

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。



成人紙尿片透濕程度差 部分回滲嚴重

本港人口老化問題日益嚴重，2014年的65歲或以上長者人數約為107萬，佔人口比例約15.4%，推算至2064年長者人數會增至約258萬，佔人口比例大增至35.9%。另有調查發現，本港60歲以上長者中，約兩成出現失禁。無怪乎長者用品需求日增，成人紙尿片或紙尿褲的使用亦逐漸普遍。

本會檢測了21款成人紙尿片及4款成人紙尿褲，發現大多數樣本的透濕程度差，用者可能感覺比較悶熱，而5款樣本的回滲嚴重，使用時會不太舒適。

測試 25 款成人用產品

樣本購自超市、百貨公司、醫療用品或健康用品專門店，包括21款成人紙尿片及4款穿着式成人紙尿褲，全部男女適用。成人紙尿片的設計與嬰兒紙尿片相似，於包裹雙腿的位置設有彈性橡筋，腰位則有黏貼設計以便調整腰圍大小，讓紙尿片緊貼身體，一般由照顧者為大小便有問題的人士穿上或更換。

紙尿褲比紙尿片輕巧，只須如普通內褲般穿着，適合活動能力較佳的人士使用。

同為大碼 不同品牌的尺碼由70至155厘米

紙尿片及紙尿褲均有不同尺碼，為方便比較，今次測試選取了各紙尿片及紙尿褲的日用大碼樣本，當中1款只有自由碼。所有樣本均在包裝上標示尺碼，由最細的70厘米（約27吋）至最闊的61吋（155厘米），多達17款樣本只標示尺碼而未有說明是臀圍抑或腰圍，只有8款標明是腰圍及/或臀圍的尺碼。消費者須留意，即使碼數相同，例如大碼（L），不同牌子實際的尺碼會有差異，購買時不應只着眼於大中小碼，還須細看尺碼以便挑選適合用者的腰圍或臀圍尺寸。

紙尿片平貴相差逾一倍

測試的21款紙尿片，每包售價介乎\$38（10片）至\$255（30片），每片計則約由\$3.8至\$9.3。4款紙尿褲每包由\$65（11條）至\$234（30條），每條則由約\$5.9至\$9.3。

如消費者選用了較貴的尿片，每月支出不菲。假設每天換尿片6次，用最便宜的1款樣本，每月花費約\$684，最貴的1款則需\$1,674，兩者相差\$990。

用紙尿褲的人士通常活動能力較佳，在可能範圍內都會到廁所如廁，用量會較尿片低，假設每天更換紙尿褲3次，用較便

失禁求醫可改善

成年人的膀胱容量普遍約為300至500毫升，而長者的膀胱容量會較小，一般約300毫升左右，而人與人之間會有差異。一般來說，在正常每天飲水1,500至2,000毫升的情況下，小便次數不應超過7次，晚上小便次數約1至2次，若長期每天需小便8次或以上，應留意身體狀況及諮詢醫生意見。每次排尿量約250毫升或以上，每人的排尿量會因年齡、氣候或吸收水分等因素影響而有所不同。

隨着本港人口不斷老化，愈來愈多人受小便失禁的困擾。香港理遺學會的調查發現，本港60歲以上長者中，約兩成出現失禁，通常女性失禁的比例較高。長者失禁的原因眾多，其中常見原因之一是泌尿系統退化，而令膀胱容量、收縮能力及忍尿能力都下降，引致膀胱過動症，導致尿頻及失禁。另男性可能因前列腺肥大，女性則因產後骨盆底肌肉鬆弛而致失禁。此外，有認知障礙症或曾中風的長期病患者也容易出現失禁。

一旦出現失禁，應先尋求醫生或理遺科護士的診斷和接受合適的治療；小便失禁的情況大部分是可以改善的，紙尿片和紙尿褲只是輔助工具，不應過份倚賴。如失禁人士活動能力和環境許可，應盡量安排往廁所如廁，以保持皮膚衛生，例如定時扶助到廁所、保持廁所通道暢通或使用其他輔助工具，而不是僅用紙尿片或紙尿褲解決。

宜的1款，每月花費約\$531，最貴的1款則需\$837，兩者相差\$306。

是次測試顯示全部樣本的吸濕能力和防漏表現都不俗，但在透濕程度方面，價格較高的樣本普遍表現較佳，穿着時應較舒適。

部分處於醫院或安老院附近的便利店可能有售賣各式紙尿片或紙尿褲，每包售價或因應店舖的運作模式而與本會在超市、百貨公司、醫療用品或健康用品專門店購買樣本的價格不同。此外，一些長期使用紙尿片或紙尿褲的人士可能會透過

電話或互聯網大量訂購及要求送貨，支出亦可能與本會計算的每片/每條售價不同，以上資料只供參考。

測試項目

主要參考內地標準GB/T 28004-2011測試樣本的酸鹼值、甲醛、可遷移熒光物質、物料是否有異物或瑕疵、吸濕比率、表面乾爽程度（回滲量，rewet）、滲漏量（leakage）及關乎舒適的透濕程度（breathability）。衛生程度則檢測樣本的細菌菌落總數和真菌菌落總數，以及是否含金黃葡萄球菌（*Staphylococcus aureus*）、銅綠假單胞菌（*Pseudomonas aeruginosa*）、溶血性鏈球菌（hemolytic *Streptococcus*）、糞大腸菌群（fecal coliforms）和大腸桿菌（*Escherichia coli*）等致病菌。

測試結果

衛生程度令人滿意

所有樣本均沒有檢出甲醛、可遷移熒光物質，也沒有發現異物或瑕疵。另全部樣



紙尿片



成人紙尿片和紙尿褲測試結果

編號	牌子	型號/產品資料	聲稱 來源地	標示適用尺碼 [1]	大約售價 [2]		
					每包	每包 數量	平均每 片/每條
紙尿片							
1	雅保 ABENA	成型式尿墊 Abri Form L2 Premium Shaped Incontinence Pad (大碼 L)	丹麥	40"-60" (100-150cm)◆	\$195	22	\$8.9
2	Nepia ネピア	成人紙尿片幅広テープ (大碼 L)	日本	臀圍 70-125cm◆	\$168	18	\$9.3
3	理的 Ultra Ready	成人紙尿褲 Adult Diapers Cat. No. 6335 2900ml (大碼 L)	—	腰/臀圍至58" (147cm)◆	\$55	10	\$5.5
4	松鶴 FLAMINGO	成人紙尿片 Adult Diapers (大碼 L)	中國	腰圍34"-54" (86-136cm)◆ 臀圍 36"-52" (91-132cm)	\$56	10	\$5.6
5	TESCO	成人紙尿片 Everyday Value Adult Diaper Free size	馬來西亞	28"-50" (71-127cm)	\$40	10	\$4.0
6	德寶 Dispo 123	成人紙尿片褲 Disposable Adult Diapers (大碼 L)	中國	臀圍 45"-61" ◆	\$55	10	\$5.5
7	添寧 TENA	Slip Plus Adult Diaper (大碼 L)	馬來西亞	92-144cm◆	\$74	12	\$6.2
8	珮氏 Pearl's	抗菌成人紙尿褲 Adult Antiseptic Diapers (大碼 L)	—	40"-55"	\$41	10	\$4.1
9	公公婆婆 GRANNIE	成人紙尿褲 (大碼 L)	—	44"-58"	\$45	10	\$4.5
10	嘉護 Cura	成人紙尿褲 Every Day Personal Care (大碼 L)	—	臀圍至59" ◆	\$49	10	\$4.9
11	藍雀 Hygenia	成人紙尿片 金裝特級加護 Adult Diaper Premium Plus (大碼 L)	—	臀圍至59" ◆	\$40	10	\$4.0
12	赫曼 HARTMANN	安加適 金裝輕柔成人失禁紙尿片 MoliCare extra Premium All-in-one incontinence briefs (大碼 L)	德國	120-150cm◆	\$255	30	\$8.5
13	安心寶 NICE CARE	成人紙尿褲 (大碼 L)	中國	腰圍34"-58" (86-147cm)	\$38	10	\$3.8
14	內在美 INMED	成人紙尿片褲 L210 (大碼 L)	中國	40"-55"	\$58	10	\$5.8
15	watsons	綿柔成人紙尿褲 Adult Diapers (大碼 L)	中國	40"-55"	\$48	10	\$4.8
16	首選牌 FIRST CHOICE	成人紙尿褲 Adult Diapers (大碼 L)	中國	40"-55" (101-140cm)	\$47	10	\$4.7
17	護理寶 TENDER CARE	成人紙尿褲 Disposable Adult Diaper (大碼 L)	台灣	40"-58"	\$60	10	\$6.0
18	便利妥 Banitore	成人紙尿褲普通裝 Adult Soft Diaper (大碼 L)	中國	40"-55"	\$41	10	\$4.1
19	安而康 ElderJoy	成人紙尿褲普通裝 (大碼 L)	中國	40"-55"	\$44	10	\$4.4
20	佳之選 Select	成人紙尿褲 Adult Diapers (大碼 L)	中國	42"-55"	\$49	10	\$4.9
21	mannings	成人紙尿片 Adult Diapers (大碼 L)	中國	40"-55"	\$43	10	\$4.3
穿着式紙尿褲							
22	護身寶 はくパンツ	穿著式成人紙尿褲 (大碼 L)	日本	80-105cm◆	\$167	18	\$9.3
23	AEON TOPVALU	成人紙尿褲 うす型パンツ L-LL (大碼 L)	日本	80-130cm◆	\$128	20	\$6.4
24	一定妥 Certainty	成人日用褲 Day Pants Disposable Adult Pants (大碼 L)	泰國	32"-42" (80-105cm)◆	\$65	11	\$5.9
25	喜舒樂 SALVA	成人紙尿褲 応援介護 パンツ L-LL (大碼 L) 薄裝	日本	腰圍 80-125cm◆	\$234	30	\$7.8

註

●或★愈多，表示該項測試表現愈好，最多5粒。

—：不適用或沒有資料。

全部樣本均沒有檢出甲醛、可遷移熒光物質，也沒有發現異物或瑕疵。

全部樣本的吸濕能力都很好，沒有出現滲漏。

微生物檢測方面，全部樣本均沒有檢出金黃葡萄球菌、銅綠假單胞菌、溶血性鏈球菌、大腸菌群及大腸桿菌等致病菌。

全部樣本的細菌菌落總數和真菌菌落總數均低於內地一次性衛生用品的指標，符合標準。

[1] ◆ 表示有防漏摺邊。

[2] 大約售價是本會於7月至8月的調查所得，不同零售商的售價或有差別，只供參考。

[3] 參考內地標準GB/T 28004-2011，量度6個樣本的全長及取其平均。

[4] 參考內地標準GB/T 28004-2011，量度6個樣本最窄處的闊度及取其平均。

[5] 在樣本中央的6.5平方厘米面積在4.1Pa壓力下所量得的平均厚度。

[6] 樣本中央吸滿溶液後，用儀器量度該部分外層的水氣流量。



量得平均			厚度 (毫米) [5]	透濕 程度 [6]	吸濕比率 [7]	表面 乾爽程度 [8]	黏貼效能 [9]	酸鹼值 [10]	總評 [11]
長度(厘米) [3]	闊度(厘米) [4]	重量 (克)							
98.6	28.8	147.8	7.5	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●	7.0	★★★★
97.0	34.4	150.9	4.3	●●●	●●●●	●●●●●	●●●●●	5.9	★★★★
93.9	30.8	141.9	6.9	●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	6.9	★★★★
95.1	30.6	114.1	5.7	●●	●●●	●●●●●	●●●●●	6.5	★★★★
83.9	31.1	96.3	6.9	●●	●●●●	●●●●●	●●●●	6.6	★★★★
88.7	34.0	145.5	5.2	●●	●●●	●●●●●	●●●●	7.7	★★★★
94.7	30.3	113.1	6.2	●●	●●●	●●●●●	●●●●	6.9	★★★★
93.7	30.8	120.1	5.3	●●	●●●●	●●●●●	●●●●	6.8	★★★★
95.1	31.3	126.5	6.1	●●	●●●●	●●●●	●●●●	6.2	★★★★
95.1	32.5	131.7	6.7	●●	●●●	●●●●●	●●●●●	7.8	★★★★
93.6	31.8	136.7	5.6	●●	●●●	●●●●	●●●●●	6.7	★★★★
98.0	33.5	110.7	3.9	●●●	●●	●●●●	●●●●●	5.5	★★★★
91.1	29.9	110.7	5.7	●●	●●●●	●●●●	●●●●	6.6	★★★★
93.9	30.8	138.6	6.1	●●	●●●●	●●●	●●●	6.5	★★★★
93.5	30.9	117.1	4.4	●●	●●●●	●●●	●●●●●	6.5	★★★★
94.3	31.4	116.0	5.5	●●	●●●●	●●●	●●●●	6.4	★★★★
95.5	34.2	154.0	7.4	●●	●●●	●●●●	●●●●	6.2	★★★★
93.6	33.1	120.5	4.5	●●	●●●●	●●●	●●●●	6.6	★★★★
93.7	31.9	116.7	4.3	●●	●●●●	●●●	●●●●	6.4	★★★★
94.7	33.4	116.1	3.7	●●	●●●●	●●●	●●●●	6.5	★★★★
95.1	33.4	116.8	4.3	●●	●●●●	●●●	●●●●	7.1	★★★★
77.1	20.6	67.5	4.6	●●●●	●●●●	●●●●	—	7.8	★★★★★
79.9	22.3	55.7	3.2	●●●●	●●●●●	●●●●	—	6.8	★★★★★
75.6	20.0	53.6	4.4	●●●●	●●●	●●●	—	6.1	★★★★
79.6	20.0	56.7	3.2	●●●●	●●●●●	●●●	—	7.9	★★★★



[7] 將樣本浸在溶液內1分鐘，取出晾掛半分鐘後量度樣本增加了的重量，然後將增加的重量除以其原重量，計算出吸濕比率。

[8] 樣本吸收定量的溶液後，施加一定壓力再檢測出現在尿片內的回滲溶液量。

[9] 量度撕開膠貼所需的力度，力度愈大反映膠貼愈能牢固地黏着，不易被拉開。

[10] 根據內地標準GB/T 28004-2011，酸鹼值的範圍應在4.0至8.0之間。

[11] 總評比重如下：

透濕程度	35%	表面乾爽程度	30%
吸濕比率	20%	膠貼效能	15%

若任何一項不適用，比重將由其他項目按比例攤分。

專家意見

本會向香港理遺學會及香港老年學會會長梁萬福醫生查詢使用成人紙尿片及紙尿褲的貼士，以下是他們的意見。

1. 成人紙尿片及紙尿褲如何取捨？

選擇紙尿片抑或紙尿褲應根據遺大小便量的多少、換尿片次數、用者的皮膚情況、活動能力、手部協作、精神狀況（認知能力），以及家居環境、經濟能力及有沒有照顧者等因素而決定。梁萬福醫生表示，尿片的吸尿量較大，備可調校腰圍的膠貼，多數有尿濕指示，方便照顧者照顧卧床或行動不便人士。紙尿褲一般的吸尿量較低，適合自理能力較佳人士。此外，還有網褲和片芯並用，適合輕度失禁，例如因咳嗽、大笑等壓力性失禁人士使用。

2. 尿片標示的吸尿量對選擇尿片有沒有幫助？

要視乎甚麼時候用，於晚上又或沒有照顧者定時換尿片，才會考慮吸尿量高的尿片，例如夜用型。吸尿量高的尿片一般售價較貴，亦較厚，吸滿尿後會很重，不適合日間穿着。梁醫生認為夜用型的尿片雖吸尿量高，但遺大便就應盡快更換，以免影響皮膚，用哪款尿片需考慮晚間的習慣和衛生情況。

3. 如何正確使用成人紙尿片？

應按體型選擇合適的尺碼，使用時打開尿片，有黏貼的一方應置於臀部（即後方），將尿片穿過雙腿中間，將前方攤開拉平，避免皺摺，然後貼上膠貼，鬆緊應適中，如有需要，可調整膠貼位置。



每4-6小時
更換尿片

4. 多久更換1次？安老院舍一般每2至3小時檢查或更換尿片是否足夠？

一般4至6小時換1次便可，但遺大便就應馬上更換，也需視乎個別人士的情況，以人為本，知曉個別情況處理最適合。

5. 穿着尿片時如何避免漏尿？防漏摺邊是否有用？

適當尺碼及正確使用可避免漏尿，用前要前後索拉尿片使防漏摺邊豎起才有防漏作用。

6. 晚上是否需要更換尿片？會否影響睡眠？

要看患者的皮膚情況，如果皮膚完整及健康，晚上使用吸量高的尿片，盡量不要更換尿片，以免影響睡眠；相反，若用者的血液循環稍差，皮膚易紅及有破損，應每4小時更換尿片及轉換臥姿。長者的皮膚較脆弱，若尿片弄濕而長時間沒有更換，可能容易患上尿布疹或感染尿道炎。

7. 如何護理使用人士的皮膚？

為保護用者的皮膚，換尿片期間，可用濕棉花清潔皮膚，再用乾紙巾或乾毛巾印乾，如用者的皮膚健康，可塗上滋潤和保護皮膚的凡士林或含鋅的軟膏，如用者的皮膚發紅或有破損，宜諮詢醫生的意見。

8. 若尿量多或容易漏尿，是否可用片芯或兩條尿片應對？

片芯是長方形的吸濕物料，通常連網褲使用，吸尿量視乎片芯所用的吸水物料。醫護一般認為不應該在尿片加上片芯或用兩條尿片應對尿量多或容易漏尿的問題，反而尿片過厚可能令用者不舒服，照顧者可能只更換弄濕了的片芯或面層尿片，對用者來說可能不衛生或不舒服。尿量多應用吸量高的尿片，容易漏尿便應檢查原因，針對原因去解決問題。



本均沒有檢出上述致病菌，而細菌菌落總數和真菌菌落總數均低於內地標準的指標，顯示樣本的衛生程度令人滿意。

大多數樣本透濕程度差

測試透濕程度時，待樣本中央吸滿溶液後，用儀器量度該部分外層的水氣流量。若尿片長時間覆蓋着皮膚，用者可能感到悶熱或焮促。水氣流量愈大，代表透濕程度愈高，通常透濕表現好，透氣程度也較佳。

紙尿片樣本以「雅保」(#1)測得的透濕程度較佳，獲4點評分，「Nepia」(#2)及「赫曼」(#12)則有兩點半評分，其餘18款都只有2點評分。

紙尿褲樣本的透濕程度普遍較佳，「護身寶」(#22)較佳有4點評分，即使其中透濕程度較低的「喜舒樂」(#25)也有3點評分。

吸濕比率參差

先量秤樣本，然後把樣本浸在溶液中1分鐘，取出晾掛半分鐘後，再量度樣本增加了的重量。將增加的重量除以原來的重量，得出吸濕比率，數值愈大，吸濕愈多。

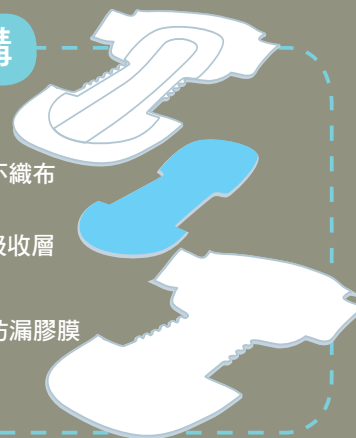
紙尿片樣本以「理的」(#3)的吸濕比率較高，獲4點評分，「Nepia」(#2)、「TESCO」(#5)、「公公婆婆」(#9)、「安心寶」(#13)、「內在美」(#14)及「Watsons」(#15)有3點半

尿片結構

面層：不織布

中層：吸收層

底層：防漏膠膜



評分，而「赫曼」(#12)的吸濕比率則較低，只有2點評分。

紙尿褲樣本以「AEON TOPVALU」(#23)的吸濕比率較突出，得4點半評分，「一定妥」(#24)的吸濕比率相對低，只有2點半評分。



吸濕能力表現好

所有樣本在吸濕能力和滲漏方面的表現都很好，於測試時，定量溶液全被樣本吸收，沒有滲漏。

表面乾爽程度——5款回滲嚴重

樣本吸收定量溶液後，於樣本上施加一定壓力，再量度回滲至尿片的溶液量，得出樣本的表面乾爽程度。溶液量愈高代表回滲愈嚴重，實際使用時皮膚會較易接觸到尿液而影響舒適度。

紙尿片樣本中，「雅保」(#1)、「松鶴」(#4)、「TESCO」(#5)、「德寶」(#6)及「添寧」(#7)的表現較好，只有少量回滲，獲4點半評分，但「便利妥」(#18)、「安而康」(#19)、「佳之選」(#20)及「mannings」(#21)回滲較多表現遜色，只得2點半評分。

紙尿褲樣本中，「護身寶」(#22)及「AEON TOPVALU」(#23)的回滲較少，有4

選擇指南

樣本中，「雅保」(#1)和「Nepia」(#2)在測試的總評較高，前者的透濕程度較佳，表面乾爽程度也高，後者大部分項目都滿意，透濕程度則略遜，但兩款的每片平均售價也較高，分別是\$8.9和\$9.3。其餘大部分樣本的總評為3分，其中「TESCO」(#5)、「藍雀」(#11)及「安心寶」(#13)的每片平均售價約\$4.0或以下，屬便宜之選。

紙尿褲以「護身寶」(#22)及「AEON TOPVALU」(#23)的總評較高，其中#23的平均每條售價較便宜。

選擇紙尿片或紙尿褲時，應揀選吸濕量符合用者需要的，並不是吸濕能力愈佳便愈適合，有時太厚或臃腫對用者來說並不方便。此外，也要留意表層是否柔軟和會否刺激用者的皮膚，穿着要貼身舒適，以及有效防漏。尿片或尿褲弄髒後，宜盡快更換以免令皮膚不適。

點評分，而「喜舒樂」(#25)則回滲較多，只有2點半評分。

黏貼效能不錯

紙尿片藉膠貼黏緊以防鬆脫。膠貼效能好，可黏貼多次，方便照顧者檢查是否需要更換尿片。

各紙尿片樣本的黏貼效能都不俗，評分為3點或以上，其中「Nepia」(#2)表現較佳，有4點半評分，而「理的」(#3)、「松鶴」(#4)、「嘉護」(#10)、「藍雀」(#11)、「赫曼」(#12)及「watsons」(#15)也有4點評分。

酸鹼值符合標準

皮膚接觸過酸或過鹼的物質，可能容易受刺激而感到不舒適。測試結果顯示，所有樣本的酸鹼值介乎5.5至7.9，不會過酸或過鹼，符合內地標準要求。

廠商意見

「安心寶」(#13)的代理商表示測試型號為一般標準裝，沒有防漏摺邊，品牌另備1款設有防漏摺邊的加護裝。

「便利妥」(#18)及「安而康」(#19)的代理商向本會提供廠商的測試結果副本，顯示兩款樣本就表面乾爽程度回滲的數值比本會所測得的為佳，而廠商表示由於成人尿液量較嬰兒高，廠商對成人紙尿片的吸濕、防滲防漏度的關注會大於透氣或透濕度，因此成人紙尿片所用的底膜材料是聚乙烯，令產品的透氣或透濕度低。但若紙尿片弄濕即更換，不會影響肌膚。廠方稱如產品選用高透氣的防漏膜，成本會較昂貴，產品的售價必然相對提高。

「喜舒樂」(#25)的代理商表示，測試的型號為薄裝，吸濕量只為兩次150毫升，穿着舒適及不臃腫。樣本在乾爽程度測試回滲較多是由於紙尿褲中央較薄，可能影響測試結果。若用者要求吸濕量較多，可選取其另一款吸濕量較高的產品。



同是大碼的紙尿片，大小和設計可能有差別，部分設有防漏摺邊，須細看尺碼以便挑選適合的紙尿片。

紙尿褲腰圍一般採用較透氣的不織布，只有中央部分較厚，穿着時比尿片舒適。