灼熱等，須審慎使用。應先試用在不顯眼的部位最少兩天，才用於面上，且不要搽在傷口或黏膜上。留意皮膚的變化，如有任何不適，應立即停止使用。

台灣回收含對苯二酚美白產品

在台灣，美白產品列作含藥化妝品管理，當局只核准了4種美白成分，包括兩種維他命C衍生物(Magnesium Ascorbyl Phosphate及Ascorbyl Glucoside)、麴酸及熊果葉，美白產品必須先經查驗登記方能售賣。

據報道，2001年4月至5月期間，台灣的藥物食品檢驗局檢出3款含對苯二

酚但沒有標示的美白產品，須要強制回收。含對苯二酚的產品在台灣屬於藥物，不能以化妝品的形式出售，含量2%以上(最高至5%)更須有醫生處方才能售賣。

根據本港衛生署的資料，含對苯二酚的製劑屬於藥物，須註冊方能出售，但不須要醫生的處方。

對苯二酚有褪去皮膚黑色素的效果，有助去除雀斑及醫治黑皮症。不過，對苯二酚有可能導致敏感性或刺激性皮炎等副作用，所以用者應先在不顯眼的部位試用最少兩天，才用於面上。曾有報道指經數年長久使用，皮膚發生褐黃病(Ochronosis)病變而呈深褐或黑色，但東方人極少發生。👁️

美白第一步： 做好防曬措施

一般的美白成分對於淡化皮膚淺層的色斑較有效，深層的色斑通常較難淡化。若想肌膚保持白皙，最重要是做好防曬措施，包括塗防曬膏、戴闊邊帽子及避免中午時分去曬太陽等。當使用某些成分例如果酸時，可導致皮膚變薄，容易曬傷，更須做好防曬措施。