

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

衛生巾測試表現參差 慎防出現

李慧詩

女士每個月迎來「不方便」的日子，想輕鬆面對，舒適高效的衛生巾不可或缺。本會試驗了45款衛生巾，涵蓋厚薄不同的日用、日夜兩用及夜用款式，評估衛生巾樣本的吸收效能表現、衛生程度、有害物質含量等。結果發現2款出現滲漏，3款吸收快又乾爽！

測試樣本

45款樣本中，21款聲稱為適合日用 (for day use)、供中等流量 (for regular/moderate flow)，或者聲稱巾身長度介乎23至25厘米(cm)的型號；10款為供日用/夜用 (for day and night use) 型號，或者長度由26cm至29cm的樣本；其餘14款則為夜用 (for night use) 產品，長度由29cm至42.5cm。全部樣本都有護翼設計。

測試樣本零售價

樣本購自百貨公司、超級市場、個人護理用品店等。按樣本零售價計算每片獨立包裝衛生巾的平均售價，21款日用型號的平均售價為每片\$0.42至\$4.99，售價最高和最低的樣本相差接近11倍；10款日用及夜用的平均售價介乎每片\$1.68至\$4.90；夜用樣本平均每片售價則為\$1.24至\$4.58。

測試項目

本會參考內地強制性國家標準GB 15979-2002《一次

每個月這幾天，心情會不太好，會突然想食雪糕、西瓜等冷凍的、甜甜的食品，不過仍會有所節制，會食中式糖水例如木瓜燉雪耳，保養一下；也可以食黑朱古力，可以幫助睡眠，心情也會好起來！

這幾天的訓練強度會作調整，減低強度，過後才加大強度，仍然可以保持一貫狀態。

滲漏

解構衛生巾

衛生巾普遍都是由可滲透表層 (top layer)、吸收層 (absorbent layer) 和不透水的底層 (bottom layer) 組成。部分或會在表層和吸收層之間多加一層作疏導用途，讓經血迅速疏導至衛生巾的吸收層。

表層會直接接觸女士的皮膚和敏感部位，主要功能是讓經血快速滲透並起隔離作用，避免皮膚長時間接觸衛生巾已吸收的經血。較常用的是以無紡布/不織布 (non-woven) 造成的棉柔物料，少數會選用純棉 (cotton)，兩者的觸感柔軟舒適，而純棉的成本相對較高。另有部分樣本選用塑膠物料製造的網面物料，例如用聚乙烯 (polyethylene) 製成的PE打孔膜，好處是液體附着的程度較低，可令衛生巾表層較乾爽。

吸收層的作用是吸收、儲存及鎖緊已吸收的液體。最普遍使用的是高分子聚合體 (super absorbent

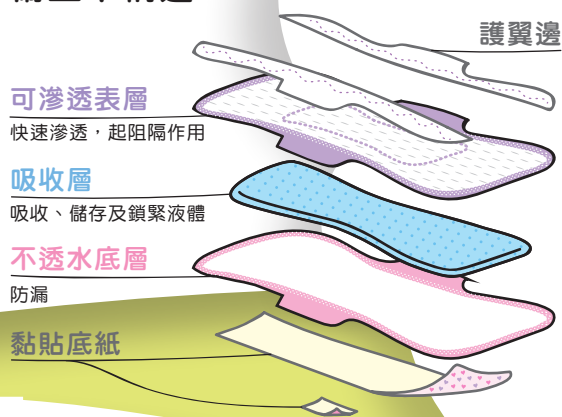
polymer，又稱高分子吸收樹脂或wonder gel)，或含有高分子聚合體的吸水紙 (absorbent

sheet)；近年亦有個別產品用上可被生物降解的聚合物 (biopolymer) 造成吸收物，不過這些產品的生產成本或會較高。普遍聚合物顆粒遇水便會漲大，因而達致有效吸收和鎖水的效果。很多有纖薄聲稱的樣本都可能使用了這些聚合物。而聚合物、顆粒尺寸、分布位置、使用分量都有機會影響衛生巾的吸收效能。

含有高分子聚合體的衛生巾普遍同時使用絨毛漿 (fluff pulp)、紙漿 (pulp)、木漿 (wood pulp) 或棉作為吸收層物料。單獨使用一種吸收物料作為吸收層的情況較少見。樣本中，#19聲稱使用了多孔吸收聚合物，生產商稱這種物料的舒適度高，可以緊貼體形；而#20標示只用了獲認證有機棉作為吸收層。

底層物料最主要起防漏用途，一般用低密度聚乙烯薄膜製造。#28則說明用玉米生物塑膠製成防漏層，聲稱可被生物降解。

衛生巾構造



性使用衛生用品衛生標準》、推薦性國家標準GB/T 8939-2008《衛生巾(含衛生護墊)》、台灣衛生棉標準CNS 9324，以及以模擬日常使用情況與實驗室共同設計的試驗方法評估產品各方面的表現。

吸水倍率差異大

參考內地推薦性國家標準進行吸水倍率 (water absorption ratio) 試驗。將樣本完全浸入蒸餾水中60秒，隨後讓樣本滴出多餘水分，垂直懸掛90秒後再量度樣本重量。按吸水前後重量的差異和樣本吸水前的重量計算出吸水倍率。每款樣本用5片進行試驗，以計算吸水倍率的平均值。

標準要求衛生巾的吸水倍率應為7.0倍或以上。試驗結果顯示，樣本的吸水倍率平均值由7.3倍至最高56.2倍。全部樣本都達到國家標準中吸水倍率的最低要求。

若按衛生巾分類，21款日用衛生巾樣本的吸水倍率平均值約為24.5倍，當中吸水倍率最高的樣本為「舒馥蕾」(日用) (#8)，平均可吸超過430克蒸餾水，而吸水表現較遜的為「高潔絲」Natural (日用) (#13) 和「ORGANYC」(日用) (#20)，只可吸收68克以下蒸餾水；10款供日用及夜

用樣本的吸水倍率平均值約為19.3倍，當中「Lilian」全棉美人 (29cm) (#23) 和「高潔絲」Comfort Soft (日/夜用) (#25) 吸水表現較理想，而「悅姿然」棉柔純香 (#29) 和100%純棉表層 (#30) 的吸水表現較遜色；其餘14款夜用樣本的吸水倍率平均值約為17.4倍，「高潔絲」Comfort Soft (夜用) (#37) 吸水表現較突出，而「護舒寶/好自在」甜睡瞬潔 (極長夜用) (#36) 和純肌+ (40cm) (#38) 的吸水倍率只稍高於7倍，但仍可吸收超過100克蒸餾水。

樣本中，吸水倍率最高的樣本為「舒馥蕾」(日用) (#8)，吸水倍率平均值達56.2倍，而「MOXIE」(日用) (#12) 亦可吸收其巾身重量50倍以上的水分。另有4款樣本亦有32倍以上的吸水倍率，同為吸水表現出色的型號。

反觀部分吸水倍率表現稍遜 (吸水倍率少於10倍) 的樣本，「ORGANYC」(日用) (#20) 的標籤說明所用的是有機棉 (organic cotton) 及生物聚合物 (biopolymer)；「英國奈卡」(日/夜用) (#28) 則說明吸收層所用的為植物纖維 (cellulose from wood pulp)；「護舒寶/好自在」甜睡瞬潔 (極長夜用) (#36) 和

純肌+ (40cm) (#38) 標示的吸收物料同為絨毛漿 (fluff pulp)，全部都沒有說明用上高分子聚合體。而本會剪開「高潔絲」Natural (日用) (#13) 時亦發現樣本沒有用高分子聚合體作為吸收物料。相信是這些樣本吸水倍率較低的主要原因。

4款滲入量表現稍遜

滲入量 (run off) 試驗以人造經血進行，主要反映樣本的瞬間吸收能力。量度樣本的重，再將其置於斜台上，每個樣本的試驗長度會調整至140毫米，隨後將載有人造經血漏斗的開口位置調校至樣本的中央位置。打開漏斗的開關閥並扭至最大，讓5毫升人造經血迅速流到衛生巾表面，未能被樣本吸收的人造經血會隨斜台流走。試驗後再量度樣本吸收液體後的重量，計算滲入樣本的人造經血重量。內地推薦性標準要求樣本的滲入量應為1.8克或以上。

試驗結果顯示，大部分樣本 (41款) 的表現沒有明顯差異，短時間內幾可完全吸收5毫升人造經血，「七世代」(日用) (#4)、「護舒寶/好自在」清新瞬潔 (日/夜用) (#22)、「英國奈卡」(日/夜用) (#28) 和「護舒寶/好自在」甜睡瞬潔 (極

衛生巾含有害物質？

去年韓國曾有消息指有衛生巾產品含揮發性有機化合物 (volatile organic compounds)，懷疑使用產品後會干擾人體內分泌系統，甚至擾亂婦女經期。不過，衛生巾一般會在體外使用，即使衛生巾釋出少量揮發性有機化合物，經皮膚和黏膜接觸而可能攝入體內的濃度十分有限。

歐洲不織布材料協會 (EDANA) 在2008年曾作出聲明，認為沒有研究指使用衛生巾與引發子宮頸癌有關。而聚丙烯酸鈉 (sodium polyacrylate) 這種製造高分子聚合體吸收材料的物質已經過廣泛測試及證實安全。

丹麥消費者委員會 THINK Chemicals 認為，儘管衛生巾可能含有少量化學物質如除草劑、氯化物和重金屬，但基於謹屬少量，認為並不足以造成問題。

本會是次檢測中，全部樣本都沒有檢出有害物質。

盡量選擇沒有香味、不含化學物質的產品。有些款式，流汗後，膠紙仍然黏得穩穩的，這點也很重要。

長夜用) (#36) 僅能吸收3.1克至3.6克人造經血，瞬間吸收液體表現稍遜，但仍能符合內地標準的要求。

表面乾爽程度符合台灣要求

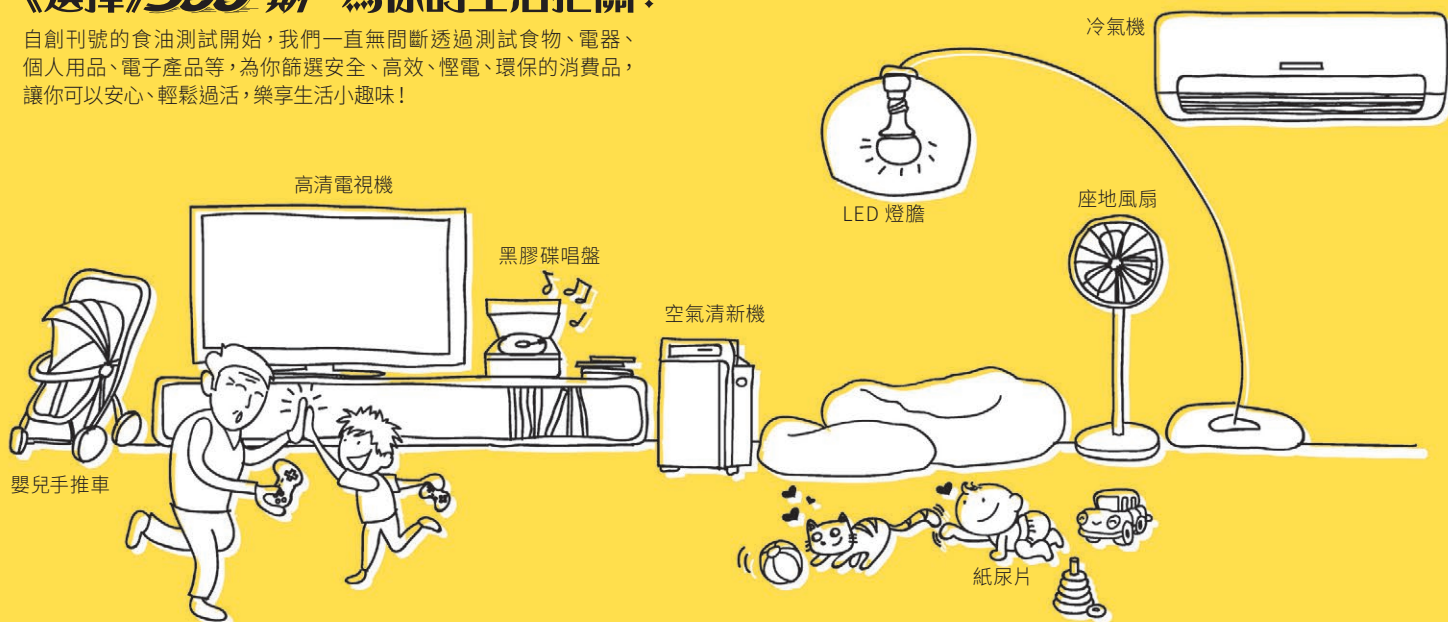
吸收效能表現良好的衛生巾除了吸收量高、吸收速度快，還必須有效鎖住已吸收的液體，回滲量少，以免影響舒適程度。試驗參考台灣標準進行，將樣本平放在試驗板上，用滴管將5毫升人造經血滴於樣本中央及護翼間中央位置，滴完待1分鐘，用重2公斤的長方形金屬塊壓在衛生巾樣本中央3分鐘作試驗前處理步驟。隨後移走金屬塊，並將已量重的濾紙 (filter paper) 放在樣本表面。將金屬塊放在濾紙上加壓30秒，再量度濾紙重量，計算濾紙所吸收液體的重。測試方法要求樣本的回滲量為2克以下。

「高潔絲」White (日/夜用) (#27)、「TESCO」(夜用) (#40) 和「高潔絲」Dreamate (熟睡夜用) (#41) 在吸收人造經血後，面層完全沒有可量度的回滲，表現突出。樣本#1、#7和#36亦只有0.01克的回滲。這6款樣本所用的表層物料同屬網面材料。

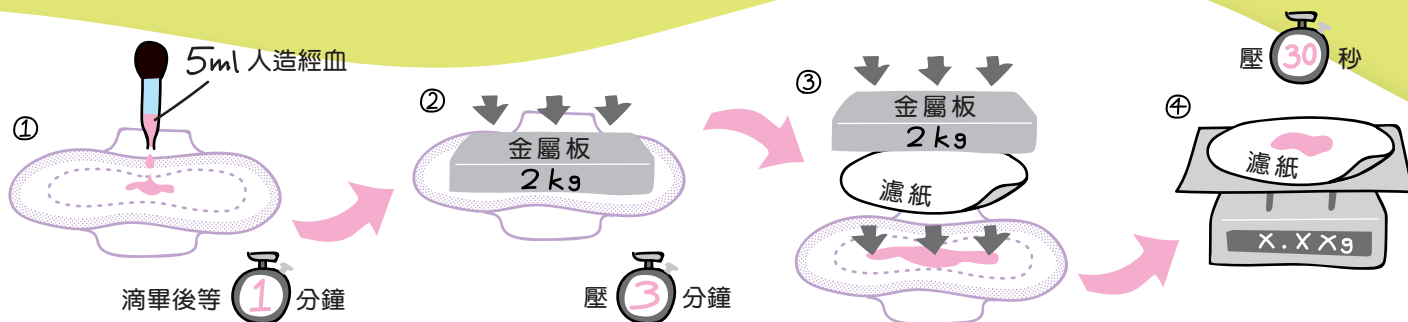
另有12款樣本的回滲量為0.1克或以下，其中不少樣本的表層都是用不織布或棉柔物料。因此，若要選擇一般女士認為舒適的棉柔觸感表層而回滲量較低的衛生巾，消費者仍有不少選擇。

《選擇》500期 為你的生活把關！

自創刊號的食油測試開始，我們一直無間斷透過測試食物、電器、個人用品、電子產品等，為你篩選安全、高效、恆電、環保的消費品，讓你可以安心、輕鬆過活，樂享生活小趣味！



表面乾爽程度的試驗步驟



「特惠牌」(日用) (#17)、「佳之選」(日用) (#18)、「ORGANYC」(日用) (#20)、「屈臣氏」(日用) (#21) 和「悅姿然」棉柔純香 (#29) 等5款的表面乾爽程度表現稍遜，回滲量由0.8克至1.01克，但仍然符合測試方法的要求。

2 款有輕微滲漏

試驗參考台灣標準進行，用滴管將10毫升染料溶液，以每分鐘5至10毫升的流速，滴於樣本中央/護翼間中央位置，1分鐘後用重1公斤的圓形金屬塊在樣本中央加壓3分鐘，然後檢視放於樣本底下的濾紙有否因染料溶液滲漏而染紅。樣本中，只有「ORGANYC」(日用) (#20) 和「英國奈卡」(日/夜用) (#28) 出現輕微滲漏。本會抽取該兩款型號另一批次樣本重複試驗，當中樣本#20的周邊仍有輕微滲漏，而樣本#28雖然沒有染污鋪於樣本底下的濾紙，但染料溶液已經滲至樣本的護翼表面位置。本會相信

2個批次所得不同的試驗結果與樣本尺寸偏差有關。其餘樣本沒有滲漏問題。

多次吸收的效能表現

內地和台灣標準有關吸收效能表現的試驗方法，都只是考慮樣本在吸收一次指定分量試驗液體後作評估。不過實際使用時，衛生巾會多次吸收經血。為評估樣本能否持續迅速吸收液體，以及能否維持巾身表面乾爽，本會與實驗室共同設計試驗方法，量度各樣本吸收3次人造經血(含動物白蛋白)所需的時間，計算吸收速度，在完成整個吸收試驗後待20分鐘，隨後用重3.6公斤金屬塊(模擬人體坐姿壓力)加壓10分鐘，再量度樣本表面回滲至濾紙的液體重量。供日用的樣本每次需要吸收5毫升，而供日用/夜用及夜用的樣本每次則要吸收10毫升，每次吸收相隔10分鐘。每款衛生巾樣本會以3片進行試驗，以計算樣本吸收人造經血的平均時間和平均回滲量。

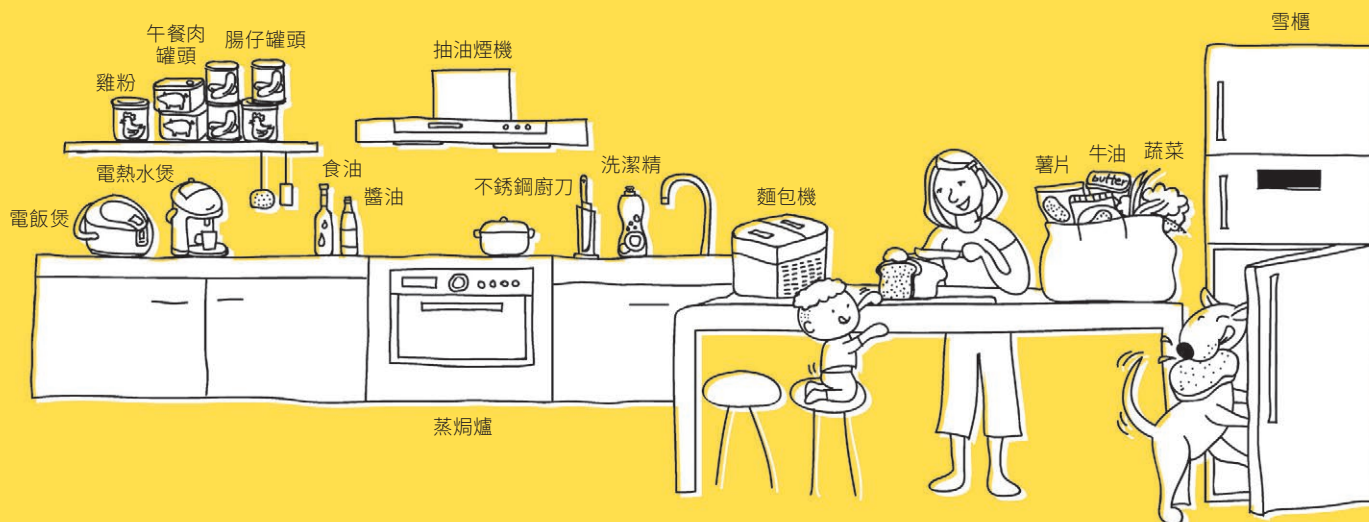
11 款持續保持良好的吸收速度

整體而言，普遍樣本在首次吸收人造經血的時間最短，吸收速度最快，而在吸收第二次和第三次的時間較長，吸收速度會逐漸減慢。

樣本#1、#3、#4、#13、#16、#20、#24、#34、#36、#40和#41等11款樣本在三次吸收人造經血的速度平穩，即使累積吸收量增加時，樣本仍能保持平均的吸收速度，表現令人滿意。

供日用的21款樣本中，絕大部分(20款)樣本吸收第一次人造經血(首5毫升)所需的時間相若，平均約需33秒。惟「護舒寶」液體材質(日用) (#19) 所需的吸收時間明顯較其他樣本長，吸收第1次人造經血約花63秒，若要完全吸收15毫升人造經血需要接近10.4分鐘。

至於其餘24款樣本，基於產品一般說明供量多或晚間使用，預料使用時間會較長，故此試驗中每款樣本需要吸收3次10毫升(合共30毫升)液體。當中「悅姿然」100%純棉表層(#30)、「Lilian」寶鑑(#31)和「Center-In」超



供日用型號 / 巾身長度介乎 23-25 厘米



供日用 / 夜用及巾身長度介乎 26-30 厘米



供夜用及巾身長度介乎 29-42.5 厘米

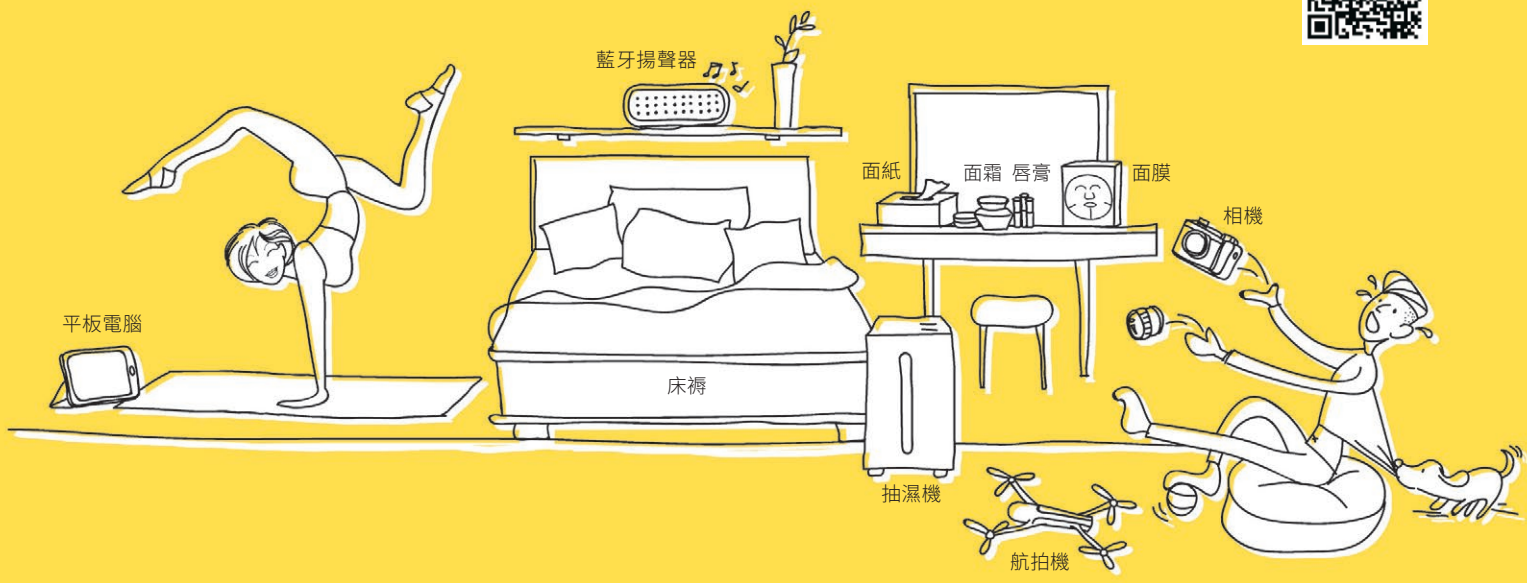


《選擇》500 期 為你的生活把關！





掃一掃有驚喜



衛生巾產品測試結果

編號	產品名稱 [1]	聲稱來源地 [1]	每包片數 (片) [1]	大約零售價 [2]	每片大約零售價 [2]	產品重要特徵				吸水倍率 (倍) [3]
						面層物料	護翼物料	量度所得巾身中央厚度 (毫米)	打開獨立包裝所需步驟 (撕掉組件)	
供日用型號/巾身長度假乎23-25厘米										
1	護舒寶/好自在 Whisper 乾爽瞬潔絲薄-日用一般 (24厘米)	中國	16	\$24	\$1.49	網面	棉柔	1.80	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 18.0
2	樂而雅淨肌呵護絲薄日用(一般至多流量) (25厘米) Laurier Day Use Ultra Slim (Normal - Heavy)	日本	15	\$25	\$1.66	不織布		3.54	一次過	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 29.1
3	樂而雅瞬吸倍護絲薄特長日用(一般至多流量) (25厘米) Laurier Speed+ Day Use Ultra Slim (Normal – Heavy Flow)	—	14	\$20	\$1.42	不織布		5.67	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 20.0
4	七世代無氯防敏超薄護翼日用衛生巾 (24厘米) Seventh Generation Free & Clear PureFit Pads Regular Ultra-thin Pads with wings	加拿大	18	\$62	\$3.42	非織聚烯 (Poly olefins)		2.60	分4步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 34.5
5	護舒寶/好自在 Whisper ORGANICS COTTON 有機棉衛生棉/ 衛生巾(鳶尾精油-舒緩刺激) (24厘米)◆	中國	10	\$20	\$1.99	純棉	棉柔	2.57	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 20.2
6	高潔絲 Comfort Soft Air 極緻綿柔極薄素白日用衛生巾 (24厘米) Kotex Comfort Soft Air SUT Day	(中國)	16	\$28	\$1.74	棉柔		1.98	分3步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 32.2
7	高潔絲 White 唯白超薄護翼日用衛生巾 (23厘米) Kotex White UT Day	(台灣)	18	\$27	\$1.49	網面	棉柔	3.46	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 20.1
8	舒馥蕾薰衣草超薄日用衛生棉(24厘米)◆ SC Ultra Thin Day Use Sanitary Napkin	中國	20	\$39	\$1.95	棉柔		2.73	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 56.2
9	蘇菲 SOFY 溫柔護膚系列棉柔極薄護翼特長日用(25厘米)	韓國	19	\$29	\$1.52	不織布		2.76	一次過	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 24.1
10	樂而雅零感特薄特長日用(一般至多流量) (25厘米) Laurier Super Slim Guard (Normal - Heavy)	—	16	\$26	\$1.62	不織布		2.62	一次過	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 27.9
11	Lilian The Gunganghan Soonsoohanmyeon 有機全棉美人日用衛生巾 (23厘米)	韓國	18	\$29	\$1.61	100%有機認證棉		4.10	一次過	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 26.5
12	MOXIE Slenders Regular Pads Ultra Thin with Wings (23厘米)	中國	12	\$38	\$3.17	棉柔		2.14	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 53.2
13	高潔絲 Natural 親膚棉面纖巧護翼日用衛生巾 (23厘米) Kotex Natural Slim Reg	(台灣)	20	\$24	\$1.20	棉柔		5.46	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div></div> 9.0
14	貴愛娘 SOFY Gweiaerang 紅蔘衛生巾 (25厘米)	—	18	\$32	\$1.75	—		4.82	一次過	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 14.4
15	悅姿然 YEJIMIIN 韓國漢方衛生巾(棉柔淡香) (23厘米)◆	(韓國)	16	\$34	\$2.13	純棉		4.07	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 10.0
16	護舒寶/好自在純肌+絲薄- 日用一般 (24厘米)◆ Whisper Pure Skin+ Ultra Pad	中國	20	\$30	\$1.50	棉柔		2.18	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 14.7
17	特惠牌超薄日用衛生巾 Sure Buy Ultra Thin Day Use Sanitary Napkin	中國	20	\$8	\$0.42	棉柔		2.49	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 28.8
18	佳之選棉柔衛生巾超薄 - 日用 (23.5厘米) SELECT Cottony Soft Ultra Thin Sanitary Napkins - Day Use	中國	24	\$22	\$0.91	棉柔		2.09	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 33.8
19	護舒寶液體材質衛生巾 (日用) (24厘米) Whisper Always Infinity with/avec Flex Foam - Regular Flow	匈牙利	10	\$30	\$2.99	棉柔		2.62	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 12.1
20	ORGANYC 有機棉衛生巾-普通流量 ORGANYC Organic Cotton Sanitary Towels - Moderate Flow	意大利	10	\$50	\$4.99	100%有機認證棉		2.95	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div></div> 8.5
21	屈臣氏超薄棉柔護翼衛生巾(日用) (23.5厘米) Watsons Ultra-thin Cottony Soft Sanitary Napkins with Wings (Day Use)	中國	24	\$19	\$0.79	不織布 (聚脂纖維)		2.04	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 21.1
供日用/夜用型號及巾身長度假乎26-30厘米										
22	護舒寶/好自在 Whisper 清新瞬潔絲薄-量多日用/夜用 (28厘米)◆	中國廣州	12	\$24	\$1.99	網面	棉柔	1.86	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 16.2
23	Lilian Soonsoohanmyeon 全棉美人衛生巾 (29厘米)	韓國	14	\$26	\$1.86	100%天然全棉		2.39	一次過	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 34.9
24	Center-in 量多日用及夜用 (29厘米)	日本	10	\$19	\$1.90	—		6.14	一次過	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 11.3
25	高潔絲 Comfort Soft 極緻綿柔超薄日用/夜用衛生巾 (28厘米) Kotex Comfort Soft UT Day/Overnight	(台灣)	13	\$25	\$1.92	棉柔		4.55	分5步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 28.2
26	高潔絲 Herbal Soft 草本極緻棉柔超薄日用/夜用衛生巾 (28厘米)◆ Kotex Herbal Soft UT Day/Overnight	(台灣)	12	\$26	\$2.16	棉柔		4.63	分5步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 26.0
27	高潔絲 White 唯白超薄護翼特長日用/夜用衛生巾 (28厘米) Kotex White UT Day/Overnight	(台灣)	16	\$27	\$1.68	網面	棉柔	3.64	分3步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 24.2
28	英國奈卡有機棉倍安(纖巧)護翼衛生巾 – 日用量多/夜用型 (26厘米) natracare organic & natural Ultra Extra Pads – Super	瑞典	10	\$49	\$4.90	100%有機認證棉花		4.18	分2步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 9.9
29	悅姿然 YEJIMIIN 韓國漢方衛生巾(棉柔純香) (28厘米)	(韓國)	14	\$37	\$2.64	棉柔		3.39	分3步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 8.9
30	悅姿然 YEJIMIIN 韓國100%純棉表層衛生巾 (28厘米)	韓國	14	\$46	\$3.29	100%純棉		3.69	分3步驟	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 8.6
31	Lilian 寶鑑草藥配方衛生巾 (29厘米)	韓國	14	\$28	\$1.96	棉柔		3.76	一次過	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 24.4

測試結果											標籤資料[9]					總評 [12]
滲入量 (克) [4]	表面乾爽程度 (回滲量) (克) [5]	滲漏 [6]	多次吸收 速度表現 [7]	多次吸收所需時間 (秒)[7]				多次 吸收後 表面乾爽 程度 [7]	多次 吸收後 回滲量 (克) [7]	尺寸重量 一致性 [8]	標示 詳細 成分	本地 供應商 聯絡 資料	標示 使用期 [10]	聲稱 [11]	標籤整體	
				第一次	第二次	第三次	總和									
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.2	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.01	—	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	31	32	38	101	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	4.59	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有 (主要成分)	有 (部分)	AB	b c f g j	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.3	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.08		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	33	42	80	155	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	3.07	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有	有	AB	b i l m	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.13		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	31	32	35	98	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	4.50	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有	有	AB	b c d f l j m	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 3.5	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.15		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	33	33	33	99	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	4.86	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有	有 (部分)	C	f l n	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.36		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	33	40	131	204	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	4.51	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有 (主要成分)	有 (部分)	AB	p	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.30		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	32	36	76	144	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	3.54	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	—	有	AB	a b g h i	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.01		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	34	36	56	126	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	2.14	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	—	有	AB	a b e i j	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.40		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	33	65	93	191	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	2.59	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有	有 (部分)	AB	a d f g l j k	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.31		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	32	40	69	141	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	5.27	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	—	有 (部分)	A	a b e f g h j m	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.3	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.07		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	34	84	166	284	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	2.52	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有	有	AB	b c d f g i j	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.22		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	34	95	225	354	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	5.08	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有	有 (部分)	AB	j n o p	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.44		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	34	50	116	200	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	3.56	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	—	有 (部分)	C	d g i	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.39		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	32	33	33	98	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	5.83	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	—	有	AB	a c f	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.3	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.18		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	33	52	135	220	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	5.26	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	—	—	A	—	<div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.3	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.46		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	33	103	211	347	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	3.71	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	—	有 (部分)	AB	a b d f l j m o	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.61		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	32	33	39	104	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	5.97	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有 (主要成分)	有 (部分)	AB	g i	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.80		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	32	34	55	121	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	4.88	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有	有	AB	a d f g j m	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.87		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	35	73	139	247	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	5.16	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有	有	AC	a b c f g i j	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.44		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	63	250	313	626	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	4.86	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有 (主要成分)	有 (部分)	AB	b j	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.0	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.98	有	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	31	33	34	98	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	8.44	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有	有	AC	g i l n p q	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 1.01	—	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	32	57	84	173	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	4.60	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有	有	AC	a c f g i j	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 3.1	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.03	—	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	65	76	94	235	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	10.49	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有 (主要成分)	有 (部分)	AB	a b f g i	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.28		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	63	64	82	209	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	9.40	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有	有 (部分)	AB	f n o	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.3	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.10		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	62	63	64	189	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	8.59	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	—	—	AB	—	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.08		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	65	93	160	318	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	8.73	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	—	有	AB	a f g h m	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.24		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	81	712	961	1754	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	9.41	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	—	有	AB	a k m	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.4	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.00		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	95	252	590	937	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	5.97	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	—	有	AB	a b e f i j m	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 3.6	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.63	有	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	63	68	101	232	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	10.50	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有	有 (部分)	A	a c e l n p q r s	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.3	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.84	—	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	64	72	129	265	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	10.03	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	—	有 (部分)	AB	a b d f i k m n o	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.3	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.44		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	91	—	—	—	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	8.60	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	—	有 (部分)	AB	a b d f i j l m o	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 5.3	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> 0.55		<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	70	—	—	—	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	9.10	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	有	有 (部分)	AB	f h k n o	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	★★★★★

衛生巾產品測試結果

編號	產品名稱 [1]	聲稱來源地 [1]	每包片數 (片) [1]	大約零售價 [2]	每片大約零售價 [2]	產品重要特徵			吸水倍率 (倍) [3]	
						面層物料	護翼物料	量度所得巾身中央厚度 (毫米)		打開獨立包裝所需步驟 (撕掉組件)
供夜用型號/巾身長度假乎29-42.5厘米										
32	樂而雅淨肌呵護纖巧- 特多流量夜用 (40厘米) Laurier Night Use Slim - Extra Heavy	日本	7	\$25	\$3.56	不織布		6.52	一次過	●●●● 18.4
33	樂而雅 Laurier Speed+ 瞬吸倍護夜用纖巧-多流量 (30厘米)	—	8	\$12	\$1.49	不織布		7.95	分3步驟	●●● 10.7
34	樂而雅瞬吸倍護超安心-特多流量夜用纖巧(立體防漏邊) (40厘米) Laurier Speed+ Extra Heavy Flow - Night Use Slim	—	8	\$26	\$3.24	不織布		7.56	分3步驟	●●● 12.6
35	蘇菲 SOFY 超熟睡(極上)棉柔貼身極薄特長夜用 (40厘米)	日本	8	\$32	\$3.99	不織布		7.49	一次過	●●●● 20.0
36	護舒寶/好自在 Whisper甜睡瞬潔貼身 - 極長夜用 (40厘米)	台灣	10	\$30	\$2.99	網面	棉柔	7.65	分3步驟	●●● 7.8
37	高潔絲 Comfort Soft 極緻棉柔纖巧熟睡夜用衛生巾 (41厘米) Kotex Comfort Soft Slim Overnight	—	8	\$32	\$3.94	棉柔		7.35	分5步驟	●●●●● 26.3
38	護舒寶/好自在純肌+綿柔貼身-極長夜用 (40厘米)◆ Whisper Pure Skin+ Slim Pad	中國	8	\$30	\$3.74	棉柔		7.00	分3步驟	●●● 7.3
39	護舒寶/好自在純肌+綿柔絲薄-極長夜用 (42.5厘米)◆ Whisper Pure Skin+ Ultra Pad	中國	7	\$27	\$3.84	棉柔		2.19	分2步驟	●●● 12.5
40	TESCO choice Sanitary Napkin (29厘米)	中國	8	\$10	\$1.24	網面		5.02	分2步驟	●●●● 24.6
41	高潔絲 Dreamate 甜夢守護乾爽網面熟睡夜用衛生巾 (41厘米) Kotex Dreamate Slim Film	(越南)	5	\$23	\$4.58	網面	棉柔	4.89	分5步驟	●●●● 14.7
42	高潔絲 Herbal Soft 草本極緻棉柔纖巧熟睡夜用衛生巾 (41厘米)◆ Kotex Herbal Soft Slim Overnight	(台灣)	8	\$35	\$4.36	棉柔		6.96	分5步驟	●●●● 22.4
43	樂而雅零感特薄夜用多流量 (30厘米) Laurier Super Slim Guard	—	16	\$27	\$1.68	不織布		2.49	一次過	●●●● 21.7
44	樂而雅零感特薄特多流量超特長夜用絲薄 (40厘米) Laurier Super Slim Guard Extra Long Overnight Use Ultra Slim	—	8	\$25	\$3.11	不織布		2.55	一次過	●●●● 19.7
45	Center-In 超凡柔軟特薄夜用 (30厘米)	日本	12	\$31	\$2.58	—		4.93	一次過	●●●● 25.4

●或★愈多，表示樣本在該項目表現愈理想，最多為5個●或★，●或★為半分。
分數相同的樣本會按樣本的英文名稱順序排列。
—代表無標示不適用或廠商沒有提供。
◆ 樣本標示/供應商表示產品含香料/香精。
[1] 資料由代理商提供或源自產品標籤。
 () 內資料是由代理商提供的聲稱來源地。
[2] 售價為本會職員於5月的市場調查所得，會因時間、地點和零售點不同而有差異。每片大約售價按調查所得的零售價計算。
[3] 本會參考內地推薦性國家標準GB/T 8939-2008進行吸水倍率試驗。試驗前先剪掉護翼部分，並撕去黏貼底紙（又稱離型紙），然後量度樣本重量。將樣本完全浸入蒸餾水中60秒，隨後讓樣本滴出多餘水分，垂直懸掛90秒後再量度樣本重量。按吸水前後重量的差異和樣本吸水前的重量計算出吸水倍率。每款衛生巾樣本會用5片進行試驗，以計算衛生巾樣本吸水倍率的平均值。標準要求衛生巾的吸水倍率應為7.0倍或以上。全部樣本都達到國家標準中吸水倍率的最低要求。

[4] 參考內地標準進行，量度衛生巾樣本的重量後，將其置於斜度10°的斜台上，每個樣本的試驗長度會調整至140毫米，隨後將漏斗的開口位置調校至衛生巾樣本中央位置。打開漏斗的開關閥並扭至最大，讓5毫升人造經血迅速流到衛生巾表面，未能被樣本吸收的人造經血會隨斜台流走。試驗後量度衛生巾吸收液體後的重量，計算滲入衛生巾樣本的人造經血重量。內地推薦性標準要求樣本的滲入量應為1.8克或以上。全部樣本都符合內地標準的要求。
[5] 參考台灣標準進行，將衛生巾樣本平放在試驗板上，用滴管將5毫升人造經血滴於樣本中央/護翼間中央位置，滴完所有人造經血後待1分鐘，用一塊重2公斤（20厘米x7厘米）長方形金屬塊壓在衛生巾樣本中央3分鐘作試驗前處理步驟。將已量重的濾紙放在衛生巾樣本表面，再用金屬塊加壓30秒，然後再量度濾紙的重量，計算濾紙所吸收的液體重量。測試方法要求樣本的回滲量為2克以下。全部樣本表現符合測試方法的要求。
[6] 參考台灣標準進行，用滴管將10毫升染料溶液（以100毫升清水和0.2克剛果紅粉末染料製成），以每分鐘5至10毫升的流速，滴於樣本中央/護翼間中央位置，1分鐘後用重1公斤的圓形金屬塊在樣本中央加壓3分鐘，然後檢視放於樣本底下的濾紙有否因染料溶液滲漏而染紅。測試方法要求樣本沒有任何滲漏。樣本中，只有樣本#20和#28有輕微滲漏情況。本會抽取該兩款型號另一批次樣本重複試驗，當中樣本#20的周邊仍有輕微滲漏情況，而樣本#28雖然沒有染污鋪於樣本底下的濾紙，但染料溶液已經滲至樣本的

凡柔軟特薄（夜用）（#45）未能完成3次吸收試驗，前兩款在吸收首10毫升後已呈飽和，未能繼續吸收第二次和第三次的液體，表現不理想。

其餘樣本表現參差，當中「高潔絲」Herbal Soft（#26和#42）、「高潔絲」White（日/夜用）（#27）、「樂而雅」零感特薄（#43和#44）在第二次吸收時速度顯著下降，需要約8至29分鐘才可以完全吸收30毫升人造經血，第二次吸收時間和時間總和明顯較其他樣本長。

多次吸收後表面乾爽程度

樣本在吸收多次人造經血後，相信大部分樣本的吸收量已到達或接近飽和，若樣本

可以保持表面乾爽，使用者的感覺會較舒適，同時亦可能減低敏感部位因為長時間處於潮濕環境而出現感染的機會。

若放於樣本表面的濾紙所吸收的重量較少，反映樣本的回滲程度亦較少。在吸收3次人造經血加壓10分鐘後，「高潔絲」White（日用）（#7）、「舒復蕾」（日用）（#8）和「樂而雅」零感特薄（特長日用）（#10）的回滲程度較少（少於18%），表面較乾爽。

而樣本#2、#6、#12、#15、#27、#32、#34、#37、#40至#44等13款在吸收3次人造經血後，表面回滲程度亦相對較少（介乎19.9%至24.7%不等）。

基於是次多次吸收效能試驗中樣本

需要吸收人造血液的容量較高，一般正常情況下大部分女士的經血流量不會如試驗中極端，故此試驗中的回滲程度未必反映現實使用情況。

吸收速度和表面乾爽未必可以兼得

在多次吸收後表面乾爽程度表現較理想的16款樣本中，只有「樂而雅」瞬吸倍護超安心（多流量夜用）（#34）、「TESCO」（夜用）（#40）和「高潔絲」Dreamate（熟睡夜用）（#41）3款的吸收速度同時表現不錯。其餘14款在多次吸收速度的表現不算突出，在該項目中只取得1.5至3.5點評分。

相反，多次吸收速度表現較理想的17款

測試結果											標籤資料[9]					總評 [12]	
滲入量 (克) [4]	表面乾爽程度 (回滲量) (克) [5]	滲漏 [6]	多次吸收 速度表現 [7]	多次吸收所需時間 (秒)[7]				多次 吸收後 表面乾爽 程度 [7]	多次 吸收後 回滲量 (克) [7]	尺寸重量 一致性 [8]	標示 詳細 成分	本地 供應商 聯絡 資料	標示 使用期 [10]	聲稱 [11]	標籤整體		
				第一 次	第二 次	第三 次	總 和										
●●●●● 5.3	●●●●● 0.03	—	●●●	64	93	413	570	●●●●●	6.90	●●●●●	有	有	A B	a i l m	●●●●●	★★★★★	
●●●●● 5.4	●●●●● 0.02		●●●	64	80	201	345	●●●●	8.44	●●●●●	有	有	A B	a f	●●●●●	★★★★★	
●●●●● 5.4	●●●●● 0.05		●●●●	71	72	73	216	●●●●●	6.55	●●●●●	有	有	A B	b f	●●●●●	★★★★★	
●●●●● 5.3	●●●●● 0.03		●●●●●	62	87	73	222	●●●●	8.91	●●●●●	—	有 (部分)	A B	a b f g	●●●	★★★★★	
●●●●● 3.2	●●●●● 0.01		●●●●●	63	64	67	194	●●●●	8.04	●●●●●	有 (主要成分)	有 (部分)	A B	b f j	●●●●●	★★★★★	
●●●●● 5.3	●●●●● 0.09		●●●	65	80	208	353	●●●●●	6.32	●●●●●	—	有	A B	a f i	●●●	★★★★★	
●●●●● 5.2	●●●●● 0.04		●●●	69	83	232	384	●●●●	9.16	●●●●●	有 (主要成分)	有 (部分)	A B	a h i	●●●●●	★★★★★	
●●●●● 5.3	●●●●● 0.35		●●●●●	63	70	118	251	●●●	12.59	●●●●●	有 (主要成分)	有 (部分)	A B	i	●●●●●	★★★★★	
●●●●● 5.2	●●●●● 0.00		●●●●●	64	66	68	198	●●●●●	7.25	●●●●●	—	—	A C	b j	●●●	★★★★★	
●●●●● 5.1	●●●●● 0.00		●●●●●	61	62	63	186	●●●●●	6.34	●●●●●	—	有	A B	b f j	●●●	★★★★★	
●●●●● 5.4	●●●●● 0.12		●●●	76	304	962	1342	●●●●●	6.19	●●●●●	—	有	A B	a f k m	●●●	★★★★★	
●●●●● 5.4	●●●●● 0.04		●●●	87	191	212	490	●●●●●	6.48	●●●●●	有	有	A B	b c d f g i j	●●●●●	★★★★★	
●●●●● 5.4	●●●●● 0.12	●●●	98	262	606	966	●●●●●	6.61	●●●●●	有	有	A B	b c d f g i j	●●●●●	★★★★★		
●●●●● 5.4	●●●●● 0.19	●●●	72	194	—	—	●●●	7.40	●●●●●	—	—	A B	a f g j	●●●	★★★★★		
護翼表面位置。本會相信2個批次所得不同的試驗結果與樣本尺寸偏差有關。											產品類別(使用時間及流量) 成分資料 本地供應商聯絡資料	15% 30% 10%	產品長度 產地資料 標示使用期	15% 10% 20%	[12] 總評的評分比重如下：		
[7] 本會與實驗室共同設計試驗方法，量度各樣本吸收3次人造經血（含動物白蛋白）所需的時間，計算吸收速度，在完成整個吸收試驗後待20分鐘，隨後用重3.6公斤金屬塊（模擬人體坐姿壓力）加壓10分鐘，再量度樣本表面回滲至濾紙的液體重量。供日用的樣本每次需要吸收5毫升，而供日用/夜用及夜用的樣本每次則要吸收10毫升，每次吸收相隔10分鐘。每款衛生巾樣本會以3片進行試驗，以計算樣本吸收人造經血的平均時間和平均回滲量。樣本#30、#31和#45未能完成3次吸收試驗，回滲量評估在第一或第二次吸收後進行。											[10] A 生產日期 B 儲存期/保質期	C 有效期			測試結果		
[8] 本會參考內地標準，抽查各樣本10片衛生巾，量度其尺寸和重量（包括黏貼底紙），評估10片的長度、寬度和重量是否一致。全部樣本量度所得的尺寸偏差符合內地要求。											[11] a 棉柔感覺 b 快吸/瞬吸/極速吸收 c 鎖水 d 吸收力強 e 防回滲/不回滲 f 防漏/防後漏/防側漏 g 超薄/極薄/絲薄 h 輕盈/極輕 i 清爽透氣 j 乾爽 k 抑菌/抗菌/去除或控制異味	l 敏感性皮膚適用/低致敏性/避免刺激皮膚/經皮膚科測試 m 減少磨擦/呵護肌膚 n 不含氯化物/不經氯漂白過程/chlorine free o 無化學香料 p 部分物料獲有機認證 q 產品獲有機/環保認證 r 整個產品可完全降解 s 不含仿棉纖維和化學吸水珠			吸水倍率 10% 滲入量 10% 表面乾爽程度 15% 滲漏 10% 多次吸收速度 15% 多次吸收後表面乾爽程度 15% 尺寸重量一致性 10% 標籤資料 15%		
[9] 標籤資料詳盡程度按產品的中文及英文標籤資料的標示方式評分。標籤資料評分比重如下：											若重要測試項目結果不理想，樣本的總評分會受到局限。 由於全部樣本均沒有檢出游離甲醛、熒光增白劑、有機錫化合物或微生物，pH值符合相關要求範圍，故此該等項目沒有評分比重。						

樣本中，逾8成樣本在吸收多次人造經血後表面乾爽程度只獲3.5點評分或以下。試驗結果反映，吸收速度和鎖緊液體能力兩者未必可以同時兼得。

衛生巾產品的吸收量、吸收速度、回滲程度等表現，與產品所用的物料、材料分布和結構，以及生產工藝等因素有關。若巾身局部地方的吸收量接近飽和時，可以快速將液體疏導至其他具吸收效能的地方，吸收速度會較理想。此外，與皮膚接觸的表層物料若果較容易吸水，亦可能影響皮膚的感覺。

以「瞬吸」命名的樣本吸收特別快？

本會留意到部分品牌會生產不同系列的

衛生巾產品，例如有部分以「瞬吸」或「瞬潔」命名。樣本中，「護舒寶/好自在」（#1和#36）和「樂而雅」（#3、#33和#34）強調瞬吸或瞬潔。本會將「護舒寶/好自在」#1、#5、#16和#19四款日用長度同為24厘米的樣本作比較，而「樂而雅」#3則與#2和#10比較。結果發現，以瞬吸或瞬潔命名的產品的平均吸收速度的確較同品牌其他型號的產品快3.5%至約521%不等。該兩個品牌的夜用樣本亦有類似的比較結果。

樣本尺寸重量沒明顯偏差

若果各樣本包裝中每件衛生巾的尺寸和質量不一，可能反映生產工序當中的

品質控制不完善。本會參考內地標準，抽查各樣本10片衛生巾，量度尺寸和重量（包括黏貼底紙），評估樣本之間的長度、寬度和重量是否一致。樣本#7、#40和#41的整體尺寸、重量偏差較大。全部樣本量度所得的尺寸偏差符合內地的相關要求。

薄的聲稱你看得懂嗎？

部分樣本包裝說明「0.08cm」、「0.09cm」和「1mm」等聲稱，不過消費者需留意這些聲稱所指的是衛生巾吸收芯或瞬吸層的厚度，而不是整片衛生巾的厚度。本會在試驗中量度的是巾身護翼間中央位置的厚度，由於部分樣本中央位置有加厚，因此本會

經期衛生護理小貼士

1. 更換衛生巾前應先洗手，避免雙手的微生物染污準備使用的衛生巾。
2. 按流量選用適合的衛生巾，沒有必要長時間選用供流量多情況使用的產品。
3. 切勿因為流量少或衛生巾仍未滿而長時間不作更換。建議每隔2-3小時更換，確保衛生。
4. 不建議將未打開的衛生巾存放於浴室等潮濕環境內。
5. 部分衛生巾的獨立包裝袋並不是密封設計，隨身攜帶時應妥善儲存，避免受外界環境污染。

我會揀選棉質、有護翼的衛生巾。試過不同款式的衛生巾，大部分網面款式，都會引致皮膚敏感。流汗後，網面不及棉質乾爽舒適。

量度所得的數據並不反映整片衛生巾樣本的平均厚度。

專家意見

香港醫學會董及婦產科專科醫生陳潔霜表示，一般女士的月經周期平均為28日，若每次相隔21至37日亦屬正常。每次經期約維持3至7日，而整段期間的經血量約有80毫升，若高於這個水平可視作經血量多。而經期流量在不同階段會有不同，第一日的流量普遍為中等，第二至第三日的流量最高，隨後日子流量一般會緩和下來。如突然流出血塊，亦會令人感覺流量大。若經期流量多至影響正常生活，建議求醫診治。

此外，皮膚科專科醫生陳厚毅提醒，女士們若果在每次經期期間和之後都會重複性出現陰部痕癢、灼熱紅腫和疼痛等接觸性皮膚炎 (contact dermatitis) 情況，症狀可能同時出現在股溝、陰阜、陰唇和會陰等部位，而症狀在經期後數天內慢慢消退，情況或許因為所用的衛生巾有關。若有上述情況，消費者可考慮轉用其他牌子或型號的衛生巾，避免選用添加香精的款式。部分女士或會因為衛生巾表層的塑膠物料與皮膚磨擦，或因為對產品所含的黏合劑過敏而造成不適，因此在選購衛生巾時應考慮其所用物料，棉質表層產品較適合皮膚容易敏感人士。為了健康着

想，女士必須定時（大約2至3小時）更換衛生巾。當敏感部位皮膚長時間處於濕度高環境，會削弱皮膚和黏膜的天然保護作用，可能增加出現皮膚刺激和過敏的機會。天氣炎熱時建議考慮選用較薄或透氣度較高的衛生巾，勤於更換以保持乾爽。

樣本整體衛生情況理想

若果女士衛生用品的衛生情況欠理想，有機會影響使用者的健康。本會參考內地強制性國家標準，檢驗樣本的細菌菌落總數 (aerobic bacterial count) 和真菌菌落總數 (fungal count)，以及檢測樣本會否含有綠膿桿菌 (*Pseudomonas aeruginosa*)、金黃葡萄球菌 (*Staphylococcus aureus*) 和溶血性鏈球菌 (*Hemolytic streptococcus*) 等致病性化膿菌和大腸菌群 (Coliforms)。內地強制性國家標準規定，普通級婦女經期衛生用品的菌落總數和真菌菌落總數分別不可大於每毫升/每克200CFU和100CFU。結果顯示，全部樣本都沒有檢出上述微生物，亦沒有檢出致病菌，衛生情況理想。

沒有檢出有害物質

近年不時有衛生巾檢出有害物質的報道傳出，例如有研究顯示衛生巾含有甲醛、熒光增白劑和有機錫化合物 (organotin compounds) 等。甲醛和熒光增白劑有機會刺激皮膚，而有機錫化合物亦可能會對皮膚黏膜造成刺激。本會檢測樣本的pH值、游離甲醛、可遷移熒光增白劑和有機錫化合物，結果顯示全部樣本都沒有檢出該些物質，pH值亦符合內地標準相關要求範圍（介乎pH4.0至pH9.0）。樣本外觀亦沒有變形、破損或污漬，情況令人滿意。

標籤資料待改善

逾4成樣本沒有詳細列明成分資料

樣本中，19款沒有列出產品詳細成分資料。其餘26款樣本有標示成分/主要成分資料。部分衛生巾樣本說明含有香料成分，

而香料在衛生巾的使用可以遮蓋經血的尷尬氣味。若以往曾經對香料產品呈過敏反應的人士，在挑選產品時應留意產品標籤上的成分資料，留意是否含有香料或香精。

整體標示使用期資料情況理想

36款樣本明確標示生產日期和保質期；4款同時標示生產日期和有效期；餘下2款亦有說明有效期限。惟3款樣本只列明產品生產日期，未有說明保質期或有效期限，標示方法有待改善。最理想的做法是同時標示生產日期和保質期或有效期限，好讓消費者購買到較近期製造的產品，在有效期限前使用，並在使用期內盡快用完。

廠商意見

「護舒寶/好自在」（樣本#1、#5、#16、#19、#22、#36、#38和#39）的生產商表示，衛生巾產品試驗應盡量考慮不同消費者的切身狀況，例如採用經血或含血細胞的模擬經血，以實際經血流量進行，令所得結果更貼近現實情況。該公司引述科學文獻指，一般衛生巾所含的高分子吸收樹脂吸收物料，1克分量雖然可以吸收200克蒸餾水或28克尿液，但因為血液中的蛋白質會黏附在吸收樹脂的表面，故此實際每克只可以吸收約4至6克經血。而樣本#19的吸收芯是用專利液體材料製造，考慮了人體身體曲線、血液溫度和濃稠度，以及身體活動等因素而設計。該公司認為，儘管實驗室試驗是其中一種驗證衛生巾質量的方法，但個人感受包括產品舒適度、貼身程度和其他主觀感覺等是女士在挑選衛生巾產品時的重要因素，惟是次本會試驗未有進行試用者使用測試，認為難以全面評估樣本的表現。

「高潔絲」（樣本#6、#7、#13、#19、#25、#26、#27、#37、#41和#42）的生產商表示，本會多次吸收速度表現和多次吸收後回滲量等試驗項目並非參考國際間標準方法或指引進行，而該試驗中樣本需要吸收人造經血的總量亦高於一般消費者實際的經血流量。該公司同時向本會提交了其公

司內部試驗數據，而該試驗乃參考本會就這兩項試驗所提供的步驟及條件進行，所用的人造經血及設備或有別於本會的試驗。該公司指，在其多次吸收效能試驗中，樣本#26和#42吸收人造經血的速度遠高於本會的相關試驗。該公司認為，本會該兩項試驗所得的結果和解讀是否恰當有待商榷。此外，其不同系列產品所用的原材料及成分有別，希望就消費者實際需要提供能滿足基本、多方面需求，及各項性能達致最理想平衡的選擇，讓消費者按個人需要作最適合的選擇。另認為按本會其他各項指標性試驗的結果，加上其內部試驗的數據，該公司相信其所有試驗產品都可為消費者提供全面及舒適的保護及體驗。

「ORGANYC」（樣本#20的代理商指，該產品生產商曾以類似本會採用方法進行內部試驗，發現產品並沒有出現滲漏情況，並向本會提供了試驗片段以茲證明。代理商稱其生產商表示，其產品在多個先進國家如歐美等地供應，各國規管部門均沒有發現該產品有滲漏問題。另提出有機產品並不適合與一般產品作直接比較。該公司強調產品用有機純棉製造，不含塑料、化學或合成物料。而其有機棉

花成分令產品比一般衛生巾透氣，有助保持女士們敏感部位乾爽，適合敏感皮膚人士。另認為其產品對人體和環境保護都有好處。代理商亦向本會提供了產品有機認證的相關證書，以證明產品符合國際有機紡織品標準(GOTS)，經ICEA有機認證，並獲得英國Soil Association有機認證。

「英國奈卡」（樣本#28）的代理商向本會提供了第三方實驗室檢測報告，以證明其產品符合日本醫療儀器標準PFSB No.0325-17中相關標準要求，在其滲漏(exudation)試驗中樣本在吸收試驗液體後加壓，3分鐘內並沒有出現滲漏情況。其產品生產商指，衛生巾理應供吸收含有組織和血小板的經血，而不是試驗中的染料溶液。該公司強調，產品並沒有使用塑膠、合成或源自石油的添加劑，認為產品可以避免嚴重滲漏情況，只要定時更換，產品適合日常使用。該公司又指，儘管聚丙烯酸脂(polyacrylate)吸收物料可以有效提高衛生巾的吸收表現，但基於環保原因並不會考慮使用。此外，代理商認為若以國際認可方法進行比較試驗，所得結果理應更具公信力。

（本會按：本會在滲漏試驗中參考台灣衛生棉標準CNS 9324進行，而測試方法要求樣本在吸收試驗液體後加壓，3分鐘後檢視鋪在樣本底下的濾紙有否染紅。）

選擇指南

是次檢測的樣本全部都沒有檢出有害化學物質，衛生情況亦令人滿意，整體表現良好。儘管部分樣本的吸收效能表現良好，但消費者應避免因產品的吸收量高而長時間不更換衛生用品。否則，人體血液可能成為微生物滋生的溫床，影響女性敏感部位的健康。

吸收效能試驗中，本會使用了不同的試驗溶液，分別按內地和台灣標準或測試方法指定的蒸餾水、不同配方的人造經血、染料溶液等進行。而多次吸收速度表現和多次吸收後回滲量等項目中，則用上含動物白蛋白的人造經血，以較大容量評估樣本在流量較多等極端情況下的吸收效能。總評分較理想的樣本或許較適合短時間流量較多的消費者考慮選用。

若要供日間或一般流量情況使用，可考慮樣本#1至#4，當中樣本#1至#3每片大約零售價相若，每片介乎\$1.42至\$1.66；而樣本#4聲稱物料為不經氯化物處理的木漿(wood pulp)，每片售價相對較高。

既適合日間和晚間需要的可考慮#22至#25，每片售價介乎\$1.86至\$1.99。

至於供晚上使用的型號中，#32至#39八款樣本整體表現較理想，每片售價介乎\$1.49至\$3.99。

消費者須留意，除了考慮產品在是次試驗中的表現外，消費者還應按個人體形、要求的舒適度、對特定物料和成分的不良反應、不同時間的經血流量等個人因素作適當選擇。